

Kumppanuusavustushakemus

Lähetetty asiointipalvelusta 28.11.2025 09:53

Lähtettäjä: Johanna Björn (Savon mielenterveysomaiset - FinFami ry 0954105-7)

Hakijan tiedot

Kumppanuusavustushakemus

Avustushakuun vastatessa syntyy henkilörekisteritietoja. Rekisterinpitäjä on Pohjois-Savon hyvinvointialue. Kyselydataa säilytetään tarvittavia analyyseja varten sähköisessä asianhallintajärjestelmässä 10 vuotta viimeisestä maksatuksesta.

Täytä hakulomakkeen tiedot huolellisesti vastaten jokaiseen kysymykseen tiivistetysti. Anna lisätietoja avustettavan toiminnan toimintasuunnitelmassa (max. 1-5 sivua) ja rahoitussuunnitelmassa (max. 1 sivu). Liitä ne pdf-muodossa hakemuksen liitteeksi.

Hakulomakkeella antamasi tiedot välitetään asiakaskokemusjaostolle. Jaoston esityslistat ja pöytäkirjat ovat julkisia. Älä anna hakulomakkeella tai liitteillä sellaista tietoa, joka on liikesalaisuuden piirissä.

Tarvittaessa lisätietoja antaa Sirpa Kononen, sirpa.kononen(at)pshyvinvointialue.fi, 044 717 6665.

Avustusta hakeva organisaatio

Organisaation nimi *

Savon mielenterveysomaiset - FinFami ry

Postiosoite *

Mäkikatu 8 B 39

Postinumero ja -postitoimipaikka *

70110

Kotipaikkakunta *

Kuopio

Yhdistyksen tai säätiön rekisteröitymisvuosi

1992

Y-tunnus *

0954105-7

Tilinumero *

FI6756000520100499

Yhteyshenkilö

Nimi *

Johanna Björn

Puhelin *

0405564292

Sähköposti *

johanna.bjorn@finfamisavo.fi

Titteli/nimike

Toiminnanjohtaja

Organisaation puheenjohtajan nimi ja sähköpostiosoite *

Hannu Miettinen (miettinen.hannu63@gmail.com)

Organisaation taloudesta vastaavan henkilön nimi ja sähköpostiosoite

Johanna Björn (johanna.bjorn@finfamisavo.fi)

Hakijaorganisaation toiminnan tarkoitus

Terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäminen

Jokin muu, mikä

Hakijaorganisaation toimiala (Lähellä.fi luokittelu)

Mielenterveysyhdistykset / -ryhmät

Jokin muu, mikä

Omaisyhdistys

Hakijaorganisaatio antaa hyvinvointialueelle luvan tarvittaessa tarkistaa kirjanpidon ja hallinnon *

Kyllä

Avustettavan toiminnan kuvaus

Vastaa alla oleviin kysymyksiin huolellisesti ja tarkentaen toiminnan ydinajatusta tiivistetysti. Täydennä vastauksia toimintasuunnitelmassa, jonka liitätä hakemuksen liitteeksi.

Kuvaa avustettavan toiminnan kohderyhmä

Psyykkisesti oireilevien tai sairastavien omaiset ja läheiset - mielenterveysomaiset - sekä heitä työssään kohtaavat ammattilaiset.

Mielenterveysindeksi (145,7) on maamme korkein Pohjois-Savossa (2023). Alueella arviolta 150 000-200 000 omaista ja läheistä, joiden arkeen ja jaksamiseen vaikuttaa huoli läheisen psyykkisestä oireilusta.

Yhdistyksemme toteutti kesällä 2025 Savon alueen omaiskyselyn yhdistyksen jäsenistölle ja toiminnassa vuoden aikana mukana olleille omaisille. Kyselyyn vastasi 87 omaista pääosin Pohjois-Savon alueelta. Omaisista 52 % koki oman hyvinvointinsa kohtalaiseksi. Vastanneista sairastuneen läheisen asioista huolehtimiseen aikaa käytti päivittäin 32 % ja viikoittain 39 %. Vastaajista 75 % koki läheisen sairauden vaikutuksen arkeen suureksi tai erittäin suureksi. 69 % vastaajista koki, ettei hänen jaksamista läheisenä oltu kysytty sote-palveluissa. Yhdistyksen toimintamuodoista omaa hyvinvointia tukevimmiksi koettiin henkilökohtainen keskustelutuki sekä vertaisryhmät. Vuoden 2024 keskustelu- ja vertaisryhmien palautteessa 28% vastaajista oli ohjautunut yhdistyksen toimintaan sotealan ammattilaisen ohjaamana.

