

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

Toiminnasta yleisesti

Päiväkeskus Virkkula Siilinjärvellä on matalan kynnyksen kohtaamispaikka mt-toipujan arkeen. Virkkulassa saa kokemuseräistä vertaistukea, joka luo tasapainoa ja tyytyväisyyttä sekä vähentää yksinäisyyttä/syrjäytymistä. Toimintaamme kuuluu myös edunvalvontaa. Myös muutamia vapaaehtoisia jäseniä on ollut kuntoutujien rinnalla suunnittelemassa ja järjestämässä kuntouttavaa toimintaa jo 40-vuotta toimineeseen yhdistykseemme.

Jatkamme kuntouttavaa vertaistukitoimintaa Pohjois-Savon hyvinvointialueen mielenvireyspalveluiden, Siilinjärven kunnan, ja ev.lut. seurakunnan toimintojen rinnalla ja yhteistyössä näiden kanssa. Toimimme myös Mielenterveyden keskusliiton, 55-hankkeen ja Pieniele ry:n sekä Tukipilarin ja kunnan toimitsijafoorumien kanssa ja mahdollisesti ryhmätoiminnan muodossa *Huoltoliiton kautta*. Edellisten vuosien toiminnan pohjalta toimintamme etenee myös vuonna 2026. Kuntoutusta toteutetaan päivitetyn viikko-ohjelman monipuolisina ryhminä Siilinjärvellä. Vertaiskeskus Virkkulassa ja kunnan liikuntapaikoissa. Toiminta jatkuisi edelleen vuoden alusta viitenä päivänä viikossa rahoituksen järjestyessä. Toiminnallamme olemme luoneet mt-toipujille heidän oman yhteisönsä, jossa he saavat keskinäisiä kontakteja myös henkilökohtaiseen arkeensa vertaistuen saatuaan.

Päivätoiminnan toimitilat

Toimitilat on vuokrattu: keittiö, ryhmätila, toimisto ja wc ovat keskustassa Kuiluntie 3 B:ssä arkipalveluiden ympäröimänä. Keittiö on hyvä, josta ruoan jakelu ja muutkin tarjoilut ja astioiden palautus onnistuvat asianmukaisesti sekä avara ja yhtenäinen ruokailu- ja ryhmätila. Talossa on hissi mutta emme ole täysin esteetön kokoontumispaikka. Olemme päihteen ryhmätoimintapaikka. Virkkulan läheltä löytyy myös riittävästi parkkipaikkoja.

Yhdistyksen rahoituksen suunnittelu v. 2026:

Mielenterveyden keskusliiton toiminta-avustuksen osuus ja käyttö eritelty taustakorostuksella.

Yhdistyksemme toimintojen päärahoitusta vuokran ja ryhmätoiminnan kuluihin haemme Pohjois-Savon hyvinvointialueen SOTE-rahoituksena. Rahoituksen pohjaksi suunnitellaan Siilinjärven Virkistys ry:n ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa 2-vuotisen kumppanuussopimuksen pohjalta.

Päiväkeskuksen vuokra (1.1.2026 alk. 1016,66 euroa), sähkö, vesi, paikallislehti, nettiyhteydet, puhelinkulut, sekä pienet muut suoritukset yhteiseksi hyväksi tehdystä työstä ja virkistäytymisretket kuljetuksen osalta ovat kulujamme, joihin tarvitsemme rahoituksen. Käyttöesineiden uusimistakin on tarpeen mukaan toteutettava.

Lisäksi kustannuksia ovat hygienianhoito ja kilometrikorvaukset.

