

Virkeyttä Vanhuksille

Tietojen täydennys

Avustettavan toiminnan kohderyhmä:

Hankealueen kuntien ikäihmiset sekä taajamissa että haja-asutusalueella. Ikäihmisten palveluiden Etsivän vanhustyön verkoston kautta tulevat asiakaspyynnöt sekä ryhmäviriketuokioiden käyvät vanhukset.

Toteutettava toiminta:

Ryhmäviriketuokiota hankealueen alueen kuntien taajamissa ja kylillä, samalla lisätään myös tietoisuutta hankkeen toimenpiteistä. Yksilökäynnit asiakkailla tarpeen mukaan. Toiminnan tarkoituksena on poistaa ikäihmisten yksinäisyyttä, lisätä psyykkistä ja fyysistä hyvinvointia yhdessä tekemisen avulla.

Toiminnalla tavoitettavien ikäihmisten määrä ja toiminnan hyöty:

- ryhmätuokioiden noin 200 ikäihmistä/ vuosi (4 tuokiota x 5 kuntaa x 10 hlöä/ryhmä)
- yksilötapaamisten määrää emme pysty arvioimaan, koska palveluiden määrä riippuu Etsivän vanhustyön verkoston toimeksiannoista
- lukumäärä perustuu arvioon

Arvioimme että 90 % toimintaan osallistuvista kokee toiminnan edistäneen omaa hyvinvointia, terveyttä ja samalla arjen turvallisuutta.

Toiminnan tavoitteiden seuranta:

Jokaisesta ryhmäviriketuokiosta kerätään osallistujien määrä. Kerätään osallistujien kommentteja ja toiveita seuraavan tapaamisen sisällöksi.

Yksilökäynneillä suunnitellaan viriketoiminta asiakkaan toiveiden ja voimavarojen mukaan huomioiden kuntouttava työote. Esimerkiksi ulkoilu aloitetaan pienesti asiakkaan kanssa, joka on liikkunut vähän. Ulkoilun määrää lisätään pikkuhiljaa voimavarojen ja kiinnostuksen lisääntyessä.

Avustushaun yhteydessä ei ole selvinnyt onko Etsivän vanhustyön verkostolla jo olemassa oleva palautelomake mm. yksilöasiakkaille. Jos sellaista ei ole, teemme helposti täytettävän kyselylomakkeen toimintaan osallistuville hankkeen aikana.

Hankkeen toiminta on avointa kaikille kohderyhmän edustajille.

lilalmi 8.12.2025

Jaana Korhonen