



LIITE 1. POHJOIS-SAVON HYVINVOINTI- ALUEEN KUMPPANUUSAVUSTUS -KOOSTE TULOISTA

Jalkautuva Kuopion Perheentalotoiminta

Lapsiperheiden vertaisryhmistä ja -kohtaamisista vahvuutta vanhemmuuteen

1.9.2025-31.8.2026

Pelastakaa Lapset ry/ Kuopion Perheentalo

26.6.2026



Pelastakaa Lapset
Kuopion Perheentalo

SISÄLLYSLUETTELO

1.	Avustuskauden vaihtuminen, toinen toimintavuosi	3
2.	Toteutunut toiminta ja kohderyhmän tavoittaminen	4
2.1	Toteutuneet Perhetreffit.....	5
	Perhetreffit Kaavilla	5
	Perhetreffit Juankosken alueella	5
	Perhetreffit Matkuksen Mielitilassa	6
2.2.	Yhteistyökumppanit ja yhdessä järjestetyt tapahtumat.....	8
3.	Kokemukset toiminnan vaikuttavuudesta	9
	Perhetreffit Kaavilla.....	11
	Perhetreffit Juankosken alueella	12
	Perhetreffit Matkuksessa	13
	Tapahtumat.....	13
4.	Toiminnan arviointia	14
4.1	Vanhemmuuden tuki ja perheiden tarpeet.....	14
	Perheiden tarpeita kuunnellen.....	15
4.2.	Yhteistyöverkostot ja yhteistyön onnistuminen	15
4.3.	Vapaaehtoiset osana toimintaa	15
4.4	Työntekijäresurssin riittävyys.....	16

Taulukot:

Taulukko 1. Määrällinen yhteenveto kohderyhmän käyntikerroista toiminnassa, s.4

Taulukko 2. Kaavin Perhetreffeille osallistuneiden määrä.

Taulukko 3. Kaavin Perhetreffien yhteistyökumppanit ja yhteistyömuodot.

Taulukko 4. Muuruveden Perhetreffeille osallistuneiden määrä.

Taulukko 5. Juankosken Perhetreffeille osallistuneiden määrä

Taulukko 6. Perhetreffien yhteistyökumppanit ja yhteistyömuodot.

Taulukko 7. Matkuksen Perhetreffeille osallistuneiden määrä

Taulukko 8. Matkuksen Perhetreffien yhteistyökumppanit ja yhteistyömuoto.

Taulukko 9. Tapahtumien ja kohderyhmä määrät tapahtumissa.

Taulukko 10. Kokonaisyhteenveto vaikuttavuusväittämiin, s. 9

Taulukko 11. Kaavin Perhetreffeille osallistuneiden lasten läheisten kokemus

Taulukko 12. Juankosken Perhetreffeille osallistuneiden lasten läheisten kokemus

Taulukko 13. Muuruveden Perhetreffeille osallistuneiden lasten läheisten kokemus

Taulukko 14. Matkuksen Perhetreffeille osallistuneiden lasten läheisten kokemus

Taulukko 15. Matkuksen Perhetreffeille osallistuneiden lasten kokemus

Kuvat:

Kuva 1. Perheiden kokemus toiminnan vaikuttavuudesta, s.10

Kuva 2. Nalle-tarrataulu lasten palautteen keräämiseen, s.11

1. Avustuskauden vaihtuminen, toinen toimintavuosi

Raportissa kuvaamme Jalkautuvan Perheentalotoiminnan määrällisiä ja laadullisia toteumia ja tuloksia. Lisäksi esittelemme lapsilta ja perheitä saatua tärkeää palautetta toiminnasta ja heidän osallisuudestaan toimintaan. Toimintaa on toteutettu Jalkautuvana perheentalotoimintana Kaavilla, Tuusniemellä, Juankoskella sekä Etelä-Kuopion alueilla. Vertaisryhmiä ja lapsiperheiden kohtaamisia on järjestetty Perhetreffit-toimintana. Kohderyhmää on kohdattu myös monissa alueellisissa tapahtumissa.

Tavoitteenamme on ollut, että jalkautuva toiminta tukee omalta osaltaan vauva- ja taaperoperheiden yhdenvertaisia osallistumismahdollisuuksia, vahvistaa vanhemmuutta sekä ehkäistään lapsiperheiden syrjäytymistä ja eriarvoistumista. Lisäksi toiminnalla mahdollistetaan perheille matalan kynnyksen palveluita ja tukea sekä vertaiskohtaamisia lähellä kotia. Toiminta tähtää perheiden kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin vahvistumiseen. Saatujen palautteiden mukaan tulokset näyttäisivät olevan tämän tavoitteen suuntaisia.

Ensimmäinen avustuskausi toteutui 1.9.2024-31.8.2025. Kauden raportti palautettiin kesäkuussa 23.6.2025. Kyseinen raportti ei sisältänyt elokuun 2025 toimintaa ja tilastoja, jonka vuoksi ne raportoidaan tällä raportointikaudella. Toisen avustuskauden syksyn toiminta oli suunniteltu valmiiksi ensimmäisen vuoden keväällä 2025, jolloin toiminta jatkui heti elokuussa Kaavilla, Matkuksen Mielitilassa ja syyskuussa päästiin jo Muuruvedellekin. Samoin nyt keväällä 2026 on suunniteltu kolmannen kauden syksyn 2026 toimintaa jo valmiiksi.

