

Kumppanuusavustushakemus

Lähetetty asiointipalvelusta 21.10.2025 13:41

Lähtettäjä: Merja Hakala (Me Itse ry 1565270-6)

Hakijan tiedot

Kumppanuusavustushakemus

Avustushakuun vastatessa syntyy henkilörekisteritietoja. Rekisterinpitäjä on Pohjois-Savon hyvinvointialue. Kyselydataa säilytetään tarvittavia analyyseja varten sähköisessä asianhallintajärjestelmässä 10 vuotta viimeisestä maksatuksesta.

Täytä hakulomakkeen tiedot huolellisesti vastaten jokaiseen kysymykseen tiivistetysti. Anna lisätietoja avustettavan toiminnan toimintasuunnitelmassa (max. 1–5 sivua) ja rahoitussuunnitelmassa (max. 1 sivu). Liitä ne pdf-muodossa hakemuksen liitteeksi.

Hakulomakkeella antamasi tiedot välitetään asiakaskokemusjaostolle. Jaoston esityslistat ja pöytäkirjat ovat julkisia. Älä anna hakulomakkeella tai liitteillä sellaista tietoa, joka on liikesalaisuuden piirissä.

Tarvittaessa lisätietoja antaa Sirpa Kononen, sirpa.kononen(at)pshyvinvointialue.fi, 044 717 6665.

Avustusta hakeva organisaatio

Organisaation nimi *

Me Itse ry

Postiosoite *

Pinninkatu 51

Postinumero ja -postitoimipaikka *

33100 Tampere

Kotipaikkakunta *

Tampere

Yhdistyksen tai säätiön rekisteröitymisvuosi

Y-tunnus *

1565270-6

Tilinumero *

FI61 1146 3001 0311 91

Yhteyshenkilö

Nimi *

Merja Hakala

Puhelin *

0504286050

Sähköposti *

merja.hakala@meitse.fi

Titteli/nimike

Organisaation puheenjohtajan nimi ja sähköpostiosoite *

Maritta Tuominen, maritta_tuominen@hotmail.com

Organisaation taloudesta vastaavan henkilön nimi ja sähköpostiosoite

Hakijaorganisaation toiminnan tarkoitus

Terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäminen

Jokin muu, mikä

Hakijaorganisaation toimiala (Lähellä.fi luokittelu)

Sosiaalialan yhdistykset / -ryhmät

Jokin muu, mikä

Hakijaorganisaatio antaa hyvinvointialueelle luvan tarvittaessa tarkistaa kirjanpidon ja hallinnon *

Kyllä

Avustettavan toiminnan kuvaus

Vastaa alla oleviin kysymyksiin huolellisesti ja tarkentaen toiminnan ydinajatusta tiivistetysti. Täydennä vastauksia toimintasuunnitelmassa, jonka liitätä hakemuksen liitteeksi.

Kuvaa avustettavan toiminnan kohderyhmä

Kohderyhmä on Me Itse sääntöjen tarkoituspykälän mukainen:

2 TARKOITUS

Me Itsen tarkoituksena on edistää niiden henkilöiden itsemääräämisoikeuden toteutumista, yhdenvertaisuutta ja yhteiskunnallista osallisuutta, joilla on kehitykseen, oppimiseen ja/tai ymmärtämiseen liittyvä vamma tai vaikeus. Vamma tai vaikeus on syntynyt ennen aikuisikää

Kuvaa tiivistetysti se toiminta, joka avustuksella toteutetaan. Mikä on käyttötarkoitus ja miten se toteutetaan?

Me Itse ry on vuonna 1999 kehitysvammaisten henkilöiden perustama yhdistys. Me Itse toimii valtakunnallisesti ja eri alueilla on rekisteröimättömiä paikallisryhmiä. Näitä ryhmiä kutsutaan Me Itse -ryhmiksi. Me Itse ryhmien toiminta tukee kehitysvammaisten henkilöiden osallisuutta, itsemääräämisoikeutta ja yhteisöllisyyttä.

Me Itse -ryhmät ovat vertaisyhteisöjä, joissa kehitysvammaiset henkilöt itse suunnittelevat ja toteuttavat toimintaa. Ryhmät tarjoavat mahdollisuuden vaikuttaa, saada vertaistukea, ystäviä ja osallistua yhteisiin tapahtumiin. Toiminta vähentää yksinäisyyttä ja vahvistaa itsenäistä toimijuutta.

