

Lyömätön Linja

Lyömätön Linja on lähisuhdeväkivaltaan erikoistunut toimintamuoto miehille. Asiakkaaksi voivat hakeutua kaikki henkistä tai fyysistä väkivaltaa seurustelukumppaniaan, puolisoaan, lastaan tai muuta läheistään kohtaan käyttäneet miehet, sekä myös miehet, jotka haluavat hakea apua ennaltaehkäisevästi ja arvioida omaa ja perheensä avun tarvetta.

Keskeiset tavoitteet 2026

1250 yksilötapaamista | 250 miestä
2-3 vertaisryhmää | 18–24 miestä

Asiakastyötä tehdään kasvotusten Helsingissä ja Kuopiossa, sekä valtakunnallisesti videovälitteisesti ja puhelimitse. Asiakkaaksi hakeudutaan ottamalla yhteyttä puhelimitse, sähköpostitse, verkkolomakkeella, tai yhteistyötahojen ohjaamina. Työmuotoina ovat yksilötapaamiset, joita täydennetään tarvittaessa paritapaamisilla ja ryhmällä. Jatkotyöskentely toteutuu mm. mielenterveys- ja päihde-, perheneuvolan-, ja sosiaalityön palveluissa. Asiakastyön lisäksi tarjotaan lähisuhdeväkivaltaan liittyvää konsultaatiota ja koulutusta.

Yksilötapaamiset

Työskentely aloitetaan yksilötapaamisilla. Tavoitteena on, että asiakas ymmärtää paremmin omaa toimintatapaansa, siihen vaikuttavia taustatekijöitä sekä oppii vaihtoehtoisia toimintamalleja väkivaltaiselle käyttäytymiselle. Lisäksi tavoitteena on selvittää asiakkaan avun tarve tapaamisten jälkeen ja tukea häntä jatkotyöskentelyyn hakeutumisessa. Työskentelyn pituus on keskimäärin viisi tapaamista. Yksilötapaamisten määrällinen tavoite on 250 asiakasta ja 1250 tapaamista. Videovälitteistä tukea tarjotaan valtakunnallisesti Teams-alustalla.

Paritapaamiset

Paritapaamiset täydentävät tai ovat jatkotyöskentelyä yksilötapaamisille. Paritapaamisissa on mahdollista tarkastella väkivaltatilanteita ja väkivallankäytön vaikutuksia kummankin osapuolen kokemana. Tavoitteena on mahdollistaa keskustelu turvallisessa tilanteessa ja vahvistaa väkivallatonta vuorovaikutusta asiakkaiden välisessä suhteessa. Työskentelyn pituus voi olla keskimäärin viisi tapaamista.

Ryhmät

Ryhmätyöskentely on jatkotyöskentelyä yksilötapaamisille. Ryhmien tavoitteena on vahvistaa osallistujien tietoisuutta väkivallan käytöstään, auttaa heitä luopumaan väkivallasta ja omaksumaan väkivallattoman vuorovaikutuksen malli ristiriitatilanteissa. Ryhmätyöskentelyä toteutetaan Helsingissä kasvokkain. Helsingin ryhmä on täydentyvä ja kokoontuu vuoden aikana 40 kertaa. Kuopion videovälitteiset 1–2 ryhmää toteutetaan keväällä ja/tai syksyllä.

Seuranta ja arviointi

Toiminnasta kerätään laadullista ja määrällistä tietoa. Seurannan ja arvioinnin kohderyhmiä ovat asiakkaat, työntekijät ja yhteistyökumppanit. Välineinä ovat seuranta ja arviointi-lomakkeet (paperiset ja sähköiset). Kerättyjä tietoja ja saatuja tuloksia hyödynnetään sekä toiminnan kehittämisessä että viestinnässä. Mitä seurataan ja miten:

- 1) Puhelut ja sähköpostit - työntekijät kirjaavat määrän ja yhteydenoton syyn
- 2) Asiakastyön tapaamiset (yksilötyö, parityö, ryhmätyö) - työntekijät kirjaavat asiakkaiden ja tapaamisten määrän sekä lyhyen kuvauksen työskentelyjen sisällöistä. Viimeisellä tapaamiskerralla asiakkaalle annetaan täytettäväksi palautelomake, jossa kysytään työskentelyn vaikutuksia. 6kk työskentelyn jälkeen asiakkaalle lähetetään jälkiseurantalomake, jolla seurataan toiminnan pitkäaikaisvaikutuksia.
- 3) Järjestetyt koulutus-/esittelytilaisuudet - työntekijät kirjaavat arvion osallistujien määrästä, sukupuolijakaumasta ja iästä. Osallistujille lähetetään linkki palautekyselyyn, jossa tiedustellaan näkemyksiä toteutuksesta sekä saaduista hyödyistä.
- 4) Sidosryhmille lähetetään kerran vuodessa kysely, jossa tiedustellaan näkemyksiä yhteistyön merkityksestä sekä toiminnan tuottamista tuloksista. Kyselyn toteutuksesta ja vastausten analysoinnista vastaa järjestön kehittämispäällikkö.

Arvioinnista saatua tietoa hyödynnetään työmuodon sisältöjen kehittämisessä: toimivia osa-alueita vaalitaan, kehittämistarpeellisia muutetaan, ja viestintää terävöitetään.

Rahoitus

Miessakit ry:n Lyömätön Linja-toiminta on saanut avustusta STEAlta (ent. RAY) vuodesta 1997 alkaen. Avustus kuuluu AK-avustuksiin. Työmuotoa toteuttaa Helsingissä 3 ja Kuopiossa 2 kokoaikaista työntekijää. Valtionavustusten vähenemisen takia pitkäaikaisesta avustuksesta leikattiin vuonna 2025 STEA-avustuksiin kohdentunut prosenttiosuus, jonka takia työmuodon talous on vuodesta 2026 alkaen haastavassa tilanteessa nykytasaisen toiminnan säilyttämiseksi. Tämän takia STEA-avustusta täydentämään haetaan Pohjois-Savon hyvinvointialueelta kumppanuusavustusta vuosille 2026–2028.