Avustustoimintaa on toteutettu ohjaaja-koordinaattorin (noin 40 %) työresurssilla sekä jossakin määrin esihenkilö-, suunnittelija- ja tuntityöresurssilla. Toiminnan ohjaus on toteutunut suunnitelman mukaisesti ohjausryhmän tuella ja yhteisjohtajuudella. Keväällä 2026 palkattiin tuntityöntekijä, joka asuu Koillis-Savon alueella. Mukana toiminnassa on ollut myös eri alojen opiskelijoita (6) sekä vapaaehtoinen.

2. Toteutunut toiminta ja kohderyhmän tavoittaminen

Jalkautuvan perheentalotoiminnan sopivaksi konseptiksi kehittyi Perhetreffit (2.1.) ja yhteistoimijuteen pohjautuvat tapahtumat (2.2).

Toiminta toteutettiin Perhetreffeinä Kaavilla, Matkuksessa, Muuruvedellä ja Juankoskella. Perhetreffit ovat ammatillisesti ohjattua toimintaa, joka sisältää vapaata leikkiä ja seurustelua, ohjatun yhteisen tuokion, teeman mukaista toimintaa sekä terveellisen välipalan. Perhetreffeille ei tarvitse ilmoittautua. Toiminnassa on otettu huomioon lasten laaja ikähaarukka (0–6 v.) sopeuttamalla toimintaa eri-ikäisille sopivaksi. Jokaiselle kerralle on suunniteltu teema, ja sen mukaista ammatillisesti ohjattua toimintaa. Teemoja ovat olleet esimerkiksi tunteet, liikunta, ravitsemus, nalleneuvola, aistit ja musiikki. Tarjolla oli myös vinkkejä teemaan liittyen, esimerkiksi ravitsemus-, aisti- tai jumppaideoita kotiin. Perhetreffeillä vieraili myös eri alojen asiantuntijoita tarjoten perheille omaa osaamistaan esim. kodin turvallisuudesta tai lasten uneen liittyen. Toiminnassa on otettu huomioon kestävä kehitys esimerkiksi käyttämällä askarteluissa kierrätysmateriaaleja sekä kierrättämällä toiminnasta syntyvät jätteet mahdollisuuksien mukaan.

Ensimmäisellä kaudella Perhetreffejä toteutettiin kahdella alueella, ja toisella kaudella toimintaa on neljällä alueella. Perhetreffejä järjestettiin yhteensä 33 kertaa eri paikkakunnilla. Yhteistyökumppaneiden kanssa järjestettyjä tapahtumia oli yhteensä 8. Kohtaamisia/käyntikertoja toimintakauden aikana oli yhteensä 953, ks. Taulukko 1.

Taulukko 1. Määrällinen yhteenveto kohderyhmän käyntikerroista toiminnassa.

Toiminto, kohderyhmä	Syksy 2025	Kevät 2026	Yhteensä	%	Yhteensä
(1) Perhetreffit					712
Lapset	213	164	377	53%	
Aikuiset	192	143	335	47%	
(2) Tapahtumat					241
Lapset	58	66	124	51%	
Aikuiset	28	89	117	49%	
Yhteensä					
Lapset	271	230	501	52%	
Aikuiset	220	232	452	48%	
Yhteensä	462	491	953		953

Yhteistyökumppaneita oli yhteensä 19. Ohjausryhmä kokoontui kauden aikana 14 kertaa. Henkilökohtaamisten määrä teemaan liittyen läheni jo tuhatta kohtaamista/käyntikertaa. Kappaleissa 2.1 ja 2.2 esittelemme määrälliset tulokset paikkakunnittain.

2.1 Toteutuneet Perhetreffit

Perhetreffit Kaavilla

Perhetreffit järjestettiin Kaavin nuorisotalolla parittomalla viikolla perjantaisin klo 9.30–12.00 yhteensä 13 kertaa: syksyllä 2025 yhteensä 9 kertaa ja keväällä 2026 yhteensä 4 kertaa. Toimintaan osallistui yhteensä 104 henkilöä, joista 58 lapsia ja 56 aikuisia. Luku tarkoittaa käyntikertoja, luku ei ole yksittäisten kävijöiden määrä. Perheitä oli Kaavilta, Juankoskelta (nyk. Kuopio) ja Riistavedeltä (nyk. Kuopio). Keskeisiä yhteistyökumppaneita toiminnassa oli 6. Ks. Taulukot 2 ja 3.

Taulukko 2. Kaavin Perhetreffeille osallistuneiden määrä.

Perhetreffit Kaavilla	Lapset	Aikuiset	
Elokuu	11	8	
Syyskuu	9	8	
Lokakuu	9	7	
Marraskuu	4	4	
Joulukuu	2	2	
Helmikuu	6	4	
Maaliskuu	7	6	
Huhtikuu	6	4	
Toukokuu	4	3	
Yhteensä	58	46	104

Taulukko 3. Kaavin Perhetreffien yhteistyökumppanit ja yhteistyömuodot.

