

Innovaatioavustushakemus yleishyödylliseen toimintaan

Lähetetty asiointipalvelusta 28.11.2025 13:15

Lähtettäjä: Riikka Niskanen (Toimiva ry 3079680-4)

Hakijan tiedot

Innovaatioavustushakemus yleishyödylliseen toimintaan

Avustushakuun vastatessa syntyy henkilörekisteritietoja. Rekisterinpitäjä on Pohjois-Savon hyvinvointialue. Kyselydataa säilytetään tarvittavia analyyseja varten sähköisessä asianhallintajärjestelmässä 10 vuotta viimeisestä maksatuksesta.

Täytä hakulomakkeen tiedot huolellisesti vastaten jokaiseen kysymykseen tiivistetysti. Anna lisätietoja avustettavan toiminnan toimintasuunnitelmassa (max. 1–5 sivua) ja rahoitusuunnitelmassa (max. 1 sivu). Liitä ne pdf-muodossa hakemuksen liitteeksi.

Hakulomakkeella antamasi tiedot välitetään asiakaskokemusjaostolle. Jaoston esityslistat ja pöytäkirjat ovat julkisia. Älä anna hakulomakkeella tai liitteillä sellaista tietoa, joka on liikesalaisuuden piirissä.

Tarvittaessa lisätietoja antaa Sirpa Kononen, sirpa.kononen(at)pshyvinvointialue.fi, 044 717 6665.

Avustusta hakeva organisaatio

Organisaation nimi *

Toimiva ry

Postiosoite *

Laivalinnankatu 4 A 1

Postinumero ja -postitoimipaikka *

78200 Varkaus

Kotipaikkakunta *

Tampere

Yhdistyksen tai säätiön rekisteröitymisvuosi

2016

Y-tunnus *

3079680-4

Tilinumero *

FI25 5600 0520 7381 57

Yhteyshenkilö

Nimi *

Sanna Runsala

Puhelin *

+358 40 043 8122

Sähköposti *

sanna.runsala@toimiva.fi

Titteli/nimike

Toiminnanjohtaja

Organisaation puheenjohtajan nimi ja sähköpostiosoite *

Eliisa Moilanen, eliisa.moilanen@gmail.com

Organisaation taloudesta vastaavan henkilön nimi ja sähköpostiosoite

Sanna Runsala, sanna.runsala@toimiva.fi

Hakijaorganisaation toiminnan tarkoitus

Terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäminen

Jokin muu, mikä

Hakijaorganisaation toimiala (Lähellä.fi luokittelu)

Mielenterveysyhdistykset / -ryhmät

Jokin muu, mikä

Hakijaorganisaatio antaa hyvinvointialueelle luvan tarvittaessa tarkistaa kirjanpidon ja hallinnon *

Kyllä

Avustettavan toiminnan kuvaus

Vastaa alla oleviin kysymyksiin huolellisesti ja tarkentaen toiminnan ydinajatusta tiivistetysti. Täydennä vastauksia toimintasuunnitelmassa, jonka liität hakemuksen liitteeksi. Valitse millaiseen toimintaan olette hakemassa innovaatioavustusta.

Uuden toiminnan kokeilu (uusi innovaatio, toiminnan pilotointi)

Kuvaa avustettavan toiminnan kohderyhmä

Toiminta on suunnattu pohjoissavolaisille ahmintaohjeilusta ja/tai ruokariippuvuudesta kärsiville aikuisille. Kyseessä on usein pitkäaikaista ja usean ammattilaisen tukea tarvitseva asiakasryhmä. Toisena kohderyhmänä ovat pohjoissavolaiset sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, jotka työssään kohtaavat edellä mainittuja asiakkaita/potilaita.

Kuvaa tiivistetysti se toiminta, joka avustuksella toteutetaan. Mikä on käyttötarkoitus ja miten se toteutetaan?

Ahminta- ja ruokariippuvuusohjeilusta kärsiville aikuisille järjestetään vuoden aikana kolme ryhmää: kaksi keväällä ja yksi syksyllä. Kaikki ryhmät ovat kestoltaan kahdeksan (8) viikkoa ja ne toteutetaan verkossa videovälitteisesti. Ryhmätapaamiset ovat kerran viikossa. Ryhmään otetaan 12-13 osallistujaa. Toimiva ry:n ÄHKY-toiminnan jo olemassa olevia materiaaleja, sekä ravitsemus- ja riippuvuustyön osaamista ja ryhmien ohjaamisosaamista verkossa hyödynnetään. Ryhmissä on viikoittain vaihtuva teema ja siinä hyödynnetään mm. HOT ja mindfulness -menetelmiä. Vertaistuki on merkittävä roolissa. Ryhmien ohjaaja on korkeakoulututkinnon suorittanut sosiaali- ja terveysalan ammattilainen, jolla on vuosien kokemus aihealueesta sekä hallitsemattomasta syömisestä ja riippuvuusongelmista kärsivien verkko-ryhmäohjauksesta.

