

VIRKEYTTÄ VANHUKSILLE-hanke

Kumppanuushanke vuosille 2026–2028 Iisalmen, Sonkajärven, Vieremän, Kiuruveden ja Pielaveden kuntien alueella.

Hankkeen toimijat:

Iisalmen 4H-yhdistys, hankkeen koordinoija

Osatoteuttajat:

Vieremän 4H-yhdistys

Pielaveden 4H-yhdistys

Toimijoiden kanssa tehdään kirjalliset sopimukset toiminnan suorittamisesta, raportoinnista ja laskuttamisesta Iisalmen 4H-yhdistykselle, joka koordinoi toimintaa saadun avustussumman puitteissa.

Hankkeen toteutuksen kumppanit:

Pohjois-Savon hyvinvointialueen Ikääntyneiden palvelut, Etsivän vanhustyön verkosto

Pohjois-Savon Kylät ry

Hankealueen kunnat, kylät, kylätoimikunnat

Hankkeen toimenpiteet:

1. Hankkeesta tiedottaminen hankealueen kylillä tapahtumissa ja kokoontumisissa vuosittain vähintään 3–4 tilaisuutta/kunta, vuoden 2026 aikana enemmän, että tietoa hankkeesta saadaan vietyä alueen toimijoille ja asukkaille
2. Hankkeen alussa työntekijöille järjestetään yhteinen koulutustilaisuus asiakkaiden kohtaamiseen, viriketuokioihin ja niiden sisältöön liittyen.
3. Virkistystuokiot ryhmille
 - Hankealueen kylillä/kyläkeskuksissa järjestetään yhteistyössä alueen kylätoimijoiden kanssa muutamia virkistystuokioita vuosittain. Kylätoimijoita/talkoolaisia etsitään ikäihmisten kuljettamiseen kylätaloille/kerhopaikoille.
 - Virkistystuokioita järjestetään muutamia etenkin hankkeen alussa tietoisuuden lisäämiseksi hankkeesta kaikkien kuntien alueella
 - kohderyhmänä ikäihmiset, jotka jaksavat lähteä kyydityksen turvin tapahtumaan tai tulla itsenäisesti omalla kyydillä
 - tuokioiden kesto noin 3–4 h, sisältäen kahvittelun alussa
 - tuokioiden sisällöt pääpiirteittäin ryhmän toiveet ja kuntotaso huomioiden
 - juttutupa
 - musiikkitupa
 - pelitupa
 - kädentaitotupa
 - jumppatupa

4. Yksilötapaamiset asiakkaiden kanssa

- pääpaino hankkeessa on hyvinvointialueen Etsivän vanhustyön verkoston kautta tulevien asiakkaiden tapaaminen heidän kotonaan sitä mukaa, kun pyyntöjä tulee
- tiedot asiakkaista saadaan Etsivän vanhustyön verkostolta
- toteutus kuntouttavaa työtettä hyödyntäen
- tapaamisten sisällöt vaihtelevat asiakkaan tilanteen ja toiveiden mukaan
 - keskustelua
 - ulkoilua
 - aivojumppaa/jumppaa

5. Ohjataan palvelujen piiriin Ikäkeskuksen kautta ikäihmisiä, jotka olisivat mahdollisesti virikepalveluiden tarpeessa.

6. Toiminnan koordinointi

Iisalmen 4H-yhdistyksen toiminnanjohtaja Jaana Korhonen koordinoi hankkeen toimintaa

- huolehtii hankkeen yleisestä markkinoinnista (mainosten tekeminen, jakaminen osatoteuttajille)
- huolehtii toimintalaskujen maksamisesta osatoteuttajille
- seuraa budjettia
- huolehtii teams alustan Pohjoisen kanavan viestien seurannasta
- huolehtii hankkeen raportoinnin hyvinvointialueelle

Hankkeen tavoitteet:

- Virkistystuokiot vähintään 4 tuokiota/kunta/ vuosi
Pielavesi (Laukkala, Säviä, kyläkeskusta)
Vieremä (Salahmi, Konolanmäki, kyläkeskusta)
Iisalmi (Honkamäki, keskustan kerhohuoneet x 2–3, Runni)
Kiuruvesi (Rytty, Koivujärvi, Korpijoki, Luupuvesi)
Sonkajärvi (Koirakoski, Paisua, Sukeva, kyläkeskus)
- Tavoitetut ikäihmiset virkistystuokioissa 50 hlöä/kunta
- ikäihmisen kotona asumisen tukeminen
- yksinäisyyden tunteen vähentyminen
- turvallisuuden tunteen ja mielialan kohentuminen

Hankkeen resurssit ja rahoitus:

Sekä ryhmä- että yksilötoimintaa tuotetaan kaikkien kolmen yhdistyksen jo olemassa olevan henkilökunnan tai tarpeen mukaan lisärekrytointien voimin (toiminnanjohtajat, kotipalvelun henkilöstö). Hankkeeseen ei palkata erillistä hanketyöntekijää, koska matkakulut nousisivat isolla hankealueella turhan suuriksi ja toisaalta paikallistuntemus alueen tarpeista vähenisi.

Virikepalvelua ja sen organisointia tuotetaan yhdistysten keskimääräisen kotipalveluhinnaston mukaisesti työhön käytetyltä ajalta 30 €/h sisältäen myös matkoihin käytetyn ajan. Hinta kattaa palkkojen sivukulut, lomakorvaukset, palkanlaskennan.

Rahoitusta hankkeeseen haetaan seuraavan arvion mukaisesti yhteensä 50 000 €/vuosi

Palkkakulut 40 000 €, palvelua ja sen organisointia pystytään tuottamaan

- 1333 h/vuosi
- 266 h/kunta

Matkakorvaukset ryhmä- ja yksilökäynneistä 10 000 €

- 16 949 km/vuosi (verohallinnon korvaus 2025/ 0,59 €/km)
- 3389 km/kunta

Kustannuksia seurataan hankkeessa kuukausitasolla koordinoijan toimesta kunnittain ja pyritään tasaamaan, niin että rahoitus palvelisi hankealuetta tasapuolisesti alueen väestöpohja huomioiden.

Kustannusten jakautumista palkkojen ja matkakustannusten välillä vaihdellaan tarpeen mukaan.