

Toiminnan esittely

Voimaa Vanhemmuuteen -hanke on toiminut Nuorisokeskus Metsäkartanolla, Rautavaaralla v. 2012 alkaen. Hankkeessa järjestetään perheen arkea ja toimintakykyä tukevaa leiritoimintaa yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa. Toiminta on varhaisen tuen perhetyötä ja sen tavoitteena on tukea lapsiperheiden hyvinvointia. Perheiden luontosuhteen vahvistaminen, yhteinen kiireetön aika leireillä ja ryhmän antama vertaistuki tukevat perheleirien tavoitetta.

Toimimme yhdessä perhetyötä tekevien yhteistyökumppaneiden kanssa Pohjois-Savon, Pohjois-Karjalan ja Kainuun alueella. Voimaa vanhemmuuteen -toiminta linkittyy osaksi kuntien, seurakuntien ja kolmannen sektorin toteuttamaa pitkäjänteistä perhetyötä. Yhteistyökumppaneiden valinnassa ja yhteistyössä on kiinnitetty huomiota siihen, että mahdollisimman monimuotoiset perheet voivat osallistua leireille. Hankkeen rahoittajana toimii Olvi Säätiö v.2025–2027.

Toiminnassa yhdistyvät Metsäkartanon monipuoliset toimintaympäristöt, mahdollisuudet myönteisiin luontoelämyksiin sekä työntekijöiden asiantuntemus ja kokemus nuoriso- ja perhetyön menetelmistä. Leireillä toteutetaan myös erilaisia ohjattuja tuokioita, joiden tavoitteena on voimaannuttaa koko perhettä, vahvistaa vanhemmuutta ja harjoittaa läsnäolon taitoa. Yhteiset tuokiot voivat sisältää esim. ongelmanratkaisutehtäviä ja uusien taitojen opettelua luonnossa. Useimmilla leireillä on myös seikkailukasvatuksellista ohjelmaa, joita tarjoaa mm. seinäkiipeily, jousiammunta sekä melonta. Pääsääntöisesti perheleireillä toimitaan koko perheellä yhdessä ja kiireettömästi.

Perheleirien ohjelma suunnitellaan yhdessä leireille osallistuvien perheiden kanssa. Työntekijä on tavannut leiriläisiä suunnittelutapaamisessa ennen leiriä yhteistyötahon kanssa sovitussa paikassa, jonne perheiden on helppo tulla. Näillä suunnittelutapaamisilla on ollut tärkeä rooli niin työntekijöille kuin osallistuville perheillekin. Ennakkotapaaminen vahvistaa perheiden osallisuutta sekä antaa työntekijälle mahdollisuuden tavata perheitä ja tutustua heihin etukäteen. Leirit ovat kestoaltaan tyypillisesti 2–3 vrk. Leireillä on keskimäärin 20 osallistujaa, perheiden koon mukaan, 3–5 perhettä. Perheleirit keskittyvät viikonloppuihin ja koulujen loma-ajoille.

Teemallista, jalkautuvaa toimintaa on tehty leirijaksojen välillä tavaten osallistujia yhteistyökumppanin luona. Tapaamisten tavoitteena on tiivistää osallistujan ja

yhteistyökumppanin välistä yhteistyötä ja sitouttaa toimintaan. Tapaamiset edesauttavat myös leireille osallistumisen kynnyksen madaltamisessa.

Toiminnan laadulliset tavoitteet ja kehittäminen v. 2026

Perhetyön laadullisina tavoitteina vuodelle 2026 on tukea yhteistyötahojen pitkäjänteistä perhetyötä, tarjota perheille yhteistä aikaa, virkistäytymistä ja arjesta irrottautumista, kokemuksia luonnon myönteisistä vaikutuksista hyvinvointiin vahvistamalla koko perheen luontosuhdetta. Tuetaan perheiden sisäisen vuorovaikutuksen kehittymistä, mahdollistetaan vertaistuki leirien aikana. Tavoitteita toteutetaan hankesuunnitelmassa kuvatuilla toimenpiteillä.

Vuonna 2026 hankkeessa kehitetään perheleirien ohjelmasisältöjä luonto- ja tiedekasvatusta lisäämällä; suunnitellaan leirikohtaisia teemoja, johon aktiviteetit, tuokiot ja leikit ovat kytköksissä. Teemat sovitaan yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa niin, että ne tukevat perhetyön tavoitteita. Lisätään hankkeen näkyvyyttä osallistumalla yhteistyökumppaneiden järjestämiin tapahtumiin ja tiedottamalla hankkeen toiminnasta uutiskirjein. Tuetaan hankkeen vaikuttavuuden arviointia kirjallista palautelomaketta ja -menetelmiä kehittämällä. Tarkistetaan perheleirien päiväkohtaista hinnoittelua kustannuksia vastaavaksi.

Hankkeen toimintaa arvioidaan palautteen pohjalta. Sähköinen palautekysely lähetetään leirijaksojen jälkeen perheille ja yhteistyökumppaneille, lisäksi käydään leirin päättyessä yhteinen palautekeskustelu, johon osallistuvat lapset ja aikuiset sekä yhteistyökumppanin edustaja.

Hankkeen ohjausryhmä seuraa hankkeen tavoitteiden toteutumista kaksi kertaa vuodessa pidettävissä palavereissa.

Hankkeen määrälliset tavoitteet vuodelle 2026:

- | | |
|-------|--|
| 22–24 | perheleiriä |
| 70–80 | perhettä osallistuu leireille |
| 1 | lapsiperhetapahtuma, jossa VoiVa on esillä tai toteuttajana |
| 1 | perhetyön ammattilaisille suunnattu tapahtumapäivä Metsäkartanolla |

Kumppanuusavustuksen kohde ja talousarvio v.2026–2027

Haemme Pohjois-Savon hyvinvointialueelta kumppanuusavustusta vuosittaisen 4–5 perheleirin määrälliseen kasvuun. Avustus käytetään leirikustannuksiin, työntekijäkustannuksiin (2 työntekijää/leiri), matkakuluihin sekä materiaalikuluihin. Matkakulut muodostuvat leirin suunnittelutapaamisiin matkustamisesta. Leiri- ja materiaalikustannukset muodostuvat perheiden ja yhteistyökumppanin työntekijän/työntekijöiden täysihoitomajoitus- sekä ohjelmakuluista.

Talousarvio, hyvinvointialueen kumppanuusavustus v. 2026–2027

Vuosi	1–12/2026	1–12/2027
Leirikulut	17 600 €	17 600 €
Työntekijäkulut	6 000 €	6 000 €
Matkakulukorvaukset	400 €	400 €
Materiaalit	1000 €	1000 €
Yhteensä:	25 000 €	25 000 €