



Kuopion Valkonauha ry – naisten yhteistyötä paremman elämän puolesta jo vuodesta 1906

TOIMINTASUUNNITELMA TOIMINNASTA JOHON HAETAAN AVUSTUSTA

Kuopion Valkonauha ry on vuonna 1906 perustettu kristillisyhteiskunnallinen naisjärjestö. Yhdistyksen tavoitteena on koulutuksen, asennekasvatuksen ja ennaltaehkäisevän työn avulla vähentää päihderippuvuutta, ohjata ihmisiä yhteiskunnalliseen vastuuseen ja vahvistaa yksilön mahdollisuuksia elää psyykkisesti, fyysisesti ja hengellisesti tervettä elämää. Tietoa ja kokemuksia paremmasta elämästä jaetaan vertaistukiryhmissä sekä ammattilaisten ohjaamissa ryhmissä.

Kuopion Valkonauha ry on Suomen Valkonauhaliiton jäsenyhdistys ja toteuttaa Suomen Valkonauhaliiton toiminnan visiota: tukea ja auttaa päihde- ja muihin riippuvuuksiin apua hakevia ja tuoda näkyväksi tarjolla oleva ammattiapu. Kuopion Valkonauha on Päihdepalvelusäätiön jäsen ja edustaa myös Suomen Valkonauhaliittoa Päihdepalvelusäätiön hallituksessa ja hallintoneuvostossa.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä jokainen nainen, joka tuntee yhdistyksen periaatteet omikseen. Erityisesti rohkaisemme valkonauhatyöhön henkilöitä, joilla on omakohtaisia kokemuksia päihteiden aiheuttamista ongelmista omassa elämässä tai lähipiirissä.

Haemme Pohjois-Savon hyvinvointialueelta kumppanuusavustusta vuosille 2026, 2027 ja 2028. Mahdollinen myönnettävä avustus tullaan vuonna 2026 käyttämään seuraavien toimintojen järjestämiseen:

TOIMINTA VUONNA 2026

- Jatketaan edelleen päihteidenkäytön lopettaneiden naisten vertaisryhmätoimintaa kerran viikossa sekä järjestetään toimintatiistai-keskusteluja eri teemoilla.
- Jatketaan masennuksesta ja muista mielenterveyshäiriöistä toipuvien naisten Selmat-ryhmän toimintaa kaksi kertaa kuukaudessa.
- Sielun Siskot-ryhmä jatkaa vuonna 2026.
- Jatketaan toimintaa Kuopion Vankilan naisvankien keskuudessa.
- Järjestetään jäsenistölle, ryhmäläisille ja yhteistyökumppaneille avoimia tutustumis- ja virkistysretkiä. Lisätään retkiä luontoon esim. Sammakkolammen hiljaisuuden polku, Puijon luontoreitti, Tuusniemen Rotkolaakso, Leppävirran Orinoro.
- Toteutetaan retkiä luontoon yhteistyössä Kuopion Luonnonystävien kanssa.

- Jatketaan aktiivista osallistumista Kuopion kaupungin ehkäisevän päihdetyön koordinaattorin kokoon kutsumassa Kuopion seudun päihdetoimijoiden ryhmässä ja tehdään yhteistyötä muiden Kuopion alueen päihdetoimijoiden kanssa.
- Mahdollistetaan mahdollisuuksien mukaan jäsenistölle osallistuminen koeyleisönä Kuopion kaupunginteatterin esityksiin.
- Järjestetään erilaisia vapaaehtoiskoulutuksia, esim. kokemusasiantuntija- tai vankilatyö- koulutusta sekä kirjakerho-, neuleryhmä, tms. toimintaa, jos vapaaehtoisia vetäjiä kerhoille löydetään.
- Tehdään ryhmäläisille WhatsApp-kysely, jolla selvitetään ryhmäläisten toiveita yhdistyksen toiminnasta.

Jatketaan yhteistyötä

- Päihdepalvelusäätiön ja hyvinvointialueella toimivien päihdejärjestöjen kanssa
- Kuopion evankelisluterilaisen seurakuntayhtymän ja mahdollisuuksien mukaan muidenkin alueen seurakuntien kanssa.
- Rikosseuraamuslaitoksen, Tyttöjen Talon ja Seurakuntayhtymän kanssa Kuopion Vankilan naisvankien tapaamisissa.
- paikallisen potilas-, vammais- ja mielenterveysyhdistysten yhteistyöorganisaatio Tukipilarin kanssa. Tukipilarin toiminnan mahdollistavat STEA ja Kuopion kaupunki.

Osallistutaan

- Kuopion seudun päihdetoimijoiden ryhmään ja järjestöjen yhteisiin järjestöpäiviin toreilla ja tapahtumissa.

Yhdistyksen tulevien vuosien toimintarunko pysynee tulevina lähivuosina ennallaan.

Kuopio 28.11.2025

Kuopion Valkonauha ry hallitus

Alustava suunnitelma on käsitelty hallituksen kokouksessa 22.10.2025.

Toimintasuunnitelma päätetään yhdistyksen vuosikokouksessa huhtikuun loppuun 2026 mennessä.