



Nuorille apua väkivallattomuuteen -toiminta, kooste väliraportin liitteeksi



Turvallisuustyötä lähisuhdeväkivallan katkaisemiseksi.

Nuorille 13-29 v: yksilöllistä keskustelutukea, kun turvallisuus tai turvattomuus kaveri-, perhe- tai seurustelusuhteessa mietityttää.

Oppilaitoksille sopimuksen mukaan: Työntekijä tavoitettavissa välituntien aikana, turvallisuusryhmiä tai yksittäisiä avoimia turvallisuustuokioita.

**Nuorten oma linja
varaa soittoaika verkossa**

Ota yhteyttä:

Riina Luttinen p. 044 369 7210
riina.luttinen@kuopionensikoti.fi
www.kuopionensikoti.fi

Pohjois-Savon
hyvinvointialue



QR-koodi ajanvaraukseen
<https://omavaraus.fi/pdm927xmw>

Nuoret ovat löytäneet työskentelyyn ajanvarauksen kautta ja laittamalla työntekijälle viestiä sekä tavattuun työntekijän koululla tai tapahtumissa. Osa nuorista sai apua vanhemman oltua ensin väkivaltatyön avopalvelun asiakas. Nuoria ohjasi työskentelyyn lastensuojelun sosiaalityöntekijät, perhetyöntekijät sekä koulujen kuraattorit ja terveydenhoitajat.

Nuoret ovat hakeneet apua perheväkivallan vaikutuksiin, sisarus- ja kaverisuhteissa olevaan väkivaltaan sekä seurusteluväkivaltaan. Työskentelyssä on ollut sekä väkivaltaa kokeneita että väkivaltaa käyttäneitä nuoria. Nuoret ovat toivoneet tietoa väkivallasta ja sen vaikutuksista sekä aikuista, joka kuuntelee ja kohtaa nuoren kokemukset ja tunteet. Työskentelyssä on tullut näkyväksi, että nuorten kokemukset väkivallasta ovat moninaisia. Monelle nuorelle on ollut epäselvää, milloin tavallinen ristiriita muuttuu väkivallaksi tai milloin omia rajoja rikotaan.

Nuorten kanssa on harjoiteltu tunteiden ja käyttäytymisen säätelyä, tehty turvasuunnitelmia uhkaavasta tilanteesta poistumiseksi sekä vahvistettu omien rajojen tunnistamista ja ilmaisemista. Joidenkin nuorten kanssa tavattiin myös vanhempia ja muita nuorta auttavia työntekijöitä.

Työskentelyn aikana nuoret ovat pystyneet sanoittamaan kokemuksiaan aiempaa paremmin sekä pohtimaan omia tunteitaan, käyttäytymistään ja ihmissuhteitaan. Erityisesti väkivallan tunnistamiseen, tunnesäätelyyn ja omien rajojen ilmaisuun liittyvä

ymmärrys on vahvistunut. Osa nuorista on kertonut saaneensa aiempaa enemmän varmuutta hakea apua haastaviin tilanteisiin.

Työskentelyssä yhteistyö koulujen, oppilashuollon, lastensuojelun ja perheiden kanssa on ollut tärkeää. Yhteistyö on mahdollistanut nuorten tavoittamisen varhaisessa vaiheessa ja myös niissä tilanteissa, joissa väkivalta vaikuttaa useilla elämän osa-alueilla.

Nuoret ovat antaneet palautetta, että on tärkeää myös heidän saada apua, kun perheessä on väkivaltaa ja turvattomuutta. Nuoret kokivat merkityksellisenä, että heillä on oma työntekijä, joka kuulee heidän kokemuksensa ja näkökulman tilanteeseen. Nuoret toivoivat, että heille puhutaan suoraan ja kiertelemättä väkivallasta. Nuoret kertoivat, että välillä on vaikeaa tunnistaa millaiset asiat ystävyys- ja seurustelusuhteissa ovat väärin ja rikkovat toisen tai omia rajoja.

Oppilaitoksissa ja tapahtumissa on nostettu esille turvallisten ihmissuhteiden merkitystä, oman toiminnan vastuuta ja seurauksia, omia rajoja ja mahdollisuutta saada apua. Jalkautuminen nuorten pariin toi ilmiön ja sen merkityksen näkyviin. Tällöin nuoret pystyivät pohtimaan väkivaltaa ja turvattomuutta yleisellä tasolla ilman, että omista kokemuksista tarvitsee vielä kertoa.

Jalkautuvan työn aikana tuli näkyväksi, että nuoret hyötyvät väkivaltailmiön käsittelystä ennaltaehkäisevästi ja yleisellä tasolla. Keskustelut vahvistivat nuorten ymmärrystä väkivallan eri muodoista, omista rajoista sekä avun hakemisen mahdollisuuksista. Samalla havaittiin, että monilla nuorilla on tarve turvalliselle aikuiselle, jonka kanssa pohtia ihmissuhteisiin, väkivallan kokemuksiin ja turvallisuuteen

liittyviä kysymyksiä. Jalkautuminen mahdollisti nuorten tavoittamisen myös silloin, kun he eivät olisi vielä itse hakeutuneet tuen piiriin. Tällöin nuorelle jää tieto avun mahdollisuudesta ja hän voi hakea sitä myöhemmin. Nuoret kertoivat myös huolestaan ystäviin liittyen ja pohtivat miten huolesta voisi puhua ystäville.

Työskentelyssä on tullut näkyväksi, että nuorilla on tarve matalan kynnyksen keskusteluavulle väkivallan kokemuksiin ja omaan väkivaltaiseen käyttäytymiseen liittyvissä kysymyksissä. Saatujen kokemusten perusteella nuorille kohdennetulle väkivaltatyölle on selkeä tarve. Toimintaa on tarkoitus jatkaa nuorten tavoittamisen, yksilötyöskentelyn sekä oppilaitoksissa tehtävän ennaltaehkäisevän työn vahvistamiseksi.