

Innovaatioavustushakemus yleishyödylliseen toimintaan

Lähetetty asiointipalvelusta 29.11.2025 13:27

Lähtettäjä: Maija Tapanainen (MIELIHYVIN SAVOSTA RY 1495947-4)

Hakijan tiedot

Innovaatioavustushakemus yleishyödylliseen toimintaan

Avustushakuun vastatessa syntyy henkilökisteritietoja. Rekisterinpitäjä on Pohjois-Savon hyvinvointialue. Kyselydataa säilytetään tarvittavia analyysseja varten sähköisessä asianhallintajärjestelmässä 10 vuotta viimeisestä maksatuksesta.

Täytä hakulomakkeen tiedot huolellisesti vastaten jokaiseen kysymykseen tiivistetysti. Anna lisätietoja avustettavan toiminnan toimintasuunnitelmassa (max. 1–5 sivua) ja rahoitusuunnitelmassa (max. 1 sivu). Liitä ne pdf-muodossa hakemuksen liitteeksi.

Hakulomakkeella antamasi tiedot välitetään asiakaskokemusjaostolle. Jaoston esityslistat ja pöytäkirjat ovat julkisia. Älä anna hakulomakkeella tai liitteillä sellaista tietoa, joka on liikesalaisuuden piirissä.

Tarvittaessa lisätietoja antaa Sirpa Kononen, sirpa.kononen(at)pshyvinvointialue.fi, 044 717 6665.

Avustusta hakeva organisaatio

Organisaation nimi *

Mielihyvin Savosta ry

Postiosoite *

Maaherrankatu 27

Postinumero ja -postitoimipaikka *

70100 Kuopio

Kotipaikkakunta *

Kuopio

Yhdistyksen tai säätiön rekisteröitymisvuosi

1970

Y-tunnus *

1495947-4

Tilinumero *

FI47 5482 5420 0071 27

Yhteyshenkilö

Nimi *

Maija Tapanainen

Puhelin *

0400889827

Sähköposti *

maija.tapanainen@

Titteli/nimike

Toiminnanjohtaja

Organisaation puheenjohtajan nimi ja sähköpostiosoite *

Raimo Tilli, raimo.tilli@gmail.com

Organisaation taloudesta vastaavan henkilön nimi ja sähköpostiosoite

Maija Tapanainen, maija.tapanainen@mielihyvinry.fi

Hakijaorganisaation toiminnan tarkoitus

Terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäminen

Jokin muu, mikä

Hakijaorganisaation toimiala (Lähellä.fi luokittelu)

Mielenterveysyhdistykset / -ryhmät

Jokin muu, mikä

Hakijaorganisaatio antaa hyvinvointialueelle luvan tarvittaessa tarkistaa kirjanpidon ja hallinnon *

Kyllä

Avustettavan toiminnan kuvaus

Vastaa alla oleviin kysymyksiin huolellisesti ja tarkentaen toiminnan ydinajatusta tiivistetysti. Täydennä vastauksia toimintasuunnitelmassa, jonka liität hakemuksen liitteeksi. Valitse millaiseen toimintaan olette hakemassa innovaatioavustusta.

Uuden toiminnan kokeilu (uusi innovaatio, toiminnan pilotointi)

Kuvaa avustettavan toiminnan kohderyhmä

Avustettavaan toimintaan kuuluu sekä lähitoteutuksena että etänä järjestettävää kurssi - ja ryhmätoimintaa. Lähitoteutuksen pääasiallisena kohderyhmänä ovat täysi-ikäiset mielenterveys - ja päihdekuntoutujat sekä henkilöt, jotka ovat kohdanneet vastoinkäymisiä tai haluavat vahvistaa vastoinkäymisten sietokykyään. Lähitoteutuksen toisena kohderyhmänä on järjestömme vapaaehtoiset, jotka ohjaavat säännöllistä ryhmätoimintaa (yht. 35 henkilöä). Lähitoteutuksen paikkakunnat ovat Kuopio, Kaavi ja Tuusniemi. Etänä toteutettavan toiminnan kohderyhmänä ovat kaikki täysi-ikäiset Pohjois-Savon asukkaat, jotka haluavat vahvistaa vastoinkäymisten sietokykyään.

Kuvaa tiivistetysti se toiminta, joka avustuksella toteutetaan. Mikä on käyttötarkoitus ja miten se toteutetaan?

