

## **1.Mitä keskeisiä hankesuunnitelman mukaisia toimenpiteitä on toteutettu? Miten ne edistävät hankkeen tavoitteiden ja tulosten toteutumista?**

**TOIMENPIDE 1: Joulukuussa** teema oli lumileikit ja sisätouhut, toimintaa järjestettiin sisällä sääolosuhteiden vuoksi. Järjestimme 2 kauden kunnissa päätösjuhlat jouluteemalla. Hyvinvoinnin teemana oli kasvisvisa perheille ja keskustelu kasvien lisäämisestä arjessa. Toiminta päättyi viikolla 51 kaikissa kunnissa. Valmistelimme tammikuussa alkavaa 3 kauden toimintaa (sisällöt, seurojen kontaktointi). **Tammikuussa** käynnistimme toiminnan Kuopiossa, Vieremällä, Kiuruvedellä, Suonenjoella ja Rautalammilla. Tiistaisin Vieremä 14–16 Liikuntahalli ja Kiuruvesi 17–19 alakoulun sali. Keskiviikkoisin Kuopio klo 10–12 (Petonen, Neulamäki, Perheentalo, kuun viimeinen seuraesittely/vaihtuva paikka). Torstaisin Suonenjoki 3 krt/kk 13.30–15.30 Lintharjun liikuntakeskus ja Rautalampi 16.30–18.30 Matti Lohen koulu. Kuun viimeinen torstai vaihdettu: Rautalampi 14–16 työväentalo, Suonenjoki 17–19 seurakunnan iltaolkkari. Tammikuun teemana oli meidän perhe. Toiminnan painopisteenä oli perheiden kohtaaminen ja yhteisten perhepelien pelaaminen. Liikunta painottui sisäliikuntaan. Rautalammilla ulkoilimme kahtena iltana. Lajikokeiluina tässä kuussa olivat uinti ja pickleball. **Helmikuun** teema oli seikkailu: valokuvasuunnistusta, aarteenetsintää ja retkeilyä. Lajikokeiluna luistelu, uinti, jalkapallo, lentopallo, perhejumppa, musiikkiliikunta. Hyvinvointiosiossa oli mittaukset ja hyvinvointikyselyt (LIITE 1). Teimme 43 kehonkoostumusmittausta. Mittauspäiviä olivat 18.2. 5.2. 3.2.4.2. Tulokset olivat pääosin keskitasoisia tai hyviä. Seuraamme testissä eniten lihaskudoksen ja viskeraalisen rasvan määrää. Elintavat näkyivät tuloksissa. Palautekeskustelussa kävimme läpi eniten ravitsemusta ja kuormitustekijöitä. Kannustimme osallistujia tekemään pieniä arjenmuutoksia omaan hyvinvointiin. Hyvinvointikyselyjä saimme 15 henkilöltä. Vastauksissa nousi esille, ettei aikuisilla ole tarpeeksi aikaa liikkumiseen, perheen yhteisiin ruokailuhetkiin, älylaitetta katsotaan liikaa iltaisin ja arjessa on kuormitustekijöitä, jotka vaikuttavat jaksamiseen. Stressinhallinta ja palauttavien taukojen pitäminen oli osalle haastavaa. Ruokailutottumukset ja tietous terveellisestä ravitsemuksesta oli vastaajilla hyvin hallussa ja kasviksia syötiin sopivasti. Alkoholin ja päihteiden käyttö oli kohtuullista. Noin puolet toivoivat lisää tietoa paikallisista harrastusmahdollisuuksista. Sosiaalisten verkostojen rooli ja määrä vaihteli vastaajilla suuresti. Liikkumattomuus heijastui heikkoina vastauksina ravitsemuksen, palautumisen sekä stressin osioissa. Syyt kuormitukseen olivat yksilöllisiä, yleisimpänä tekijänä oli arjen hektisyys. Tuemme hankkeen kautta vanhempien hyvinvointia keskusteluilla, erilaisilla hyvinvoinnin sisällöillä sekä esittelemällä erilaisia harrastusmahdollisuuksia ja liikuntakokeiluja. Hankkeessa on mahdollista antaa lyhyesti yksilöllistä liikuntaneuvontaa, jonka osallistujat ovat kokeneet hyväksi. Teemme molemmista mittareista seurantamittaukset kauden lopussa. **Maaliskuun** teema oli palautuminen: kehonhuolto- ja keskusteluhetkiä palautumisesta vinkkeineen. Suonenjoella toteutettiin Auvo Snap-hoitoja. Hyvinvoinnin teemana aloitimme ravitsemusaiheen Kuopiossa. Liikunnassa oli ulkoilu ja erilaiset lajikokeilut: voimistelu, parkour, perhesirkus, keilaus, sähly ja trampoliini. Hiihto ja talvikalastus peruuntuivat sääolosuhteiden vuoksi. Toimenpide 1 osalta raportoimme kuntakohtaisia lukuja ja sisältöjä tarkemmin seurantaraportin 4 kohdassa