Mielenterveyden keskusliitolta haemme lisäksi toiminta-avustusta mm. yhdistyksen puhelin – ja nettikuluihin, ja jäsen- ja kokousskuluihin sekä pienlaitehankintoihin. Näiden lisäksi retkille, ja aktiivijäsenten (n. 16 hlöä) virkistäytymiseen sekä mtkl:n järjestämiin tapahtumiin mm. mahdolliset kulttuuri- ja yleisurheilupäiville

Yhteistyö Siilinjärven kunnan kanssa

Ohjaaja-avustuksen lisäksi saamme liikuntapaikka-vuoroja liikunnan harrastamiseen. Käytämme myös kopiopalvelua jäsenpostituksissa. Kolmena vuotena olemme järjestäneet yleisurheilu kilpailut kunnan liikunta vastaavien kanssa Ahmolla. Olemme myös saaneet käyttää huoltorakennuksia keittiötä ja vessatiloja. Lisäksi kunta on aktiivisesti tukenut esim. kaiku-kortin haussa ja rahallisesti yleisavustuksen kautta. Yhteistyötä on tarkoitus jatkaa myös hyvinvointialueen IPS-palvelujen kanssa.

Yhteistyö seurakunnan kanssa

Siilinjärven ev.lut. seurakunnan kanssa on pidetty n. 10-15 henkilön kokoista hengellistä ryhmää n. kerran kuukaudessa. On virkistyspäivä Ruokoniemessä, mielenterveysviikon kirkkopyhä, jossa olemme toimineet avustavissa tehtävissä. Olemme saaneet kolehdin käyttöömme. Diakoni/pappi on osallistunut kynttiläkulkueeseen Viinamäen hautausmaalle itsemurhan tehneiden muistopatsaalle. Enkelipatsaalla pidetään pieni muisto tilaisuus ja kynttilöiden sytytys. Diakoni on osallistunut myös muihin virkistysten tapahtumiin esim. synttäriläisille. Seurakunnan kanssa on yhteinen joulujuhla, jossa tarjotaan puuro ja torttukahvit. On myös seurakunnan kesken palaverit, joissa suunnitellaan ja kehitetään yhteistyössä paikallista toipilasajan kuntouttavaa toimintaa ja Virkistysten väen osallistumista kirkollisiin tehtäviin. Osallistumme myös kesäisin kirkon pihalla pihapeleihin.

Yhteistyö Pohjois-Savon hyvinvointialueen mielenvireyspalveluiden kanssa

Mielenvireyspalveluista on ohjattu asiakkaita tutustumaan toimintaamme, sairaanhoitajan mukana on ollut myös alalle koulutautuvia opiskelijoita ja mielenvireys palveluista hoitajat ovat osallistuneet esim. kotapäivään. Lisäksi lähihoitaja on aktiivisesti toiminut liikuntaryhmissä ja on vapaaehtoisena Jumalanpalveluksen avustavissa tehtävissä.

Yhteistyö Mielenterveyden Keskusliiton kanssa

Mielenterveyden keskusliiton alaisena paikallisyhdistyksenä saamme heidän kauttaan osan rahoituksestamme toiminta-avustuksena. Heidän toteuttamia koulutuksia ja kursseja mielenterveystoipujille ja aktiivijäsenille voimme seurata etänä Virkkulassa kokoontuen ja eri alueiden koulutuspaikoissa. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan vuonna 2026 valtakunnallisille yhdistyspäiville.

Virkkulan tilankäyttö ja vuokraus sekä käyttöesineiden lainaaminen

Tiloissamme on viikko-ohjelman mukainen oma toiminta. Mieli Maasta ryhmä kokoontuu tiloissamme parillisina viikkoina.

Tiloja vuokrataan tarpeen mukaan myös siilinjärveläisille yhdistyksille.

Yhdistyksen jäsenille lainataan käyttöesineitä ja toimitilaamme sovitusti mahdollisuuksien mukaan. Mielenterveyden keskusliiton luentoja ja kursseja pidetään oman- ja lähialueen mt-toipujille ja yhdistystoimijoille. Pieni Ele ry järjestää kokouksia Virkkulassa. Suljettu psykiatrinen ryhmä kokoontuu tiloissamme vielä kevään 2026.

Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa

Pyrimme yhteiseen toimintaan lähialueen mielenterveysyhdistysten kesken kustannusten jakamiseksi esim. matkakulujen, yhteisten retkien ja -koulutusten sekä mielenterveyden keskusliiton tapahtumien/kurssitusten osalta. Järjestämme yleisurheilukisat ja kutsumme hyvinvointialueella toimivia yhdistyksiä mukaan.

Pieni-Ele-keräyksessä olemme mukana muiden siilinjärveläisten yhdistysten ja paikallisosastojen kanssa.

Osallistumme Siilinjärvellä yhdistysfoorumiin Siilinjärven paikallisten yhdistysten ja kunnan edustajan kanssa kokoontuen eri puolilla Siilinjärveä. Vanhus- ja Vammaisneuvostossa on yksi edustaja Virkistyksestä, joka toimii siinä aktiivisesti. Kuopiolaisen Tukipilarin kanssa pyrimme järjestämään tiloissamme kaikille yhdistyksille tarkoitettuja kursseja. Olemme saaneet kopiointipalvelua heidän kauttaan.

Voimme myös lainata eri yhdistyksiltä esim. grilli ja muita käyttötavaroita. Huoltoliiton 55-hankkeen ja Huoltoliiton/Turvalinkin kautta saamme ryhmätoimintaa etänä ja ryhmien esittelyä Virkistyksessä.

Mt-toipujat mukana ryhmissä ja koulutuksissa

Mt-toipujat pitävät auki päiväkeskus Virkkulaa viikko-ohjelman mukaisesti ja lisäksi he hoitavat hallintoa, toimivat ryhmäohjaajina sekä osallistuvat yhdistyksen eri tehtäviin. Aktiivijäsenten tehtäviä ovat myös ruoanlaitto, kahvitusten ja vertaisryhmien järjestäminen ja ohjaus, ostosten suorittaminen, siivous, pienet korjaukset/käsityöt, marjastus sekä niiden jalostus. Opiskellaan tietotekniikkaa, harrastetaan liikuntaa ja kulttuuria.

Toimintaa on myös yhteistyökumppaneiden kanssa, kun on tapahtumien yhteisjärjestelyjä. Lisäksi he avustavat pienissä kotitöissä, asioinneissa ja kyydityksissä sekä osallistumista Mielenterveyden keskusliiton järjestämiin tapahtumiin ja koulutuksiin sekä kokouksiin.

Virkkula mm. harjoittelupaikkana

Yhdistyksemme toimii harjoittelupaikkana mahdollisille alan opiskelijoille avoimista oppilaitoksista, harjoittelijoille, työkokeilijoille ja työelämään tutustujille sekä tilanteen mukaan välityömarkkinoilta palkkatuella työllistettäville.

Nuorten aikuisten mukaan saaminen

Monipuolisempi ja nykyistä laajempi mukanaolo saattaisi tuoda parempaa tulosta nuorten tavoittamisessa ja olemme miettineet oman ryhmän perustamista nuorille. Aktiivijäsenissä on mukana parikin nuorempaa henkilöä, jotka osallistuvat aktiivisesti liikuntapainotteiseen ryhmätoimintaan.

Vuoden 2026 alusta on tarkoitus 2-vuotinen Nuori Virkkula-hanke, jolla pyritään saamaan lisää aktiivisia nuoria mukaan toimintaan.

Retki- ja virkistystoiminta

Yhdistys järjestää retki- ja virkistyspäiviä sekä juhlia yhteistyössä eri tahojen kanssa. Vuonna 2026 järjestetään ainakin Ruokoniemipäivä, mielenterveysviikon tapahtumat sekä joulujuhla.

Mielenterveysviikolla pyritään Virkkulassa järjestämään oheisohjelmaa. Samalla viikolla järjestetään syyskokous kakkukahvein.

Eri alojen asiantuntijoita pyrimme saamaan ohjaamaan terapeutteja tuokioita elämän eri alueilta.

