

KUMPPANUUSAVUSTUKSEN TOIMINTASUUNNITELMA 2026-2028

Ylä-Savon Ensi- ja turvakotiyhdistyksen tavoitteena on turvata lapsen oikeus suotuisiin kasvuolosuhteisiin ja turvalliseen kehitykseen, tukea vanhemmuutta ja perheiden selviytymistä arjessa. Yhdistyksen toiminnan tärkeänä tavoitteena on toimia ennaltaehkäisevästi vaikuttaen Ylä-Savon alueen / pohjoisen perhekeskusalueen lapsiperheiden hyvinvointiin. Pyrimme kehittämään toimintaa monipuolisemmaksi ja entistä enemmän alueen palvelujen kysyntää vastaavaksi.

Alueen vauvatyön yhteistyö on konkreettista ja yhteinen tahtotila Pohjois-Savon Hyvinvointialueen pohjoisella perhekeskusalueella. Tähän saakka yhdistyksen vauvatyön palvelut ovat tavoittaneet pääasiassa lisälmen alueen perheitä. Palveluita tuotetaan yhdessä yli organisaatorajojen täydentämään lakisääteisiä palveluita.

Toiminta johon avustusta haetaan:

Vaunupysäkit kerran viikossa ja joka toinen viikko kokoontuva isä-lapsi -ryhmä, kuukausittain järjestettävät Masuillat ja raskausajan erilaiset toiminnot lisälmessa, jalkautuva työ ympäristökuntiin sekä vertaisryhmätoimintaa vanhemmille, jotka ovat kokeneet haittaa lapsuuden lähipiirissä päihteiden käytöstä. Lisäksi 1-2 -luokkalaisten kesäleiripäivien järjestämiseen sekä Yökylätoiminnan kuluihin, nämä toiminnot perheille, joilla ei ole luontaisia tukiverkostoja, yht. n. 5-10 leiri/Yökyläpäivää.

Avustuksella katetaan toiminta- sekä henkilöstökuluja. Avustus mahdollistaa jalkautuvan toiminnan lisäämisen (vähintään 10 jalkautumista ympäristökuntiin/vuosi) ja päihderyhmän ohjaukseen (5 ryhmäkertaa/kausi, 4h/ryhmäkerta), 40h/vuosi ja muun ryhmänohjaustyön. Lisäksi avustusta käytetään materiaalihankintoihin mm. raskausajan työskentelyyn sekä muiden asiakasryhmien toiminnan tueksi, terveellisen tarjoilun mahdollistamiseksi vauvaperheiden kokoontumisissa sekä kouluikäisten lasten kesäleiripäivissä sekä yleiskuluihin. Toiminta myös tukee yhdistyksemme Stea-rahoitteista työtä ja tarvittaessa vahvistaa työntekijäresurssia mm. työparina.

Tavoitteet:

Tavoitteena on tavoittaa mahdollisimman monia pohjoisen perhekeskusalueen raskaana olevia- ja lapsiperheitä ja tarjota ennaltaehkäisevää tietoa ja itseapukeinoja mm. stressistä. Jalkautuvaa työtä lisätään, jotta palvelut tavoittavat ympäristökuntien perheitä.

Toiminnan tavoitteena on lasta odottavien ja pikkulapsiperheiden vanhemmuuden ja vuorovaikutuksen tukeminen, vauvan mielenterveyden rakenteiden ja terveyden edistäminen, sekä vanhempien toimintakyvyn ja selviytymiskykyisyyden lisääminen. Toimintaa kohdennetaan perheille, jotka kokevat tarvitsevansa tukea ja ohjausta vanhemmuuteen, riskiolosuhteissa oleville perheille odotusajasta lähtien sekä lapsiperheille, joilla ei ole luontaisia tukiverkostoja. Toimintaa toteutetaan vertaistoiminnan, sekä ammatillisen tuen avulla.

Lapsen ja vanhemman välinen vuorovaikutus ja turvallinen kiintymyssuhde vahvistuvat. Niitä uhkaavat riskitekijät vähentyvät raskausajasta alkaen. Lapsen terve ja ikätasoinen kehitys mahdollistuu, sitä uhkaavat riskitekijät tunnistetaan ja niiden aiheuttamat haittavaikutukset vähenevät.

Vauvaperheiden selviytymiskykyisyys lisääntyy ja vanhempien kokema stressi ja arjen kuormitus vähentyvät. Perheet löytävät keinoja ja voimavaroja vauva-arjen ongelmien ratkaisuun. Perheet kokevat iloa ja toivon tunnetta vauvaperhearjessa.

Perheiden sosiaaliset kontaktit lisääntyvät ja yksinäisyys vähenee.

Yhteistyö raskaana olevien- ja vauvaperheiden parissa työskentelevien kanssa lisääntyy ja hybridit työmallit organisaatioiden välillä lisääntyvät.

Vauvaperheiden auttamisen mahdollisuudet hyvinvointialueella lisääntyvät. Palvelu tavoittaa jatkossa yhä enemmän vauvaperheitä mahdollisemman oikea-aikaisesti.

Digitaalisia menetelmiä ja markkinointia perheiden tavoittamiseksi hyödynnetään ja kehitetään kaikkien kohderyhmien osalta.

Toiminnan tuloksellisuuden mittaaminen:

Vaikuttavuustietoa kerätään Vaikuttavuus esiin -mittarin avulla kaikilta toimintaan osallistuvilta. Tietoa kerätään mm. asiakkaiden tiedon saamisesta, voinnin helpottumisesta ja toimintaan osallistumisen vaikutuksesta vauvan/lapsen hyvinvointiin. Lisäksi kerätään suullista ja kirjallista avointa palautetta.