



Kuopion A-kilta ry.
Kasarmikatu 2,
70100 Kuopio
puh. 041 575 3225

Toimintasuunnitelma vuodelle 2026

Yleistä Toimimme Turvalinkki ry:n tiloissa, osoitteessa Kasarmikatu 2 sekä kesäaikaan mökillämme Kelokuja 20, Kuopio.

A-kiltatoiminta on päihdetoipujien parissa tehtävää vapaaehtoistyötä. Tavoitteena on päihteiden aiheuttamista ongelmista vapaa elämäntapa.

Vertaistuki on ensisijaisesti arkielämän tasolla tapahtuvaa kokemusten vaihtoa, ymmärrystä ja rohkaisua. A-killassa muodostuu arkielämän sosiaalinen yhteisö, jonka perusominaisuuksia ovat päihteettömyys, yhteisöllisyys, yhteenkuuluvuus, toiminnallisuus, keskinäinen kunnioitus, luottamus, turvallisuus ja vapaus. A-kilta mahdollistaa sekä yksilö- että ryhmätasolla vuorovaikutustilanteita, joissa yksilön valintoja ja arvoja kunnioitetaan. Uskontoa ja politiikkaa ei nosteta keskustelunaiheiksi. Yhteisössämme ei sallita syrjintää eikä epäasiallista käytöstä.

A-killan pyrkimyksenä on vertaistuki-, auttamis- ja ajanviettoimintojen avulla lisätä päihderiippuvaisten ja heidän läheistensä omatoimisuutta ja itsekunnioitusta, sekä auttaa parantamaan elämänlaatua. Pyrimme aktivoimaan a-kiltalaisia erilaisiin toimintoihin, joilla ohjataan päihteettömään, terveeseen elämäntapaan.

Päihderiippuvaisille pyrimme löytämään kullekin sopivat toipumispolut, sekä innostamme nauttimaan toipumisen ilosta. Pyrimme tukemaan koko perhettä päihteistä vapaaseen elämään.

Toivomme lisää vastuunkantajia vapaaehtoistoimintaan. Jokainen jäsen voi omalta osaltaan tukea vapaaehtoisia.

Vapaaehtoisten koulutukseen, virkistys- ja vapaa-ajantoimintaan panostetaan. Omavastuumaksut pyritään pitämään kohtuullisina. Kumppanuutta, erityisesti Kuopion kaupungin, Päihdepalvelusäätiön ja muiden toimijoiden kanssa jatketaan edelleen.

Varsinainen toiminta

Ryhmätoiminta

Avoimet ryhmät on tarkoitettu myös läheisille ja omaisille ja muille toiminnasta kiinnostuneille. Maanantaina ja torstaina kokoontuu avoin keskusteluryhmä Turvalinkin tiloissa klo 18-20. Kesäajaksi ryhmä siirtyy Päivärannan mökille, jolloin ryhmäillat aloitetaan klo 17.

Pyrimme järjestämään yhteistä liikuntaa; kuten tuolijumppaa, sauvakävelyä, kuntoilupuistossa käyntiä. Luova toiminta-ryhmä kokoontuu sovitusti erilaisiin harrastuksiin kuten: pelit, musiikin kuuntelu, kädentaidot, maalaus ja kirjoittaminen.

Mahdollisuuksien mukaan valmistamme yhdessä ruokaa eri tapahtumiin. Kaikkia ryhmiä ohjaa A-kiltalainen vertaisohjaaja. Vietämme myös raittiista vuosista kertyneitä vuosipäiviä.

Järjestö- ja kumppanuustoiminta

Kuopion A-kilta ry. pitää sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset. A-killan hallituksen kokous sekä jäsenilta pidetään kerran kuukaudessa.

Osallistutaan Itä-Suomen alueen aluetapaamisiin ja panostetaan entistä enemmän yhteistyöhön lähialueen A-kiltojen kanssa.