Valtaosa yhdistyksen asiakkaista ja kyselyyn vastanneista ovat psyykkisesti oireilevan tai sairastavan vanhempia tai puolisoita.

Kuvaa tiivistetysti se toiminta, joka avustuksella toteutetaan. Mikä on käyttötarkoitus ja miten se toteutetaan?

Mielenterveysomaisten hyvinvoinnin vahvistaminen keskustelu- ja vertaistuen avulla Kuopiossa, Leppävirralla, Keiteleellä sekä Koillis- ja Sisä-Savon alueella (jalkautuva omaistyö). Tietoiskut ammattilaisille yhdistyksen toiminnasta ja omaistyöstä. Verkostoyhteistyön vahvistaminen ja mielenterveysomaisten ohjautuvuuden parantuminen olemassa olevan tuen piiriin. Teemalliset tietoa ja tukea tarjoavat kurssit/ryhmät/luennot.

Nykyisillä resursseilla toiminta painottuu toiminta-alueen suurimpiin paikkakuntiin. Kumppanuusavustuksella (1 htv) lisätään tietoisuutta yhdistyksen toiminnasta ja tavoitetaan omaisia Koillis- ja Sisä-Savon alueella. Jalkautuvan omaistyön lisäksi kehitetään alueella saatavia etäpalveluita (puhelin- ja verkkovälitteinen keskustelu- ja vertaistuki, jotka mahdollistavat myös anonyymin tuen). Toiminnassa hyödynnetään jo olemassaolevia verkostoyhteistyön kytköksiä ja osaamista.

Alueellisen omaistyön lisäksi kumppanuusavustuksella palkattava työntekijä kehittää FinFami Uusimaa ry:n

toimintaa mallintaen perhetapaamisia (keskustelutuessa useampi perheen- tai lähipiirin jäsen, johon huoli oireilevasta läheisestä vaikuttaa). Kumppanuusavustuksella työskentelevä työntekijä suunnittelee ja toteuttaa vertaisneuvojakoulutuksen. Molemmat kehitettävät toiminnot pohjaavat omaisilta ja läheisiltä tulleisiin toiveisiin, tarpeisiin ja palautteeseen.

Arvioi lukumäärällisesti kuinka paljon kohderyhmän edustajia toiminnalla voidaan tavoittaa

60 mielenterveysomaista keskustelutuessa ja vertaisryhmissä.
1-5 vertaisneuvojaa.
150 sotealan ammattilaista yhdistyksen toiminta-infoissa ja verkostoyhteistyössä.
Tapahtumissa ja luentotilaisuuksissa (opiskelijat, sotealan ammattilaiset, avoimet yleisötilaisuudet, mielenterveysomaisille- ja läheisille suunnatut tilaisuudet) 400.

Pohjautuuko lukumäärällinen arvio

vastaavan kaltaiseen toimintaan, jota on jo toteutettu

Mihin?

Perustele lukumäärällistä arviota vielä kirjallisesti

Arviot pohjaavat toiminta- ja innovaatioavustuksella alueella kohdattujen määrään sekä STEA-rahoitteisen toiminnan vuosikalenterin tilastoihin Pohjois-Savon alueella (Kuopio, Ylä-Savo) työskentelevän omaistyöntekijän vastaavan toiminnan tavoitettujen kohderyhmien määriin.

Arvioi kuinka moni toimintaan osallistujista kokisi toiminnan edistävän omaa hyvinvointia, terveyttä ja/tai arjen turvallisuutta Anna arvio prosentuaalisesti tai lukumäärällisesti.

Vähintään 80% toimintaan osallistuneista. Arvio pohjaa aiempien ja kuluvan vuoden palautteeseen keskustelutuesta ja vertaisryhmistä.

Millä tavoin toiminnalle asetettavia tavoitteita seurataan ja arvioidaan? Millaisia menetelmiä on käytössä ja miten niitä tullaan toteuttamaan?

