

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

Mannerheimin Lastensuojeluliitto (MLL) on valtakunnallinen kaikille avoin kansalaisjärjestö, jonka päämääränä on edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia, lisätä lapsuuden ja vanhemmuuden arvostusta ja näkyvyyttä yhteiskunnassa, sekä tuoda lapsen näkökulmaa päätöksentekoon. MLL toimii sen puolesta, että jokaisen lapsen oikeus turvalliseen lapsuuteen toteutuisi ja että vanhemmat saisivat lähiympäristöstään riittävästi tietoa ja tukea, jota he lapsiperheen arjessa kaipaavat. MLL:n toiminnan lähtökohtana ovat MLL:n arvot: lapsuuden ja vanhemmuuden arvostus, yhdenvertaisuus ja ilo.

MLL toteuttaa monipuolista lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia edistävää toimintaa, joka tukee kunnan järjestämää toimintaa. MLL Järvi-Suomen piirin toiminnat nivoutuvat Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategiaan.

MLL Järvi-Suomen piirin toimintojen yhteys Pohjois-Savon strategiaan

Painopistealueet	Piirin toiminta
<p><i>Asukkaat</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Pohjoissavolaisten terveys, hyvinvointi ja turvallisuus paranevat.</i> 	<p><i>Kohderyhmä:</i></p> <p><u>Lapset</u> Kaveritaidot ja kiusaamisen ehkäisy -työpajat Selviydytään kiusaamisesta -toiminta Digitutkijat ja muut mediakasvatuskoulutukset</p> <p><u>Nuoret</u> Kaveritaidot ja kiusaamisen ehkäisy -työpajat Nuorten itsenäistymistaitojen ohjaus: Jämäkkyyttä päihteistä kieltäytymiseen -työpaja Mediakasvatus Selviydytään kiusaamisesta -toiminta Lasten ja nuorten puhelin, netti ja chat</p> <p><u>Lapsiperheet</u> Vanhemmuutta tukevat vertaisryhmät: Vanhemmuuden ABC, Nepparit ja Vahvuutta vanhemmuuteen -ryhmät Vanhemmuusillat Vanhempainnetti ja vanhempainpuhelin</p>
<p><i>Asukkaat</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Kannustamme ja tuemme asukkaitamme osallisuuteen ja omatoimisuuteen.</i> 	<p><i>Kohderyhmä:</i></p> <p><u>Nuoret</u> Tukioppilastoiminta Nuorten itsenäistymistaitojen ohjaus: Arjen valinnat -peli</p> <p><u>Asukkaat</u> Avoimet ja ammatillisesti ohjatut kohtaamispaikat kuten perhekahvilat ja muu</p>

	paikallisyhdistysten ammatillisesti tuettu toiminta MLL:n Vapaaehtoisten ammatillinen ohjaus Tapahtumat
<p>Palvelut</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vahvistamme ennaltaehkäiseviä ja perustason palveluita. • Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen ovat toimintamme perusta. 	<p><i>Kohderyhmä:</i></p> <p><u>Lapset</u> Kaveri- ja heppakaveritoiminta</p> <p><u>Nuoret</u> Kaveri- ja heppakaveritoiminta</p> <p><u>Lapsiperheet</u> Perhekummitoiminta Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminta</p>
<p>Työntekijät</p> <ul style="list-style-type: none"> • Panostamme työntekijöiden osaamisen vahvistamiseen 	<p><i>Kohderyhmä:</i></p> <p><u>Ammattilaiset</u> Piirin työntekijät osana perhekeskusverkostoja ja perhekeskustoimintaa Kiusaamisen ehkäisy -koulutukset Lapset puheeksi -koulutukset Lapsivaikutusten arviointi -koulutus ja työpajat Mentalisaatio -koulutukset</p>

MLL Järvi-Suomen piirin toiminnat ovat avoimia kaikille. Toiminnoista osa kohdentuu erityisesti haavoittuvassa asemassa oleviin lapsiin, nuoriin ja perheisiin. MLL:n toiminta on ennalta vahvistavaa ja sen tavoitteena on lisätä lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Avustettavassa toiminnassa piirin yhteistyökumppaneina ovat varhaiskasvatus, koulut ja oppilaitokset, oppilas- ja opiskelijaterveydenhuolto, perhekeskustoimijat, hyvinvointialue, järjestöt ja seurakunnat. Edellämainittujen strategisten painopisteiden lisäksi vastaamme kohdan 4 toimintaympäristö -painopistettä niin, että toimintamme parantaa sosiaalista kestävyyttä ja kohdan 5 talous -painopistettä niin, että teemme vaikuttavaa työtä kustannustehokkaasti.