Kuopion Me Itse -ryhmä järjestää tapaamisia joka kuukausi, joissa keskustellaan ajankohtaisista asioista ja suunnitellaan yhteisiä tapahtumia, kuten retkiä, kulttuuritilaisuuksia ja vaikuttamistoimintaa. Ryhmät ovat monille osallistujille ainoa paikka, jossa he voivat vaikuttaa ja päättää omista asioistaan.

Vuonna 2025 kerätyn palautteen mukaan (n=55) Me Itse -ryhmien toiminta on parantanut osallistujien elämänlaatua merkittävästi. Palautteessa korostuu ryhmien merkitys osallisuuden, yhteisöllisyyden ja hyvinvoinnin edistäjinä.

Haemme avustusta Me Itse -ryhmän toimintaan Kuopiossa. Alustavasti Siilinjärvelle kaavaillaan omaa ryhmää, mutta tällä hetkellä Siilinjärveltä käydään tapaamisissa Kuopiossa.

Arvioi lukumäärällisesti kuinka paljon kohderyhmän edustajia toiminnalla voidaan tavoittaa

70

Pohjautuuko lukumäärällinen arvio

vastaavan kaltaiseen toimintaan, jota on jo toteutettu



Mihin?

Me Itse -ryhmien toimintaan eri paikkakunnilla. Tästä on seurantatietoa aiemmilta vuosilta.

Perustele lukumäärällistä arviota vielä kirjallisesti

Lukumäärällinen arvio perustuu seurantatietoihin muilta alueilta, joissa toimii Me Itse-ryhmiä

Arvioi kuinka moni toimintaan osallistujista kokisi toiminnan edistävän omaa hyvinvointia, terveyttä ja/tai arjen turvallisuutta Anna arvio prosentuaalisesti tai lukumäärällisesti.

Arvion mukaan noin 80-90 % toimintaan osallistuvista kokisi sen edistävän omaa hyvinvointia, terveyttä ja/tai arjen turvallisuutta. Tämä perustuu kokemuksiin vastaavasta kansalaistoiminnasta, kuten Me Itse -ryhmien toiminnasta, josta osallistujat ovat antaneet palautetta.

Millä tavoin toiminnalle asetettavia tavoitteita seurataan ja arvioidaan? Millaisia menetelmiä on käytössä ja miten niitä tullaan toteuttamaan?

Seuraamme tapahtumien ja tapaamisten osallistujamääriä. Seurannassa selvitetään mm. osallistujien taustaa (esimerkiksi paikkakunta).

Arvioimme tavoitteiden toteutumista suhteessa suunnitelmaan (esim. yhdenvertaisuuden edistäminen, osallisuuden vahvistaminen).

Arvioimme Me Itse toiminnan vaikuttavuutta ja pyydämme palautetta osallistujilta.

Käytössä olevat menetelmät, kyselyt ja palautelomakkeet:

- Osallistujilta kerätään palautetta selkokielellisillä lomakkeilla tai suullisesti. Palautetta kerätään vuosittain.

- Me Itse -ryhmä voi arvioida toimintaa ryhmäkeskusteluissa tai kokouksissa.

Tilastointi ja raportointi:

- Toiminnasta kerätään tilastotietoa (esim. osallistujamäärät, tapahtumien lukumäärä).

- Tiedot kootaan vuosiraporttiin/toimintakatsaukseen ja STEA-seurantaan.

Seurantamenetelmät suunnitellaan osallistujien tarpeet huomioiden, esimerkiksi selkokielellä ja tukihenkilöiden avulla. Arviointia tehdään säännöllisesti, eli vuosittain. Tuloksia hyödynnetään toiminnan kehittämisessä ja raportoinnissa rahoittajille.

Onko haun kohteena oleva toiminta avointa kaikille kohderyhmän edustajille?

Kyllä, Miten?



Täydennä:

Toiminta perustuu matalan kynnyksen toimintaan. Esimerkiksi toimintaan voi osallistua vapaasti kaikki, vaikka ei olisikaan yhdistyksen jäsen.

