

## **Toimintasuunnitelma**

YVPL ry esittää, että se toteuttaa Pohjois-Savon hyvinvointialueella vuosina 2026-2028

- kerran vuodessa kokoontuvan, ammatillisesti ohjatun eroryhmän eronneille ja eroa harkitseville vanhemmille
- vuosittain kaksi perhevalmennusiltaa yksin lasta odottaville tai kasvattaville vanhemmille (lahjasoluhoidojen kautta raskaaksi tulleille itsellisille vanhemmille ja muille yksin lasta odottaville ja kasvattaville vanhemmille)
- kerran vuodessa kokoontuvan ammatillisesti ohjatun vertaistukiryhmän yksin lasta odottaville ja kasvattaville vanhemmille (lahjasoluhoidojen kautta raskaaksi tulleille itsellisille vanhemmille ja muille yksin lasta odottaville ja kasvattaville vanhemmille)

### **Hyvä ero -ryhmä**

YVPL ry on toteuttanut jo vuosikymmenten ajan laadukasta eroryhmätoimintaa, jonka painopisteenä on erovanhemmuuden tukeminen ja erosta selviäminen, eroon liittyvien tunteiden käsittely, vanhemmuuden tukeminen kriisitilanteessa ja hyvän erovanhemmuuden lähtökohdat.

YVPL on luonut Parisuhdekeskus Kataja ry:n kanssa kehittämästään Hyvä ero -ryhmämallista verkkoryhmän, jossa tapaamiset tapahtuvat Teams -ympäristössä. Verkkototeutus mahdollistaa siihen osallistumisen myös hyvinvointialueen kehyskunnista; usein eroryhmiä ei järjestetä pienillä paikkakunnilla tai osallistuminen niihin voi olla hankalaa aiheen arkuuden vuoksi. Ryhmä sisältää alkuhaastattelut ja kahdeksan 2 tunnin tapaamista.

Perhevalmennukset ja vertaistukiryhmä yksin lasta odottaville ja kasvattaville vanhemmille

Perhevalmennukset yksin lasta odottaville ja kasvattaville suunnataan lahjasoluhoidoilla raskautuneille itsellisille ja muille yksin lasta odottaville ja kasvattaville vanhemmille. Perhevalmennuksista toinen toteutetaan kasvokkaisena tapahtumana Kuopion Perheentalolla ja toinen Teamsissa.

Lisäksi lasta yksin odottaville ja kasvattaville järjestetään aiempien vuosien perhevalmennusten kokemusten ja palautteiden perusteella ammatillisesti ohjattu viisi kertaa kokoontuva vertaistukiryhmä Teamsissa. Vanhemmat kaipaavat palautteiden pohjalta myös pitkäkestoisempaa ja vahvempaa tukea, joka sisältää tietoa ja vertaistukea. Verkkototeutus mahdollistaa vertaistukiryhmään osallistumisen myös hyvinvointialueen kehyskunnista, sillä vertaistukea voi olla haastavaa löytää pienemmiltä paikkakunnilta.

Yhden Vanhemman Perheiden Liiton Itä-Suomen aluetoimisto on järjestänyt ammatillisesti tuettua vertaistoimintaa ja perhevalmennustapaamisia yksin odottaville valtakunnallisesti, mutta myös erityisesti Itä-Suomen alueella kysynnän ja tarpeiden kasvamisen myötä. Kehitimme Itä-Suomen alueelle perhevalmennusmallinnuksen vuonna 2017 ja mallia päivitetään jatkuvasti palautteiden pohjalta. Vertaistukiryhmämalli on kehitetty alun perin valtakunnallisessa hankkeessa 2013-2014 ja malli on

päivitetty teemoiltaan ja materiaaleiltaan vastaamaan vielä entistä paremmin perheiden tarpeita ja verkkoon soveltuvaksi vuonna 2025.

Perhevalmennuksessa ja vertaisryhmissä tiedollisena painopistealueena on varhaisen vuorovaikutuksen sekä toisen vanhemman puuttumiseen liittyvän puheeksi oton merkitys vanhemman ja lapsen turvallisen kasvun ja kehityksen näkökulmasta. Lisäksi niissä käsitellään yksin odottamiseen ja lapsen kasvattamiseen liittyviä tunteita ja ajatuksia erityisesti jaksamisen näkökulmasta, annetaan vinkkejä ja listauksia tukipalveluista sekä tutustutaan toisiin yksin odottaviin. Tilaisuudet ovat tärkeitä tiedon- ja vertaistuen kannalta ja niiden ennaltaehkäisevä merkitys on suuri. Vertaistukiryhmässä em. teemoja syvennetään ja suunnataan osallistujilta nousevien tarpeiden mukaan ja mahdollistetaan tärkeitä vertaistukea ohjattujen vertaiskeskustelujen kautta.

Yksin lasta odottavien ja kasvattavien vanhempien vertaistukiryhmän ja Kuopion perhevalmennuksen ajaksi järjestetään lastenhoito, jotta myös ne vanhemmat, joiden lapsi on jo syntynyt tai perheessä on muita lapsia, voivat osallistua ryhmään. Ilman lastenhoitoa osalle vanhemmista osallistuminen olisi mahdotonta.

## Vuosittainen talousarvio (2026, 2027 ja 2028 sama talousarvio)

### Tulot / vuosi

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| Stea                          | 1800     |
| Opintokeskus Sivis            | 1000     |
| Pohjois-Savon hyvinvointialue | 7000     |
| <br>Yhteensä                  | <br>9800 |

### Kulut / vuosi

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| Asiantuntijan palkat sivukuluineen   | 5500     |
| Lastenhoitajien palkat sivukuluineen | 2960     |
| Puhelin                              | 40       |
| Toimistokulut                        | 300      |
| Vuokrat                              | 300      |
| Materiaalit                          | 500      |
| Tiedotus ja mainostus                | 200      |
| <br>Yhteensä                         | <br>9800 |

**Tulos** **0**

## Talousarvio vuosille 2026-2028

### Tulot / vuosi

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Stea                          | 5400      |
| Opintokeskus Sivis            | 3000      |
| Pohjois-Savon hyvinvointialue | 21000     |
| <br>Yhteensä                  | <br>29400 |

### Kulut / vuosi

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| Asiantuntijan palkat sivukuluineen   | 16500     |
| Lastenhoitajien palkat sivukuluineen | 8880      |
| Puhelin                              | 120       |
| Toimistokulut                        | 900       |
| Vuokrat                              | 900       |
| Materiaalit                          | 1500      |
| Tiedotus ja mainostus                | 600       |
| <br>Yhteensä                         | <br>29400 |

**Tulos** **0**