**TOIMENPIDE 2: Joulukuussa** perhetapahtuma Vieremällä 13.12 yhteistyössä kunnan kanssa liikuntahallilla. Sisältönä pomppulinna ja Miuskis-kissa esitys. Seurojen esittelypisteet (Vieremän Koitto, Vieremän Peli-Haukat ja parkourkerho). Hankkeella oli oma esittelypiste. Tapahtumaan osallistui 14 perhettä, yhteensä n. 50 henkilöä. Rautalammilla 14.12 järjestimme kunnan kanssa pikkujoulutapahtuman Matti Lohen koululla. Ohjelmana pomppulinna, temppurata, laukaisututka sekä hankkeen esittelypiste, Pelle Mamman esitys ja taikailmapallot. Kunta tarjosi uinnin ja tukioppilaat järjestivät kahvion. Tapahtumassa oli yht. 23 perhettä, 67 hlö. Joulukuussa suunnittelimme Kiuruveden kunnan kanssa tapahtumaa ja kontaktoimme yhteistyökumppaneita. **Tammikuussa** 17.1 Kiuruveden perhetapahtuma yhteistyössä seurojen ja kaupungin kanssa

liikuntahallilla. Toimintaa oli esittelemässä Kiuruveden varhaiskasvatus, Kiuruveden rugby, Luomu Wolley, MLL ja Kiuruveden Voimistelijat. Kiuruveden Palloilijoilla oli kahvio. Hanke tarjosi pomppulinnan ja Super Sam- esiintyjän. Esittelypisteellä houkuttelimme osallistujia ilmoittautumaan hankkeeseen mukaan tarjoamalla tapahtumatarjouksena kirjautumisesta osallistujalle kahvipaketin. Jaoimme perheille postikortteja ja kerroimme alkavasta toiminnasta. Tapahtumassa kävi 150 hlö, n.40 perhettä. **Maaliskuussa** otimme yhteyttä 4 kauden kuntiin. Leppävirran, Vesannon ja Sonkajärven osalta sovimme perheliikuntatapahtuman ajankohdasta. Leppävirran perhetapahtuman osalta pidimme tarkemman Teams-suunnittelupalaverin 13.3 kunnan kahden liikuntapalveluista ja seuratoiminnasta vastaavan henkilön kanssa.

**TOIMENPIDE 3: Joulukuussa** perhekurssitoimintaan osallistui yhteensä 4 seuraa: Warkis Juniorit, Vartan taitoluistelu Varkaudessa 3.12, Koiraurheilukeskus Savo 11.12 ja Vuorelan Kunto 18.12 Siilinjärvellä. **Tammikuussa** perhekurssitoimintaan osallistui 2 seuraa: Vieremän Koitto 27.1 ja Kuopion uimaseura 28.1. Kiuruveden tapahtumassa 17.1 oli mukana 6 paikallista toimijaa: Kiuruveden Rugby, Kiuruveden Pallo, Luomu Wolley, MLL, varhaiskasvatus, Kiuruveden Voimistelijat.

**Helmikuussa** perhekurssitoimintaan osallistui 6 seuraa: United North Skate- taitoluistelu-seura 3.2 ja Luomu Wolley 17.2 Kiuruvedellä. Vieremän 4H- yhdistys ja Peli-Haukat 10.2 Vieremällä. Puijo Wolley juniorit 25.2 Kuopiossa. Suonenjoen Pallo 19.2 Suonenjoella. **Maaliskuussa** perhekurssitoimintaan osallistui 3 seuraa: KiVo 10.3 Kiuruvedellä, Huippu center liikuntakeskus 25.3 Kuopiossa ja Iisveden Kiri 19.3 Suonenjoella.

**TOIMENPIDE 4:** Kuntakohtainen viikkoviestintä somekanavissa, verkkosivujen päivitys ja somepäivitykset toteutuneesta toiminnasta. Olemme laatineet kunnille ja sidosryhmille someviestit ja kuukausimainokset. Hanke on ollut esillä Kiuruvesi lehdessä 18.2 (LIITE 2) Olemme kokeilleet innovatiivisia kokeiluja pääkohderyhmän tavoittamiseksi: Lähe mukkaan- hankkeen ja Elävä Säätiön kanssa 21.1 tapaaminen Kuopiossa (viestinnällisen yhteistyön ja yhteistyömuotojen suunnittelua). Tukikohta Diakonian tapaaminen Kuopion Petosella 23.1. (suunnittelua tilaisuuksista, joissa Perheille-hanke esillä pääkohderyhmän henkilöille). Yhdessä osalliseksi-hankkeen perhekerhossa 28.1 esittelemässä hanketta maahanmuuttajataustaisille perheille. Esitteiden jakamista kirjastoihin ja kauppojen ilmoitustauluille. Helmikuussa postikorttien jakamista Kuopion asukastoimintaan ja Suonenjoen Elävän kaupan- myymälään. Rautalammilla somemainosten jakamista ukrainalaisperheiden parissa työtä tekeväälle vapaaehtoiselle. Kontaktoitu Toimi-valmennussäätiötä Kiuruvedellä. Viestinnällisen yhteistyön laajentamista Kuopiossa Niiralan kulman kanssa. Suonenjoella Via Dian ruuanjakotilaisuudessa hanke-esittelyä 5.2 pääkohderyhmälle. Tukikohta Diakonian ruuanjakotilaisuudessa 13.2 hanke- esittelyä ja pääkohderyhmän tapaamista. 18.2 Katu kaikkien-kahvilassa Kuopion Petosella. Perheiden kohtaamista ja toiminnan esittelyä 21.2 Finland Ice Marathon tapahtumassa Kuopiossa. Kontaktoitu SOS-lapsikylän Mummun ja vaarin tuvan toiminnan koordinaattoria 5.3. yhteistyömuotojen vuoksi 11.3 . Yhteyksissä 6.3 Fin Est volunteer järjestöön ja suunniteltu yhteistyömuotoja. Hanke-esittelyä Kuopion Elävä Säätiön toimitiloissa ja toiminnan toteuttamista kuntouttavassa työtoiminnassa olevilla perheellisillä henkilöillä.