Pohjois-Savon hyvinvointikertomuksessa mielenterveystaitojen vahvistamisen kehittämiskohteeksi on tunnistettu vastoinkäymisten sietokyky. Haemme innovaatioavustusta vastoinkäymisten sietokyvyn vahvistamiseen kohdistuvan kurssi - ja ryhmätoiminnan kehittämiseen. Toiminta koostuu lyhytkurssista (10-12 krt) sekä lähitoteutuksena ja etänä järjestettävistä ryhmäkerroista (yht. 11 krt). Kehitettävän lyhytkurssin sisällöstä poimitaan yksittäisiä teemoja, joita ohjataan järjestömme olemassa olevissa keskusteluryhmissä Kuopiossa, Kaavilla ja Tuusniemellä, etäryhmässä sekä vapaaehtoisten koulutusleirillä. Lyhytkurssin ja etäryhmän tiedottamista kehitetään niin, että toiminnalla tavoitetaan enemmän asukkaita, jotka eivät ole sairastuneet mielenterveyden häiriöön. Tällöin toiminnassa korostuu sen ennaltaehkäisevä vaikutus.

Arvioi lukumäärällisesti kuinka paljon kohderyhmän edustajia toiminnalla voidaan tavoittaa

Toiminnalla tavoitetaan 115 täysi-ikäistä asukasta Pohjois-Savossa. Tavoitettavaa kohderyhmää on avattu tarkemmin toimintasuunnitelman taulukossa 1.

Pohjautuuko lukumäärällinen arvio

vastaavan kaltaiseen toimintaan, jota on jo toteutettu

Mihin?

Perustele lukumäärällistä arviota vielä kirjallisesti

Lukumäärällinen arvio perustuu järjestömme keskimääräisiin osallistujamääriin tämänkaltaisissa teemoitetuissa ryhmätoiminnoissa Kuopiossa, Kaavilla ja Tuusniemellä. Lyhytkurssin osallistujamäärä on rajattu.

Arvioi kuinka moni toimintaan osallistujista kokisi toiminnan edistävän omaa hyvinvointia, terveyttä ja/tai arjen turvallisuutta? Anna arvio prosentuaalisesti tai lukumäärällisesti.

70 % toimintaan osallistuvista kokee toiminnan parantavan vastoinkäymisten sietokykyään.

Millä tavoin toiminnalle asetettavia tavoitteita seurataan ja arvioidaan? Millaisia menetelmiä on käytössä ja miten niitä tullaan toteuttamaan?

Toiminnan seurannassa ja arvioinnissa hyödynnetään Mielihyvin ry:n olemassa olevia seurannan käytäntöjä. Määrällistä tietoa kerätään pitkin vuotta.

Toiminnan tuloksia mitataan seuraavilla kysymyksillä, jotka ovat asteikolla täysin samaa mieltä - täysin eri mieltä.

- Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä
- Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita
- Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön
- Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun
- Tunnen, että elämälläni on tarkoitus
- Uskon selviytyväni vastoinkäymisistä

Mittareita vastaava kirjallinen kysely toteutetaan keskustelukertojen osallistujille ja vapaaehtoisille. Lyhytkurssilla kirjallinen kysely toteutetaan kurssin alussa ja lopussa. Tuloksia voidaan hyödyntää Pohjois-Savon hyvinvointialueen hyvinvointikertomuksessa.

Onko haun kohteena oleva toiminta avointa kaikille kohderyhmän edustajille?

Kyllä, Miten?



Täydennä:

Toiminta on kaikille osallistujille maksutonta ja toiminnasta tiedotetaan mahdollisimman laajasti.

Valitse toiminta-alue, jolla avustettava toiminta toteutuu

- | | | |
|--|--|---|
| ☒ Pohjois-Savo, kattaen kaikki 19 kuntaa | ☐ Iisalmi | ☐ Joroinen |
| ☐ Juankoski (Kuopio) | ☐ Karttula (Kuopio) | ☒ Kaavi |
| ☐ Keitele | ☐ Kiuruvesi | ☒ Kuopio |
| ☐ Lapinlahti | ☐ Leppävirta | ☐ Maaninka (Kuopio) |
| ☐ Nilsia (Kuopio) | ☐ Pielavesi | ☐ Rautalampi |
| ☐ Rautavaara | ☐ Siilinjärvi | ☐ Sonkajärvi |
| ☐ Suonenjoki | ☐ Tervo | ☒ Tuusniemi |
| ☐ Varkaus | ☐ Vesanto | ☐ Vieremä |

Millä keinoin/tavoin avustettavaan toimintaan osallistuminen on mahdollistettu kohderyhmälle, jotta se tavoittaa osallistujan yhtä kuntaa laajemmalla alueella