Keräämme sähköiseen vuosikalenteriin keskustelu- ja vertaisryhmiin osallistuneista seuraavat tiedot: sukupuoli, ikä, työelämäasema (työssä/opiskelija/eläkeläinen/joku muu), paikkakunta, yhteydenottotapa (puhelin, sähköposti, tekstiviesti) sekä ”omaisstatus” eli suhde sairastavaan läheiseen. Tilastoimme, miten keskustelutuki on toteutunut (tapaaminen, puhelu, sähköposti/tekstiviesti, Teams). Vertaisryhmistä tilastoidaan ryhmämuoto eli lähi-, puhelin- vai verkkoryhmä. Tapahtumien osalta ilmoittautuneiden ja osallistujamäärien seuranta. Lisäksi tilastoimme verkostojen määrän sekä niissä kohdattujen ammattilaisten määrän, opiskelijoiden ja ammattilaisten yhteydenotot, vapaaehtoisten määrän sekä vapaaehtoistoimintana toteutuneen toiminnan tuntimäärän sekä mediaosumat.

Toimintaa arvioidaan keräämällä kirjallista ja suullista palautetta kaikista toiminnoista. Vertaisryhmistä alku- ja loppukartoituslomake (hyvinvoinnin muutokset toiminnan aikana). Palautteessa eritellään vastaajan maakunta, jolloin palaute pystytään kohdentamaan Pohjois-Savon alueelta saatuun palautteeseen. Omaiskysely toimintaan osallistuneille omaisille/yhdistyksen jäsenistölle sekä sidosryhmäkysely yhteistyökumppaneille.

Onko haun kohteena oleva toiminta avointa kaikille kohderyhmän edustajille?

Kyllä, Miten?

Täydennä:

Huoli läheisestä riittää, diagnoosia ei tarvita.

Valitse toiminta-alue, jolla avustettava toiminta toteutuu

- ☐ Pohjois-Savo, kattaa kaikki 19 kuntaa
- ☐ Juankoski (Kuopio)
- ☐ Kuitava (Kuopio)
- ☐ Iisalmi
- ☐ Karttula (Kuopio)
- ☐ Kuitava (Kuopio)
- ☐ Joroinen
- ☒ Kaavi
- ☐ Kuopio

- | | | |
|--|--|--|
| ☒ Keitele | ☐ Kiuruvesi | ☒ Kuopio |
| ☐ Lapinlahti | ☒ Leppävirta | ☐ Maaninka (Kuopio) |
| ☐ Nilsiä (Kuopio) | ☐ Pielavesi | ☒ Rautalampi |
| ☒ Rautavaara | ☐ Siilinjärvi | ☐ Sonkajärvi |
| ☒ Suonenjoki | ☒ Tervo | ☒ Tuusniemi |
| ☐ Varkaus | ☒ Vesanto | ☐ Vieremä |

Millä keinoin/tavoin avustettavaan toimintaan osallistuminen on mahdollistettu kohderyhmälle, jotta se tavoittaa osallistujan yhtä kuntaa laajemmalla alueella

Työntekijä jalkautuu pienempiin ympäryskuntiin ja toimintaa toteutetaan myös hybridimallisesti ja etäyhteyksin. Keskustelu- ja vertaistukea tarjotaan (myös) etänä puhelimitse ja verkossa.

Toteutuuko avustettava toiminta hakijan omana toimintana vai yhdessä toisen hakijan/toisten hakijoiden kanssa yhteisvastuullisesti?

- ☒ Hakijan omana toimintana
- ☐ Yhteisvastuullisesti toisen hakijan / toisten hakijoiden kanssa, josta tehty erillinen yhteistyösopimus toimijoiden kesken.

Miten ja millä tavoin avustettava toiminta tukee ja täydentää hyvinvointialueen toimintaa?

Pyrkimällä ennaltaehkäisemään mielenterveysomaisten elämäntilanteesta johtuvaa omaa uupumista keskustelu- ja vertaistuen keinoin, etteivät he itse ajautu mielenterveyspalveluiden asiakkaaksi. Tarjoamalla asiantuntijaosaamista omais- ja läheistilanteisiin ja matalan kynnyksen keskustelutukea ja palveluohjausta teemaan liittyen (omaisena/läheisenä jaksaminen ja läheisen voimavarat, tietoa psyykkisistä ja riippuvuussairauksista, saatavilla oleva tuki, etuudet ja palvelut).

Kenen ja minkä hyvinvointialueen palvelun kanssa olette käyneet mahdollisia keskusteluja nyt toteutettavasta toiminnasta? Millaiseen lopputulokseen keskustelussa päädyitte toiminnan osalta?

PSHVA MIPÄ-toimiala sekä HYTE. Toiminnallisen yhteistyön sopimus voimassa MIPÄn kanssa 31.8.2026 saakka.

Millaista muuta yhteistyötä teette eri tahojen kanssa toiminnan toteuttamiseksi (kunnat, järjestöt, säätiöt, seurakunnat, yritykset ym.)?