**MUUT TOIMENPITEET:** Ohjausryhmätyöhön on kuulunut 4. tapaamisen suunnittelu, toteutus ja jälkihuolto. Tapaaminen toteutui Kuopiossa PSL:n toimistolla ma 8.12 hybridisti. Tapaamiseen osallistui 10 jäsentä. Säännöllisiä työtehtäviä: 5 maksatusjakson raportointi Euraan ja Pohjois-Savon liitolle, työajanseuranta, laskutusasiat, budjetin päivitys, matkalaskutus, oman osaamisen arviointi, säännölliset viikkopalaverit hankehenkilöstön kesken, kuukausittainen raportointi ja lukujen kirjaaminen. Olemme hyväksyneet aloitus- ja lopetustietoja, tavoitelleet osallistujia puhelimitse ohjeistaaksemme lopetustietojen kirjaamisesta. Säännöllisiä kuukausipalavereita hyvinvointialueen yhdyshenkilön kanssa yht. 4 palaveria. (15.12,12.1, 23.2, 23.3) Verkostotyön osalta pidimme loput

aloitustapaamiset Rautalammin kuntaverkoston 4.12, Kiuruveden ja Vieremän 18.12 kanssa. Sovimme tapaamisissa viestinnällisestä yhteistyöstä, kurssien sisällöistä ja retkikohteista ja vierailuista perhekurssilla. Toiminnan suunnitteluun liittyen pidimme palaverin 2.12 Kuopion Perheentalon kanssa. Sovimme teemaksi kestävän kehityksen yhteisille perhekurssikerroille. Pidimme 2 kauden kuntien lopputapaamisista Varkauden 10.12, Siilinjärven 11.12, Joroisten 15.12 ja Tuusniemen 16.12 palaverit. Jaoimme kunnille perheiltä saatua palautetta ja raportoimme toimintamme sisällöistä ja osallistujamääristä. Kuulimme kuntien jatkosuunnitelmista perheliikuntatoiminnan osalta. Kauden kaksi kunnista toimintaa tulee jatkumaan Varkaudessa, Joroisissa ja Siilinjärvellä. **Helmikuussa** suunnittelimme ja sovimme välitapaamiset kaikkiin 3 kauden kuntiin. Perhekurssitoimintaan liittyviä yhteistyöpalavereita pidimme 23.2 Yhdessä osalliseksi-hankkeen kanssa. Hyvinvoinnin ja verkostoitumisen teemoissa osallistuimme 6.2 Pohjois-Savon Urheilugaalaan Kuopiossa. Osaamisen lisäämisen ja aluejärjestötyöhön liittyvien ajankohtaisten asioiden kuulemiseksi osallistuimme Alueiden yhteiseen infoon 9.2. etänä. **Maaliskuussa** kontaktoimme 4 kauden kunnat sähköpostitse/puhelimitse. Sovimme jokaiseen kuntaan aloitustapaamiset ja lähetimme kutsut kuntaverkoston jäsenille. Sonkajärven, Leppävirran ja Vesannon kanssa sovimme perhetapahtumien toteutusajankohdat.

## **2. Mistä toimenpiteistä hankkeen kustannukset muodostuvat?**

Yleisiä kustannuksia on muodostunut hanketyöntekijöiden yleisiin työtehtäviin kuuluvista palkkakustannuksista (työn suunnittelu, raportointi, talouden seuranta, verkosto- ja ohjausryhmätyö) ja puhelinkuluista. Palkkakustannuksia on kertynyt myös käytetystä työajasta hankehenkilöstön osallistuessa hyvinvointia ja oppimista edistäviin tilaisuuksiin (Pohjois-Savon Urheilugaala 6.2 ja Liikunnan aluejärjestöjen etäinfo 9.2).

**Toimenpide 1 (Perhekurssitoiminta) osalta:** Matka- ja päivärahakorvaukset, välipalahankinnat, palkkakustannukset, tulostuskulut, materiaalihankinnat perhekurssille (Onnenpyörä, kasvisveitsi, taskulamput, paristot, termoskannu), tilakustannukset (Vuorelan Kunnan tilavuokra kaudella 2, Kuntolaakson lastenallas, Luolan lohko ja palaverihuone, Huippucenterin kokoushuoneen ja trampoliinialueen vuokra), ohjauskulut- ja palkkiot seuroille ja yhdistyksille (4H Joroinen, Koiraurheilukeskus Savo, Warkis Juniorit, Koillis-Savon 4H yhdistys, Sawonia Amk Wellness center, Suonenjoen Pallo, Puijo Wolley Juniorit, Uintiliput Lippumäen, Kuopion ja Kiuruveden uimahalliin).

**Toimenpide 2 (Perhetapahtumat) osalta:** matkakulukorvaukset, palkkakustannukset, makeiset, tulostuskulut, esiintyjäkorvaukset ja laitevuokrat (Joulumuorin esiintyminen Suonenjoella, Miauskis Kissan esitys Vieremällä ja Pelle Maman esiintyminen Rautalammillä, Super Sam Kiuruvedellä)

**Toimenpide 3 (Perheliikunnan edistäminen seuroissa) osalta:** ohjauspalkkiot seuravierailijoille, palkkakustannukset koordinointiin käytetystä työajasta.

