

Henkilöstöpalvelut

5100/01.04.04/2024

07.11.2025

§ 144/2025

Henkilöstöruokailuryhmän nimeäminen

Valmistelija(t)

Anne Roponen, työhyvinvointi- ja työsuojelupäällikkö
040 712 6980, anne.roponen(at)pshyvinvointialue.fi
Anne-Mari Lappalainen, tukipalvelupäällikkö
040 159 8235, anne-mari.lappalainen(at)pshyvinvointialue.fi

Pohjois-Savon hyvinvointialueen aluehallitus on kokouksessaan 26.5.2025 käsitellyt henkilöstöruokailun järjestämisen kokonaisuutta. Päätöksessä on merkitty tiedoksi suunnitelma henkilöstöjohtajan nimeämästä henkilöstöruokailua ohjaavasta moniammatillisesta työryhmästä.

Työryhmän tehtävänä ja tavoitteena on muodostaa yhteistyössä työterveyshuollon kanssa henkilöstön työhyvinvointia tukeva kokonaisuus, jossa henkilöstöruokailu nähdään keskeisenä osana työhyvinvointia ja työssä jaksamista.

Henkilöstöruokailu on merkittävä osa työhyvinvoinnin ja työkyvyn edistämistä. Työaikainen ateria kattaa noin kolmanneksen päivittäisestä ravinnontarpeesta, ja sen ravitsemuksellinen laatu vaikuttaa suoraan työntekijöiden vireystilaan, keskittymiskykyyn ja jaksamiseen. Erityisesti vuorotyötä tekevien osalta terveellinen ruokailu voi vähentää sairastumisriskiä ja sairauspoissaoloja.

Yhteinen ruokailuhetki tukee työyhteisön vuorovaikutusta ja yhteisöllisyyttä, ja rauhallinen ruokailuympäristö toimii palauttavana taukona työpäivän aikana. Yhteinen ruokailuhetki ei aina mahdollistu, jolloin ruokailun, ravitsemuksen ja tauotuksen merkitys korostuu vahvemmin.

Työryhmän käynnistäminen ja tavoitteet

Hyvinvointialueella käynnistetään vuoden 2026 alusta alkaen henkilöstöruokailun työryhmän toiminta. Työryhmän tehtävänä ja tavoitteena on laatia suosituksia ja kehittämisohjeita henkilöstöruokailun järjestämiseksi osana työhyvinvointistrategian toimeenpanoa. Työryhmän työskentelyllä pyritään tukemaan henkilöstön työhyvinvointia, työssä jaksamista ja palvelutuotannon kestävyyttä.

Henkilöstöpalvelut

5100/01.04.04/2024

07.11.2025

Henkilöstöruokailun työryhmän kokoonpanoa voidaan täydentää tarvittaessa muilla asiantuntijoilla, joiden osaaminen tukee työryhmän tavoitteita.

Palveluntuottajien edustajat kutsutaan mukaan työskentelyyn kohdennetusti tarpeen mukaan.

- Puheenjohtaja; työhyvinvointi- ja työsuojelupäällikkö Anne Roponen
- Sihteeri; ruokapalveluiden asiakasvastaava
- Henkilöstö- ja hallintopäällikkö Anne Kantanen
- Työsuojeluvaltuutettu 2 hlöä; ikääntyneiden ja yleisten palvelujen toimiala
- HYTE-yksikön edustaja
- Ammattijärjestöjen luottamusedustajat 2 hlöä
- Ravitsemusterapeutti (ravitsemusterveys)
- Opiskelijaedustus; opiskelijaohjauskoordinaattori
- Työterveyshuollon edustaja
- Palveluntuottajat kutsuttuna

Valmistelijan päätösehdotus:

Esitämme, että henkilöstöruokailua ohjaava ja koordinoiva työryhmä nimetään valmisteluosiossa esitetyn mukaisesti.

Päätös

Päätän, että henkilöstöruokailua ohjaava ja koordinoiva työryhmä nimetään esityksen mukaisesti.

Päätöksen perustelu

Päätös perustuu Ahall 26.05.2025 § 226 käsittelyyn ja päätökseen. Työryhmän nimeäminen edistää organisaation tavoitteita, tukee toiminnan vaikuttavuutta ja vastaa sidosryhmien tarpeisiin

Ennakkovaikutusten arviointi

Toimenpiteellä arvioidaan olevan myönteisiä vaikutuksia henkilöstön työhyvinvointiin.

Toimivallan peruste

Hallintosäätö 51 §

Otto-oikeus

Aluehallitus

Henkilöstöpalvelut

5100/01.04.04/2024

07.11.2025

Nähtävillä olo

Pohjois-Savon hyvinvointialue, verkkosivut 10.11.2025

Mari Antikainen
henkilöstöjohtaja

Tämä asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu Pohjois-Savon hyvinvointialueen
asianhallintajärjestelmässä.

Liitteet

Oikaisuvaatimusohje aluehallitus PSHVA

Jakelu

Anne Roponen
Anne-Mari Lappalainen