

Hyte- ja osallisuuspalveluyksikkö / Elintavoilla  
elämänlaatua Pohjois-Savoon -hanke

30.3.2026

## Tietosuojaseloste

Tällä selosteella informoidaan henkilötietojen käsittelystä EU:n yleisen tietosuoja-asetuksen 12 artiklan, 13 artiklan ja 14 artiklan mukaisella tavalla ja laajuudessa. Tietosuojaselosteen sinä-muotoiset viittaukset tarkoittavat viittauksia rekisteröityyn.

### 1. Rekisterinpitäjä

Pohjois-Savon hyvinvointialue  
PL 1711  
70211 Kuopio  
puhelinvaihte 017 173 311  
e-mail. kirjaamo@pshyvinvointialue.fi

Yhteyshenkilö henkilötietojen käsittelyä koskevissa asioissa on hankkeen ajan projektipäällikkö Kalle Onnela, puh. 044 717 4552, kalle.onnela@pshyvinvointialue.fi  
Rekisterinpitäjän tietosuojavastaavan sähköpostiosoite on tietosuoja@pshyvinvointialue.fi (tarkoitettu yleiseen neuvontaan).

### 2. Rekisterin nimi (tai käsiteltävät henkilötiedot)

Elintavoilla elämänlaatua Pohjois-Savoon -hankkeesta muodostuu aikavälille 1.1.2026-31.3.2027 henkilötietorekisteri, missä käsitellään hankkeen elintapaohjauksen pilotointiin osallistuvien asiakkaiden sekä hankkeen koulutuksiin ja muihin tapahtumiin osallistuvien ammattilaisten sekä muiden toimijoiden henkilötietoja.

### 3. Henkilötietojen käsittelyn tarkoitus

Henkilötietoja käsitellään seuraaviin tarkoituksiin:

- Mahdollistaa asiakkaiden ja ammattilaisten välisen yhteydenpidon, mukaan lukien hyvinvointialueen sosiaali- ja terveystieteen ammattilaisen toteuttama hankkeessa pilotoitava elintapaohjaus.
- Mahdollistaa yhteydenpidon ammattilaisiin ja muihin toimijoihin hankkeen järjestämien koulutusten tai muiden tapahtumien osalta.
- Osaa henkilötiedoista käytetään anonymisti (tunnistamattomassa muodossa) hankkeen toiminnan vaikutusten arviointiin ja ryhmätason koontina hankeraportointiin (rahoittajana Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö). Näitä tietoja ovat:
  - Asiakkaiden ikä- ja sukupuolijakauma
  - Painoindeksi ja vyötärön ympärysmitta
  - Ravitsemusnavigaattorin kokonaispistemäärä
  - Itsearvioitu työkyky (Työkykyjana 0 – 10)

Hyte- ja osallisuuspalveluyksikkö / Elintavoilla 30.3.2026  
elämänlaatua Pohjois-Savoon -hanke

---

- Itsearvioitu fyysinen aktiivisuus (EHIS-PAQ -liikkumiskysely)
- Itsearvioitu terveys ja elämänlaatu (EQ-5D-5L sekä Eurohis-8-mittarit)
- Hankkeen toimenpiteisiin osallistuvien ammattilaisten osalta voidaan kerätä työtehtävien taustatietoja (kuten työorganisaatio ja/tai -yksikkö).

#### 4. Henkilötietojen käsittelyn oikeusperuste

Elintavoilla elämänlaatua Pohjois-Savoon -hankkeen asiakaspilotointiin sekä koulutuksiin sekä muihin tapahtumiin osallistuminen ja henkilötietojen käsittely perustuvat asiakkaan/osallistujan vapaaehtoisuuteen ja omaan suostumukseen.

#### 5. Käsiteltävät henkilötiedot

Henkilötietoja saadaan rekisteröidyltä itseltään. Henkilötietojen antaminen ei ole lakisääteisyysden edellyttämä vaatimus.