**Toimenpide 4 (Viestintä) osalta:** tulostuskulut, palkkakustannukset käytetystä työajasta, maksullinen markkinointi perhetapahtumasta ja perhekurssitoiminnasta (Kiuruveden perhetapahtuman somemainonta Facebookissa). Canva-sovelluksen käyttöön liittyvä vuosimaksu. Postikortti- ja perhepassitilaus Offset Tuoviselta.

**Muut kulut:** ohjausryhmätyöhön kulunut työaika ja siitä tulevat palkkakustannukset, matkakulukorvaukset. Varkauden kuntaverkoston lopputapaamiseen ostetut tarjoilukustannukset (Nautinto Bakery). Aloitustapaaminen Kuopion verkoston kanssa Kuntolaaksossa ja siihen kuuluvat tarjoilu- ja tilakustannukset. Laitekustannuksina työpuhelimien laturit.

### **3. Onko hanke edennyt hankesuunnitelman ja -päätöksen mukaisessa aikataulussa? Jos ei, miten suunnitelman mukaiseen aikatauluun on tarkoitus päästä? Mitä on toteutettu ja mitä ei?**

Hanke on edennyt hankesuunnitelmassa ja -päätöksessä määritellyn toteutusaikataulun mukaisesti. Toimenpide 1 osalta saimme joulukuussa päätökseen perhekurssitoiminnan kaikissa 2 kauden kunnissa. Tammikuun alussa aloitimme säännöllisen toiminnan kaikissa 3 kauden kunnissa (Vieremä, Kiuruvesi, Kuopio, Rautalampi, Suonenjoki). Perhekurssien sisällöt ovat toteutuneet hankesuunnitelman mukaisesti kolmen osion pohjalta (liikuntaosio, välipalahetki ja teemoitettu osuus). Aikaa on jätetty joka kerralla toiminnan alussa tai lopussa kohtaamiselle ja kuulumistenvaihdolle. Perhekurseille olemme saaneet mukaan heti ensimmäisestä kuusta asti paikallisia toimijoita, ja yhteistyökumppaneita.

Tällä maksatusjaksolla on toteutunut toimenpide 2:n osalta kolme perhetapahtumaa kolmoskauden kuntiin, Vieremälle, Rautalammille ja Kiuruvedelle. Joulukuussa toteutimme Kiuruveden ja Vieremän perhetapahtumat ja tammikuussa Kiuruveden perhetapahtuman.

Toimenpide 3 eteni tällä maksatusjaksolla toimenpiteiden 1 ja 2 rinnalla suunnitellusti. Seura- ja yhdistysvierailuja toteutui yhteensä 15 kertaa. Lisäksi seuroilta kerättiin palautetta kartoittaaksemme seurojen kiinnostusta kehittää perheliikuntatoimintaa.

Toimenpiteen 4 osalta viestintää on toteutettu monikanavaisesti toiminnan rinnalla ja uusia kokeiluja varsinaisen kohderyhmän tavoittamiseksi on tehty kaikissa kunnissa käynnissä olevan kolmoskauden osalta.

Ohjausryhmän neljäs tapaaminen toteutui joulukuussa 8.12 hybridisti Kuopiossa. Kokouksen jälkeen osallistujilta kerättiin palautetta ja jaettiin sähköinen pöytäkirja. Viidennen ohjausryhmätapaamisen suhteen on tehty ennakoivalmisteluita uuden jäsenen rekrytoimisesta perhekeskusverkostosta. Kauden kaksi lopputapaamista toteutui tällä maksatusjaksolla neljä (Varkaus, Joroinen, Tuusniemi ja Siilinjärvi) joulukuun aikana. Hyvinvointialueen yhteistyöhön liittyen säännöllisiä kuukausitapaamisia on pidetty joka kuukausi.

### **4. Toteutuvatko hankkeen määrälliset tulokset päätöshetken arvion mukaisesti? Jos eivät, niin mistä mahdolliset erot johtuvat?**

**Osallistujien tietoja keräävät hankkeet: miten osallistujatiedot on kerätty.**

**KUNTAKOHTAINEN TOTEUMA:** Joulukuu: Kaavi 2.12 ja 9.12: ensimmäinen ilta-aikaan koulun salissa (nassikkapaini ja juoksuleikit) ja toinen iltapäivällä nuorisotilassa (välipala ja leikki kettumaskotin kanssa). Kaavilla kävi 5–6 perhettä, yht. 15–19 hlö. Tuusniemi 2.12 ja 9.12: ensimmäinen iltapäivällä monitoimisalissa (nassikkapaini ja jouluhahmojen etsintä) ja toinen ilta-aikaan Päiväkoti Punaisellatuvalla yhdessä varhaiskasvatuksen kanssa (kettumaskotti ja liikunnallisia pisteitä ulkona). Tuusniemellä kävi 6–15 perhettä, yht. 20–49 hlö. Varkaus 3.12 ja 10.12: ensimmäinen jäähallilla yhteistyössä Warkis junioreiden ja Vartan taitoluisteluseuran kanssa, toinen perheentalolla jouludisco-teemalla. Varkaudessa kävi 2–7 perhettä, yht. 5–19 hlöä. Joroinen 3.12 ja 10.12: urheilutalolla. Ensimmäisellä kerralla nassikkapaini ja perhepelit, toisella pikkujouluteemalla avoimen varhaiskasvatuksen kanssa (kettumaskotti, pipareiden koristelu ja vapaa liikunta). Joroisissa kävi 3–14 perhettä, yht. 11–50 hlö. Siilinjärvi 4.12, 11.12, 18.12: skeittihalli, agility Koiraurheilukeskus Savon halli ja perhepikkujoulut Vuoku-talolla (myös avantosauna ja -uinti). Kävijöitä 3–5 perhettä, yht. 7–39 hlö.