Perinteinen kaksipäiväinen kesäretki ja päivän syysretki ovat tärkeimmät retkemme ja hyvin monelle kuntoutujalle ainoa mahdollisuus lähteä vähän etemmäksi virkistäytymään ja hakemaan vaihtelua arkeensa. Syksyllä tehdään lisäksi retki lähialueen kodalle/laavulle. Kulttuuritapahtumat lähialueilla huomioimme. Mahdollisuuksien ja kiinnostuksen mukaan voimme niihin osallistua.

Aktiivikuntoutujille järjestetään virkistäytymistä lähialueella esim. ajankohtainen kulttuuritapahtuma ja ruoka sekä matkat.

Toimintamme tiedottaminen

Eri terapiapalveluiden henkilökuntaa käy yhdessä asiakkaitensa kanssa perehtymässä tiloihin ja toimintaamme.

Siilinjärven kunnan nettisivuilla ja digitaaliselle Lähellä.fi-sivuilla voimme tiedottaa yhdistyksemme vertaistukitoiminnasta ja tapahtumista. Lähellä.fi sivuilla on tiedot toiminnastamme, josta hoitoihin osallistuvat tahot voivat ohjata suoraan asiakkaitaan mukaan kuntouttavaan toimintaamme.

Lisäksi tarvittaessa tiedotamme tapahtumista paikallislehdessä ja suorilla yhteydenotoilla suullisesti, puhelimen, somen (facebook) ja sähköpostin kautta sekä ilmoitustaulullamme. Seurakunnan kanssa yhteistyössä tulevista tapahtumista tiedottaa myös seurakunta.

Yhdistyksen kokoukset

Hallituksen- ja muiden vastuuhenkilöiden- sekä yhteistyökumppaneiden kokouksia ja neuvotteluita pidetään tapahtumien suunnittelussa ja tarvittaessa tilanteen mukaan. Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset (syys- ja kevätkokous) pidetään sääntöjen määräämällä tavalla ja hallituksen kokoukset uusien asioiden päättämiseksi n.1-1,5 kuukauden välein keskimäärin 7-8 kokousta/vuosi.

Jäsenyyden edut

Jäsenetuhinnat ovat Virkkulan ruokailuissa ja retkihinnoissa. Virkkulan tilan käyttö on mahdollista esim. oman syntymäpäivän vietossa ja sovitusti irtaimen lainaaminen tilapäisesti omaan käyttöön. Paikallispalveluista Ravintola Hehkun pullakahveista saamme 10%:n alennuksen ja samoin 10%:n alennuksen Beauturoom By Emma/Emma Miettisen palveluista. Lisäksi keskusliiton tarjoamat edut kuuluvat jäsenetuihimme mm. hotellimaksuista ja Tunne ja Mieli-lehti 50% alennuksella.

Tukea toimintaan

Siilinjärven kunnalta saamme kopiointipalveluja isompien erien esitteistä yhdistyksille erikseen sovittujen hintojen mukaan.

Siilinjärven seurakunnalta saamme linja-auton virkistyspäivän kuljetukseen Ruokoniemeen.

Saamme yksityisiltä henkilöiltä erilaisia lahjoituksia mm. marjoja ja hedelmiä, puutarhatuotteita, leivonnaisia sekä tekstiilituotteita ja joskus kodintavaroita jäsenillemme.

Paikalliset marketit lahjoittavat retkille mehut ja pientä suuhunpantavaa sekä pikkujouluun suklaakonvehteja ja arpajaispalkintoja. Vapaaehtoiset ja mt-toipujat antavat toisilleen ja yhdistyksen toiminnan järjestämiseen omaa aikaansa sekä käyttöesineitä käyttöön ja/tai lainaan.

Muutamat yksittäiset jäsenemme, kannatusjäsenemme, vapaaehtoiset ja muutamat muut yksityishenkilöt tukevat myös joskus pienesti toimintaamme.