Ehdotus avustettaviksi toiminnoiksi

Avustukseen sisältyvät seuraavat toimintakokonaisuudet, joista voimme sopia tarpeitanne parhaiten vastaavan yhdistelmän:

Lapsille suunnattu toiminta

- kaveri- ja heppakaveritoiminta
- kaveritaidot ja kiusaamisen ehkäisy -työpajat kouluilla
- Digitutkijat -työpajat peruskoulujen 4. luokkalaisille
- Selviydytään kiusaamisesta -toiminnan Junior-ryhmät

Nuorille suunnattu toiminta

- Tukioppilastoiminnan koordinoiminen Pohjois-Savon alueella (koulutukset erillismaksusta)
- Kaveri- ja heppakaveritoiminta
- Jämäkkyyttä päihteistä kieltäytymiseen -työpajat
- Nuorten itsenäistymistaitojen ohjaus, Arjen valinnat -peli
- kaveritaidot ja kiusaamisen ehkäisy -työpajat kouluilla
- Selviydytään kiusaamisesta -toiminta

Perheille/vanhemmille suunnattu toiminta

- Perhekummitoiminta
- Ystäväksi maahanmuuttajaäidille toiminta
- Vanhemmuusillat
- Vanhempien vertaisryhmätoiminta

Asukkaille

- Ammatillinen ohjaus ja koulutus paikallisyhdistysten ylläpitämien avoimien kohtaamispaikkojen (perhekahvilat) vapaaehtoisille
- Ammatillinen ohjaus ja koulutus piirin vapaaehtoisille (tukihenkilötoiminta, muu vapaaehtoistoiminta)

Avustusperusteinen toimintamme sisältää yllä kuvattuja toimintoja, joita voimme toteuttaa sekä lähi- että etätoteutuksena.

Vertaisryhmätoiminnoissa Pohjois-Savon hyvinvointialue tarjoaa maksuttoman tilan ja tekee asiakasohjauksen ryhmiin, koska hyvinvointialueen työntekijät tuntevat kohderyhmän. MLL vastaa kokonaisuudessaan vertaisryhmätoiminnan sisällöistä ja toteuttamisesta. Nuorten itsenäistymistaitoihin liittyvät teematunnit ja työpajat, vanhemmuusillat ja vertaisryhmät sovimme yhdessä Pohjois-Savon hyvinvointialueen edustajien kanssa niin, että niiden määrä mahdollisimman hyvin vastaa hyvinvointialueen tarvetta, mutta ei muodostu Järvi-Suomen piirille kohtuuttomaksi toteuttaa.

MLL:n avustuksella toteuttamien toimintojen kuvaus

MLL:n Järvi-Suomen piiri on ottanut käyttöön kehityksen kehä -ajatuksen toimintansa kehittämisessä. Ajatuksena on kehittää jokaiseen lapsen ja nuoren, vanhemmuuden ja parisuhteen kehityskauteen toimintaa, joka tukee tervettä kasvua ja kehitystä.

MLL:n Järvi-Suomen piiri kehittää lapsille, nuorille ja perheille sekä vapaaehtoisille suunnattuja digitaalisia toimintoja kuten vapaaehtoisten koulutuksia, digitaalista vertaistukea nuorille ja vanhemmille ja muita vertaisryhmiä.

Lapsille suunnattu toiminta

MLL:n Kaveri- ja heppakaveritoiminta

Kaveritoiminta on tarkoitettu 4–17-vuotiaille lapsille ja nuorille, jotka kaipaavat aikuisen seuraa ja yhteistä tekemistä. Kaveritoiminnan tarkoituksena on vahvistaa lapsen tai nuoren

vuorovaikutustaitoja ja itsetuntoa, löytää lapselle tai nuorelle mielekäs harrastus ja tukea ystävyssuhteiden syntyemisessä ja yksinäisyyden ehkäisyssä. Lasta ja nuorta voidaan tukea ja hänen taitojaan vahvistaa varhaisessa vaiheessa, jolloin ongelmat eivät kasaudu ja kärjisty. Lapsen/nuoren hyvinvointi lisääntyy ja koko perheen elämänhallinta vahvistuu.

