

AJANJAKSON SEURANTA / PÄÄTAVOITTEET LIIKUNTATUOKIOT

- TAVOITE 1 Fyysinen toimintakyky, esim. osallistumisaktiivisuus, kunnon kohoaminen, nivelliikkuvuuden ja lihasvoiman paraneminen.
- TAVOITE 2 Sosiaalinen ja psyykkinen toimintakyky, esim. tunnelma ja vuorovaikutus ryhmässä, asenne osallistuessa, sitoutuminen.
- TAVOITE 3 Motorinen toimintakyky, esim. liikkeiden ja rytmin hahmottaminen ja löytäminen.

AJANJAKSON SEURANTA / MUSIIKKITUOKIOT

- TAVOITE 1 Mielen aktivoiminen, esim. muistojen esille tuominen, oma-aloitteisuus.
- TAVOITE 2 Psyykkinen toimintakyky, esim. vaikutus mielihyvän ja kivun tunteeseen.
- Tavoite 3 Sosiaalisen osallisuuden vahvistuminen, esim. kontaktin ja yhteyden saavuttaminen, vastavuoroisuus.

ASTEIKKO 1 – 5

- 1 = tavoite toteutui heikosti
- 2 = tavoite toteutui hetkittäin
- 3 = edistystä on tapahtunut
- 4 = tavoite toteutui pääsääntöisesti
- 5 = tavoite toteutui erittäin hyvin

Seuranta kuuden kerran ohjauksen aikana, tapahtuiko edistymistä yksilötasolla / ryhmätasolla.

Arviointiin osallistuvat asiakkaat ja omaiset, henkilökunta ja ohjaajat.