Jatkamme tärkeää yhteistyötä A-Kiltojen Liiton ja Päihdepalvelusäätiön kanssa.

Verkostoituminen on tärkeää ja siksi pyrimme löytämään entistä konkreettisempia toimintatapoja yhteistyölle useiden toimijoiden kanssa, kuten A-Kiltojen Liiton, Kuopion kaupungin, Päihdepalvelusäätiön, Kuopion ev.lut.srk:n, Mielihyvin Savosta ry:n, Marttojen, Hemmalaiset Oy:n, Työterapisen yhdistyksen Patakukkulan toimintakeskuksen ja Sirkkulanpuiston toimintayhdistyksen Sateenkaaritalon kanssa. Teemme yhteistyötä myös Valkonauhaliiton, Turvalinkki ry:n, Kuopion Setlementti Puijola ry:n, Kuopion Ensikotiyhdistys ry:n, Irti Huumeista ry:n ja Kirkkopalvelut ry:n ja Nuorten Palvelu ry:n kanssa.

Kuopion A-kilta ry. on Päihdepalvelusäätiön jäsen. A-killasta on edustaja säätiön kumppanuustyöryhmän ja hallintoneuvoston kokouksissa.

Pyrimme hyödyntämään Päihdepalvelusäätiön Kumppanuustyöryhmän kanssa tehtyä kumppanuuskarttaa yhteistyössämme ja markkinoinnissamme.

Tiedotus- ja valistustoiminta

Uusille tulokkaille kerrotaan toiminnastamme ryhmäiltoina A-killassa. Yhdistyksen esitteitä ja käyntikortteja jaamme Kuopion kaupungin eri yhteistyökumppaneiden toimipisteisiin. Kokemuskoulutamme pyydettyä alan oppilaitoksissa ja annamme haastatteluja radioon ja paikallislehtiin. Tapahtumista ja toiminnastamme ilmoitamme paikallislehdissä ja nettisivuillamme.

A-killan tiedot ovat valtakunnallisella Lähellä.fi -siuilla ja netissä julkaistavalla Kuopion kaupungin vertaistukisivustolla. Huomattavaa ja tärkeää on myös Akiltalaisten henkilökohtainen killastamme kertova tiedottaminen.

Kuopion A-kilta ry:n omat internet-sivut löytyvät osoitteella: www.kuopionakilta.fi

Tiedotusta tapahtuu myös suoraan esim. Päihdepalvelusäätiön torstairyhmän kokoontumisissa.

Koulutustoiminta

Kuopion A-Kilta ry. lähettää A-kiltatyöhön osallistuvia jäseniään koulutustilaisuuksiin mahdollisuuksien, halukkuuden ja tarpeen mukaan. A-Kiltojen Liiton järjestämiin koulutuksiin pyrimme lähettämään 1-4 henkilöä. A-kiltatoimijoissa on vaihtuvuutta, joten myös peruskoulutukseen on tarvetta. Koulutuksen tavoitteena on myös sitouttaa vapaaehtoistoimintaan. Kursseilla opiskellaan mm. A-kiltatoimintaa, yhdistys- ja järjestötoimintaa, viestintää ja erilaisten ryhmien ohjausta. A-Kiltojen liitto järjestää myös nettikoulutusta, johon killastamme osallistutaan. On myös toipujatapaaminen ja veteraanitapaaminen sekä Naisten voimavarapäivät.

Jäsenet voivat hakea myös tuetuille voimavaralomille. Pyrimme järjestämään yhteistyökumppaneiden kanssa tukihenkilökoulutusta.

Osallistumme päihdetyötä tekevien järjestöjen koulutustilaisuuksiin.

Virkistystoiminta

Virkistystoimintaan ovat tervetulleita myös päihdetoipujien perhe ja läheiset.