Kaveritaidot ja kiusaamisen ehkäisy -työpajat kouluilla

Toimintamalli, joka toteutetaan alakouluilla pienryhmissä toiminnallisten harjoitteiden kautta. Toimintamallin avulla harjoitellaan ja kehitetään vuorovaikutus- ja ihmissuhdetaitoja. Malli ennaltaehkäisee kiusaamista ja yksinäisyyttä. Toiminnan kesto on 1–3 tuntia. Pienryhmien teemoja ovat:

- tutustuminen omaan itseensä,
- toisten huomioon ottaminen ryhmässä sekä
- tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittäminen
- keinot kiusaamisen syntymisen ennaltaehkäisyyn ja hyväksyttävät toimintatavat silloin, kun nuori näkee kiusaamista.

Maksuttomat mediakasvatustyöpajat nelosluokille

Digitutkijat on Mannerheimin Lastensuojeluliiton ja Suomen Kulttuurirahaston yhteinen mediakasvatushanke koulujen ja kotien mediakasvatustyön tueksi. Hankkeessa järjestetään 4.-luokkalaisten 90 minuutin mittaisia työpajoja, joissa käsitellään osallistavasti ja innostavasti lapsille ominaista mediamaisemaa. Tämän hankkeen puitteissa voimme tarjota maksuttomasti yhden työpajan koulua kohden.

Työpajoissa käsitellään

- kaveritaitoja somessa ja netissä,
- hyvinvointia tukevaa ja tasapainoista median käyttöä,
- taitoja toimia medioissa turvallisesti ja vastuullisesti sekä
- mediasisältöjen kriittistä tulkintaa ja arviointia.

Neljäsluokkalaisten työpajojen ohessa Digitutkijat järjestää työpajoja myös tukioppilaille kouluissa, joissa on tukioppilastoimintaa. Tukioppilasta kuoriutuu työpajoissa mediamentoreita, jotka voivat avustaa neljäsluokkalaisten työpajoissa. Lapset ottavat usein mallia isommista lapsista ja kuuntelevat heitä tarkemmin kuin aikuisia. Tukioppilaiden työpajoissa käydään läpi samoja teemoja, kuin neljäsluokkalaisten pajassa, minkä lisäksi tukioppilaat pääsevät itse ideoimaan harjoituksia.

Nuorille suunnattu toiminta

Nuorten osallisuutta ja kaveritaitoja edistävä toiminta

MLL:n nuorisotoiminta koostuu tukioppilastoiminnan koordinoimisesta, paikallisyhdistysten vapaaehtoisten ammatillisesta tuesta nuorisotyöhön sekä yhteistyöverkostoissa työskentelystä. Nuorille suunnattu toiminta edistää nuorten osallisuutta, vertaistoimintaa sekä ehkäisee yksinäisyyttä ja syrjäytymistä esimerkiksi kaveritaitoja ja yhteistoimintaa vahvistavan sekä kiusaamista ehkäisevän toiminnan avulla.

Paikallisyhdistysten vapaaehtoisten ammatillisen ohjauksen kautta laajennetaan paikallisyhdistysten toimintaa myös nuorille. Nuorisotoiminta vahvistaa nuorten osallisuutta, lisää kanssakäymistä toisten samanikäisten kanssa sekä vahvistaa nuorten itsenäistymistaitoja.

Alle 18-vuotiaat nuoret voivat osallistua osana tukihenkilötoimintaa toteutettavaan kaveri- ja heppakaveritoimintaan.

Selviydytään kiusaamisesta -toiminta

Selviydytään kiusaamisesta -toiminnan kautta autetaan kiusaamista kokeneita 12–21-vuotiaita nuoria vahvistamaan itsessään niitä taitoja, joita kiusatuksi joutuminen on heissä heikentänyt. Työmuotoina ovat vertaisryhmä- tai yksilötoiminta. Selviydytään kiusaamisesta -toiminnassa koulutetaan myös nuorten kanssa toimivia ammatillaisia Selviytyjät -ryhmämallin ja menetelmän käyttöön. Koulutusten tavoitteena on lisätä nuoria kohtaavien ammattilaisten osaamista kiusaamisen seurauksista, suojaavista tekijöistä ja kiusatun nuoren tukemisesta. Koulutuksen jälkeen ammatillaiset saavat Selviytyjät -materiaalin ja ryhmä/yksilötyönmallin käyttöönsä. Koulutuksia voidaan järjestää räätälöidysti tarpeiden mukaan.

