



Nuorten Palvelu ry

KUMPPANUUSAVUSTUKSEN PUITTEISSA TOTEUTETTAVA NUORTEN PALVELU RY:N TOIMINTA POHJOIS-SAVOSSA VUOSINA 2026–2028

Toimintasuunnitelma

Haettavan kumppanuusavustuksen puitteissa Nuorten Palvelu ry:n tarkoituksena on toteuttaa Zemppari-, Vetzi- ja Meidän kylän nuoret -toimintoja, joiden päärahoitus muodostuu tällä hetkellä STEA- ja ESR-rahoituksista.

Tarve

Pohjois-Savossa n. 2500 13–29 -vuotiasta nuorta hyötyisi pidempikestoisesta ja laajempi joukko lyhytkestoisesta matalankynnyksisestä, ehkäisevästä ja turvallisen aikuisen psykososiaalisesta tuesta. Pohjoissavolaiset nuoret kärsivät hyvinvointiin liittyvistä haasteista keskimääräistä enemmän. Tyypillisiä ongelmia ovat mm. ahdistuneisuus, masentuneisuus ja koulukäyntivaikeudet. Ikäryhmän nuorista n. 20% kärsii ahdistuneisuudesta ja 10–14% ei koe kuuluvansa itselle tärkeään yhteisöön. 14–20-vuotiaista n. 16% kokee yksinäisyyttä ja 10%:lla nuorista ei ole yhtään ystävää. Merkittävästä ahdistuneisuudesta kärsii n. 22%, sosiaalisesta ahdistuneisuudesta n. 35%, uupumuksesta n. 20% sekä päivittäisestä väsymyksestä n. 40% nuorista. Nuorilähtöinen tapa tuen tarjoamiseen on nuorten arkiympäristöissä. Verkkoympäristössä tarve on erityisesti turvallisille, pienikokoisille ja yksilölliset tarpeet huomioiville verkkoyhteisöille, joissa aikuiset ovat läsnä. Tuen tarjoaminen kasvokkain ja verkkovälitteisesti tarjottavaa tukea yhdistäen parantaa toiminnan saavutettavuutta. Tukihenkilöiden tuki ja turvallinen tukisuhde mahdollistavat nuorille psykososiaalisten taitojen ja sosiaalisissa tilanteissa toimimisen ja suhteiden luomisen harjoittelun, tärkeiden asioiden jakamisen turvallisesti, vertaistukea sekä mm. uusien asioiden kokeilun ja aktivoivaa ja mielekästä tekemistä vapaa-ajalle. Lisäksi maaseutualueilla tarvitaan kipeästi uusia tapoja järjestää toimintaa kohderyhmän nuorille entistä vahvemmassa yhteistoiminnassa yhdistämällä julkisen sektorin ja kolmannen sektorin ammattilaisten sekä paikallisten vapaaehtoisten voimavarat toteuttamaan yksilöllisiä ja yhteisöllisiä tukimuotoja yhdessä.

Zemppari- tukihenkilötoiminnassamme asiantuntijamme rekrytoivat, kouluttavat ja perehdyttävät vapaaehtoisia nuorten tukihenkilöiksi sekä tukevat tukihenkilöpareja monipuolisin tavoin jokapäiväisessä toiminnan arjessa. Toiminnalla pyritään vahvistamaan nuorten toimijuutta, parantamaan nuorten vuorovaikutustaitoja sekä lisäämään nuorten tietoisuutta omista voimavaroistaan. Toiminta on tarkoitettu 13-29 -vuotiaille haavoittuvassa asemassa oleville nuorille. Toimintaa toteutetaan tällä hetkellä Pohjois-Savossa Kuopion, Siilinjärven ja Varkauden seuduilla sekä yhteistoiminnassa Meidän kylän nuoret -toiminnan kanssa Pohjois-Savon pienemmillä paikkakunnilla. Tukihenkilötoimintaa toteutetaan myös kumppanuudessa kuntien ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Tukihenkilötoiminta muodostuu alkuhaastattelusta (tuen tarve, motivaatio, toiveet), tukihenkilöparin muodostamisesta, aloitus- (tutustuminen, yksilölliset tavoitteet), väli- (tavoitteiden edistyminen, muutostarpeet) ja lopetustapaamisista (loppuarviointi, jatkotuen tarve, palveluohjaus)(á 1-2h). Parit tapaavat yksilöllisen tarpeen perusteella (2 – 4 krt/kk 6-12kk, á 2-3h) nuoren yksilöllisiä tavoitteita edistäen. Työntekijät tukevat (ka. 10-20 krt/vko) pareja työntekijälähtöisesti ja tukiparien aloitteesta.