Valitse toiminta-alue, jolla avustettava toiminta toteutuu

☐ Pohjois-Savo, kattaen kaikki 19 kuntaa

☒ Juankoski (Kuopio)

☐ Keitele

☐ Lapinlahti

☒ Nilsistä (Kuopio)

☐ Rautavaara

☐ Suonenjoki

☐ Varkaus

☐ Iisalmi

☒ Karttula (Kuopio)

☐ Kiuruvesi

☐ Leppävirta

☐ Pielavesi

☒ Siilinjärvi

☐ Tervo

☐ Vesanto

☐ Joroinen

☐ Kaavi

☒ Kuopio

☒ Maaninka (Kuopio)

☐ Rautalampi

☐ Sonkajärvi

☐ Tuusniemi

☐ Vieremä

Milla keinoin/tavoin avustettavaan toimintaan osallistuminen on mahdollistettu konkreettisesti, jotta se tavoittaa osallistujan yhtä kuntaa laajemmalla alueella

Me Itse -toiminta on matalan kynnyksen toimintaa, jonne kaikki voivat osallistua, esimerkiksi jäsenyydestä riippumatta.
Tämän lisäksi mahdollistamme etäosallistumisen ja Me Itsellä on verkkotyöpajoja ja -koulutuksia.

Toimintaa räätälöidään osallistujien tarpeiden mukaan (esim. aikatauluja tai huomioidaan esteettömyys). Kehitysvammaiset osallistujat ovat mukana suunnittelussa.
Käytämme monikanavaista viestintää: käytämme sähköpostia, sosiaalinen mediaa, tekstiviestejä ja perinteistä painettua/tulostettua materiaalia.
Teemme yhteistyötä paikallisten toimijoiden kanssa, esimerkiksi asumispalveluiden ja työtoiminnan kanssa sekä Kehitysvammaisten Tukiliiton ELMO-hankkeen kanssa.
Käytämme selkokielistä ja saavutettava viestintää.

Toteutuuko avustettava toiminta hakijan omana toimintana vai yhdessä toisen hakijan/toisten hakijoiden kanssa yhteisvastuullisesti?

- ☒ Hakijan omana toimintana
- ☐ Yhteisvastuullisesti toisen hakijan / toisten hakijoiden kanssa, josta tehty erillinen yhteistyösopimus toimijoiden kesken.

Miten ja millä tavoin avustettava toiminta tukee ja täydentää hyvinvointialueen toimintaa?

Me Itsen toiminta tukee seuraavilla tavoilla hyvinvointialueen toimintaa:

1. Osallisuuden ja yhdenvertaisuuden vahvistaminen

Toiminta tarjoaa matalan kynnyksen osallistumismahdollisuuksia kehitysvammaisille henkilöille, joita hyvinvointialueen palvelut eivät aina pysty tarjoamaan. Me Itsen toiminta tukee sosiaalista osallisuutta, erityisesti henkilöille, jotka ovat vaarassa jäädä palvelujen ulkopuolelle.

2. Ennaltaehkäisevä tuki

Me Itse -ryhmissä kehitysvammaisilla henkilöillä on mahdollisuus saada vertaistukea. Ryhmätoiminta ja yhteisöllisyys voivat ehkäistä yksinäisyyttä, syrjäytymistä ja mielenterveyden haasteita. Toiminta voi täydentää hyvinvointialueen ennaltaehkäiseviä palveluja, kuten mielenterveys- ja päihdetyötä.

3. Kokemustoimijuuden hyödyntäminen

Avustettava toiminta voi tuoda esiin kokemustoimijoiden äänen, joka auttaa hyvinvointialuetta kehittämään palveluja käyttäjälähtöisesti.
Yhteistyö kansalaisjärjestöjen kanssa voi tuottaa arvoasta tietoa palvelujen toimivuudesta ja kehittämistarpeista.

4. Palvelujen saavutettavuuden parantaminen

Me Itsen toiminta voi tukea tiedonsaantia, esimerkiksi selkokielisin materiaalein tai tukihenkilöiden avulla.

5. Alueellisen tasa-arvon edistäminen

Toiminta voi tavoittaa alueita ja ryhmiä, joita hyvinvointialueen palvelut eivät tavoita riittävästi, esimerkiksi juuri erityisryhmiä.

Kenen ja minkä hyvinvointialueen palvelun kanssa olette käyneet mahdollisia keskusteluja nyt toteutettavasta toiminnasta? Millaiseen lopputulokseen keskustelussa päädyitte toiminnan osalta?

Emme ole käyneet keskusteluja aiheesta.