Yhteistyökumppani	Yhteistyömuoto
Kaavin kunta	Maksuton tila toiminnalle, viestinnällinen yhteistyö
SOS-Lapsikylä	Yhteiset materiaalit ja tarvikkeet, tiedottaminen toiminnoista
Savonian Mieliteko 2.0 Yhdessä osallisiksi -hanke	Liikunnan asiantuntijan ja ravitsemusterapeutin vierailut toiminnassa, viestinnällinen yhteistyö
Kuopion ensikotiyhdistys	Uniohjaajan vierailu toiminnassa
Kaavin SPR	Vierailu toiminnassa kodin turvallisuusteemalla
Mielihyvin ry Touko-hanke	Vierailu toiminnassa, tiedottaminen vapaaehtoistoiminnan mahdollisuudesta

Perhetreffit Juankosken alueella

Juankosken alueella Perhetreffejä järjestettiin Muuruveden kylätalolla ja Juankosken Tehtaankirkon nuorisotila Vintissä kerran kuussa keskiviikkoisin klo 9.30–12.00. Toteutuneita kertoja oli yhteensä 10, joista 7 Muuruvedellä ja 3 Juankoskella. Toimintaan osallistui yhteensä 92 henkilöä, joista 57 lapsia ja 35 aikuisia (= käyntikerrat). Muuruveden Perhetreffeillä kävi perheitä Muuruvedeltä, Riistavedeltä, Kaavilta ja Nilsistä. Juankosken Perhetreffeillä kävi perheitä Juankoskelta ja Kaavilta.

Juankosken alue koostuu kolmesta kyläkeskuksesta, joita ovat Juankoski sekä Säyneinen ja Muuruvesi, jotka on liitetty Juankosken kuntaan. Juankosken alueella toiminta on päätetty hajauttaa, jotta se palvelisi alueen perheitä parhaiten. Keskeisiä yhteistyökumppaneita toiminnassa oli viisi (5). (Ks. Taulukot 4,5 ja 6)

Taulukko 4. Muuruveden Perhetreffeille osallistuneiden määrä.

Perhetreffit Muuruvedellä	Lapset	Aikuiset	
Syyskuu	7	4	
Lokakuu	13	5	
Marraskuu	5	3	
Joulukuu	7	5	
Helmikuu	7	4	
Maaliskuu	3	2	
Huhtikuu	10	5	
Yhteensä	52	28	80

Taulukko 5. Juankosken Perhetreffeille osallistuneiden määrä

Perhetreffit Juankoskella	Lapset	Aikuiset	
Helmikuu	1	2	
Maaliskuu	4	5	
Huhtikuu	0	0	
Yhteensä	5	7	12

Taulukko 6. Perhetreffien yhteistyökumppanit ja yhteistyömuodot.

Yhteistyökumppani	Yhteistyömuoto
Juankosken pitäjäraati	Taloudellinen yhteistyö, avustus Muuruveden kylätalon tilavuokraan
Muuruveden Jyske ry	Taloudellinen yhteistyö, edullinen tila toiminnalle Muuruvedellä
Kuopion ensikotiyhdistys	Uniohjaajan vierailu
Kuopion kaupunki	Liikunnanohjaajan vierailut Muuruvedellä ja Juankoskella
Järvi-Kuopion seurakunta	Maksuton tila toiminnalle Juankoskella

Perhetreffit Matkuksen Mielitilassa

Perhetreffit Matkuksen Mielitilassa järjestettiin kerran kuussa perjantaisin klo 10–15. Toteutuneita kertoja oli yhteensä 10. Toiminnassa kävi 0–6-vuotiaiden lasten perheitä mm. Kuopiosta, Karttulasta (nyk. Kuopio) ja Rautalammilta. Toimintaan osallistui yhteensä 516 henkilöä, joista 262 lapsia ja 254 aikuisia (= käyntikerat). Keskeisiä yhteistyökumppaneita toiminnassa oli kahdeksan (8), ks. Taulukot 4 ja 5). Vakituksena yhteistyökumppanina toiminnassa on Kallaveden seurakunnan Huilipaikka klo 10–12. Huilipaikka tarjoaa mahdollisuuden leikkiä, askarrella ja nauttia kupposen kahvia ja sitä ohjaavat seurakunnan varhaiskasvatuksen työntekijät. Yhteistyö mahdollistaa ohjaaja-koordinaattorille lounastauon ja siten myös pidemmän aukioloajan

kuin muissa paikoissa. Muista Perhetreffeistä poiketen Mielitilassa ei ole yhteistä ohjattua tuokiota, sillä Mielitilassa on huomattavasti enemmän kävijöitä, jotka tulevat ja menevät omaan tahtiinsa pitkin päivää. Tarjolla on kuitenkin teeman mukaista materiaalia ja tekemistä. Edellisellä kaudella Matkuksessa toteutettava toiminta oli nimeltään Perheentalo Matkuksen Mielitilassa, sillä toimintaa oli toteutettu tällä nimellä jo aikaisemmin. Toiselle avustuskaudelle nimi muutettiin Perhetreffeiksi, jolloin jalkautuva toiminta on yhdenmukaista kaikilla toiminta-alueilla.

Taulukko 7. Matkuksen Perhetreffeille osallistuneiden määrä.

Perhetreffit Matkuksen Mielitilassa	Lapset	Aikuiset	
Elokuu	37	31	
Syyskuu	25	25	
Lokakuu	32	33	
Marraskuu	30	34	
Joulukuu	22	23	
Tammikuu	26	24	
Helmikuu	27	26	
Maaliskuu	26	27	
Huhtikuu	20	17	
Toukokuu	17	14	
Yhteensä	262	254	516

Taulukko 8. Matkuksen Perhetreffien yhteistyökumppanit ja yhteistyömuodot.