Kesäpaikkamme Päivärannan mökin vuokrasopimus on tällä hetkellä voimassa v. 2033 loppuun. Pyrimme kunnostamaan ja siistimään edelleenkin kesäistä virkistyspaikkaamme. Mökki sijaitsee kaupungin kupeessa Kallaveden rannalla ja on A-kiltalaisten ahkerassa käytössä.

Rakennukset ovat vanhoja ja käyttökunnossa pitäminen vaatii paljon kunnostamista. Tarkoituksemme on tehdä remonttia mökin verannalla, maalaamalla seinät ja laipio. Saunan pukuhuone ja terassi vaativat siistimistä. Taloudellisesta tilanteesta riippuen tehdään muitakin korjauksia. Sauna on kovalla käytöllä ja sitä vuokrataan myös ulkopuolisille toimijoille. Maanantaisin ja torstaisin kokoonnumme mökille keskustelemaan, saunomaan ja viettämään yhteisiä hetkiä. Vietämme siellä myös juhannusaaton sekä Suomen Luonnonpäivän juhlaa yhdessä. Pidämme lettukestejä, pelitapahtumia sekä juhlimme erilaisia merkkipäiviä. Kutsumme yhteistyökumppaneita vierailulle. Mökillä saunomista voidaan jatkaa sopimuksen mukaan vielä syksyllä.

Muu virkistystoiminta

Vietämme pikkujoulua ja osallistumme mahdollisuuksien mukaan myös alueelliseen pikkujouluun. Järjestämme uudenvuoden vastaanottajaiset, ystävän päivän sekä vappujuhlan. Käymme yhdessä teatterissa, kesäteatterissa, konsertissa, museoissa yms. kulttuuritapahtumissa mahdollisuuksien mukaan. Teemme yhdessä retkiä pilkille ja laavuille sekä lähiseudun nähtävyyksiin tutustumisiin. Naistenryhmä on aloittanut ja se kokoontuu sunnuntaisin kerran kuukaudessa. Kesällä järjestämme lähikiltojen yhteisen tapaamisviikonlopun, mikäli saamme rahoituksen järjestymään.

Tukihenkilötoiminta

Kuopion A-kilta ry:n tukihenkilöt auttavat tuettavaa ensisijaisesti kuuntelemalla ja keskustelemalla hänen ongelmistaan. Keskustelut ovat luottamuksellisia ja tukihenkilöt ovat vaitiolovelvollisia.

Varainhankinta

Haemme Kuopion kaupungilta toiminta-avustusta vuodelle 2026. Järjestämme myös omatoimista varainhankintaa kahvikassakeräyksen ja omien, pienimuotoisten arpajaisten merkeissä. Saamme myös hieman tuloja jäsenmaksuilla sekä pienillä omavastuumaksuilla. Suunnittelemme myös mahdollisen kirpputori- ja myyjäistapahtuman. Haemme avustusta A-Kiltojen Liitolta lähikiltojen tapaamisviikonlopun järjestämiseen. Tiedustelemme myös muilta tahoilta avustuksensaamismahdollisuuksia.

Haemme avusta Pohjois-Savon Hyvinvointialueelta kumppanuusyhteistyöhön Siilinjärvelle perustettavaa ryhmätoimintaa varten.

Toimintoja ja tapahtumia on monia ja niihin osallistutaan A-kiltahengen mukaisesti kukin mahdollisuuksiensa mukaan ja päihteettömänä. Vapaaehtoisuus, mutta myös tehtävään sitoutuminen ovat tärkeitä.

Näistä kaikista toiminnoista ja tapahtumista sekä niiden onnistumisesta riippuu Akilta-atteen toteutuminen vuonna 2026.

Kuopiossa 10.11.2025

Kuopion A-kilta ry:n hallitus

Seppo Lipponen, puheenjohtaja

Kati Aura, sihteeri

Pentti Hämäläinen, varapuheenjohtaja

Hilkka Martikainen, taloudenhoitaja

Pekka Kinnunen

Veikko Martikainen

Hannu Ahola

Kirsi Suolaniemi