

Toimintasuunnitelma 2026 – Kuopio

Vuoden teema: Yhdenvertainen kansalaisuus

- Tavoitteena vahvistaa kehitysvammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden oikeutta osallistua yhteiskuntaan yhdenvertaisina kansalaisina.
- Teemaa käsitellään ryhmätapaamisissa, tapahtumissa ja vaikuttamistyössä.

Me Itse ryhmien toiminta

- Ryhmä kokoontuu **9 kertaa vuoden aikana**.
- Tapaamisissa käsitellään yhdenvertaisen kansalaisuuden teemaa keskustelujen, materiaalien ja toiminnallisten menetelmien avulla.
- Ryhmän jäsenet saavat vertaistukea, rohkaisua ja tietoa arjen asioista.

Vaikuttamistyö

- Ryhmän jäsenet osallistuvat paikalliseen ja alueelliseen vaikuttamiseen:
 - Osallistuminen **Tukiliiton paikallisyhdistysten** toimintaan.
 - Mahdollisuus osallistua **kuntien vammaisneuvostojen** toimintaan.
- Ryhmät voivat laatia **julkilausuman yhdenvertaisesta kansalaisuudesta** keväällä 2026
- Yhdenvertaisen kansalaisuuden teemasta keskustellaan ryhmässä valtakunnallisen Me Itsen laatiman julkilausuman perusteella.

Tapahtumat ja osallistuminen

- Ryhmät osallistuvat valtakunnallisen Me Itsen järjestämiin tapahtumiin ja koulutuksiin mahdollisuuksien mukaan.
- Järjestetään **teemaviikko joulukuussa** (Kehitysvammaisten oikeuksien viikko), johon ryhmät osallistuvat suunnittelijoina ja toteuttajina.

Koulutus ja kehittäminen

- Valtakunnallinen Me Itse järjestää koulutuksia:
 - Osallistavasta ryhmätoiminnasta
 - Tuetusta vapaaehtoistyöstä
- Me Itse -ryhmät voivat osallistua myös alueellisiin koulutuksiin ja seminaareihin.

Tiedotus ja viestintä

- Ryhmät voivat käyttää Me Itsen viestintäkanavia:
 - Meikäläiset-tiedote
 - www.meitse.fi
 - Me Itsen Facebook-sivut ja -ryhmä, Instagram
 - Youtube-kanava
 - Tyylikkäästi taustalla -kirje
 - Yhteistyö Tukiliiton viestinnän kanssa (esim. Leija- ja Tukiviesti-lehdet)
-

Yhteistyö

- Yhteistyötä tehdään mm. seuraavien tahojen kanssa:
 - Kehitysvammaisten Tukiliitto (ELMO-hanke)
 - Paikalliset tukiyhdistykset
 - Kunnalliset toimijat ja palveluntuottajat
 - Seurakunta