Yhteistyökumppani	Yhteistyömuoto
Matkus Shopping Center	Maksuton tila toiminnalle, viestinnällinen yhteistyö
Kallaveden seurakunta	Aamupäivän säännöllinen yhteistyökumppani
Savonian Mieliteko 2.0 Yhdessä osallisiksi -hanke	Liikunnan asiantuntijan ja ravitsemusterapeutin vierailut toiminnassa, viestinnällinen yhteistyö
Pohjois-Savon Hyvinvointialue	Lapsiperheiden yleisen neuvonnan vierailu
Kuopion ensikotiyhdistys	Uniohjaajan ja avopalvelu Amalian vierailu toiminnassa
Imetyksen tuki ry	Koulutetun imetystukivanhemman vierailu
Hoiva Elämys Sawo	Vyöhyketerapeuttinen vauvahierontatuokio
Kuopion kaupunginkirjasto	Lukemalla osalliseksi -hankkeen vierailu

2.2. Yhteistyökumppanit ja yhdessä järjestetyt tapahtumat

Yhteistyökumppaneiden kanssa järjestettyjen tapahtumien tavoitteena oli tavata alueen perheitä, kuulla heidän toiveitaan, tiedottaa alueen tulevista toiminnoista, tavata mahdollisia yhteistyökumppaneita ja rekrytoida vapaaehtoisia toimintaan. Tapahtumissa tavoitettiin lapsia ja lapsiperheitä, kohderyhmää, 241 henkilö (kävijämäärä), joka on 25% kauden määrällisistä tuloksista.

Tapahtumista Tuusniemen kesänavaus on iso tapahtuma, jota on järjestämässä useita eri tahoja. Kuopion Perheentalon jalkautuva toiminta piti yhteistä toiminta- ja tiedotuspistettä SOS-Lapsikylän kanssa. Tapahtumassa kävi 650 henkilöä, joista 92 henkilöä kävi pisteellämme, joka oli noin 15 % kävijöistä.

Taulukko 9. Tapahtumien ja kohderyhmien määrät tapahtumissa.

Pvm	Tapahtuma	Yhteistyökumppanit	Lapset	Aikuiset	
20.8.	Perhepiknik Juankoskella	SOS-Lapsikylä Liikkuva Kuopio	4	4	
3.9.	Perhetapahtuma Juankoskella	Juankosken Kuntoilijat ry	12	6	
21.10.	Perheloikkis Tuusniemellä	Pohjois-Savon Liikunnan Perheille-hanke	15	5	
18.11.	Perheloikkis Tuusniemellä	Pohjois-Savon Liikunnan Perheille-hanke	10	5	
9.12.	Joulutapahtuma Muuruvedellä	SOS-Lapsikylä, Muuruveden kyläyhdistys	17	8	
14.4.	MLL perhekahvila Säyneinen	MLL Juankosken paikallisyhdistys	7	8	
30.4.	Vapputapahtuma Juankoskella	Kuopion kaupunginkirjasto Kuopion yhteisöpalvelut	22	26	
6.6.	Tuusniemen kesänavaus	SOS-Lapsikylä	37	55	
			124	124	241

3. Kokemukset toiminnan vaikuttavuudesta

Perheillä on ollut mahdollisuus antaa palautetta toiminnasta jokaisella toimintakerralla, joko suullisesti tai kirjallisesti. Aikuisille on ollut joka kerta pienet paperiset palautekyselyt tarjolla pöydissä ja heille on tarjottu myös mahdollisuutta vastata pidempään Forms-kyselyyn tabletilla. Toiminnan tuloksellisuutta ja vaikuttavuutta mittasimme kuuden väittämän avulla, asteikolla ”täysin tai osittain samaa mieltä”, ”osittain erimielistä”, ”täysin eri mieltä” tai ”en osaa sanoa”.

Väittämät:

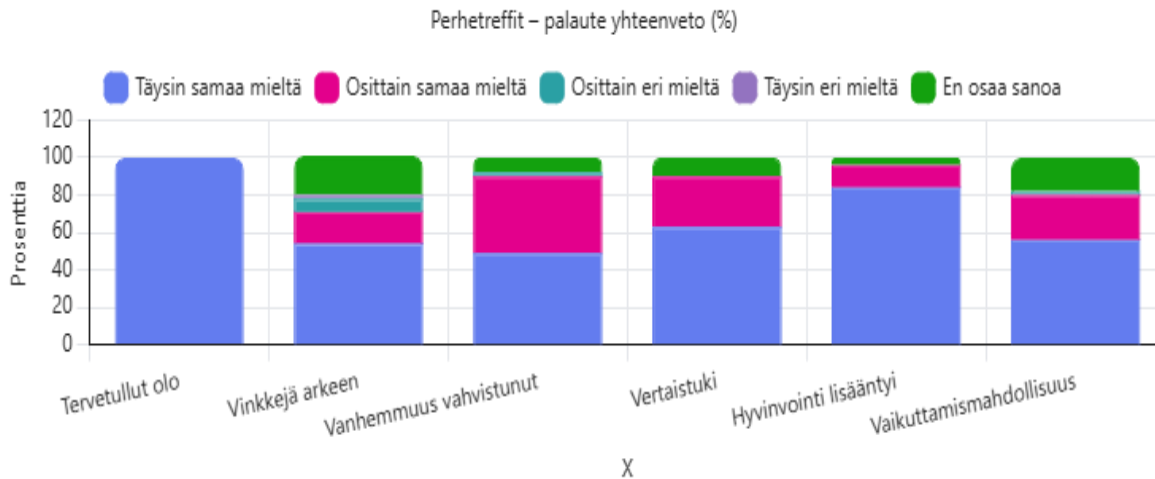
1. Koen olevani tervetullut lasten kanssa toimintaan
2. Sain vinkkejä lapsiperhearkeen
3. Koen, että toimintaa osallistuminen on vahvistanut vanhemmuuttani
4. Olen saanut vertaistukea
5. Olen voinut vaikuttaa toimintaan, esim. toiveet

Vanhempien ja lasten läheisten vastausprosentti oli noin 30 %. Olemme tyytyväisiä saatuun vastausprosenttiin ja voimme tehdä jo vaikuttavuuteen liittyviä arviointoja. Tavoittelemme kuitenkin 50 % vastausprosenttia, jolloin vaikuttavuuden tulokset olisivat vielä vakuuttavampia. Lasten Nalle-tartauista saatu vastausprosentti oli perhetreffien osalta myös hienosti n. 30 %. Oheisessa taulukossa (Taulukko 10) on kaikkien alueiden vastauksen yhdessä ja seuraavassa kuvassa (Kuva 1.) yhteenveto on esitetty graafisina pylväinä.