Toiminta koostuu lyhytkurssista (10–12 krt) sekä lähitoteutuksena ja etänä järjestettävistä ryhmäkerroista (yht. 11 krt). Lähitoteutuksessa hyödynnetään järjestömme olemassa olevia keskusteluryhmiä Kuopiossa, Kaavilla ja Tuusniemellä sekä vapaaehtoisten koulutusleiriä. Toiminnan tiedottamisessa hyödynnämme uutta digitaalista alustaa ja verkostoihimme kuuluvia ammattilaisia. Järjestöllämme on kokemusta tiedottamisen tavoista, jotka soveltuvat erityisesti pienten paikkakuntien toimintaan. Tiedottamista kehitetään niin, että etätoiminnalla tavoitetaan laajasti Pohjois-Savon asukkaita sekä henkilöitä, jotka eivät ole sairastuneet mielenterveyden häiriöön.

Toteutuuko avustettava toiminta hakijan omana toimintana vai yhdessä toisen hakijan/toisten hakijoiden kanssa yhteisvastuullisesti?

- ☒ Hakijan omana toimintana
- ☐ Yhteisvastuullisesti toisen hakijan / toisten hakijoiden kanssa josta tehty erillinen yhteistyösopimus toimijoiden kesken.

Miten ja millä tavoin avustettava toiminta tukee ja täydentää hyvinvointialueen toimintaa?

Avustettavalla toiminnalla vahvistetaan Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategiassa olevia ennaltaehkäiseviä palveluja, kun toimintaan osallistuvat saavat työkaluja vastoinkäymisten sietokyvyn vahvistamiseen. Toiminnassa testataan myös uutta digitaalista alustaa (tukiaula.fi) laajemman kohderyhmän tavoittamiseksi. Toiminnassa keskitytään vahvistamaan osallistujan roolia oman elämänsä vastuullisena toimijana. Kun osallistuja kokee pystyvänsä itse vaikuttamaan omaan elämänsä kulkuun, hän etsii itse aktiivisesti ratkaisuja ja hyödyntää olemassa olevia resurssejaan vastoinkäymisiä kohdatessaan eikä ulkoista vastuuta pelkästään sosiaali- ja terveydenhuollolle. Toiminta kuuluu Pohjois-Savon hyvinvointisuunnitelman osallisuuden ja mielenterveystaitojen vahvistamisen teemoihin. Välillisesti osallistujien yhteisöön kuulumisen tunne lisääntyy, kun he kiinnittyvät järjestömme toimintaan. Avustettavasta toiminnan tuloksia voidaan hyödyntää Pohjois-Savon hyvinvointikertomuksessa.

Kenen ja minkä hyvinvointialueen palvelun kanssa olette käyneet mahdollisia keskusteluja nyt toteutettavasta toiminnasta? Millaiseen lopputulokseen keskustelussa päädyitte toiminnan osalta?

Toiminnan idea syntyi, kun Sade Rytkönen esitteli Pohjois-Savon hyvinvointialueen hyvinvointisuunnitelmaa ja -kertomusta Pohjois-Savon järjestöneuvoston kokouksessa. Tällöin käytiin keskustelua siitä, miten järjestöt voisivat kohdentaa toimintaansa suoraan hyvinvointikertomuksessa esille nousseisiin kehittämiskohteisiin eikä järjestötoiminnan vaikutukset jäisi ainoastaan epäsuoriksi. Keskustelussa kävi myös ilmi, että järjestöiltä tarvittaisiin kerättyä tietoa hyvinvointikertomukseen tiedolla johtamisen tueksi. Toiminnasta on keskusteltu myös mielenterveyspalveluiden kuntoutuksen työntekijän kanssa ja hän kertoi, että toiminnan tarve ja ajankohtaisuus näkyy hänen asiakaskunnassaan selvästi. Jotta avustettava toiminta tavoittaisi kaikki Pohjois-Savon asukkaat näkisimme keskeisenä yhteistyökumppaninamme peruspalveluiden sote-keskukset ja terveysasemat.

Millaista muuta yhteistyötä teette eri tahojen kanssa toiminnan toteuttamiseksi (kunnat, järjestöt, säätiötä, seurakunnat, yritykset ym.)?