**Tammikuu:** Vieremä 13.1, 20.1, 27.1: aulassa välipala, askartelu tai lautapelit ja salissa perheliikuntaa. Yhteistyössä Iisalmen Perheentalon kanssa. Viimeisellä kerralla mukana Vieremän Koitto. Osallistujia 2–3 perhettä, yht. 5–10 hlö. Kiuruvesi 13.1, 20.1, 27.1: Nivan koulun salissa vapaata liikuntaa, ohjatut perhepelit ja viimeisellä kerralla liikunnalliset lautapelit. Osallistujia 6–10 perhettä, yht. 15–25 hlö. Kuopio 7.1,14.1, 21.2,28.1: Petosella ja Neulamäessä perhepelejä, Perheentalolla tempurata ja lastenvaatteiden vaihtotori, viimeisellä kerralla Kuntolaakson uimahalli yhdessä Kuopion Uimaseuran kanssa. Osallistujia 2–25 perhettä, yht. 5–58 hlö. Eniten Perheentalolla, vähiten Neulamäessä. Suonenjoki 8.1,15.1,22.1,29.1: kolme salikertaa yhdessä liikkuen ja viimeinen Iltaolkkarissa MLL Suonenjoen ja seurakunnan kanssa (tempurata, kettumaskotti ja keitto). Osallistujia 7–20 perhettä, yht. 16–62 hlö. Iltaolkkari suosituin kerta. Rautalampi 8.1,15.1, 22.1,29.1: salikerta, kaksi ulkoiltaa Käpynän kodalla (mäenlasku, rastit. Uintimahdollisuus 15.1 ulkoilun lopuksi) ja viimeinen Työväentalolla (kuvasuunnistus ja perhepelit). Osallistujia 5–15 perhettä, yht. 12–36 hlö.

**Maaliskuu:** Vieremä 10.3,17.3, 24.3, 31.3: kolme liikuntahallikertaa (välipala, hyvinvointikeskustelut, parkour, perhesirkus, kehonhuolto. Iisalmen Perheentalo mukana kahdella kerrosta) ja viimeinen Meijerin puistossa Vieremän 4h-yhdistyksen kanssa (pihasähly, kepparirata, valokuvasuunnistus, leikkivarjo). Osallistujia 2–3 perhettä, yht. 8–14 hlö. Kiuruvesi 10.3,17.3, 24.3, 31.3: kaksi salikertaa (toisella mukana Kiuruveden Voimistelijat, parkour ja perhepelit), keilahalli ja vierailu seurakunnan perhekerhossa (pääsiäisteema, pelit, tempurata, mukana MLL). Osallistujia 3–9 perhettä, yht. 11–22 hlö; suosituin KiVon ohjauskerta. Kuopio 11.3,18.3, 25.3: Kuun ensimmäinen kerta Elävä säätien uusissa tiloissa, toinen Perheentalolla hyvinvointiteemoilla ja kolmas kerta tutustumiskäynti Huippucenterille (kuntosali ja trampoliinit). Osallistujia 8–19 perhettä, yht. 13–46 hlö. Eniten perheitä Perheentalolla. Suonenjoki 12.3,19.3, 26.3: retki jäähallin laavulle, perhesähly lisveden Kirin kanssa ja Iltaolkkari (Auvo Snap -hoidot ja palautuminen). Osallistujia 3–14 perhettä, yht. 10–32 hlö. Perheitä eniten Iltaolkkarissa. Rautalampi 12.3,19.3, 26.3: kaksi salikertaa (perhepelit, kehonhuolto, sähly, palautuminen) ja ulkoilukerta (luontotehtävät). Osallistujia 2–6 perhettä, yht. 8-17 hlö. Perheitä salikerroilla eniten.