Henkilötietojen käsittelyn yhteydessä voidaan käsitellä seuraavia henkilötietoryhmiä:

- Yleiset henkilötiedot: nimesi, yhteystietosi, henkilötunnuksesi, äidinkielesi/asiointikielesi, ammattilaisten osalta työtehtävään liittyvät taustatekijät
- Erityiset henkilötiedot: terveyttäsi koskevat tiedot, kuten terveyteesi liittyvät kirjaukset ja tutkimustulokset sekä itsearviointikyselyt.
- Tekniset henkilötiedot: -
- Muut henkilötiedot, mitkä:

#### 6. Henkilötietojen säännönmukaiset tietolähteet

Siltä osin, kuin henkilötietoja ei ole kerätty sinulta, henkilötietojen säännönmukaisina tietolähteinä ovat:

- Pohjois-Savon hyvinvointialueen perusterveydenhuollon potilastietojärjestelmään (OMNI360) kertyneet merkinnät ja tallenteet, jotka ovat syntyneet hoidostasi ja sinulle tehdyistä tutkimuksista.
- Kelan ylläpitämä valtakunnallinen Potilastietovaranto (Kanta), josta tietojasi voidaan saada, jos olet vastaanottanut Kanta-informoinnin, antanut Kanta-luovutusluvan etkä ole kieltänyt tietojen luovutusta Kannan kautta.

#### 7. Henkilötietojen säännönmukainen siirto tai luovuttaminen

Henkilötietojen siirretään kehittämishankkeen toiminnan vaikutusten arviointiin anonymissa (tunnistamattomassa) muodossa hankkeen osatoteuttaja Savonia ammattikorkeakoulun käsiteltäväksi. Siirrettävät tiedot on kuvattu kohdassa 3.

Hyte- ja osallisuuspalveluyksikkö / Elintavoilla 30.3.2026  
elämänlaatua Pohjois-Savoon -hanke

---

## 8. Tietojen siirtäminen ja luovuttaminen EU:n tai ETA-alueen ulkopuolelle

Henkilötietoja ei siirretä EU:n tai ETA-alueen ulkopuolelle kolmansiin maihin tai kansainvälisille järjestöille.

## 9. Rekisterin suojauksen periaatteet

Suojaamme henkilötietoja toteuttamalla teknisiä ja organisatorisia suojatoimia, kuten:

- Tietojen säilyttäminen sähköisissä järjestelmissä, missä käyttäjätunnus + salasana suojaus
- Tietojen salaaminen ja tarvittavalta osin anonymisointi tiedonsiirrossa
- Noudatetaan Pohjois-Savon hyvinvointialueen tietosuojaja tietoturvaohjeistuksia.
- Pohjois-Savon hyvinvointialueen henkilöstö on suorittanut pakollisen tietoturva- ja tietosuojakurssin sekä ovat vaitiolovelvollisia työnsä puolesta.

## 10. Profilointi ja automaattinen päätöksenteko

Henkilötietoja ei käytetä profilointiin tai automaattiseen päätöksentekoon.

## 11. Henkilötietojen säilytysaika

Henkilötietoja säilytetään pääosissa Elintavoilla elämänlaatua Pohjois-Savoon -hankkeen ajan. Osa tiedoista säilytetään hankkeen rahoittajan vaatiman säilytysajan, mikä on 10 vuotta hankkeen päättymisestä. Potilastietojärjestelmään (OMNI360) kertyvä henkilötieto säilytetään [asiakastietolain](#) ja muun soveltuvan lainsäädännön vaatimusten mukaisesti.

## 12. Tietosuojaoikeutesi

Tietosuojalainsäädäntö takaa sinulle tiettyjä oikeuksia, joilla voit varmistaa perusoikeuksiin kuuluvan yksityisyyden suojan toteutumisen. Mikäli haluat käyttää oikeuttasi, ota yhteyttä Pohjois-Savon hyvinvointialueen kirjaamoon PL 1711, 70211 KUOPIO tai kirjaamo@pshyvinvointialue.fi.