Tuikku-vertaistukiryhmä kokoontuu Tuusniemen kunnan järjestötilassa. Toiminnasta tiedottamisessa hyödynnetään Mielihyvin ry:n olemassa olevia verkostoja Kuopion kaupungissa sekä Kaavin ja Tuusniemen kunnissa. Mielihyvin ry:n olemassa oleva etäkeskusteluryhmä siirretään 2026 vuoden alussa EverBetter -yrityksen kehittämään digiaulaan, joka on osa Tukiaula-palvelua. Digiaula mahdollistaa etäryhmien toteuttamisen ilman minkäänlaista kirjautumista. Digiaulassa tilaisuuksia voidaan järjestää niin, että asukkaan ei tarvitse tietää mikä organisaatio tilaisuuden järjestää. Tällä tavalla pystymme vähentämään järjestömme toimintaan mahdollisesti liittyviä ennakkoluuloja ja -olettauksia. Lyhytkurssin pohjana olevaa Miten minusta tuli minä?-ryhmän sisältöä olemme kehittäneet yhteistyössä Itä-Suomen yliopiston sosiaalipsykologian emeritaprofessorin Vilma Hännisen kanssa.

Avustettavan toiminnan tulee toteuttaa hyvinvointialueen strategian ja SOTE-palvelustrategian mukaista ja palveluja / palveluketjuja täydentävää toimintaa sekä alueellisen hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman hyvinvointitavoitteita ja toimenpiteitä

Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategian arvoina ovat ihminen, vastuullisesti ja yhteistyöllä. Visiona on, että Pohjois-Savossa voidaan hyvin ja missiona on vahvistaa yhdessä hyvinvointia ja turvallisuutta.

Valitse alla olevista valikoista ne kohdat, jolla parhaiten tuette ja täydennätte hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevaa toimintaa ja toimitte yhteistyössä palveluiden kanssa.

Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategia

Ihmiset tulevat aina ensin

- ☐ Palveluiden saatavuuden ja asiakaslähtöisyyden parantaminen

- ☐ Ennaltaehkäisevien palveluiden ja peruspalveluiden vahvistaminen
- ☒ Toiminnan teknologisten mahdollisuuksia kehittäminen ja hyödyntäminen rohkeasti

Työntekijöiden hyvinvointi on toimintamme perusta

- ☐ Hyvinvointialueen ammattilaisten osaamisen vahvistamiseen panostaminen

Uudistumalla tasapainotamme talouden

- ☐ Hyvinvointialueen talouden vastuullinen tasapainottaminen
- ☐ Tutkimus-, kehitys-, koulutus- ja innovaatiotoiminnan vahvistaminen

Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma

- ☐ Hyvinvointia ja terveyttä edistävät elintavat
- ☒ Osallisuuden vahvistaminen
- ☐ Vanhemmuus vahvistuu
- ☒ Mielenterveystaitojen vahvistaminen
- ☐ Riippuvuuksien ehkäisy
- ☐ Väkivalta ja tapaturmat vähenevät
- ☒ Hyte-tiedolla johtaminen, rakenteet ja yhteneväiset käytännöt
- ☐ Jokin muu,

mikä?

Hyvinvointialueen palvelut (sote-palvelustrategia)

Valitse valikosta avustettavaan toimintaan sopivin tai sopivimmat toimiala(t)/palvelutoimiala(t), jonka/joiden kanssa tekisitte yhteistyötä.

- ☐ Perhe- ja vammaispalvelut / perhekeskuspalvelut
- ☐ Perhe- ja vammaispalvelut / lastensuojelupalvelut
- ☐ Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten avopalvelut
- ☐ Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten asumispalvelut
- ☒ Yleiset palvelut – peruspalvelut / sotekeskus
- ☒ Yleiset palvelut – peruspalvelut / Työikäisten sosiaalipalvelut
- ☐ Yleiset palvelut – peruspalvelut / Osastopalvelut
- ☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / ydinyksiköt (sydän-, neuro-, kuvantamiskeskus)
- ☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / akuutti (päivystys, ensihoito)
- ☒ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / mielenterveys ja hyvinvointi (aikuis- ja nuorisopsykiatria)
- ☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / lääkinnällisten palveluiden keskus (lapset ja nuoret, medisiininen, syöpäkeskus)
- ☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / operatiivinen keskus (kirurgia, naistenkeskus, aistielimet)
- ☐ Ikääntyneiden palvelut / asiakasohjaus
- ☐ Ikääntyneiden palvelut / asumispalvelut
- ☐ Ikääntyneiden palvelut / kotiin annettavat palvelut
- ☐ Strategia ja kehittäminen / ICMT-palvelut ja kehittäminen
- ☒ Strategia ja kehittäminen / HYTE- ja osallisuusyksikkö
- ☐ Pelastustoimi ja turvallisuuspalvelut
- ☐ Jokin muu,

Mikä?