Millaista muuta yhteistyötä teette eri tahojen kanssa toiminnan toteuttamiseksi (kunnat, järjestöt, säätiötä, seurakunnat, yritykset ym.)?

Kuopion seurakunta on mukana tukemassa toimintaa esimerkiksi tarjoamisella tiloja ja tukemalla muutoinkin ryhmän toimintaa.
Me Itsen ryhmäläiset voivat osallistua seurakunnan tapahtumiin tai vapaaehtoistyöhön. Samoin seurakunta voi myös osallistua yhteisiin tapahtumiin.

Kehitysvammaisten tukiliiton ELMO-hanke on tärkeä yhteistyökumppani.

ELMO-hanke tarjoaa tukea ja toimintaa, joka tukee Me Itse -ryhmän toimintaa.

Kehitysvammaisten Tukiliiton paikallisyhdistys on alustavasti luvannut tukea Kuopion Me Itse -ryhmän toimintaa pienellä taloudellisella avustuksella.

Avustettavan toiminnan tulee toteuttaa hyvinvointialueen strategian ja SOTE-palvelustrategian mukaista ja palveluja / palveluketjuja täydentävää toimintaa sekä alueellisen hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman hyvinvointitavoitteita ja toimenpiteitä

Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategian arvoina ovat ihminen, vastuullisesti ja yhteistyöllä. Visiona on, että Pohjois-Savossa voidaan hyvin ja missiona on vahvistaa yhdessä hyvinvointia ja turvallisuutta.

Valitse alla olevista valikoista ne kohdat, jolla parhaiten tuette ja täydennätte hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevaa toimintaa ja toimitte yhteistyössä näiden palveluiden kanssa.

Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategia

Ihmiset tulevat aina ensin

- ☒ Palveluiden saatavuuden ja asiakaslähtöisyyden parantaminen
- ☒ Ennaltaehkäisevien palveluiden ja peruspalveluiden vahvistaminen
- ☐ Toiminnan teknologisten mahdollisuuksia kehittäminen ja hyödyntäminen rohkeasti

Työntekijöiden hyvinvointi on toimintamme perusta

- ☐ Hyvinvointialueen ammattilaisten osaamisen vahvistamiseen panostaminen

Uudistumalla tasapainotamme talouden

- ☐ Hyvinvointialueen talouden vastuullinen tasapainottaminen.
- ☐ Tutkimus-, kehitys-, koulutus- ja innovaatiotoiminnan vahvistaminen

Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma

- ☒ Osallisuuden vahvistaminen
- ☒ Hyvinvointia ja terveyttä edistävät elintavat
- ☐ Vanhemmuus vahvistuu
- ☒ Mielenterveystaitojen vahvistaminen
- ☐ Riippuvuuksien ehkäisy
- ☐ Väkivalta ja tapaturmat vähenevät
- ☐ Hyte-tiedolla johtaminen, rakenteet ja yhteneväiset käytännöt

Hyvinvointialueen palvelut (sote-palvelustrategia)

Valitse valikosta avustettavaan toimintaan sopivin tai sopivimmat toimialat/palvelutoimialat, jonka/joiden kanssa tekisitte yhteistyötä

- ☐ Perhe- ja vammaispalvelut / perhekeskuspalvelut
- ☐ Perhe- ja vammaispalvelut / lastensuojelupalvelut
- ☒ Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten avopalvelut
- ☒ Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten asumispalvelut
- ☒ Yleiset palvelut – peruspalvelut / sotekeskus
- ☒ Yleiset palvelut – peruspalvelut / Työikäisten sosiaalipalvelut
- ☐ Yleiset palvelut – peruspalvelut / Osastopalvelut
- ☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / ydinyksiköt (sydän-, neuro-, kuvantamiskeskus)

- ☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / akuutti (päivystys, ensihoito)
- ☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / mielenterveys ja hyvinvointi (aikuis- ja nuorisopsykiatria)
- ☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / lääkinnällisten palveluiden keskus (lapset ja nuoret, medisiininen, syöpäkeskus)
- ☐ Yleiset palvelut – erityispalvelut KYS / operatiivinen keskus (kirurgia, naistenkeskus, aistielimet)
- ☐ Ikääntyneiden palvelut / asiakasohjaus
- ☐ Ikääntyneiden palvelut / asumispalvelut
- ☐ Ikääntyneiden palvelut / kotiin annettavat palvelut
- ☐ Strategia ja kehittäminen / ICMT-palvelut ja kehittäminen
- ☐ Strategia ja kehittäminen / HYTE- ja osallisuusyksikkö
- ☐ Pelastustoimi ja turvallisuuspalvelut
- ☐ Jokin muu,

Mikä?