Mm. yhdistyksemme toiminnantarkastaja on tukenut toimintaamme omalla tarkastustyöosuudellaan.

LIITTEET: Siilinjärven Virkistys ry:n viikko-ohjelma ja talousarviot vuodelle 2026.



Kuiluntie 3 B, 2. krs
71800 SIILINJÄRVI
p. 044 210 3330

Siilinjärven Virkistys ry:n

Viikko-ohjelma kevät 2026

päivitetty 22.1.2026

Klo	ma	ti	ke	to	pe	la
9.00	Virkkula auki alk. klo 10.00	<u>Parillisina viikkoina:</u> KEILAILU ja omatoiminen uinti Fontanellassa. Keilailu klo 13.00-14.00 ja uinti klo 14.00-16.00	RUOKARYHMÄ klo 9.00 Aamuisin Jussi jututtamassa ihmisiä	LEIVONTAA klo 9.00	Virkkula auki klo 10.00 alkaen kahvi 11.30	
10.00	AAMUPUURO JA KAHVI klo 11.30-12.00 kahvi 0,50€, puuro 0,50€, mehu 0,30€	Parittomina viikkoina: KUVATAIDEPIIRI Parillisina viikkoina kokoontuu Mieli Maasta ryhmä	RUOKAILU klo 11.30-12.15 Virkkulassa jäsenet 4,50€ ei jäsenet 5,00€	PÄIVÄKAHVI JA PULLA klo 11.30 RUNORYHMÄ klo 12.00-13.30, 26.02 sairaanhoitaja mielenterveyspalveluista	PERJANTAIN RYHMIÄ alkaen klo 12.00 keskusteluryhmiä, bingo, toivemusiikkia; levyraati, karaoke, tietokilpailut, mölkkyä kesällä sään salliessa	
11.30	klo 12.00-13.30					
12.00	KESKUSTELU- /HENGELLINEN- /MUSIIKKIRYHMÄ levyraati/karaoke					
13.30	TUOLIJUMPPAA , joka toinen viikko Sannan askartelua yms. klo 12.00					
15.00	PÖYTÄTENNISTÄ klo 15.30-17.30		SÄHLYÄ Fontanellassa klo 16.00-17.00	LENTOPALLOA klo 15.00-16.00		
16.00	Ahmolla Kesällä tennistä Ahmolla klo 15-17		kesällä JALKAPALLOA Ahmolla 15-17	Siilinlahden koululla. Kesällä pelataan tennistä 15.00		

Asiakaskokemusjaosto

§ 37

14.01.2026

Kumppanuusavustushakemus Siilinjärven Virkistys ry, matalankynnyksen toiminnot mielenterveyskuntoutujilleAsiakaja 14.01.2026 § 37
5570/02.05.01/2025

Valmistelija(t) Hyvinvointikoordinaattori, Sirpa Kononen,
sirpa.kononen(at)pshyvinvointialue.fi, p. 0447176665. HYTE- ja
osallisuuspäällikkö Sade Rytönen,
sade.rytonen(at)pshyvinvointialue.fi, p. 0447176370.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.

Esittelijä

palvelualuepäällikkö, asiakkuudet ja laatu

Päätösehdotus

Asiakaskokemusjaosto päättää, että Siilinjärven Virkistys ry:lle ei myönnetä vuodelle 2026 kumppanuusavustusta.

Ennakkovaikutusten arviointi

Toimivallan peruste Hallintosääntö 39 § 14

Liitteet ja oheisaineisto

Esityslistan oheisaineistona:

- Pohjois-Savon hyvinvointialueen periaatteet avustusperusteisesta yhteistyöstä yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa (HYV. asiakaskokemusjaosto 10.9.2025)
- Kumppanuusavustushakemus, Siilinjärven Virkistys ry
- Liite 1, Rahoitussuunnitelma kumppanuusavustus, Siilinjärven Virkistys ry

Valmistelu

Pohjois-Savon hyvinvointialueella on ollut avoinna avustushaku yleishyödyllisille yhteisöille vuodelle 2026 ajalla 20.10. – 30.11.2025.

