

Toimintasuunnitelma: Iloa! -ryhmätoiminta

Järjestäjä: Lapinlahden 4H-yhdistys ry

Lapinlahden 4H-yhdistys ry
Asematie 4
73100 Lapinlahti
4h@lapinlahti.fi
040 5197211/toiminnanjohtaja



Lapinlahden 4H-yhdistyksen toiminta on rekisteröity 2. heinäkuuta 1941 Lapinlahden maatalouskerho yhdistyksen toimintana. 29.9.1971 yhdistyksen nimi on muutettu Lapinlahden 4H-yhdistys ry:ksi. Yhdistys toimii koko Lapinlahden kunnan alueella. Olemme olemassa lapsia ja nuoria varten. Tuemme lapsen ja nuoren kasvua kohti aktiivista, vastuullista ja yritteliästä aikuisuutta.

Avustettavan toiminnan kuvaus

Kohderyhmä: Kohderyhmänä ovat 6–17-vuotiaat erityistä tukea ja yksilöllisiä tukitoimia tarvitsevat lapset ja nuoret yli diagnoosirajojen. Toimintaan voi osallistua, jos henkilö kokee toiminnan itselleen mielekkääksi ja tarpeelliseksi, diagnooseja ei edellytetä. Toiminta on maksutonta ja avointa kaikille kohderyhmän edustajille asuinkunnasta riippumatta.

Toiminnan ajankohta: Harrastusryhmä toimii ympäri vuoden (pois lukien kesätauko) Syyskausi (elokuu–joulukuu, n. 17 kertaa) ja kevätkausi (tammikuu–toukokuu, n. 17 kertaa)

Toimintaa järjestetään Lapinlahdella.

Toiminnan tausta ja tarve

Lapinlahden 4H-yhdistys käynnistää harrastustoiminnan Iloa!, joka on suunnattu erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille sekä heidän perheille. Toiminta vastaa alueen palveluaukkoon, lisää osallisuutta, kehittää arjen taitoja ja tukee perheiden jaksamista. Toiminnan kautta halutaan tarjota turvallinen ja mielekäs harrastuskokemus, joka edistää yhdenvertaisuutta ja vähentää syrjäytymisen riskiä. Jokaisella lapsella tulisi olla mahdollisuus harrastaa mielekkäästi ja monipuolisesti, sekä saada harrastamiseen tarvittavaa tukea. Kaikki lapset eivät voi osallistua kaikille avoimiin ryhmiin esimerkiksi siksi, että ohjaajia on liian vähän, ryhmäkoot ovat liian suuria tai lapsi kokee jatkuvasti, että hän ei pysty osallistumaan suunniteltuun toimintaan. Iloa! -ryhmässä toiminta sovitetaan mahdollisimman monelle sopivaksi ja skaalattavaksi, ohjaajia on riittävästi, jolloin tukea on saatavilla osallistujille. Samalla tuetaan koko perheen hyvinvointia ja mahdollistetaan perheille vertaistuellinen harrastaminen.

Toiminnan tavoitteet

- Osallisuuden vahvistaminen: Kaikilla lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus osallistua harrastustoimintaan ja saada harrastamiseen tarvitsemaansa ohjausta ja tukea. Toiminnassa kuunnellaan kohderyhmän tarpeita ja toiveita.
- Arjen taitojen kehittäminen: toimintaa järjestetään mm. näistä aihealueista, kädentaidot, ruoanlaitto, liikunta, sosiaaliset ja tunnetaidot
- Perheiden tukeminen: Vertaistuki huoltajille ja mahdollisuus osallistua yhdessä lasten kanssa
- Mahdollistetaan saavutettavaa harrastustoimintaa: Toiminta sovitetaan kohderyhmän tarpeisiin ja erityinen tuen tarve huomioidaan.

Toiminnan käytännön järjestäminen

Harrastustoiminnan ryhmäkokona 5-15 osallistujaa + mahdolliset avustajat. Halutessaan huoltajat voivat tulla mukaan ja osallistua yhteiseen toimintaan tai keskustella vertaistuellisesti muiden huoltajien kanssa rennosti kahvikupin äärellä.