Verkostoyhteistyö (tiedon jakaminen, tapahtumat, asiakasohjaus, viestintä). Keskustelutukea ja vertaisryhmätoimintaa sote-tiloissa sekä yhteistyöjärjestöjen tiloissa Pohjois-Savon alueella. Järjestöyhteistyö erityisesti alueen muiden MIPÄ-järjestöjen ja omaistyötä tekevien tahojen kanssa. Läheisen palvelupolku - yhteistyö hyvinvointialueen ja alueella toimivien järjestötoimijoiden kesken. Keskeisimmät yhteistyökumppanuudet hyvinvointialueen kanssa MIPÄ-toimialan ja HYTEN toimijoiden kanssa.

Avustettavan toiminnan tulee toteuttaa hyvinvointialueen strategian ja SOTE-palvelustrategian mukaista ja palveluja / palveluketjuja täydentävää toimintaa sekä alueellisen hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman hyvinvointitavoitteita ja toimenpiteitä

Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategian arvoina ovat ihminen, vastuullisesti ja yhteistyöllä. Visiona on, että Pohjois-Savossa voidaan hyvin ja missiona on vahvistaa yhdessä hyvinvointia ja turvallisuutta.

Valitse alla olevista valikoista ne kohdat, jolla parhaiten tuette ja täydennätte hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevaa toimintaa ja toimitte yhteistyössä näiden palveluiden kanssa.

Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategia

Ihmiset tulevat aina ensin

- ☒ Palveluiden saatavuuden ja asiakaslähtöisyyden parantaminen
- ☒ Ennaltaehkäisevien palveluiden ja peruspalveluiden vahvistaminen

☒ Ennakkokäsitteiden palveluiden ja peruspalveluiden vahvistaminen

☐ Toiminnan teknologisten mahdollisuuksia kehittäminen ja hyödyntäminen rohkeasti

Työntekijöiden hyvinvointi on toimintamme perusta

☒ Hyvinvointialueen ammattilaisten osaamisen vahvistamiseen panostaminen

Uudistumalla tasapainotamme talouden

☐ Hyvinvointialueen talouden vastuullinen tasapainottaminen.

☐ Tutkimus-, kehitys-, koulutus- ja innovaatiotoiminnan vahvistaminen

Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma

☒ Osallisuuden vahvistaminen

☐ Hyvinvointia ja terveyttä edistävät elintavat

☒ Vanhemmuus vahvistuu

☒ Mielenterveystaitojen vahvistaminen

☐ Riippuvuuksien ehkäisy

☐ Väkivalta ja tapaturmat vähenevät

☒ Hyte-tiedolla johtaminen, rakenteet ja yhteneväiset käytännöt

Hyvinvointialueen palvelut (sote-palvelustrategia)

Valitse valikosta avustettavaan toimintaan sopivin tai sopivimmat toimialat/palvelutoimialat, jonka/joiden kanssa tekisitte yhteistyötä

☒ Perhe- ja vammaispalvelut / perhekeskuspalvelut

☐ Perhe- ja vammaispalvelut / lastensuojelupalvelut

☐ Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten avopalvelut

☐ Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten asumispalvelut

☒ Yleiset palvelut – peruspalvelut / sotekeskus

☐ Yleiset palvelut – peruspalvelut / Työikäisten sosiaalipalvelut

☐ Yleiset palvelut – peruspalvelut / Osastopalvelut

☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / ydinyksiköt (sydän-, neuro-, kuvantamiskeskus)

☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / akuutti (päivystys, ensihoito)

☒ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / mielenterveys ja hyvinvointi (aikuis- ja nuorisopsykiatria)

☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / lääkinnällisten palveluiden keskus (lapset ja nuoret, medisiininen, syöpäkeskus)

☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / operatiivinen keskus (kirurgia, naistenkeskus, aistielimet)

☐ Ikääntyneiden palvelut / asiakasohjaus

☐ Ikääntyneiden palvelut / asumispalvelut

☐ Ikääntyneiden palvelut / kotiin annettavat palvelut

☐ Strategia ja kehittäminen / ICMT-palvelut ja kehittäminen

☒ Strategia ja kehittäminen / HYTE- ja osallisuusyksikkö

☐ Pelastustoimi ja turvallisuuspalvelut

☐ Jokin muu,

Mikä?

Rahoitus

Erillinen tarkempi rahoitussuunnitelma toteutettavasta toiminnasta liitetään hakemuksen liitteeksi.