Taulukko 10. Kokonaisyhteenveto vaikuttavuusväittämiin.

Aikuisten kokemus Perhetreffeilä	n	Täysin samaa mieltä	Osittain samaa mieltä	Osittain eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
Koen olevani tervetullut lasten kanssa toimintaan	50	100%	0	0	0	0
Sain vinkkejä lapsiperhearkeen	48	54 %	17%	7%	2%	21%
Koen, että toimintaa osallistuminen on vahvistanut vanhemmuuttani	49	49 %	41%	2 %	0	8 %
Olen saanut vertaistukea	48	63 %	27 %	0	0	10 %
Koen, että hyvinvointini lisääntyi	50	84%	12 %	0	0	4 %
Olen voinut vaikuttaa toimintaan, esim. toiveet	45	56%	24 %	2 %	0	18 %
Kokonaisyhteenveto, kaikki vastaukset (N= 290)	290	68%	20 %	2 %	0	10%

Perhetreffitoiminnan palautteisiin vastanneista jokainen koki olevansa tervetullut toimintaan (ensimmäinen pylväs, 100 %). Kokonaisuudessaan 88 prosenttia vastanneista koki toiminnan positiiviseksi (täysin tai osittain samaa mieltä), 10% oli epävarmoja (en osaa sanoa) ja vain alle 2% oli väittämien kanssa erimieltä.



Kuva 1. Perheiden kokemus toiminnan vaikuttavuudesta.

Hyvinvoinnin lisääntymisen kohdalta tulos oli vahva, 96 % koki hyvinvointinsa lisääntyneen (täysin tai osittain samaa mieltä). Toiminta mahdollista vertaistuen; 90 % koki saaneensa vertaistukea (täysin tai osittain samaa mieltä). Toiminnalla voidaan sanoa olleen vahvat vaikutuksen vanhemmuuden vahvistumiseen; 90 % vastanneita koki näin (täysin tai osittain samaa mieltä).

Toiminnan kehittämisen teemoiksi nostamme ”vinkkien saamisen” perheteemoista. Tässä väittämässä oli eniten hajontaa; + 21 % ”en osaa sanoa”. Samoin väittämään, että olisi saanut vaikuttaa toimintaa, 18 % vastasi ”en osaa sanoa”. Tämän tuloksen perusteella tuleekin miettiä, oliko vinkkimme sellaisia, että ne koskettivat vain ¼ osaa kävijöistä; onkin syytä kysyä perheiden tarpeita tarkemmin vinkkeihin liittyen. Samoin lasten ja perheiden osallistumismahdollisuuksia mietimme vielä tarkemmin.

Lapsilta kerättiin palautetta Nalle-tarrataululla

Nalle-tarrataulua käytettiin yli 2-vuotiaiden lasten kanssa Perhetreffeillä ja tapahtumissa. Lapsi saa valita kokemustansa vastaavan tarran, ja siirtää sen tauluun. Vastausvaihtoehtoina oli ”Tykkäsin”, ”Ihan ok” ja ”En tykännyt”.

Kuva 2. Nalle-tarrataulu lasten palautteen keräämiseen



Kaikkien Perhetreffeiltä saadun nallepalautteen mukaan (n=109) 76 % lapsista tykkäsi toiminnasta ja 16 % mielestä toiminta oli ihan ok.

Seuraavaksi katsotaan kuntin toiminta-alueen kohderyhmän kokemuksia toiminnan vaikuttavuutta yksityiskohtaisemmin, niin perhetreffien kuin tapahtumienkin osalta

Perhetreffit Kaavilla

Kaavin toiminta sai kokonaisuudessaan positiivista palautetta. Suullisen palautteen mukaan ajankohta koettiin sopivaksi, tekeminen oli kivaa ja vanhempien mielestä lapset viihtyivät toiminnassa.

"Yhteisöllisyyttä, hyvää mieltä ja osallisuuden tunnetta sekä lapselle opettelua sosiaaliin tai-toihin koska Kaavilla muiden ihmisten kohtaamispaikat lapsille ovat hyvin vähäiset."

"Lapsilla tosi kivaa <3 Aamupäivä ajankohdasta iso plussa."

"Kiitos, ihanaa kun tällöinen toiminta on jalkautunut Kaaville ❤️ Kohtaamispaikkoja tarvitaan."

Nallepalautteen (n=29) mukaan **81 % lapsikävijöistä tykkäsi toiminnasta**, 14 % koko toiminnan olevan ihan ok ja 4 % ei tykännyt.

Taulukko 11. Kaavin Perhetreffeille osallistuneiden lasten läheisten kokemus.

