

Strategia- ja kehittämispalvelut

135/00.00.01/2024

09.12.2024

§ 133/2024

Elintapaohjauksen työryhmän perustaminen ja nimeäminen

Valmistelija

Hyvinvointikoordinaattori Marika Lätti, puh. 040 809 2873,
marika.latti@pshyvinvointialue.fiHYTE- ja osallisuuspäällikkö Sade Rytönen, puh.044 717 6370,
sade.rytkonen@pshyvinvointialue.fi

Pohjois-Savo on Suomen sairain hyvinvointialue. Sairastavuus ja korjaavien palvelujen kasvava tarve johtuvat osin elintavoista, joihin voidaan vaikuttaa tehokkaasti kohdennetulla ja näyttöön perustuvalla elintapaohjauksella.

Pohjois-Savon hyvinvointialueella ei ole yhtenäistä elintapaohjauksen toimintamallia. Vaikuttava elintapaohjaus sisältää ravitsemuksen, liikkumisen ja unen kokonaisuuden. Elintapaohjauksen tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet ovat pääosin yhdenmukaisia eri palvelujen välillä, joten on mielekästä yhteensovittaa niitä hyvinvointialuetasoisesti.

Elintapaohjauksen työryhmän tavoite:

- vähentää elintavoista johtuvaa sairastavuutta ja korjaavien palvelujen tarvetta vaikuttavan ja suunnitelmallisen elintapaohjauksen keinoilla
- tukea elintapaohjaukseen liittyvien HYTE-kertoimen kautta saatavan rahoituksen perusteiden toteutumista
- edistää hyvinvointialueen strategisia tavoitteita ja tukea hyvinvointisuunnitelman mukaisia toimenpiteitä.

Elintapaohjauksen työryhmän tehtävät:

- vastata elintapaohjauksen kokonaiskoordinaatiosta Pohjois-Savon hyvinvointialueella sekä linjata ja hallinnoida elintapaohjauksen toimintamallia
- tukea palvelupolkujen jalkauttamista käytäntöön, huomioiden asiakasohjaus toisten eri toimijoiden palveluihin oikea-aikaisesti
- selkeyttää ja jalkauttaa elintapaohjauksen toimintamallia, huomioiden myös mahdolliset digitaaliset ja ryhmämuotoiset ratkaisut.

Strategia- ja kehittämispalvelut

135/00.00.01/2024

09.12.2024

- tukea henkilöstöä elintapaohjauksen toimintamallin käyttöönotossa
- vahvistaa tiedolla johtamisen toteutumista. Analysoida ja tuottaa palveluyksiköittäin tai toimialueittain raportteja tiedolla johtamisen tueksi sekä laajaan hyvinvointikertomukseen, -suunnitelmaan ja vuosiraporttiin
- toimia asiantuntijana
 - vaikuttavien menetelmien valinnassa ja jalkauttamisessa elintapaohjauksen toimintamalliin eri palveluissa
 - ammattilaisten osaamisen ja kirjaamisen käytäntöjen kartoittamisessa ja tarvittavan koulutuksen suunnittelussa
- selkeyttää viestintää elintapaohjauksen kokonaisuudessa
- kehittää verkoston toimintaa hyvinvointialueen strategia, hyvinvointitiedon ja palvelujen tarpeiden pohjalta.

Elintapaohjauksen verkostoa koordinoidaan HYTE- ja osallisuuspalveluyksiköstä.

Elintapaohjauksen työryhmään esitetään nimettäväksi seuraavat henkilöt:

- Tarja Tervo-Heikkinen, erityisasiantuntija, Tiedolla johtaminen
- Sanna Niinimäki, palvelupäällikkö, Perhekeskus
- Annukka Ojala, asiantuntijalääkäri, Perhekeskus
- Anna-Reeta Buchen, johtava sosiaalityöntekijä, Työikäisten sosiaalipalvelut
- Leena Kuusikko, alue-esihenkilö, Vastaanottopalvelut
- Riikka Kilpeläinen, vastaava hammaslääkäri, Suun terveys
- Jaana Torpström, vastaava ravitsemusterapeutti, Endokrinologian ja kliinisen ravitsemuksen poliklinikka
- Katri Juntunen, vastaava ravitsemusterapeutti, Endokrinologian ja kliinisen ravitsemuksen poliklinikka
- Tarja Huttunen, alue-esihenkilö, Osastopalvelut
- Jari Kangas, alue-esihenkilö, Vammaispalvelut
- Tiina Kallio, asiantuntija, Ikäntyneiden palvelut.

Lisäksi mukaan kutsutaan asiantuntijoita Strategia- ja konsernipalveluista sekä eri asiantuntijatahoilta tarpeen mukaisesti.

Strategia- ja kehittämispalvelut

135/00.00.01/2024

09.12.2024

Valmistelijan päätösehdotus:

Esitän, että Pohjois-Savon hyvinvointialueelle perustetaan elintapaohjauksen työryhmä edistämään ja koordinoimaan elintapaohjauksen toimintamallia esitetyllä kokoonpanolla.

Päätös Päätän, että Pohjois-Savon hyvinvointialueelle perustetaan elintapaohjauksen työryhmä edistämään ja koordinoimaan elintapaohjauksen toimintamallia esitetyllä kokoonpanolla.

Päätöksen perustelu Työryhmän muodostaminen elintapaohjauksen edistämiseksi Pohjois-Savon hyvinvointialueella.

Ennakkovaikutusten arviointi

Toiminta aloitetaan ilman omaa erillistä budjettia.

Toimivallan peruste Hallintosääntö 51§ Järjestäjä / strategia- ja konsernipalvelut ja johtavien viranhaltijoiden tehtävät

Otto-oikeus Aluehallitus

Jussi Lampi
strategiajohtaja

Tämä asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu Pohjois-Savon hyvinvointialueen asianhallintajärjestelmässä.

Liitteet Oikaisuvaatimusohje aluehallitus PSHVA

Jakelu Rytkönen Säde
Lätti Marika