Arvioi rahoitussuunnitelmassa mitä kustannuksia haettavalla avustussummalla katetaan (max. 1 sivu).

Hakijan toiminta ei voi olla yksinomaan riippuvainen hyvinvointialueen avustuksesta ja hakijalla tulee olla muutakin varainhankintaa (ml. muut avustukset).

Valitse millaisena täydentävänä julkisena rahoituksena kumppanuusavustus toiminnassanne toimii (valitse vain yksi rahoitusmuoto)

☐ Hankerahoituksen omarahoitusosuutena (esim. ESR, AVI tms.)

Rahoituspäätös

- valitse -

Mistä haettu?

Milloin päätös on tulossa?

☒ Lisärahoituksena hankeavustukseen, kohdennettuun toiminta-avustukseen tai yleisavustukseen tai johonkin muuhun avustuslajiin (esim. ESR, tms.)

Rahoituspäätös

Rahoitusta haettu, mutta ei vielä päätöstä

Mistä haettu?

STEA

Milloin päätös on tulossa?

Viimeisimmän tiedon mukaan 8.12.2025

☐ Toimintana, joka on tuettu muulla varainhankinnalla

Kerro, mitä varainhankintaa toiminnassanne on käytössä

Jäsenmaksut ja Minun äitini/isäni -kirjan myynti, satunnaiset lahjoitukset. Muu varainhankinta eritelty liitteen käyttötalousarvioon.

Kumppanuusavustus on pidempikestoinen tuki yleishyödylliseen toimintaan, max. 3 vuotta ja se pyritään ulottamaan eri avustus- tai rahoitusmuotojen koko ajalle. Monelleko vuodelle kumppanuustoimintaa on suunniteltu?

3 vuotta

Avustussumma, jota haette ensimmäiselle kumppanuusvuodelle (max. 12 kk toiminta) *

55 636e

Arvioi tuleville vuosille tarvittavaa avustussummaa. Summa ei voi olla suurempi kuin ensimmäisen vuoden avustussumma.

Arvio avustussummasta toiselle kumppanuusvuodelle (max. 12 kk toiminta)

53 700e

Arvio avustussummasta kolmannelle kumppanuusvuodelle (max. 12 kk toiminta)

Onko teillä osoittaa nyt haettavaan avustukseen omaa rahoitusosuutta? Jos on, niin minkä verran? Arvio

summaa prosentuaalisesti tai euroina.

Jos haettu avustussummaa ei toteudu täysimääräisenä, miten se mahdollisesti vaikuttaa suunniteltuun toimintaan käytännössä?

Omaistyö keskittyy toiminta-alueen suuremmille paikkakunnille. Vertaisneuvojakoulutukseen ei ole työntekijäresurssia.

Viestintä

Avustuksen kohteena oleva toiminta on oltava pohjoissavolaisten kohderyhmään kuuluvien henkilöiden ja hyvinvointialueen ammattilaisten löydettävissä. Miltä alustalta toimintanne löytyy?

☒ Lähellä.fi

☒ Jokin muu

☒ Palvelutietovaranto (PTV)

Mikä?

<https://tukiaula.fi/>

Mitä viestintäkanavia on käytössänne, jotta kohderyhmään kuuluva henkilö löytää avustettavan toiminnan?

Verkkosivut www.finfamisavo.fi - paikkakuntakohtainen toimintakalenteri sekä @finfamisavo sosiaalisen median kanavat Facebookissa ja Instagramissa, joita päivitämme aktiivisesti viikottain. Tiedotteet jäsenistölle ja yhteistyötahoille kolme kertaa vuodessa, verkostojen kautta kohdennetun toiminnan mainostaminen sekä yhteistyöverkostojen uutiskirjeiden hyödyntäminen toiminnan mainostamisessa. Satunnainen mainonta paikallislehdissä ja sotetilojen sähköisissä infotauluissa. Lisäksi www.omahyte.fi/mielen-hyvinvointi-ja-paihteettomyys/ --> Läheisen palvelupolku.

Liitetiedosto

 TS 2026 kumppanuusavustus.pdf

 Kumppanuusavustuksen käyttötalousarvio 2026 PDF.pdf

☒ Kyllä, vakuutan lomakkeessa antamani tiedot oikeaksi *

Kiitos hakuun osallistumisesta. Anna vielä palautetta ja terveiset hausta ja hakulomakkeesta.

Selkeä hakulomake ja Sirpalta saa hyvin vastauksia ja ohjeistusta hakemuksen täyttämiseen. Kiitos!