Aikuisten palaute Kaavin Perhetreffeiltä	n	Täysin samaa mieltä	Osittain samaa mieltä	Osittain eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
Koen olevani tervetullut lasten kanssa toimintaan	9	100 %				
Sain vinkkejä lapsiperhearkeen	9	33,3%	44,4 %			22,2 %
Koen, että toimintaa osallistuminen on vahvistanut vanhemmuuttani	8	25 %	37,5 %			37,5 %
Olen saanut vertaistukea	8	50%	25%			25 %
Koen, että hyvinvointini lisääntyi	9	67 %	33 %			
Olen voinut vaikuttaa toimintaan, esim. toiveet	8	62,5 %	12,5%			25 %

Perhetreffit Juankosken alueella

Juankosken alueen toiminnan kirjallinen palaute on ollut myönteistä ja siellä mainittiin toiminnan keston olevan sopivan pitkä. Myös suullinen palautteen mukaan toiminta on koettu tarpeelliseksi ja perheet ovat iloinneet toiminnasta omalla alueellaan.

"Kiitos kun jalkaudutte syrjäkylille <3"

"Voisi alkaa jo aikaisemminkin, me ollaan aamuvirkkuja" (suullinen palaute)

"Kesto (2,5 h) mukavan pitkä."

Nallepalautteen (n=34) mukaan 70,5 % lapsista tykkäsi Muuruveden toiminnasta ja 20,5 % mielestä toiminta oli ihan ok, 9 kävijälasta ei tykännyt toiminnasta. Juankoskella oli vähemmän kävijöitä, mutta 2 lasta antoi nallepalautteen, ja he molemmat tykkäsivät toiminnasta.

Taulukko 12. Muuruveden Perhetreffeille osallistuneiden lasten läheisten kokemus

Aikuisten palaute Muuruveden Perhetreffeiltä	n	Täysin samaa mieltä	Osittain samaa mieltä	Osittain eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
Koen olevani tervetullut lasten kanssa toimintaan	6	100 %				
Sain vinkkejä lapsiperhearkeen	6	33,3 %	33,3 %			33,3 %
Koen, että toimintaa osallistuminen on vahvistanut vanhemmuuttani	6	33,3 %	66,6 %			
Olen saanut vertaistukea	6	50 %	50 %			
Koen, että hyvinvointini lisääntyi	6	83 %	17 %			
Olen voinut vaikuttaa toimintaan, esim. toiveet	6	17 %	50 %			33 %

Taulukko 13. Juankosken Perhetreffeille osallistuneiden lasten läheisten kokemus

Aikuisten palaute Juankosken Perhetreffeiltä	n	Täysin samaa mieltä	Osittain samaa mieltä	Osittain eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
Koen olevani tervetullut lasten kanssa toimintaan	2	100 %				
Sain vinkkejä lapsiperhearkeen	2	50 %				50 %
Koen, että toimintaa osallistuminen on vahvistanut vanhemmuuttani	2	50 %	50 %			
Olen saanut vertaistukea	2	50 %	50 %			
Koen, että hyvinvointini lisääntyi	2	100 %				
Olen voinut vaikuttaa toimintaan, esim. toiveet	2	100 %				

Perhetreffit Matkuksessa

Kirjallisen palautteen mukaan Matkuksen toiminnan koettiin tuovan vaihtelua ja virikkeitä, niin lapsen kuin vanhemmankin päivään. Vanhempien kanssa käydyissä keskusteluissa nousi esille, että Matkukseen on helppo tulla autolla. Moni kertoi, ettei ollut käynyt keskustan Perheentalolla, koska sinne on pidempi matka ja auton parkkeeraaminen on haastavaa.

"Helpotusta ja iloa, kun on kodin ulkopuolinen paikka, jonne voi viedä lapset viihtymään ilmaiseksi."

"Vertaistukea, virikettä sekä äidille että vauvalle"

"Mukavia kohtaamisia muiden äitien ja heidän lastensa sekä ammattilaisten kanssa."

Taulukko 14. Matkuksen Perhetreffeille osallistuneiden lasten läheisten kokemus

Aikuisten palaute Matkuksen Perhetreffeiltä	n	Täysin samaa mieltä	Osittain samaa mieltä	Osittain eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
Koen olevani tervetullut lasten kanssa toimintaan	33	100				
Sain vinkkejä lapsiperhearkeen	31	64,5%	6,5 %	10 %	3%	16 %
Koen, että toimintaa osallistuminen on vahvistanut vanhemmuuttani	33	58 %	36 %	3 %		3 %
Olen saanut vertaistukea	32	69 %	22 %			9 %
Koen, että hyvinvointini lisääntyi	33	88 %	6 %			6 %
Olen voinut vaikuttaa toimintaan, esim. toiveet	29	59 %	24 %	3 %		14 %

Nallepalautteen (n=44) mukaan 96 % lapsista tykkäsi toiminnasta (tykkäsi tai ihan ok).

Taulukko 15. Matkuksen Perhetreffeille osallistuneiden lasten kokemus

Lasten palaute Matkuksen Perhetreffeiltä	n	Tykkäsin	Ihan ok	En tykännyt
	44	80 %	16 %	4 %

Tapahtumat

Osassa tapahtumista on kerätty suullisen palautteen lisäksi myös kirjallista palautetta. Sen mukaan perheet kokivat toiminnan olevan tarpeellista alueella ja pitivät tapahtumia onnistuneina. Lapsilta saadun nallepalautteen (n=23) 74 % tykkäsi tapahtumista ja 26 % mielestä se oli ihan ok (=100 %)

"Mukavaa yhdessäoloa, kiva ohjelma. Klo 16 hieman hankala aika, jää päivällinen syömättä"

"Lapset viihtyi, paljon erilaista tekemistä"

"Hyvin järjestetty. Ilma oli viileä, mille ei mahda mitään"