Selviytyjät -vertaisryhmät kokoontuvat syys- ja kevätlukukausittain Kuopiossa, Jyväskylässä ja Joensuussa. Toimintaa toteutetaan Järvi-Suomen piirin johdolla myös MLL:n kolmessa muussa piirissä; Kaakkois-Suomessa, Pohjanmaalla ja Satakunnassa. Yksilötyötä voidaan toteuttaa koko Järvi-Suomen piirin alueella myös etäyhteyksin. Selviytyjät -verkkovertaisryhmiin voivat osallistua kiusaamista kokeneet nuoret koko maan alueella.

Jämäkkyyttä päihteistä kieltäytymistilanteisiin -teematunti, kohderyhmänä 14–15 -vuotiaat

Jämäkkyyttä päihteistä kieltäytymistilanteisiin on nuorille suunnattu teematunti, jonka aikana nuoret pääsevät harjoittelemaan jämäkkyystaitoja tilanteissa, joissa heille tarjotaan päihteitä. Kehityksellisesti Jämäkkyyttä päihteistä kieltäytymistilanteisiin sijoittuu esimurrosiän ja murrosiän kokeiluvaiheeseen ja sen tavoitteena on kehittää nuorten jämäkkyystaitoja ja kykyä kieltäytyä päihteistä. Tilanteissa on mukana ryhmäpaineen tuoma haaste, joka vaikeuttaa päihteistä kieltäytymistä. Yhden teematunnin aikana käsitellään vähintään kolme teemaa:

- Kotibileet, joissa tarjotaan tupakkaa tai alkoholia.
- Kaveri on sammunut puistoon, mutta muu porukka ei välitä vaan aikoo jatkaa lähtee viettämään iltaa torille.
- Somehaaste, jossa haastetaan juomaan niin monta pullollista olutta kuin pystyy ja kuvaamaan suoritus nettiin. Kaveri ehdottaa, että kokeillaan.

Nuoria pyydetään pohtimaan, miten he toimisivat jämäkästi kuvatuissa tilanteissa. Aikuinen ohjaa nuorten kanssa keskustelua, jossa pohditaan muun muassa sitä, miltä päihteestä kieltäytyminen tuntuu, onko se vaikeaa ja kuinka päihteistä kieltäytymistä voisi helpottaa.

Kun kaikki kolme teemaa on käsitelty, keskustellaan yhdessä rastien aiheista ja esille nousseista ajatuksista ja tunteista. Keskustelussa pohditaan mm. onko kuvatussa tilanteessa vaikea sanoa ”ei”, varsinkin jos päihteiden tarjoaja oli tuttu? Miksi jämäkkyystaidot ovat tärkeitä?

Jämäkkyyttä päihteistä kieltäytymistilanteisiin toteutetaan mahdollisuuksien mukaan yhdessä tukioppilaiden kanssa. Teematunnin avulla nuoret harjoittelevat etukäteen turvallisessa ympäristössä hankalia tilanteita, joista voi todellisessa tilanteessa olla hankala kieltäytyä. Teematunti ohjaa nuoria vastuulliseen toimintaan sekä toimimaan omien arvojensa ja oman näkemyksensä mukaisesti.

Nuorten itsenäistymistaitojen ohjaus, Arjen valinnat peli, kesto noin yksi tunti, kohderyhmä 11–16-vuotiaat nuoret

Arjen valinnat peli koostuu tilanteista, joihin nuori törmää päivittäin elämässään. Peli havainnollistaa nuorelle omien valintojen vaikutusta sekä toisiin, eri tilanteisiin, että nuoreen itseensä. Pelin aikana käydään läpi yksi päivä nuoren elämästä. Roolikorteissa on kuvattu tilanne nukkumiseen, edellisiin illan ja yön tapahtumiin, kouluun tulemiseen, sekä aamupalan ja koululounaan syömiseen liittyen. Valinnat vaikuttavat koulupäivässä jaksamiseen. Ideana on päästä pelin aikana mahdollisimman pitkälle omilla valinnoillaan. Pelissä on mahdollista valita hyvinvointia lisääviä asioita esimerkiksi syödä monipuolinen koululounas tai hyvinvointia laskevia valintoja kuten liian vähäinen yöuni, lounaan väliin jättäminen tai koulukiusaamisen edistäminen. Mikäli pelissä esiintyvä nuori on tehnyt hyviä valintoja, hän siirtyy nopeammin eteenpäin, huonommat valinnat pitävät nuorta paikallaan tai jopa vievät taaksepäin. Pelin avulla ohjataan nuorta tekemään kestäviä ja kauaskantoisia valintoja arkipäivän tilanteissa.

