



Kuiluntie 3 B, 2. krs
71800 SIILINJÄRVI
p. 044 210 3330

Siilinjärven Virkistys ry:n

Viikko-ohjelma syksy 2025

päivitetty 10.9.2025

Klo	ma	ti	ke	to	pe	la
9.00	Virkkula auki alk. klo 10.00	<u>Parillisina viikkoina:</u> KEILAILU ja omatoiminen uinti Fontanellassa. Keilailu klo 13.00-14.00 ja uinti klo 14.00-16.00	RUOKARYHMÄ klo 9.00	LEIVONTAA klo 9.00	Virkkula auki klo 10.00 alkaen	
10.00	AAMUPUURO JA KAHVI klo 11.30-12.00 kahvi 0,50€, puuro 0,50€, mehu 0,30€			KUNTOSALI Syyskuussa joka to klo 10.00-11.00	kahvi 11.30	
11.30	klo 12.00-13.30	Parittomina viikkoina:	RUOKAILU klo 11.30-12.15 Virkkulassa jäsenet 4,50€ ei jäsenet 5,00€	PÄIVÄKAHVI JA PULLA klo 11.30	PERJANTAIN RYHMIÄ alkaen klo 12.00 keskusteluryhmiä, bingo, toivemusiikkia; levyraati, karaoke,mölkkyä	
12.00	KESKUSTELU-/HENGELLINEN-/MUSIIKKIRYHMÄ levyraati/karaoke	KUVATAIDEPIIRI klo 10-11.30 seuraavat 9.9. 7.10. 18.11. 2.12		RUNORYHMÄ klo 12.00-13.30		
13.30	TUOLIJUMPPAA, rentoutusharjoituksiap elejä			PELIRYHMÄ Virkkulassa n. klo 13.30-16.00		
15.00	PÖYTÄTENNISTÄ klo 15.30-17.30		SÄHLYÄ Fontanellassa klo 16.00-17.00 kesällä	LENTOPALLOA klo 15.00-16.00 Ahmon koululla. Kesällä pelataan tennistä 15.00		
16.00	Ahmolla Kesällä tennistä Ahmolla klo 15-17		JALKAPALLOA Ahmolla 15-17			