

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026**TOIMINNAN TARKOITUS**

Kuopion Seudun Epilepsia yhdistyksen tavoitteena on toimia epilepsiaa sairastavien ja heidän perheidensä ja läheistensä yhdyssiteenä. Keskeistä toiminnassa on yleisen tietoisuuden lisääminen epilepsiasta, epilepsian hoidosta ja epilepsiaa sairastavien oikeuksista yhteistyössä Epilepsialiiton ja muiden epilepsia- ja vammaisyhdistysten kanssa sekä tarjota vertaistukea, virikkeitä ja toimintaa erilaisissa toimintaryhmissä.

1. YHDISTYKSEN ARVOT

- jokaisen kunnioittaminen yksilönä
- tasa-arvoisuus
- jäsenlähtöisyys ja jatkuva kehittyminen
- jäsenistön arkiselviytymisen tukeminen

2. VISIOT

- jäsenistön aktiivinen osallistuminen yhdistyksen toimintaan
- ikäryhmittäin kohdennettu vertaistuki
- tiedottamisen kehittäminen
- alueellisen kerhotoiminnan kehittäminen

3. JÄRJESTÖ- JA EDUNVALVONTATYÖ

- osallistuminen paikallisen vammaisneuvoston toimintaan
- yhteistyö muiden epilepsia- ja vammaisyhdistysten kanssa
- osallistuminen alueellisille ja valtakunnallisille järjestöpäiville
- osallistuminen Epilepsialiiton järjestämiin koulutustilaisuuksiin
- yhteistyö Tukipilarin sekä Kuopion kaupungin kanssa
- yhteistyö Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa

4. YHDISTYKSEN TOIMINTA

Yhdistys järjestää vuoden aikana useita erilaisia tapahtumia ja retkiä jäsenille. Vuonna 2026 on toiminta entistä laajemmalla alueella, sillä Varkauden seudun epilepsia yhdistys ry päättää toimintansa 31.12.2025 ja jäsenet ovat tervetulleita yhdistykseemme.

Tavoitteemme on järjestää toimintaa myös Varkauden seudulla vuonna 2026 sekä järjestää yhteistä toimintaa Kuopion seudulla ja Varkauden seudulla asuvien epilepsiaa sairastavien sekä heidän läheistensä kanssa.

4.1**Lapsiperheiden toiminta**

Yhdistyksen lapsiperhejäsenille tarjotaan mahdollisuus osallistua Epilepsialiiton järjestämiin viikonlopputapahtumiin tukemalla osallistujia omavastuuosuuden ylittävissä osallistumiskustannuksissa.

Kuopion Seudun Epilepsiayhdistys ry

Muiden vammaisjärjestöjen ja yhdistysten kanssa tehdään yhteistyötä lapsiperheiden osalta verkostoyhteistyönä.

Perheille tiedotetaan liiton valtakunnallisista perhetapahtumista.

Järjestetään vuoden aikana yksi koko perheen tapahtuma Siikarannassa sijaitsevalla minigolfilla. Lapsiperheille järjestämme pitsaillan kahdesti.

Tiedotamme epilepsialapsia hoitaville tietoa eteenpäin heidän kautta sekä Epilepsiakeskukseen ja polille.

4.2 Nuoret

Tuetaan osallistumista epilepsialiiton järjestämiin nuorten tapahtumiin. Järjestämme Tukipilarilla kokoontumisia, esim. lautapeliä pelaamista ja musiikin kuuntelua.

4.3 Työikäiset

Järjestetään luento epilepsian monimuotoisuudesta työikäisille.

4.4 Seniorit

Yhdistys tukee osallistujia senioripäiville.

5. TEEMAILLAT

Teemailtoina pidetään yhdistyksen vuosikokousta, järjestetään helmikuun ja huhtikuun välisenä aikana. Sekä ylimääräistä kokousta jos jäsenistö niin vaatii.

6. KANSAINVÄLINEN EPILEPSIAPÄIVÄ HELMIKUUSSA

Helmikuussa vietetään Kansainvälistä epilepsiapäivää ja 112 – päivää. Yhdistys osallistuu epilepsiapäivään ja 112-päivään.

7. PERUSTOIMINTA

Yhdistys jatkaa Kaverikahvilan pitämistä edelleen. Perustoimintaan kuuluu myös kaikki yhdistyksen hallinnollinen toiminta. Järjestämme Pelipäivän kaksi kertaa, sekä virkistystoimintaa ja pikkujoulut.

Osallistumme Tukipilarin järjestämiin tilaisuuksiin resurssien mukaan.

8. ALUEELLINEN TOIMINTA

Suunnitellaan muiden yhdistysten luona vierailua, esimerkiksi Joensuussa, Jyväskylässä, tai Mikkelissä. Alueelliseksi toiminnaksi osallistutaan myös epilepsialiiton kesäkisoihin.

Järjestämme kokoontumisviikonlopun yhdessä Itä-Suomen YTA-alueella epilepsiayhdistysten kanssa. Osallistumme myös Epilepsialiiton toimintaan: liittokokoukseen, Vaikuttajafoorumiin ja Vapaaehtoisten Foorumiin.

Kuopion Seudun Epilepsiyhdistys ry

9. UUDET TOIMINNAT

Uutena toimintana järjestetään vertaistukiryhmä kerran kuussa Teamsin avulla Pohjois-Savon alueella asuville.

Järjestetään Poukaman leirikeskuksella makkaranpaisto ja saunomisilta. Järjestään yhteiskuljetukset luontoretkeilyihin Puijolle, Tuusniemen rotkolaaksoon ja Kuopion Vanuvuorelle sekä Kuopion eläinpuistoon.

Järjestetään Kaverikävelyt kaksi kertaa kuussa.

Pop up Kaverikahviloita neljässä eri kunnassa Pohjois-Savon alueella.

Järjestämme myös museovierailun.

10. VARKAUDEN SEUDUN TOIMINTA

Varkauden seudun epilepsiyhdistys ry lopettaa toimintansa 2025. Jäsenet voivat halutessaan liittyä Kuopion seudun epilepsiyhdistykseen. Varkauden seudun epilepsiyhdistys on toimintasuunnitelmassaan esittänyt toimintaa vuodelle 2026: keilaus, jäsenilta/ruoanlaitto, ulkoliikunta ja käsityö/keskustelukerho.

12. VARAINHANKINTA

Yhdistyksen varainhankinnan perustana ovat jäsenmaksut sekä STEA-rahoitus.

Yhdistyksen tapahtumissa on hallituksen päättämä omavastuumaksu.