Rahoitus

Erillinen tarkempi rahoitussuunnitelma toteutettavasta toiminnasta liitetään hakemuksen liitteeksi. Arvioi rahoitussuunnitelmassa mitä kustannuksia haettavalla avustussummalla katetaan (max. 1 sivu).

Avustussumma, jota haetaan (12 kk toiminta) *

6 140

Onko samaan toimintaan haettu tai saatu avustusta toisaalta

- ☒ Ei
☐ Kyllä, haettu

Mistä haettu?

Milloin päätös haetusta avustuksesta on saatavilla?

- ☐ Kyllä, saatu

Mistä saatu?

Mihin saakka saatu avustus jatkuu?

Hakijan toiminta ei voi olla yksinomaan riippuvainen hyvinvointialueen avustuksesta ja hakijalla tulee olla muutakin varainhankintaa (ml. muut avustukset). Mitä muuta varainhankintaa toiminnassanne on käytössä?

Saamme kohdennettua yleisavustusta Sosiaali - ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta (STEA) mielenterveyden ongelmia kohdanneiden vapaaehtois - ja vertaistoimintaan Kuopiossa, Kaavilla ja Tuusniemellä. Haettu avustus vuodelle 2026 on 127 000 €. Tämän hakemuksen innovaatioavustuksella katetaan toiminnan kehittämisestä ja ohjaamisesta aiheutuvat henkilöstö - ja matkakulut. Toiminnan tiedottamiseen, toimitiloihin, materiaaleihin ja hallintoon liittyvät kulut katetaan STEA:n avustuksella.

Onko teillä osoittaa nyt haettavaan avustukseen omaa rahoitusosuutta? Jos on, niin minkä verran? Arvio summaa prosentuaalisesti tai euroina.

Jos haettu avustussumma ei toteudu täysimääräisenä, miten se mahdollisesti vaikuttaa suunniteltuun toimintaan käytännössä?

Jos haettu avustussumma ei toteudu täysimääräisenä vähennämme suunniteltujen toimenpiteiden lukumäärää ja sitä kautta tavoitamme vähemmän kohderyhmää.

Viestintä

Avustuksen kohteena oleva toiminta on oltava pohjoissavolaisten kohderyhmään kuuluvien henkilöiden ja hyvinvointialueen ammattilaisten löydettävissä. Miltä alustalta toimintanne löytyy?

- ☒ Lähellä.fi ☐ Palvelutietovaranto (PTV)

☐ Jokin muu

Mikä?

Mitä viestintäkanavia on käytössänne, jotta kohderyhmään kuuluva henkilö löytää avustettavan toiminnan?

Toiminnan kohderyhmälle viestitään seuraavien kanavien kautta:

- järjestömme verkkosivut (mielihyvinry.fi)
- lähellä.fi
- tukiaula.fi -sivuston tapahtumakalenteri
- järjestömme Facebook-sivut (facebook.com/mielihyvinry)
- kuntien nettisivut, ilmoitustaulut ja digitaaliset näytöt
- suullinen tiedottaminen tilaisuuksissa ja tapahtumissa

Toiminnan kohderyhmää tavoitetaan myös sosiaali - ja terveysalan ammattilaisten sekä kuntien, seurakuntien ja järjestöjen työntekijöiden kautta:

- one-to-one sähköpostiviestintä kohderyhmän kanssa työskenteleville ammattilaisille
- yhteistyökumppaneiden sähköpostilista (yht. 105 ammattilaista)
- verkstopalaverit
- yhteistyökumppaneiden (esim. hyte-koordinaattorit) sähköpostilistat
- Yhteistyöjärjestöjen (esim. Kansalaistoiminnan keskus Tukipilari) uutiskirjeet

Liitetiedosto

 Mielihyvin_Savosta_toimintasuunnitelma_2026.pdf

 Mielihyvin_talousarvio_2026_innovaatioavustus.pdf

☒ Kyllä, vakuutan lomakkeessa antamani tiedot oikeaksi *

Kiitos hakuun osallistumisesta. Anna vielä palautetta ja terveiset hausta ja hakulomakkeesta.

Hakulomake ja ohjeet olivat selkeät. Listaus toimintasuunnitelmassa olevista asioista oli hämäävä, koska ohjeen mukaan samoja asioita joutuu kirjaamaan sanasta sanaan sekä hakulomakkeelle että toimintasuunnitelmaan. Onko tämä tarkoituksenmukaista? Jos toiminta on kovin laaja, on vaikea saada mahtumaan kaikkea täydennettävää tietoa toimintasuunnitelmaan, jos siihen sisällyttää kaikki ohjeessa olevat asiat.