Perheille/vanhemmille suunnattu toiminta

Perhekummitoiminta

Perhekummitoiminnan tarkoituksena on tukea ensisijaisesti vauvaa odottavia tai varhaiskasvatusikäisten lasten vanhempia keskustelemalla ja kuuntelemalla, sekä auttamalla arjen asioissa. Toiminta tukee lapsiperheiden hyvinvointia ja vanhemmuutta, sekä ehkäisee ongelmien syntymistä ja kasautumista. Perheiden hyvinvointi lisääntyy ja koko perheen elämänhallinta vahvistuu.

Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminta

Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnan tarkoituksena on tukea maahanmuuttajaäitien kotoutumista Suomeen, kielenoppimista ja tutustuttaa heidät suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Vastavuoroisesti suomalaiset naiset oppivat uusia asioita uusista kulttuureista.

Asukkaille

Kohtaamispaikkatoiminnan kehittäminen ja verkostot

Kohtaamispaikkatoiminta tarjoaa asukkaille mahdollisuuden osallistua MLL:n järjestämään matalan kynnyksen toimintaan, kuten perhekahvilaan tai Jututtamo-vertaisryhmiin. Toiminta on kaikille avointa ja sen kohderyhmänä voivat olla esim. monimuotoiset perheet, maahanmuuttajaperheet, ydinperheet, lapset tai nuoret sekä eri yhdistysten vapaaehtoiset - ihmiset moninaisissa elämäntilanteissa. Kohtaamispaikkatoimintaa kehitetään yhteistyössä kunnan perhekeskusverkoston ja muiden toimijoiden kanssa. Kohtaamispaikkatoiminnan kehittämisen kautta vahvistetaan vapaaehtoisten ohjaamien MLL:n perhekahviloiden kiinnittymistä osaksi kohtaamispaikkatoimintaa.

MLL:n Järvi-Suomen piiri on mukana niissä verkostoissa ja yhteistyöelimissä, joissa lapsiperheiden palveluja kehitetään. Yhteistyössä voimme ylläpitää ja kehittää Pohjois-Savon hyvinvointialueella sopivia tapoja tukea lapsiperheitä myös vapaaehtoistoiminnan keinoin.

Ammatillinen ohjaus ja koulutus paikallisyhdistysten ylläpitämien avoimien kohtaamispaikkojen (perhekahvilat ja kerhot) vapaaehtoisille

MLL:n piirin tarjoama ammatillinen ohjaus lisää paikallisyhdistyksissä toimivien vapaaehtoisten osaamista sekä perheitä tukevan vapaaehtoistoiminnan pitkäjänteisyyttä ja näkyvyyttä.

Koordinaattorin tehtävänä on paikallisen vapaaehtoistoiminnan ammatillinen ohjaus ja tuki, uusien vapaaehtoisten työmuotojen käynnistäminen, vapaaehtoisten rekrytoiminen ja kouluttaminen. Koordinaattori toimii linkkinä paikallisyhdistysten vapaaehtoisten ja kunnan toimijoiden välillä ja kehittää perhekeskustoimintaa yhteistyössä kuntien ja muiden kunnassa toimivien tahojen kanssa. Yhteistyössä toimiminen varmistaa, että kunnan ja MLL:n toiminta täydentävät toisiaan, eikä päällekkäisyyksiä synny. Kuopion alueella toimii kuusi paikallisyhdistystä.

MLL:n perhekahvilat

Perhekahvilat ovat MLL:n paikallisyhdistysten ylläpitämiä kynnyskettömiä kohtaamispaikkoja alueen perheille. Ne tarjoavat tukea ja tietoa vanhemmuudesta ja mahdollisuuden osallisuuteen ja sosiaalisten verkostojen luomiseen – perheet tutustuvat oman alueen muihin lapsiperheisiin ja samalla tietoisuus oman alueen palveluista kasvaa. Samalla lapset saavat seuraa ja mukavaa tekemistä. Perhekahvilat syntyvät vanhempien omasta aloitteesta ja toimivat vapaaehtoisvoimin. Toisinaan keskustelua on vauhdittamassa asiantuntija-alustajia tai vierailijoita. Keskustelujen aiheet nousevat perhekahvilan kävijöiden tarpeista ja ajankohtaisista aiheista.