4. Toiminnan arviointia

Toiminnalle suunnitellut sekä määrälliset että laadulliset tavoitteet pitkälti saavutettiin toimintakauden aikana. Vaikka vaikutusta mittaavien väittämien vastausprosentti oli noin 30 %, vastausten perusteella toiminnalla on ollut myönteisiä vaikutuksia niihin kohderyhmän vastaajiin, jotka arviointiin osallistuivat. Vaikeuttavuuden tulokset ovat suuntaa antavia. Ohjaaja-koordinaattorin havaintojen mukaan lapset ovat olleet riemuissaan toiminnan aikana ja vanhemmat osoittaneet kiitollisuutta järjestetystä toiminnasta, jolla on ollut virkistävä vaikutus; on saanut tukea arkeen, kohdannut samassa elämäntilanteessa olevia muita perheitä sekä hengähtää hetken.

Uusille paikkakunnilla toiminnan toteuttaminen vie aikaa; tarvitaan kärsivällisyyttä. Tiedottaminen, tilan ja ajan yhteensovittaminen vaativat oman resurssointinsa. Toimivia yhteistyön perusteina olevat tekijät, kuten toteuttamisen varmuus, kohtaamisen taitoisuus, rohkeus kohdata tutun alueen muita perheitä, luodaan jo heti alkumetreillä. Tunnettavuuden lisääntyessä ja vuorovaikutteisten suhteiden rakentuessa luodaan myös turvallisuuden tunteen ja luottamuksen synnyn avaimet. Vasta sitten päästään itse asiaan eli toiminnan toteuttamiseen, palautteiden keräämiseen ja toiminnan arviointiin. Olemme tyytyväisiä sekä ensimmäisen että tämän toisen kauden toimintamme tuloksiin (vs. käytetyt resurssit).

Saadun palautteen perusteella olemme saaneet rakennettua Perheentalon jalkautuvaan Perhetreffitoimintakonseptin, joka näyttäisi sopivan toiminnan toteuttamiseen pienemmillä paikkakunnilla. Yhteistyötoimijoiden, tilojen ja tiedottamisen tärkeys on korostunut toiminnan toteuttamisen onnistumisessa. Vahva ammatillinen osaaminen niin avoimesta toiminnasta, että ryhmätoimintojen järjestämisestä on ollut myös eduksi. Ohjaaja-koordinaattorin substanssiosaaminen on ollut myös edellytys toiminnan onnistumisessa.

4.1 Vanhemmuuden tuki ja perheiden tarpeet

Palautteiden mukaan tulkitsemme toimineemme siihen suuntaan, että olemme tukeneet osallistuneiden vanhemmuutta, luoneet mahdollisuuksia vartaistukeen ja kaiken kaikkiaan vahvistaneet Koillis-Savon alueella asuvien lapsiperheiden hyvinvointia (vert. Kuva 1, sivulla 10 ja lisänneet tasa-arvoisia mahdollisuuksia universaalisen tuen osallisuuteen).

Tavoitteenamme on myös tarjota vinkkejä lapsiperhearkeen ja välineitä vanhemmuuteen. Kauden aikana toiminnassa vierailleiden eri alojen asiantuntijoiden avulla olemme tarjonneet vinkkejä lapsiperhearkeen eri teemojen ääreltä. Mukana toiminnassa ovat olleet esim. ravitsemusterapeutti, liikunnan asiantuntija, uniohjaaja, imetystukivanhempi ja vyöhyketerapeutti. He ovat kohdanneet perheitä, tuoneet osaamistaan toimintaan ja antaneet tarvittaessa vinkkejä perheille. Lisäksi vierailujen tavoitteena on ollut tiedottaa perheitä erilaisista saatavilla olevista palveluista. Palauteväittämän mukaan osa koki saaneensa vinkkejä, osa

oli epävarma. Jatkossa teemme töitä sen eteen, että vinkkivalikoimamme valikoituu vielä lähemmäksi perheiden tarpeita. (Vert. Kuva 1, sivulla 10).

Perheiden tarpeita kuunnellen

Alueen perheiden ja yhteistyökumppaneiden toiveita on kuultu ja ne pyritään ottamaan huomioon myös toiminnansuunnittelussa. Keväällä 2026 saimme toiveen viedä toimintaa myös Säyneisiin ja syksyllä 2026 Perhetreffit tullaan järjestämään siellä 2 kertaa. Pyrimme huomioimaan ajankohtia koskevia toiveita mahdollisuuksien mukaan, kuitenkin pitäen mielessä alkuperäisen kohderyhmän, eli vielä kotona olevat lapset läheisineen. Mietimme toki vielä myös sitä, miten osallistamme perheitä aktiivisemmin mukaan toimintaa ja sen suunnitteluun ja järjestämiseen. Erityisesti tarvitsemme perheiden apua toiminnan jatkumisen suunnittelussa.

4.2. Yhteistyöverkostot ja yhteistyön onnistuminen

Yhteistyöjärjestöjä olemme saaneet lisää. Tuusniemen MLL paikallisyhdistykseltä kuulimme, että paikkakunnalle toivotaan toimintaa erityisesti ilta-, viikonloppu- tai loma-ajoille. Tämä on otettu suunnittelussa huomioon, sillä ensimmäiset Perhetreffit toteutetaan elokuussa ennen koulujen alkua. Myöhemmin syksyllä järjestämme yhdessä MLL paikallisyhdistyksen kanssa suositun tempuratapäivän lauantaina.