**OSALLISTUJAT (Eura-järjestämästä): Kausi 1:** 59 hlö. Aloituksia 125 hlö, lopetuksia 75 hlö. Aloittaneista 79 työssä, 10 työtöntä työnhakijaa, 6 pitkäaikaistyötöntä, 5 opiskelemassa/koulutuksessa. Lopettaneista 5 työtöntä, 5 opiskelemassa, 39 työssä, 11 yrittäjänä, 15 muualla. **Lyhyen aikavälin tavoitteet** (4 työnhakuun, 3 koulutukseen, 4 työelämään). Saavutettiin seuraavasti: 1 työtön → yrittäjä, 1 työtön → opiskeluun, 1 työtön → työelämään, 1 opiskelija → työelämään, 1 yrittäjä → opiskeluun, 1 työelämän ulkopuolelta → opiskeluun, 5 työelämän ulkopuolelta → työelämään. **Kausi 2:** 118 hlö. Aloituksia 294, lopetuksia 131. Aloittaneista 152 työssä (sis. yrittäjät), 40 työttömiä, 21 pitkäaikaistyöttömiä, 29 opiskelemassa/koulutuksessa, muualla 73. Lopettaneista 13 työttömiä, 15 opiskelemassa, 57 työssä, 14 yrittäjänä, muualla 32. **Lyhyen aikavälin tavoitteet** (8 työnhakuun, 6 koulutukseen, 8 työelämään):Työnhakuun 1 hlö, koulutukseen 3 hlö, työelämään 17 hlö, joista:1 työtön → yrittäjä,1 työtön → opiskeluun,4 työtöntä → työelämään,4 opiskelusta → työelämään,1 yrittäjä → opiskeluun,1 työelämän ulkopuolelta → opiskeluun,10 muualta työelämän ulkopuolelta → työelämään **Kausi 3:** 176 hlöä. Aloituksia 388 hlö, lopetuksia 192 hlö. Aloittaneista 132 työssä, 71 työtöntä työnhakijaa, 34 pitkäaikaistyötöntä, 39 opiskelemassa/koulutuksessa. Lopettaneista 27 työtöntä, 22 opiskelemassa, 76 työssä,17 yrittäjänä, 50 muualla. **Lyhyen aikavälin tavoitteet** (11 työnhakuun, 8 koulutukseen, 11 työelämään) Työnhakuun 4 hlö, koulutukseen 3 hlö, työelämään 36 hlö.

3.kauden aloitustietojen kerääminen on kesken. Toimintaan on tullut mukaan 3 kuukaudessa jatkuvasti perheitä. Osa on löytänyt toiminnasta säännöllisen harrastuksen. Osa perheistä käy toiminnassa epäsäännöllisesti johtuen elämäntilanteesta. Osalle syynä on ollut se, että toiminnassa on aika- tai paikkavaihtuvuutta. Mainonta on suunnattu pääkohderyhmälle. Viemme viestiä

pääkohderyhmälle eri yhteistyökumppaneiden, vapaaehtoisten ja toisten perheiden kautta. Näin hankkeen kannalta oikeat henkilöt ovat tunnistaneet toiminnan enemmän heille kuuluvaksi. Viestimme lisäksi koulujen ja varhaiskasvatuksen sekä kunnan oman somen kautta. Olemme tehneet videomateriaalia jakaaksemme tietoa elävällä tavalla toiminnastamme. Postauksissa jaamme kuvia ruuasta ja monipuolisesta toiminnan sisällöstä houkutelaksemme perheitä lähtemään toimintaan. Jatkossa lisäämme somevideoiden jakamisen määrää. Teemme innovatiivisia kokeiluja sisältöjen suhteen saadaksemme pääkohderyhmän kiinnostumaan toiminnasta. Panostamme ensimmäiseen kokemukseen esim. tarjoamalla monipuolisempaa välipalaa, arpapalkintoja, jakomateriaaleja ja kertomalla ettei toiminta velvoita osallistumaan mihinkään, voi vain katsella. **Vieremän** osalta työttömyysaste on matala. Tämä selittää, että toiminnassa on käynyt vähän työttömiä. Jatkosuunnitelmana olemme sopineet Koko perheen Voimaa Tassuista hankkeen kanssa viestinnällisestä yhteistyöstä. Kokeilemme myös yhteisen toiminnan järjestämistä. Kiuruvedellä ja Vieremällä on mukana suurperheitä, joille toiminta taloudellisista syistä on ollut tervetullutta. Kuntien haasteina on välimatkat, moni asuu taajama-alueen ulkopuolella ja liikkuminen kerhotoimintaan vaatii auton. Jatkosuunnitelmana Kiuruvedellä on lisätä kohtaamistoimintaa TOIMI-valmennussäätiön ja seurakunnan kanssa. **Kuopiossa** olemme kohdanneet pääkohderyhmän henkilöitä ruokajonon, seurakunnan, perheentalotoiminnan, kirpputorien, kuntouttavan työtoiminnan ja hanketoimijoiden kautta. Malli, jossa olemme eri alueilla kuukauden eri viikkoina ei ole tavoittanut perheitä. Jatkossa jätämme Neulamäen nuorisotalon pois, koska tila ei houkuttele perheitä. Siirrymme enemmän ulkotoimintaan (puistot) jotka voidaan kokea matalamman kynnyksen kohteiksi. Jatkamme pääkohderyhmän kohtaamista ruokajonossa, ulkotapahtumissa ja kirpputoreilla. Tarjoamme henkilöille toimintaa onnenpyörän, bingon, lajikokeilujen ja kahvittelujen muodossa. Jalkaudumme ensikotiyhdistyksen päivätoimintaan mukaan ja kohtaamme päihdetaustaisia vanhempia ja heidän lapsia. Tarjoamme hanke-esittelyä Työnavigaattorien toimipisteelle. Toteutamme loppukaudesta työllisyyteen ja kouluttautumiseen liittyviä sisältöjä (opiskelijaesittelyt ja vierailut Savonia AMK) jotka voivat houkuttaa pääkohderyhmää lisää mukaan toimintaan. **Rautalammella ja Suonenjoella** parhaita kontakteja ovat olleet perheestä-perheeseen ja ohjaajalta-perheeseen kulkeva tiedonkulku. Luotettavan henkilön kautta kulkeva viesti ja jopa toisen perheen mukana toimintaan lähteminen on auttanut perheiden tavoittamisessa. Jatkosuunnitelmana tätä mallia hyödyntäen kokeilemme ”Tuot tuttu perheesi” mukaan toimintaan-kampanjaa, jossa sen toteuttaneet perheenjäsenet palkitaan jollakin tuotepalkinnolla tai ilmaisella liikuntapalvelulla. Kokeilemme myös eläintoimintaa, joka voi houkuttaa erilaisia perheitä mukaan kurssille.