Kevätkaudella noin 17 tapaamista ja syyskaudella noin 17 tapaamista. Ennen kauden alkua julkaistaan ryhmien kokoontumisten päivämäärät. Kokoontumisia arkena sekä ajoittain viikonloppuisin. Toimintaa järjestetään Lapinlahden 4H-yhdistyksen tiloissa sekä nuorisotila Laparilla (toimimme samoissa tiloissa). Ajoittain voidaan järjestää myös seurakunnan kerhotiloissa ja muissa paikoissa. Huomioidaan tilojen esteettömyys ja turvallisuus. Jos esteettömiä tiloja ei löydy, huomioidaan tämä ohjaajien määrässä, jotta apua on saatavilla tarpeeksi.

Toimintamuotoina kädentaitoja, ruoanlaittoa, soveltavaa liikuntaa ja leikkejä sekä sosiaalisten ja tunnetaitojen harjoittelemista ja vuorovaikutuksellisia harjoitteita. Ryhmässä ajoittain eläinavusteista toimintaa kuten kaverikoiran vierailua ryhmässä ja maatilavierailuja, ulkoilua ja ympäristökasvatusta. Voidaan järjestää myös teemakertoja esim. lauantain ystävä disco, vappujuhla tai halloween ilta.

Yksittäisen kerran runko tiivistetysti:

- Rauhallinen vastaanotto
- tervehdys, kuvatuki, päivän ohjelma näkyville
- Alkupiiri
- lyhyt kuulumiskierros, selkeä ohjeistus
- Päivän toimintateema
- esim. eläinavusteinen tuokio, arjen keittiötaidot, kädentaitoja, liikuntaa ja leikkiä
- Tauko
- rauhoittuminen, pieni välipala
- Lopputehtävä / päivän koonti
- palaute, mitä opittiin, seuraavan kerran ennakointi
- Kotiin lähtö
- rauhallinen siirtyminen kotiin

Erityisen tuen tarvetta huomioidaan ryhmässä riittävällä ohjaajien resursseilla, selkeällä rakenteella, ohjaajien koulutuksella, mukautetuilla liikunta- ja pelivälineillä. Käytetään hyödyksi kuvallista tukea, selkokieliä, vaiheistettuja ja mallinnettuja ohjeita ja positiivista pedagogiikkaa.

Toimintaa ohjaa 4H-yhdistyksen koulutettu nuoriso-ohjaaja sekä apuohjaaja. Ohjaajan koulutuksessa tehdään yhteistyötä Verso ry:n kanssa. Käydään läpi neurokirjon lasten ja nuorten kohtaaminen, rauhoittumisen tukikeinoja, haastavien tilanteiden ennakointia ja purkua sekä huomioidaan yksilöllisyys sensorisessa säätelyssä.

Toiminta on harkittua ja suunnitelmallista, mutta sitä voidaan mukauttaa osallistujien tarpeiden mukaan.

Seuranta ja arviointi

- Palautetta kerätään aktiivisesti ja toiveita kuunnellaan aidosti
- Ohjaajat arvioivat toiminnan toteutusta ja mukauttavat sisältöjä osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan
- Osallistujamääriä ja toimintaan sitoutumista kirjataan ylös ja seurataan
- Hankkeen kustannuksia seurataan ja toimintaa toteutetaan kustannusarvion mukaisesti

Rahoitussuunnitelma

Kustannuksia aiheutuu ohjaajien ja apuohjaajien palkoista, materiaalihankinnoista (keittiötarvikkeet, ruoka, kädentaidot), välipalatarvikkeista, mahdollisista vuokrista ja viestinnästä.

Pohjois-Savon hyvinvointialueelta haetaan toimintaan kolmen vuoden aikana 15 500 €. Yhdistyksen omarahoitusosuus on 15 % eli 2325 €. Yhteensä kolmen vuoden aikana toiminnan rahoitus on 17 825 €. Yhdistys maksaa ohjaajille palkat, hankkii tarvittavat materiaalit, vakuutukset, ja huolehtii muista kuluista. Kokonaiskustannukset on laskettu niin, että ohjaaja käyttää keskimäärin 7h / vko työaikaa toimintaan suunnitteluineen.