Koemme, että yhteistyöverkosto on myös osa työntekijän tukea. Juankosken alueen toimijoiden verkosto on mahdollistanut alueen toimijoiden kohtaamisen ja yhteistyökumppaneiden löytymisen. Verkoston avulla voi tiedottaa toiminnasta, sillä verkoston sähköpostilistalla on useita kymmeniä alueen toimijoissa vaikuttavia henkilöitä. Lisäksi alueelta on löytynyt muutamia yhdistysaktiiveja yhteyshenkilöiksi, jotka ovat auttaneet esimerkiksi tiedottamisessa tai antaneet hyödyllisiä vinkkejä.

Jalkautuvaa työtä tekevien koordinaatioryhmä (Teams)

Pohjois-Savon alueella on useampi Perheentalo, jotka toteuttavat jalkautuvaa toimintaa hyvinvointialueen kumppanuusavustuksen tuella. Jalkautuvaa työtä tekevien työntekijöiden kanssa on perustettu Teams-ryhmä, joka kokoontuu 4 kertaa vuodessa pysähtyen jalkautuvan työn teemojen äärelle. Ryhmän kokouksissa on käsitelty esimerkiksi palautteeseen ja sen keräämiseen, jalkautuvan työn erityispiirteisiin, yhteistyökumppaneihin ja tiedottamiseen liittyviä teemoja. Yhteistoimijuudella varmistetaan tarjottavien toimintojen laatua ja tasalaatuiset matalan kynnyksen palvelut.

4.3. Vapaaehtoiset osana toimintaa

Toisen kauden toimintasuunnitelman mukaisesti aloitimme vapaaehtoisten kanssa Kaavilla, koska siellä Perhetreffejä oli järjestetty pisimpään. Vapaaehtoisrekrytointiin kohdentuvaa tiedotetta vietiin alueen

kauppoihin, kirjastoon, ilmoitustauluille sekä lähetettiin alueen eri yhdistyksille ja toimijoille. Lisäksi Facebookista ostettiin mainostilaa kohdentaen se toiminta-alueelle.

Tiedottaminen kannatti, sillä yksi henkilö ilmoitti kiinnostuksestaan toimia vapaaehtoisena Kaavin Perhetreffeillä. Hänet perehdytettiin Pelastakaa Lasten ja Kuopion Perheentalon verkkovalmennusten (Howspace) ja ohjaajakoordinaattorin perehdyttämisohjelman avulla. Vapaaehtoinen aloitti yhdessä lapsensa kanssa syksyllä 2025. Hän oli Kaavin lisäksi mukana toiminnassa myös Muuruvedellä ja Juankoskella. Hän toi arvokkaan panoksensa toimintaan, tarjoten myös vertaistukea muille vanhemmille. Valitettavasti vapaaehtoinen muutti pois alueelta keväällä 2026 ja vapaaehtoistoiminta hänen osaltaan loppui.

Jatkossa keskitämme yhteisiä voimavaroja vapaaehtoisten saamiseksi. Yhteistyökumppanimme on SOS-Lapsikylä. Luomme yhteisen some-kampanjaa, sekä jalkaudumme muutamiin tapahtumiin alueille tavoittaaksemme uusia vapaaehtoisia lapsiperheiden tueksi. Haasteena on ollut löytää vapaaehtoisia, jotka eivät ole jo sitoutuneet muiden tarjoamiin vapaaehtoistehtäviin.

4.4 Työntekijäresurssin riittävyys

Hyvinvointialueen kumppanuusavustuksen turvin pääsemme pohtimaan liikkuvaan toimintaa tarvittavia resursseja. Saatu rahoitus ei kata hallinnollisia tai toimitilakuluja eikä henkilöstöhuollollisia menoja. Toiminta onnistuu vain muiden rahoitusten tukiessa jalkautuvaa toimintaa. Kokonaismenojen ja resurssien arviointi tapahtuu seuraavan kauden aikana. Jatkossa Perheentalojen toimintaa ja sitä kautta myös jalkautuvaa toimintaa, vaikuttavat myös STEA-tukeen liittyvät muutokset.

Resurssia syö pitkän ajomatkan takia kertyvät ajotunnit. Työaikaa kuluu matkoihin n. 2 h päivässä Koillis-Savossa käydessä. Kaupassa käynteineen, valmisteluineen ja siivouksineen Perhetreffien järjestämiseen kuluu aikaa noin 4–5 h ajomatkan lisäksi. Työpäivän pituus menee yli 6 h, jolloin työntekijälle maksetaan kilometrikorvausten lisäksi myös osapäiväraha. Tuntityöntekijän saamine Riistavedeltä tuo helpotusta toiminnan organisointiin. Tässä tilanteessa paikkakuntia voidaan jakaa ohjaaja-koordinaattorin ja tuntityöntekijän kesken. Seuraavan toimintakauden aikana toivomme saavamme lisää vapaaehtoisia ja yhteistyökumppaneita.

Toiminnassa on ollut mukana myös eri alojen opiskelijoita, jotka ovat päässeet Perhetreffeille työntekijän kyydissä. Opiskelijat olivat sairaanhoitaja-, terveydenhoitaja- ja sosionomiopiskelijoita Savonia-ammattikorkeakoulusta sekä yhteisö- ja nuoriso-ohjaajaopiskelija Keudasta. Opiskelijat saavat työmaistiaisia matkailun kynnyksen palveluista ja mm. vanhemmuuden tuesta ja perheiden kohtaamisesta sekä tästä liikkuvasta työstä. Lisäksi opiskelijat pääsevät kokeilemaan työparityöskentelyä, joka on helpottanut myös ohjaaja-koordinaattorin työtä.