Siilinjärven Virkistys ry hakee 29.10.2025 Pohjois-Savon hyvinvointialueelle saapuneella hakemuksella matalankynnyksen ryhmätoimintojen toteutamisen tilavuokraan alueen

Asiakaskokemusjaosto

§ 37

14.01.2026

mielenterveyskuntoutujille kumppanuusavustusta vuosille 2026, 2027 ja 2028. Haettu summa vuodelle 2026 on 15 000 euroa.

Hakemusta on arvioitu saapuneiden hakemusten kokonais- ja tarveharkinta sekä avustusbudjetin riittävyys näkökulmat huomioiden. Lisäksi on tarkasteltu hakemuksen sisältöä ja kohderyhmälle kohdistuvaa toimintaa. Tällä hakukierroksella hakijan toimintaa ei pystytä avustamaan.

Ehdotuksena on, että Siilinjärven Virkistys ry:lle ei myönnetä vuodelle 2026 kumppanuusavustusta.

Jakelu

Martikainen Raita

Otteen oikeaksi todistaa
Kuopiossa 15.01.2026

Riikka Turunen
Pöytäkirjanpitäjä

Mikäli tästä päätöksestä ei tehdä oikaisuvaatimusta tai valiteta, tämä päätös tulee lainvoimaiseksi 3.2.2026

Asiakaskokemusjaosto

§ 37

14.01.2026

Muutoksenhakuohje koskee pykälää: § 37**Oikaisuvaatimusohjeet**

Koska päätöksestä voidaan tehdä hyvinvointialueesta annetun lain 139 §:n 1 mom:n mukaan kirjallinen oikaisuvaatimus, päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla.

Päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen:

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) sekä hyvinvointialueen jäsen.

Hyvinvointialueiden yhteistoiminnassa järjestettyjä tehtäviä koskevasta päätöksestä oikaisuvaatimuksen saa tehdä myös yhteistoimintaan osallinen hyvinvointialue ja sen jäsen.

Oikaisuvaatimuksen voi tehdä tarkoituksenmukaisuus ja laillisuusperustein.

Oikaisuvaatimusviranomainen ja -aika

Oikaisuvaatimusviranomaisena, jolle oikaisuvaatimus tehdään:

Pohjois-Savon hyvinvointialue / aluehallitus
kirjaamo
Postiosoite: PL 1711, 70211 Kuopio
Käyntiosoite: KYS Pääsairaala, Info, A-ovi, Puijonlaaksontie 2
Sähköpostiosoite: kirjaamo(at)pshyvinvointialue.fi

Käytä suojattua sähköpostia, mikäli oikaisuvaatimus sisältää salassa pidettävää tietoa. Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista. Jäsenkuntien ja niiden jäsenten katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, kun pöytäkirja on asetettu yleisesti nähtäväksi. Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, 7 päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä, saantitodistuksen osoittamana aikana tai erilliseen tiedoksisaantitodistukseen merkittynä aikana. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa katsotaan asianosaisen saaneen tiedon päätöksestä kolmantena (3) päivänä viestin lähettämisestä, jollei muuta näytetä.

Oikaisuvaatimuksen sisältö ja toimittaminen

Oikaisuvaatimuksen mukana tulee olla päätös, johon oikaisua vaaditaan, sekä selvitys siitä päivästä, mistä oikaisuvaatimusta koskeva aika edellä sanotun mukaan on luettava.

Oikaisuvaatimuksesta on käytävä ilmi vaatimus perusteineen ja se on tekijän allekirjoitettava.

Oikaisuvaatimus on toimitettava oikaisuvaatimusviranomaiselle ennen oikaisuvaatimusajan päättymistä.

Asiakaskokemusjaosto

§ 37

14.01.2026