Osallistujatietojen kerääminen on toteutunut sähköisesti perhekurssilla. Osa on täyttänyt tiedot jälkikäteen. Kirjaamiseen on käytetty omaa puhelinta. Osa on kirjannut tiedot hankehenkilön tietokoneella hankehenkilön tunnusten kautta järjestelmään. Mahdollisuus kirjata tiedot toteuttajan kautta itse on lisännyt aloitustietojen määrää henkilöiltä, joilla ei ole vahvan tunnistautumisen käyttömahdollisuutta/pankkitunnuksia mukana. Koneella täyttäminen turvaa sitä, että henkilö todella kirjautuu hankkeeseen eikä vain lupaa niin tekevän. Jos tiedot on syötetty toteuttajan roolissa, kirjaajan henkilöllisyyden todistamiseksi osallistujat ovat esittäneet ajokorttinsa/henkilökorttinsa hankehenkilölle. Joillakin kerroilla osallistujatietojen syöttäminen ei ole onnistunut teknisistä syistä. Tietokoneelle syöttäminen on toteutettu rauhallisessa paikassa muiden osallistujien näöltä suojattuna. Lopetustietojen keräämisen olemme toteuttaneet perhekurssitoiminnassa samalla tavalla. Osallistujat, jotka ovat tehneet lopetustiedot perhekurssilla, ovat tehneet sen itsenäisesti puhelimitse tai toteuttajan tunnusten kautta tietokoneella. Jos emme ole tavoittaneet henkilöä ja toiminta kunnassa on päätynyt, olemme laittaneet henkilöille sähköposti- ja multimediatekniikan ohjeineen ja linkeineen. Viimeisenä vaihtoehtona olemme tavoitelleet henkilöitä puhelimitse ja pyytäneet puhelun yhteydessä henkilön lopettamaan hankkeen annettujen ohjeiden mukaisesti.

## **5. Onko hankkeen ulkopuolinen rahoitus toteutunut hankepäättöksen mukaisesti? Jos ei ole, milloin se saadaan toteutumaan?**

Pohjois-Savon Liitto on myöntänyt Perheille-hankkeelle Pohjois-Savon kehittämisrahaston tukea 50 000 €. Tukea voidaan käyttää 1.4.2024-31.3.2027 hyväksytyin hankesuunnitelman mukaisiin toimenpiteisiin. Maksatuskaudet toteutuvat 4kk jaksoissa. Ensimmäinen rahoitusosuus 4 462, 24 euroa on maksettu Pohjois-Savon Liikunta ry:n tilille 26.09.2024. Toinen rahoitusosuus 6506,84 euroa on maksettu 9.4.2025 Pohjois-Savon Liikunta ry:n tilille. Hankkeen kolmas rahoitusosuus 5639,58 euroa on maksettu 27.6.2025 samalle tilille. Tällä maksatusjaksolla Pohjois-Savon Liitto on maksanut neljännen rahoitusosuuden 4554,30 euroa 27.10.2025 tilille. Viidettä rahoitusosuutta on haettu tammikuussa päärahoittajan hyväksytyä viidennen maksatushakemuksen. Liitto on kuitannut vastaanottaneeksi hakemuksen liitteineen, mutta maksusuoritusta ei ole tullut tämän raportointijakson aikana tilille. Puhelimitse tehdyn tiedustelun mukaan hankemusta ei ole otettu 10.4 mennessä käsittelyyn.

Toisena hankkeen ulkopuolisena rahoittajana toimii Pohjois-Savon Hyvinvointialue. Avustus on määrältään vuodelle 2024 10 000 euroa ja vuodelle 2025 10 000 euroa ja vuodelle 2026 10 000 euroa. Vuoden 2024 avustus (10 000 euroa) on maksettu suunnitelman mukaisesti 25.6.2024 Pohjois-Savon Liikunnan tilille. Vuoden 2025 avustusta (10 000 euroa) on haettu ja se on kirjattu maksetuksi 30.6.2025 Pohjois-Savon Liikunta ry:n tilille.

## **6. Onko hankkeen toimintaa arvioitu esimerkiksi itsearviointin tai osallistujapalautteen avulla? Jos on, millaisia tuloksia arvioinnista on saatu?**

Hankehenkilöstö on käynyt viikoittaisissa suunnittelupalavereissa läpi hankkeen etenemistä peilaten sitä hankesuunnitelmaan, pohtinut toiminnan kehittämistä ja antanut rakentavaa suullista palautetta toiselle toteutuneesta työstä. Lisäksi molemmat ovat toteuttaneet itsearviointia säännöllisesti. Tulosten perusteella hankkeen koordinointi, suunnittelu ja perhekurssitoiminnan toteutus on sujunut suunnitellusti. Työssä on ajoittain koettu raskaampia jaksoja, kun kausien nivelvaiheessa on toteutettu toimintaa loppuvan kauden kunnissa ja käynnistetty toimintaa uuden kauden kunnissa. Lisäksi pääkohderyhmän tavoittamisen keinojen löytäminen on vaatinut edelleen resurssia perustoiminnan pyörittämisen ohella. Työyhteisöltä ja muilta samanlaisilta hankkeilta saatu tuki on koettu tärkeäksi oman osaamisen ja työn kehittämisen näkökulmasta.