Vertzi - Verkossa toteutettavassa vertaistuellisessa yhteisötoiminnassamme

asiantuntijamme rekrytoivat, kouluttavat ja perehdyttävät vapaaehtoisia ohjaamaan yhteisötoimintaa verkossa. Toiminnan erityispiirteenä on asiantuntijamme läsnäolo toimintakerroilla, joissa asiantuntijan roolina on tukea vapaaehtoisia ja vastata ammatillisesti vaativista tilanteista. Toiminnalla pyritään vähentämään nuorten emotionaalista ja sosiaalista yksinäisyyttä, vahvistamaan nuorten toimijuutta, parantamaan nuorten vuorovaikutustaitoja sekä lisäämään nuorten tietoisuutta omista voimavaroistaan. Toiminta on tarkoitettu 15 -29 -vuotiaille haavoittuvassa asemassa oleville nuorille. Toimintaa toteutetaan myös kumppanuudessa eri toimijoiden kanssa.

Vertzissä vapaaehtoiset ohjaavat vertaistuellista yhteisötoimintaa verkossa sunnuntai- ja maanantai-iltaisin klo 18.00 – 20.00 (n. 80 krt/v). Toimintaa voi liittyä anonyymisti. Verkkoyhteisöohjaajat vastaavat nuorten kokemusten vertaistuellisesta, voimauttavasta ja turvallisesta käsittelystä. Asiantuntija on toimintakerroissa läsnä tukemassa ohjaajia ja suorittamassa ammatillisesti vaativat tilanteet. Yhteisötiloja avataan max. 10 nuorta/tila nuorten yksilöllisten tarpeiden huomioinnin ja toiminnan vertaistuellisuuden turvaamiseksi. Teemakertoja vertzissä järjestetään nuorilähtöisesti kumppanien toteuttamana (n. 1krt/kk).

Zemppari- ja Vertzi -toiminnoissa tehdään suunnitelmallista yhteistyötä Nuorten Palvelu ry:n Meidän kylän nuoret -toiminnan kanssa erityisesti tukihenkilötoiminnan toteuttamiseksi myös pienemmillä paikkakunnilla Pohjois-Savossa.

Meidän kylän nuoret -toiminnoissa asiantuntijamme koordinoivat ja tukevat ammattilaisten ja vapaaehtoisten yhteistoimintaa tarpeen mukaisen tuen järjestämiseksi maaseutualueiden pienillä paikkakunnilla asuville nuorille. Pääsääntöisesti toiminnassa toteutetaan paikkakuntaakohtaisiin olosuhteisiin soveltuvia ammattilaisten ja vapaaehtoisten yhteistyönä toteutettuja yhteisötoiminnan ja vapaaehtoisvoimin toteutettuja tukihenkilötoiminnan toimintamuotoja. Toiminnalla pyritään edistämään nuorten osallisuutta, hyvinvointia sekä nuorille itselleen merkityksellistä ja kestävää tulevaisuuspolkua. Toiminta on tarkoitettu 16-26 -vuotiaille yhteisöllistä tukea tarvitseville nuorille. Toimintaa toteutetaan tällä hetkellä kahdeksalla eri paikkakunnalla Pohjois-Savossa.

Kohderyhmä

13-29-vuotiaat pohjoissavolaiset nuoret, jotka hyötyvät vapaaehtoisten tarjoamasta matalankynnyksen ehkäisevästä psykososiaalisesta tuesta. Kohderyhmän nuoret tarvitsevat tukea yksinäisyyteen, ahdistuneisuuteen, ulkopuolisuuteen, näköalattomuuteen, arjenhallintaan, kotiin jumiutumiseen, sosiaalisten tilanteiden pelkoon, arvottomuuden kokemukseen ja voimauttavan vapaa-ajan puutteeseen. Vertzissä em. nuoret koko Pohjois-Savon alueella.

Tavoitteet

Toimintojen päätavoitteena on kohderyhmän nuorten toimijuuden vahvistaminen oman hyvinvoinnin edistäjänä:

Alatavoite 1 – Toimintaan tavoitetun kohderyhmän nuoren vuorovaikutustaidot paranevat.

Alatavoite 2 – Toimintaan tavoitetun kohderyhmän nuoren voimavarat paranevat

Alatavoite 3 – Toimintaan tavoitetun kohderyhmän nuoren yksinäisyys vähenee.

Alatavoite 4 – Toimintaan tavoitetun kohderyhmän nuoren tulevaisuususkko paranee.

Toimenpiteet kohderyhmän tavoittamiseksi

Kumppanuusavustuksen puitteissa toteutettava toiminta on kokonaisuudessaan hybridimuotoista, jossa yhdistetään verkkovälitteisen, jalkautuvan ja liikkuvan toiminnan toimintoja sekä keskitetysti johdettua ja koordinoitua monisektorista ja -alaista yhteistoimintaa.

