



Toimintasuunnitelma

**Hyvinvointia kolmannen
sektorin toiminnalla**

5. TAMMIKUU 2025

**Kiuruveden Varapäre ry
Sonkajärven Mielenterveyskerho ry**

Kiuruveden Varapäre ry:n ja Sonkajärven Mielenterveyskerho ry:n avustushaku Pohjois-Savon Hyvinvointialueelle

Toiminnan toteuttajat

Hankkeessa toimintaa toteuttavat Kiuruveden Varapäre Ry ja Sonkajärven Mielenterveyskerho Ry. Hankkeessa yhdistyksille palkataan yksi yhteinen työntekijä, joka työskentelee hyvinvointityössä yhdistyksien arjessa Kiuruvedellä ja Sonkajärvellä, sekä kehittää uutta toimintaa Vieremälle.

Kiuruveden Varapäre ry tekee työtä mielenterveyskuntoutujien, heidän läheisten kuin myös kaikkien mielenterveys asioista kiinnostuneiden kanssa. Yhdistys tekee ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä eri yhteistyötahojen kanssa. Kiuruveden Varapäre tarjoaa matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoimintaa sekä erilaisia ryhmiä kaiken ikäisille. Toiminnassa korostuvat vertaistuki, yhteisöllisyys, avoimuus sekä mielekkäiden toimintojen tarjoaminen.

Sonkajärven Mielenterveyskerho ry on vuonna 1972 perustettu yhdistys, jonka kohtaamispaikkatoiminta on alkanut vuonna 2000. Toiminta on tarkoitettu niille, joilla on mielenterveys- ja päihdehaasteita, jotka kärsivät yksinäisyydestä, kokevat tarvetta edistää omaa mielenterveyttä tai haluavat auttaa toisia tekemällä vapaaehtoistyötä. Yhdistyksen tarkoituksena on edistää mielenterveyttä, yhdistää ja aktivoida yhdistyksen kotikunnan ja lähikuntien alueella asuvia mielenterveyskuntoutujia ja heidän läheisiään sekä kaikkia niitä, jotka kokevat tarvetta oman mielen hyvinvoinnin edistämiseksi ja ylläpitämiseksi.

” Hankkeessa hyödynnetään Sonkajärvellä yhdessä kunnan kanssa kokeiltua Hyvinvointityön-pilottia, jossa asiakkaita ohjattiin aikuispsykiatriasta hanketyöntekijälle. Hanketyöntekijä kävi asiakkaiden kotona ja ohjasi heitä palveluiden piiriin sekä kohtaamispaikkatoimintaan ”

Hallinto

Kiuruveden Varapäreellä sekä Sonkajärven Mielenterveyskerho ry:ssä työskentelee toiminnanjohtajat, joista Kiuruveden toiminnanjohtaja toimii hankkeeseen palkattavan henkilön esihenkilönä. Sonkajärven toiminnanjohtaja sijaistaa Kiuruveden toiminnanjohtajaa esihenkilötehtävissä tarvittaessa. Toimintaa tuotetaan yhteisvastuullisesti. Hankkeeseen palkattavan työntekijän työsopimus tehdään Kiuruveden Varapäre ry:n kanssa, ja tämä yhdistys toimii hänen palkanmaksajanaan. Työssään työntekijä työskentelee kuitenkin molemmissa yhdistyksissä ja sekä kolmella eri paikkakunnalla. Yhdistykset tarjoavat jo käytössään olevat toimitilat työntekijän käyttöön. Työaika määräytyy Yksityisen Sosiaalipalvelualan työehtosopimuksen mukaisesti. Työajan jakaminen eri yhdistyksille sovitaan yhdessä työntekijän ja yhdistysten kanssa.

Yhdistyksen toiminnanjohtajien tehtävät:

Arvioi, kehittää ja johtaa toimintaa. Hoitaa esihenkilö-, talous ja hallintotehtävät.

Hanketyöntekijän työtehtävät:

Asiakastyö: Hankkeen kohderyhmään kuuluvien asiakkaiden etsiminen ja löytäminen, uuden toiminnan käynnistäminen Vieremällä, mahdollinen kotikäyntityö, hyvinvointiläheteiden vastaanottaminen ja purkaminen, ikääntyneille matalan kynnyksen ystäväpiirin pitäminen,

Yhteistyökumppaneiden kanssa tehtävä työ, esim. aikuispsykiatria

Hankkeen viestintä ja markkinointi sekä raportointi

Talous

Työntekijän palkka määräytyy Yksityisen Sosiaalipalvelualan työehtosopimuksen mukaisesti ja hänen viikkotyöaikansa on 38h20min. Rahoitusta hankkeelle haetaan Pohjois-Savon Hyvinvointialueelta 49 000€ uuden toiminnan käynnistämiseen sekä hyväksi käytännöiksi todettujen toimintojen uusille paikkakunnille viemiseen. Haettavilla rahoituksilla maksetaan kokoaikaisen työntekijän palkka, lakisääteiset sivukulut, kilometrikorvaukset, päivärahat, lomarahat sekä muut henkilöstön sivukulut. Palkkojen ja muiden kulujen osalta katetaan myös työntekijän työllistävän yhdistyksen heille työntekijästä koituvia kuluja.