ÄHKY-toiminnassa olemme toteuttaneet vastaavanlaista ryhmätoimintaa useiden vuosien ajan. Ryhmät ovat kuitenkin jatkuvasti täynnä, eivätkä kaikki halukkaat pääse osallistumaan ryhmiin. Avustuksella toteutettavassa toiminnassa on mahdollisuus tarjota ryhmätoimintaa Pohjois-Savon hyvinvointialueen asukkaille ja lisäksi pilotoida uusi tukihenkilötoimintamalli. Pilotoitavassa mallissa ryhmiin osallistujat muodostavat tukihenkilöpareja tai -rinkejä. Tarkempi kuvaus tukihenkilötoiminnasta on kuvattu toimintasuunnitelmassa.

Pohjois-Savon hyvinvointialueen sote-ammattilaisille järjestetään vuoden loppupuolella webinaari ahminta- ja ruokariippuvuusohjeilusta, sen tunnistamisesta ja hoidosta.

Arvioi lukumäärällisesti kuinka paljon kohderyhmän edustajia toiminnalla voidaan tavoittaa

Arvioitu osallistujamäärä ryhmiin on 38 henkilöä / vuosi. Tukihenkilötoimintaan arvioidaan osallistuvan noin 20 ihmistä. Koulutukseen arvioidaan osallistuvan 150 ammattilaista / vuosi. Webinaari tallennetaan, joten se on mahdollista katsoa myös jälkikäteen.

Pohjautuuko lukumäärällinen arvio

vastaavan kaltaiseen toimintaan, jota on jo toteutettu



Mihin?

ÄHKY-toiminta

Perustele lukumäärällistä arviota vielä kirjallisesti

Olemme toteuttaneet vastaavan kaltaista ryhmätoimintaa verkossa vuodesta 2018 ja arviomme perustuu vuosien aikana saatuun kokemukseen.

Arvioi kuinka moni toimintaan osallistujista kokisi toiminnan edistävän omaa hyvinvointia, terveyttä ja/tai arjen turvallisuutta? Anna arvio prosentuaalisesti tai lukumäärällisesti.

ÄHKY-toiminnasta saamamme kokemuksen mukaan 98 % osallistujista kokee toimintaan osallistumisen edistävän hyvinvointia ja terveyttä.

Millä tavoin toiminnalle asetettavia tavoitteita seurataan ja arvioidaan? Millaisia menetelmiä on käytössä ja miten niitä tullaan toteuttamaan?

Tavoitteita seurataan ja arvioidaan kyselyillä ja havainnoimalla. Ryhmätoimintaan osallistuneet vastaavat lopussa kyselyyn, jossa on väittämiä ryhmän vaikutuksesta hyvinvointiin ja terveyteen. Lisäksi ryhmän ohjaaja arvioi ryhmän aikana tapahtuvia muutoksia havainnoimalla, ts. kirjaa ylös ryhmäläisten itse kertomia muutoksia hyvinvoinnissa ja terveydessä.

Onko haun kohteena oleva toiminta avointa kaikille kohderyhmän edustajille?

Kyllä, Miten?



Täydennä:

Toiminta on kaikille kohderyhmään kuuluville avointa, verkossa toteutettuna.

Valitse toiminta-alue, jolla avustettava toiminta toteutuu

- | | | |
|--|--|--|
| ☒ Pohjois-Savo, kattaen kaikki 19 kuntaa | ☐ Iisalmi | ☐ Joroinen |
| ☐ Juankoski (Kuopio) | ☐ Karttula (Kuopio) | ☐ Kaavi |
| ☐ Keitele | ☐ Kiuruvesi | ☐ Kuopio |
| ☐ Lapinlahti | ☐ Leppävirta | ☐ Maaninka (Kuopio) |
| ☐ Nilsinä (Kuopio) | ☐ Pielavesi | ☐ Rautalampi |
| ☐ Rautavaara | ☐ Siilinjärvi | ☐ Sonkajärvi |
| ☐ Suonenjoki | ☐ Tervo | ☐ Tuusniemi |
| ☐ Varkaus | ☐ Vesanto | ☐ Vieremä |

Millä keinoin/tavoin avustettavaan toimintaan osallistuminen on mahdollistettu kohderyhmälle, jotta se tavoittaa osallistujan yhtä kuntaa laajemmalla alueella

Verkossa toimiessa kuntarajat ja välimatkat eivät ole esteenä.

Toteutuuko avustettava toiminta hakijan omana toimintana vai yhdessä toisen hakijan/toisten hakijoiden kanssa yhteisvastuullisesti?