Verkkovälitteisessä toiminnassa nuoret tavoitetaan pääasiallisesti tiedottamalla toiminnasta nuorille nuorten suosimilla some- ja verkkoalustoilla sekä täydentävästi muiden ammattilaisten ohjaamana. Muissa toiminnoissa kohderyhmän nuoret tavoitetaan mukaan toimintaan markkinoimalla toimintaa kohderyhmää omassa työssään kohtaaville eri alojen ammattilaisille sekä sopimalla heidän kanssaan suunnitelmallisista palveluohjauskäytännöistä vastavuoroisesti. Lisäksi kohderyhmän nuoria tavoitetaan myös osallistumalla ja järjestämällä erilaisia tapahtumia, joissa tavoitetaan tapauskohtaisesti kohderyhmän nuoria, kohderyhmän nuorten läheisiä sekä heidän kanssaan työskenteleviä eri alojen ammattilaisia. Lisäksi kohderyhmän nuoria tavoitetaan myös osallistumalla ja järjestämällä erilaisia tapahtumia, joissa tavoitetaan tapauskohtaisesti kohderyhmän nuoria, kohderyhmän nuorten läheisiä sekä heidän kanssaan työskenteleviä eri alojen ammattilaisia. Toiminnassa toteutetaan lisäksi myös välillistä tiedotusta yhteistyössä muiden ammattiryhmien kanssa esimerkiksi kohderyhmän nuorten läheisille tiedottamiseksi. Toimintojen toteuttamiseksi eri paikkakunnilla tehdään myös suunnitelmallista yhteistyötä paikallisesti työskentelevien ammattilaisten (esim. nuorisotyö) sekä vapaaehtoistoimintaa järjestävien tahojen.

Tukihenkilötoiminnassa vapaaehtoisena toimivat tukihenkilöt rekrytoidaan saman ja viereisen kunnan alueelta, jossa kohderyhmään lukeutuva ja toimintaan tavoitettu nuori asuu, jolloin toimintaa kyetään toteuttamaan nuoren kasvuympäristössä. Lisäksi esimerkiksi Varkauden kanssa toiminnan toteuttamiseksi on laadittu erillinen kumppanuussopimus, jonka puitteissa kunnan nuorisopalvelut toimivat kumppanina toiminnan järjestämisessä erityistyöntekijän työaikaan toiminnan toteuttamiseen kohdentaen.

Toiminnan tavoitteiden mukaiset arvioidut tulokset

Arvioidut tulokset on laadittu toimintojen aiempien vuosien tuloksellisuusarvioiden ja systemaattisesti tuotetun arviointitiedon sekä tutkimustiedon perusteella.

- Nuoren aktiivisuus itselle tärkeiden asioiden tavoittelussa lisääntyy
- Nuoren aloitteellisuus itselle tärkeiden asioiden tavoittelussa lisääntyy
- Nuoren sosiaaliset taidot paranevat
- Nuoren kyky ilmaista itseään paranee
- Nuoren taidot sosiaalisissa tilanteissa toimimiseksi paranevat Nuoren tunnetaidot paranevat
- Nuoren sosiaalinen luottamus vahvistuu
- Nuoren rohkeus ilmaista oma mielipiteensä lisääntyy
- Nuoren itsearvostus lisääntyy
- Nuoren itsetunto paranee
- Nuoren kyky suunnitella omaa tulevaisuuttaan paranee
- Nuoren sosiaalinen resilienssi paranee
- Nuoren kotiin jumiutuminen vähenee
- Nuorten sosiaalinen toimeliaisuus lisääntyy
- Nuoren elämänhallintataidot paranevat
- Nuori kykenee lähtemään pois kotoa mielekkään tekemisen pariin
- Nuori kykenee lähtemään pois kotoa harjoittelemaan sosiaalisia tilanteita
- Nuoren yksinäisyys vähenee

Vapaaehtoiset

- Vapaaehtoinen kokee olevansa merkityksellinen aikuinen nuorille
- Vapaaehtoinen kokee pystyvänsä auttamaan nuorta omalla toiminnallaan
- Vapaaehtoinen saa onnistumisen kokemuksia auttamistyöstä
- Vapaaehtoinen kokee hänen vapaaehtoistyötään arvostettavan
- Vapaaehtoisen voi toimia omien arvojensa mukaisesti nuorten hyväksi
- Vapaaehtoinen kokee olevansa merkityksellinen aikuinen nuorille
- Vapaaehtoinen saa onnistumisen kokemuksia auttamistyöstä
- Vapaaehtoinen kokee hänen vapaaehtoistyötään arvostettavan
- Vapaaehtoisen voi toimia omien arvojensa mukaisesti nuorten hyväksi
- Vapaaehtoisen ymmärrys nuorista moninaisena ryhmänä sekä heidän oikeuksistaan ja hyvinvoinnin edistämisestä lisääntyy
- Vapaaehtoinen saa omaa hyvinvointia vahvistavaa mielekästä tekemistä vapaa-ajalla.