

ICMT-palvelut ja kehittäminen

720/00.01.05/2024

16.06.2025

§ 20/2025

**110028 COPD potilaiden liikunnallinen kuntoutus - ohjausryhmän nimeäminen
1.7.2025 alkaen**

Valmistelija(t)

hankehallinnoija, va. hankehallinnoija Tarja Miettinen,
tarja.miettinen@pshyvinvointialue.fi, 044 714 2664

Tämä päätös muuttaa ohjausryhmän kokoonpanoa
tietohallintojohtajan päätökseen §166/2025.

COPD-hanke on keuhkohtaumapotilainen alueellisen kuntoutusmallin jatkokehittämistä. Keuhkohtaumatauti (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD) on yleinen estettävissä oleva sairaus, jota tulee hoitaa. Sille ovat tyypillisiä jatkuvat hengitystieoireet, etenevä ilmasteiden ahtausta sekä krooninen tulehdus, joka syntyy, kun ihminen hengittäessään altistuu haitallisille hiukkasille ja kaasuille (Käypä hoito -suositus). Tutkimusnäyttö liikunnallisen kuntoutuksen vaikuttavuudesta COPD-potilaiden toimintakykyyn ja elämänlaatuun on vahva.

KAT:it LIIKKEELLE -mallin jatkokehittäminen toteutetaan alueellisena kehittämisenä Pohjois-Savon hyvinvointialueella yhteistyössä yliopistollisen sairaalan, sote-keskusten ja mahdollisuuksien mukaan potilasjärjestöjen kanssa. Menetelminä toteutuksessa ovat mm. yksikkökäynnit yliopistollisessa sairaalassa ja sote-keskuksissa, haastattelut, kyselyt ja tarvittavat infot ja yhteistyökokoukset.

Vuonna 2024 KATit LIIKKEELLE-mallin kehitystyötä jatkettiin Pohjois-Savon hyvinvointialueen toteuttamassa ja Kuopion Seudun Hengityssäätiön rahoittamassa kehittämishankkeessa. Vuoden aikana toteutui nykytilakartoitus KATit LIIKKEELLE-mallin toteutumisesta terveydenhuollossa, terveydenhuoltohenkilöstön koulutuskiertue, mallin päivitys ja verkostoitumistapahtumia. Tämä kehittäminen on jatkoa vuoden 2024 toiminnoille.

Kehittäminen on jaettu vuosille 2025 ja 2026 neljään teemaan. Teemassa 1 keskitytään KATit LIIKKEELLE -kuntoutumallinen toimeenpanon jatkamiseen ja KATit LIIKKEELLE -mallinen rakenteiden vakioimiseen. Tavoitteena on laatia pysyvä koulutusrakenne verkkokurssin muodossa, kouluttaa

ICMT-palvelut ja kehittäminen

720/00.01.05/2024

16.06.2025

osastohenkilökuntaa uusilla osastoilla KATit LIIKKEELLE -mallista sekä sisällyttää mallin hyödyntäminen perehdytykseen hoitajille, lääkäreille ja fysioterapeuteille sekä yksiköiden toimintakäytäntöihin. Teema 2:n tavoitteena on parantaa kotiin vietäviä palveluita ETÄ-kuntoutuksen avulla ylläpitäen ja parantaen keuhkohtaumatautipotilaiden toimintakykyä, hyvinvointia ja terveyttä. Lisäksi tavoitteena on pilotoida ryhmämuotoinen etäkuntoutusmalli.

Teemassa 3 keskitytään alueellisen tasa-arvon ja palvelujen saavutettavuuden kehittämiseen sekä asiakkaan ohjaamiseen hänen omassa toimintaympäristössään. Tarkoituksena on pilotoida liikuntaneuvonnan pilotointi paikkakunnilla, joissa palvelua ei ole ennestään saatavilla kunnan tai yhdistysten toimesta.

Teema 4:n tavoite on vahvistaa osaamista asiakkaiden ja toimijoiden suuntaan tuomalla tietoa kansalaisille ja järjestötoimijoille, järjestämällä keuhkosairaille viikoittain etäyhteydellä liikuntaharjoittelua sekä järjestämällä luentoja ja liikuntaneuvonnan mini-invertioita järjestöjen jäsenille. Lisäksi tavoitteena on järjestää liikunnan edistämisen työpajoja eri toimijoiden kesken.

Hankkeeseen on saatu rahoitusta vuodelle 2025 77 000 euroa Kuopion Seudun Hengityssätiöltä. Vuoden 2026 rahoitus selviää myöhemmin.

Hankkeeseen on nimetty ohjausryhmä, jonka kokoonpano on 1.7.2025 alkaen seuraava:

Pesonen Janne (puheenjohtaja), PSHVA, KYS, Kuntoutus
Hartikainen Leena (sihteeri), PSHVA, KYS, Kuntoutus.
Kristiina Kotilainen, KYS Kuntoutus, PSHVA
Eija Lönnroos, Kuopion Seudun Hengityssätiö
Kaijankoski Hanna, PSHVA, KYS, Kuntoutus
Salonen Päivi, PSHVA, KYS, keuhkoklinikka
Rautiainen Minna, PSHVA, sotekeskuksen hallinto, Keskinen alue
Koskinen Sirkku, PSHVA, lähiesihenkilö, Pohjoinen alue

Päätös

Päätän nimetä ohjausryhmän esityksen mukaisesti

Päätöksen perustelu

Hankkeen ohjauksen varmistaminen.

ICMT-palvelut ja kehittäminen

720/00.01.05/2024

16.06.2025

Toimivallan peruste Hallintosääntö § 51; tietohallintojohtajan 18.3.2025 delegoima toimivalta § 206/2025

Otto-oikeus Aluehallitus

Nähtävillä olo Pohjois-Savon hyvinvointialue, verkkosivut 16.6.2025

Tarja Miettinen va.
hankehallinnoija

Tämä asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu Pohjois-Savon hyvinvointialueen asianhallintajärjestelmässä.

Liitteet Oikaisuvaatimusohje aluehallitus PSHVA

Jakelu Janne Pesonen
Leena H Hartikainen
Hanna Kaijankoski
Päivi Salonen
Minna Rautiainen
Sirkku Koskinen
Laura Saukko
Eija Lönnroos, Kuopion Seudun Hengityssäätiö
Kristiina Kotilainen, PSHVA