Lisäksi rahoituksella hankitaan työntekijälle toiminnan toteuttamiseen vaadittavat työvälineet kuten esimerkiksi työpuhelin, kannettava tietokone sekä tietojärjestelmät. Hankkeelle haetaan lisärahoitusta hankkeen toimialueen kunnilta ja kaupungeilta sekä mahdollisesti ESR+ rahoitusta.

Toiminnan perustehtävä, toimintaympäristö, tavoite

Perustehtävä: Työntekijä vastaa Sonkajärven, Kiuruveden ja Vieremän osalta yhdistyksille tulleiden hyvinvointiläheteiden vastaanottamisesta ja asiakkaiden kontaktoimisesta. Hankkeella vastataan hyvinvointialueelle tulleisiin herätteisiin, joissa on tällä hetkellä nähtävissä erityisesti yksinäisyys ja tarve keskusteluavulle. Toiminnalla tehdään ennaltaehkäisevää työtä ja sillä voidaan vähentää mm. terveydenhuollon häiriökysyntää. Asiakkaan on mahdollista saada monialaista asiakas- ja palveluohjausta. Tällä tavalla osallistujalle etsitään tarpeisiin vastaavaa toimintaa tai/ja palvelua esimerkiksi kolmannelta sektorilta. Lisäksi hankkeella käynnistellään kohtaamispaikka toimintaa Vieremälle.

Toimintaympäristö: Toiminta tapahtuu jo olemassa olevissa kohtaamispaikoissa. Yksi yhteinen työntekijä, joka toimii kolmella eri paikkakunnalla Sonkajärvellä, Kiuruvedellä ja Vieremällä.

Tavoite: Tarjota monialaista asiakas- ja palveluohjausta, ohjata asiakas hänen tarpeisiin vastaaviin toimintoihin tai palveluihin. Ennaltaehkäisevätyö, jolla vähennetään terveydenhuollon kuormaa. Kohtaamispaikka toiminnan käynnistäminen Vieremälle.

Toimintamuodot

- Hyvinvointiläheteiden osalta toiminta tapahtuu asiakkaan kanssa kasvotusten tai puhelimitse. Tavoitteena tavata asiakas ja ohjata kohtaamispaikka toimintaan tai jonkun muun järjestön/kolmannen sektorin toimintaan
- Ystäväpiirin pitäminen ikääntyneille henkilöille -> ikääntyneiden yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisy
- Käynnistetään Vieremällä kohtaamispaikka toimintaa mielenterveys- ja päihdehaasteista kärsiville henkilöille

-
- Matalan kynnyksen kohtaamispaikka toimintaan osallistuminen edistää tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta. Toimintaa kaventaa hyvinvointi- ja turvallisuuseroja.
 - Arjessaan tukea tarvitsevien aikuisten voimavarojen ja arjen taitojen vahvistaminen.
 - Toimilla vahvistetaan itsetuntemusta ja pystyvyyttä.
 - Tuetaan yhteisöllisyyttä ja ennaltaehkäistään yksinäisyyttä
 - Tavoitteena yhteistyön tiivistäminen kuntien ja muiden toimijoiden kanssa.
 - Uusien rahoitusmuotojen aktiivinen etsiminen ja toiminnan juurruttaminen

Tiedottaminen

Toiminnasta tiedottamista varten työntekijälle luodaan omat tilit sosiaaliseen mediaan (Instagram, Facebook), joissa toiminnasta tiedottaminen tapahtuu. Lisäksi hankkeessa mukana olevat yhdistykset jakavat tietoa työntekijän järjestämistä ryhmistä, tapahtumista ja muusta toiminnasta omilla verkkosivuillaan ja sosiaalisen median kanavillaan. Lisäksi tiedottamisessa pyritään hyödyntämään myös yhdistyksen yhteistyökumppanien tiedotuskanavia.

Seuranta ja arviointi

Toiminnan seuranta tapahtuu tilastojen kautta. Tilastoidaan mm. toimintaan osallistuvien henkilöiden määrää, hyvinvointiläheteiden määrää sekä toteutettujen tapahtumien/ryhmien määrää. Työntekijä tilastoi asiakaskontaktit ja muut yhteydenotot.

Kohtaamispaikka toiminnassa seurataan, montako eri henkilöä osallistuu toimintaan päivittäin. Lisäksi pidetään kirjaa, montako eri henkilöä osallistuu kohtaamispaikassa järjestettäviin toimintoihin.