Oikeudet ovat riippuvaisia käsittelyn oikeusperusteesta. Tietyissä tapauksissa oikeuksiasi voidaan rajoittaa tietyissä tilanteissa esimerkiksi rekisterinpitäjän lakisääteisen velvoitteen vuoksi tai jos käsittely tapahtuu tieteellistä tutkimusta, tilastointia tai arkistointia varten. Jos oikeuksiasi on rajoitettu, rekisterinpitäjä toteuttaa lainsäädännön edellyttämät asianmukaiset ja tarpeelliset suojatoimenpiteet.

### 12.1 Oikeus suostumuksen peruuttamiseen

Jos henkilötietojasi käsitellään suostumuksesi perusteella, on sinulla mahdollisuus peruuttaa antamasi suostumus olemalla yhteydessä rekisterinpitäjän yhteyshenkilöön.

Hyte- ja osallisuuspalveluyksikkö / Elintavoilla  
elämänlaatua Pohjois-Savoon -hanke

30.3.2026

---

## 12.2. Oikeus tarkastaa itseään koskevat tiedot

Sinulla on oikeus saada tietää, käsitteleekö rekisterinpitäjä sinuun liittyviä henkilötietoja. Lisäksi sinulla on oikeus tietää, mitä sinuun liittyviä henkilötietoja käsitellään ja kuinka niitä käsitellään. Sinulla on myös oikeus saada jäljennös sinua koskevista henkilötiedoista siltä osin kuin jäljennöksen antamisella ei ole haitallisia vaikutuksia muiden oikeuksiin ja vapauksiin tai jos rekisterinpitäjällä ei ole lakiin perustuvaa perustetta kieltäytyä tietojen luovuttamisesta.

## 12.3. Oikeus tietojen oikaisuun

Lähtökohtaisesti sinulla on oikeus epätarkkojen tai virheellisten tietojen oikaisuun. Rekisterinpitäjä arvioi ovatko oikaistavaksi pyytämäsi tiedot puutteellisia, epätarkkoja tai virheellisiä.

## 12.4. Oikeus tietojensa poistamiseen

Sinulla on oikeus pyytää tietojesi poistamista esimerkiksi, jos vastustat henkilötietojesi käsittelyä eikä käsittelyyn ole olemassa perusteltua syytä. Lue lisää [poisto-oikeudesta](#).

## 12.5. Oikeus käsittelyn rajoittamiseen

Sinulla voi olla oikeus rajoittaa henkilötietojen käsittelyä laissa säädetyissä tapauksissa. Rajoittamisoikeus voi tulla kyseeseen esimerkiksi, jos sinua koskevat henkilötiedot ovat mielestäsi virheellisiä, niitä käsitellään lainvastaisesti tai olet vastustanut tietojesi käsittelyä. Tässä tapauksessa voimme käsitellä henkilötietojasi vain suostumuksellasi, oikeusvaateen laatimisen, esittämisen tai puolustamisen vuoksi, yleisen edun vuoksi tai jonkun toisen henkilön oikeuksien suojaamiseksi.

## 12.6. Oikeus vastustaa henkilötietojen käsittelyä

Hankkeen toimintaan osallistuminen ja henkilötietojen luovuttaminen perustuu vapaaehtoisuuteen. Henkilöllä on oikeus vastustaa tietojensa käsittelyä

## 12.7. Oikeus tehdä valitus valvontaviranomaiselle

Sinulla on oikeus saattaa rekisterinpitäjän toiminnan lainmukaisuus Tietosuojavaltuutetun arvioitavaksi.

Yhteystiedot:

Tietosuojavaltuutetun toimisto

Käyntiosoite: Lintulahdenkuja 4, 00530 Helsinki

Postiosoite: PL 800, 00531 Helsinki

Vaihde: 029 56 66700

Faksi: 029 56 66735

Sähköposti: [tietosuoja@om.fi](mailto:tietosuoja@om.fi)