- ☒ Hakijan omana toimintana
- ☐ Yhteisvastuullisesti toisen hakijan / toisten hakijoiden kanssa josta tehty erillinen yhteistyösopimus toimijoiden kesken.

Miten ja millä tavoin avustettava toiminta tukee ja täydentää hyvinvointialueen toimintaa?

Suunniteltu toiminta edistää pohjoissavolaisten hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta sekä lisää yhdenvertaisuutta. Pohjois-Savon alueella ei ole tällä hetkellä kohdennettua vertaisryhmätoimintaa ruokariippuvuudesta ja hallitsemattomasta syömisestä kärsiville. Toiminta paikkaa tätä palveluaukkoa. Toiminta tukee hyvinvointialueen taloutta ennaltaehkäisemällä asukkaiden ongelmien kasautumista ja siihen liittyvistä terveysongelmista aiheutuvia kustannuksia lisäten ryhmätoimintaan osallistuvien syömisestä hallintaa, mielen hyvinvointia ja fyysistä terveyttä.

Kenen ja minkä hyvinvointialueen palvelun kanssa olette käyneet mahdollisia keskusteluja nyt toteutettavasta toiminnasta? Millaiseen lopputulokseen keskustelussa päädyitte toiminnan osalta?

Pohjois-Savon hyvinvointialueen hyvinvointikoordinaattori Marika Lähti on kuulunut ÄHKY-toiminnan ohjausryhmään vuodesta 2021 ja tuntee toimintamme. Keskustelimme hänen kanssaan haettavasta avustettavasta toiminnasta ja hän puolsi suunnitelmaa.

Millaista muuta yhteistyötä teette eri tahojen kanssa toiminnan toteuttamiseksi (kunnat, järjestöt, säätiötä, seurakunnat, yritykset ym.)?

Toimiva ry:llä on laajat kontaktit hyvinvointialueelle, sen suurimpiin kuntiin ja toisiin järjestötoimijoihin. Olemme tehneet yhteistyötä Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa jo useita vuosia. ÄHKY-toiminnalla on voimassa oleva yhteistyösopimus hyvinvointialueen kanssa. Lisäksi Toimiva ry:llä on meneillään Riipasta ruoriin -hanke, jonka toiminta-alue on koko Pohjois-Savon hyvinvointialue. Riipasta ruoriin -hankkeen kontakteja hyödynnetään muissakin toiminnoissa.

Avustettavan toiminnan tulee toteuttaa hyvinvointialueen strategian ja SOTE-palvelustrategian mukaista ja palveluja / palveluketjuja täydentävää toimintaa sekä alueellisen hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman hyvinvointitavoitteita ja toimenpiteitä

Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategian arvoina ovat ihminen, vastuullisesti ja yhteistyöllä. Visiona on, että Pohjois-Savossa voidaan hyvin ja missiona on vahvistaa yhdessä hyvinvointia ja turvallisuutta.

Valitse alla olevista valikoista ne kohdat, jolla parhaiten tuette ja täydennätte hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevaa toimintaa ja toimitte yhteistyössä palveluiden kanssa.

Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategia

Ihmiset tulevat aina ensin

- ☒ Palveluiden saatavuuden ja asiakaslähtöisyyden parantaminen
- ☒ Ennaltaehkäisevien palveluiden ja peruspalveluiden vahvistaminen
- ☒ Toiminnan teknologisten mahdollisuuksia kehittäminen ja hyödyntäminen rohkeasti

Työntekijöiden hyvinvointi on toimintamme perusta

- ☒ Hyvinvointialueen ammattilaisten osaamisen vahvistamiseen panostaminen

Uudistamalla tasapainotamme talouden

- ☐ Hyvinvointialueen talouden vastuullinen tasapainottaminen
- ☐ Tutkimus-, kehitys-, koulutus- ja innovaatiotoiminnan vahvistaminen

Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma

- ☒ Hyvinvointia ja terveyttä edistävät elintavat
- ☒ Osallisuuden vahvistaminen
- ☐ Vanhemmuus vahvistuu
- ☒ Mielenterveystaitojen vahvistaminen
- ☒ Riippuvuuksien ehkäisy

☐ Rippuvuuden ennakus

☐ Väkivalta ja tapaturmat vähenevät

☐ Hyte-tiedolla johtaminen, rakenteet ja yhteneväiset käytännöt

☐ Jokin muu,

mikä?

Hyvinvointialueen palvelut (sote-palvelustrategia)

Valitse valikosta avustettavaan toimintaan sopivin tai sopivimmat toimiala(t)/palvelutoimiala(t), jonka/joiden kanssa tekisitte yhteistyötä.