Rahoitus

Erillinen tarkempi rahoitussuunnitelma toteutettavasta toiminnasta liitetään hakemuksen liitteeksi. Arvioi rahoitussuunnitelmassa mitä kustannuksia haettavalla avustussummalla katetaan (max. 1 sivu).

Hakijan toiminta ei voi olla yksinomaan riippuvainen hyvinvointialueen avustuksesta ja hakijalla tulee olla muutakin varainhankintaa (ml. muut avustukset).

Valitse millaisena täydentävänä julkisena rahoituksena kumppanuusavustus toiminnassanne toimii (valitse vain yksi rahoitusmuoto)

- ☐ Hankerahoituksen omarahoitusosuutena (esim. ESR, AVI tms.)

Rahoituspäätös

Mistä haettu?

Milloin päätös on tulossa?

- ☐ Lisärahoituksena hankeavustukseen, kohdennettuun toiminta-avustukseen tai yleisavustukseen tai johonkin muuhun avustuslajiin (esim. ESR, tms.)

Rahoituspäätös

Mistä haettu?

Milloin päätös on tulossa?

- ☐ Toimintana, joka on tuettu muulla varainhankinnalla

Kerro, mitä varainhankintaa toiminnassanne on käytössä

Kumppanuusavustus on pidempikestoinen tuki yleishyödylliseen toimintaan, max. 3 vuotta ja se pyritään ulottamaan eri avustus- tai rahoitusmuotojen koko ajalle. Monelleko vuodelle kumppanuustoimintaa on suunniteltu?

3 vuotta



Avustussumma, jota haette ensimmäiselle kumppanuusvuodelle (max. 12 kk toiminta) *

3500

Arvioi tuleville vuosille tarvittavaa avustussummaa. Summa ei voi olla suurempi kuin ensimmäisen vuoden avustussumma.

Arvio avustussummasta toiselle kumppanuusvuodelle (max. 12 kk toiminta)

3000

Arvio avustussummasta kolmannelle kumppanuusvuodelle (max. 12 kk toiminta)

3000

Onko teillä osoittaa nyt haettavaan avustukseen omaa rahoitusosuutta? Jos on, niin minkä verran? Arvio summaa prosentuaalisesti tai euroina.

Omarahoitusosuus on STEA -rahoitus, joka on tarkoitettu Me Itsen valtakunnalliseen toimintaan. Siitä voidaan osoittaa Pohjois-Savon hyvinvointialueen ryhmälle/ryhmille noin 800 euroa.

Jos haettu avustussummaa ei toteudu täysimääräisenä, miten se mahdollisesti vaikuttaa suunniteltuun toimintaan käytännössä?

Toiminta on pienimuotoisempaa ja kaikki suunniteltu toiminta ei toteudu.

Viestintä

Avustuksen kohteena oleva toiminta on oltava pohjoissavolaisten kohderyhmään kuuluvien henkilöiden ja hyvinvointialueen ammattilaisten löydettävissä. Miltä alustalta toimintanne löytyy?

☒ Lähellä.fi

☐ Jokin muu

☐ Palvelutietovaranto (PTV)

Mikä?

Mitä viestintäkanavia on käytössänne, jotta kohderyhmään kuuluva henkilö löytää avustettavan toiminnan?

Sähköposti, sosiaalinen media (Facebook ryhmä ja sivut), yhdistyksen nettisivut (www.meitse.fi) tekstiviestit, perinteinen paperinen tai tulostettu materiaali
Teemme yhteistyö paikallisten toimijoiden kanssa, jotta tieto toiminnasta löytyy helpommin.
Käytämme selkeäkielistä viestintää

Liitetiedosto

Kuopio_Pohjois-Savo budjetti 2026.pdf

Kuopion Me Itse -ryhmän toimintasuunnitelma 2026.pdf

☒ Kyllä, vakuutan lomakkeessa antamani tiedot oikeaksi *

Kiitos hakuun osallistumisesta. Anna vielä palautetta ja terveiset hausta ja hakulomakkeesta.

Hyvä, helppokäyttöinen lomake!