MLL:n kerhotoiminta

MLL:n kerhotoiminta tukee lasten kasvua ja kehitystä, sekä vahvistaa lasten sosiaalisia taitoja, sosiaalista pääomaa ja osallisuutta. Kerhot tarjoavat lapsille mahdollisuuden oppia uutta, harjoitella ja kehittää taitojaan heitä kiinnostavissa asioissa ilman suorittamisen pakkoa. Kerhotoiminta suuntaa lasten vapaa-ajan käyttöä mielekkäällä ja kehittäväällä tavalla ja luo pohjan myöhemmälle harrastamiselle. Vanhempi-lapsikerhot tarjoavat vanhemmille tai isovanhemmille yhteistä tekemistä ja mahdollisuuden yhdessäoloon. Piiri tukee paikallisyhdistysten vapaaehtoisia kerho-ohjaajia ammatillisen ohjauksen ja koulutuksen kautta.

Ammatillinen ohjaus ja koulutus piirin vapaaehtoisille (tukihenkilötoiminta, selviydytään kiusaamisesta -toiminta, tilapäinen lastenhoitoapu, muu vapaaehtoistoiminta)

Piiri kouluttaa, ohjaa ja tukee piirin toiminnoissa toimivia vapaaehtoisia. Tällä vahvistetaan vapaaehtoisten osaamista ja toimintoihin osallistuvien hyvinvointia. Koulutuksen, tuen ja ohjauksen kautta vahvistetaan myös vapaaehtoisten osallisuuden tunnetta. MLL:n vapaaehtoistoimintaan voi tulla mukaan kuka tahansa, joka haluaa antaa osan ajastaan lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointiin.

Tukihenkilötoiminta

MLL:n tukihenkilötoiminta (perhekummi-, kaveri- ja ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnat) on piirin organisoimaa, ammatillisesti ohjattua vapaaehtoistoimintaa. Toiminnasta kiinnostuneet vapaaehtoiset haastatellaan ja he osallistuvat tukihenkilöiden peruskoulutukseen. Peruskoulutuksen lisäksi tukihenkilöt saavat säännöllisesti ohjausta. Perheet voivat hakeutua toiminnan pariin itse tai ammattilaisen ohjaamana. Kunkin tukisuhteen aluksi määritellään toiminnan tavoitteen yhdessä perheen ja tukihenkilön kanssa. Tukisuhteen lähtökohtana on vapaaehtoinen ja tasavertainen kumppanuus. Tukihenkilöt sitoutuvat toimintaan vuoden ajan perheen/lapsen kanssa. Kaikki tukihenkilötoiminnan muodot vahvistavat perheen ja sen jäsenten hyvinvointia sekä ehkäisevät mahdollista yksinäisyyden kokemusta.

MLL:n ammatillisesti ohjattu vertaisryhmätoiminta

Vertaisryhmätoiminnan lähtökohtana on voimavarojen vahvistaminen vuorovaikutuksen avulla. Vertaisryhmissä samanlaisessa elämäntilanteessa olevat tutustuvat toisiinsa ja keskustelevat osallistujille tärkeistä asioista sekä etsivät ratkaisuja mieltä askarruttaviin kysymyksiin. Vertaistuki on yhdessä oppimista, kokemusten ja hiljaisen tiedon jakamista. Osallisuuden kokeminen sekä tunne joukkoon kuulumisesta lisää hyvinvointia.

Ammatillisesti ohjattu ryhmätoiminta on tavoitteellista ja säännöllistä. Ryhmien tarkoituksena on täydentää kunnan nuorille ja lapsiperheille tarjoamia palveluita. Tavoitteena on tukea vanhemmuutta, parisuhdetta, nuorten itsetuntoa ja sosiaalisten verkostojen syntymistä perheen eri elämänvaiheissa vertaistuen keinoin. Ryhmien sisältöalueet perustuvat vanhempien ja perheiden toiveisiin ja tarpeisiin, joita kartoitetaan yhteistyössä kunnan toimijoiden kanssa. Esimerkkejä ammatillisesti ohjatuista vertaisryhmistä ovat 3–12-vuotiaiden vanhemmille tarkoitettut ABC-vanhemmuusryhmät tai nepsy-piirteisesti käyttäytyvien lasten vanhemmille tarkoitettut Nepparit ryhmät.