☐ Perhe- ja vammaispalvelut / perhekeskuspalvelut

☐ Perhe- ja vammaispalvelut / lastensuojelupalvelut

☐ Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten avopalvelut

☐ Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten asumispalvelut

☐ Yleiset palvelut – peruspalvelut / sotekeskus

☒ Yleiset palvelut – peruspalvelut / Työikäisten sosiaalipalvelut

☐ Yleiset palvelut – peruspalvelut / Osastopalvelut

☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / ydinyksiköt (sydän-, neuro-, kuvantamiskeskus)

☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / akuutti (päivystys, ensihoito)

☒ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / mielenterveys ja hyvinvointi (aikuis- ja nuorisopsykiatria)

☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / lääkinnällisten palveluiden keskus (lapset ja nuoret, medisiininen, syöpäkeskus)

☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / operatiivinen keskus (kirurgia, naistenkeskus, aistielimet)

☐ Ikääntyneiden palvelut / asiakasohjaus

☐ Ikääntyneiden palvelut / asumispalvelut

☐ Ikääntyneiden palvelut / kotiin annettavat palvelut

☐ Strategia ja kehittäminen / ICMT-palvelut ja kehittäminen

☐ Strategia ja kehittäminen / HYTE- ja osallisuusyksikkö

☐ Pelastustoimi ja turvallisuuspalvelut

☐ Jokin muu,

Mikä?

Rahoitus

Erillinen tarkempi rahoitussuunnitelma toteutettavasta toiminnasta liitetään hakemuksen liitteeksi. Arvioi rahoitussuunnitelmassa mitä kustannuksia haettavalla avustussummalla katetaan (max. 1 sivu).

Avustussumma, jota haetaan (12 kk toiminta) *

Onko samaan toimintaan haettu tai saatu avustusta toisaalta

☒ Ei

☐ Kyllä, haettu

Mistä haettu?

Milloin päätös haetusta avustuksesta on saatavilla?

STEA-rahoitusten ehdotukset tulevat viikolla 50 ja päätökset tammi- ja helmikuussa 2026.

☐ Kyllä, saatu

Mistä saatu?

Mihin saakka saatu avustus jatkuu?

Hakijan toiminta ei voi olla yksinomaan riippuvainen hyvinvointialueen avustuksesta ja hakijalla tulee olla muutakin varainhankintaa (ml. muut avustukset). Mitä muuta varainhankintaa toiminnassanne on käytössä?

Toimiva ry:llä on Ak-rahoitteisena ÄHKY-toiminta, ESR-rahoitettu Riipasta ruoriin -hanke (jossa mukana myös PoSan hyvinvointialue ja STEA) sekä Versot-hanke, joka jatkuu vielä alkuvuonna 2026.

Onko teillä osoittaa nyt haettavaan avustukseen omaa rahoitusosuutta? Jos on, niin minkä verran? Arvio summaa prosentuaalisesti tai euroina.

Toiminta tullaan kattamaan haettavalla rahoituksella.

Jos haettu avustussumma ei toteudu täysimääräisenä, miten se mahdollisesti vaikuttaa suunniteltuun toimintaan käytännössä?

Vaikutus riippuu avustussumman supistumisen suuruudesta. Joko järjestettävien ryhmien lukumäärää tai laajuutta supistetaan, tai karsitaan henkilöstölle toteutettua konsultaatioita.

Viestintä

Avustuksen kohteena oleva toiminta on oltava pohjoissavolaisten kohderyhmään kuuluvien henkilöiden ja hyvinvointialueen ammattilaisten löydettävissä. Miltä alustalta toimintanne löytyy?

☒ Lähellä.fi

☐ Jokin muu

☐ Palvelutietovaranto (PTV)

Mikä?

Mitä viestintäkanavia on käytössä, jotta kohderyhmään kuuluva henkilö löytää avustettavan toiminnan?

Sosiaalisen median kanavat (Instagram, Facebook, LinkedIn), ÄHKY-toiminnan tiedotuslista (mukana kohderyhmää ja ammattilaisia), Pohjois-Savon Kehittämisyöryhmä/Päihde- ja mielenterveystyön palvelupolut ja yhteistyö sekä muut yhteistyöverkostot (mm. Naiserityisentyön verkosto, ToRi-verkosto, Painonhallintatalon ammattilaisverkosto)

Liitetiedosto

 Rahoitussuunnitelma.pdf

 Toimintasuunnitelma.pdf

☒ Kyllä, vakuutan lomakkeessa antamani tiedot oikeaksi *

Kiitos hakuun osallistumisesta. Anna vielä palautetta ja terveiset hausta ja hakulomakkeesta.

Lomakkeen tulostaminen pdf-tiedostoksi auttaisi hakemuksen työstämisessä.