Keräsimme joulukuun ohjausryhmän tapaamisessa palautetta jäseniltä hankkeen toimintaan liittyen. Saimme jäseniltä suullista palautetta toiminnasta ja keräsimme sitä myös kirjallisesti. Saadun kirjallisen palautteen (8 vastausta) perusteella hanke sai vastaushetkellä yleisarvosanaksi seitsemältä 5 (erinomainen) ja yhdeltä 4 (kiitettävä). Ohjausryhmän mielestä hanke on saanut toteutumaan hankkeelle asetetut toimenpiteet tähän mennessä hyvin tai erinomaisesti. Vastauksissa tuli esille, että toiminta on koettu laadukkaana ja kohderyhmän tavoittamiseksi on tehty hyvin töitä. Suunta tässä on ollut positiivisempi alkuun nähden. Positiivisena korostui myös hankkeen monipuolinen yhteistyö muiden toimijoiden kanssa ja niiden mukaan saaminen perhekurssitoimintaan toteuttamaan toimintaa. Erityistä huomiota hankkeen tulee jatkossa kiinnittää pääkohderyhmän saavuttamiseen ja miettiä sen vuoksi viestintäänkin erilaisia keinoja. Ohjausryhmän mielestä resurssit on kohdennettu hyvin. Henkilöstöresurssit riittävät tähän toimintaan hyvin mutta esimerkiksi viestinnän tehostaminen ja etukäteistyö toiminnan toteutumisen eteen ja kohderyhmän saamiseksi paikalla vaatisi lisäresurssia onnistuakseen tavoitteiden mukaisesti. Mahdollisena riskinä nähtiin hankkeen henkilöityminen kunnissa liikaa hankehenkilöihin, jolloin juurtuminen ja toiminnan jatkuminen voi olla vaikeaa hankkeen päätyttyä. Paikallisten toimijoiden osuutta pidettiin tärkeänä tästä syystä myös toiminnassa. (LIITE 3: OHJAUSRYHMÄN PALAUTELOMAKE)

Kaudella 3 aloitamme perheiden välipalautteen keräämisen huhtikuun aikana. Raportoimme palautteet kootusti seuraavan maksatusjakson raportoinnissa.

Tällä maksatusjaksolla olemme lähettäneet jokaiselle kaudella 3 mukana olleelle seuralle ja yhdistykselle sähköisen palautekyselyn heti ohjauksen jälkeen laskutustietojen yhteydessä. Kyselyssä kartoitimme kuntien perhekurssitoimintaan osallistuneiden seurojen mielipidettä perhekurssitoiminnasta ja toteutuneesta yhteistyöstä. Tarkoituksena oli myös kartoittaa seuran tai yhdistyksen kiinnostusta jatkaa tai kehittää perheliikuntatoimintaa. (LIITE 4: KYSELY SEUROILLE) Olemme saaneet tähän mennessä yhteensä 32 vastausta. Näistä vastauksista tällä maksatusjaksolla vastauksia on tullut viideltä seuralta/yhdistykseltä. Vastausten perusteella 75% on jäänyt erinomainen ja 25% hyvä kokemus toteutetusta vierailusta ja yhteistyöstä hankkeen kanssa. Tiedotus ja toimintaan liittyvät etukäteisjärjestelyt toteutuivat seurojen mielestä jouhevasti ja joustavasti. Tämänhetkisten vastausten perusteella 17/32 on olemassa perheille suunnattua toimintaa. Lisäksi vastanneista 19% koki ehdottomasti ja 34% mahdollisesti sen, että hankkeen kautta toteutettu yhteistyö kannusti pohtimaan/käynnistämään perheliikuntatoimintaa oman seuran tai yhdistyksen sisällä. Kuusi seuraa toivoi myös aluejärjestön tukea jatkossakin toiminnan edistämiseen omalla paikkakunnalla. Jatkamme palautteiden keräämistä läpi koko hankekauden.

## **7.Nimeä tähän www-sivu, jolla hankkeesta kerrotaan.**

**<https://www.pohjois-savonliikunta.fi/hankkeet/perheille-hanke/>**

## **8. Miten horisontaaliset periaatteet (mukaan lukien EU:n perusoikeuskirja ja YK:n vammaisten yleissopimus) ovat toteutuneet hankkeessa? Vastauksessasi voit keskittyä hankkeen kannalta keskeisiin osa-alueisiin.**

**Tällä maksatusjaksolla olemme toteuttaneet hankkeessa sukupuolten välistä tasa-arvoa seuraavasti:**

- Toimimme hankkeessa sukupuolineutraalisti. Tämä tarkoittaa sitä, että hankkeeseen osallistuvien henkilöiden sukupuolella ei ole merkitystä tai vaikutusta hankkeessa toteutettaviin toimenpiteisiin ja henkilöiden osallistumiseen. Toimintaamme on osallistunut eri sukupuolta edustavia henkilöitä.
- Hankkeen ilme noudattaa myös sukupuolineutraalisuuden periaatteita. Olemme viestinnässä käyttäneet sukupuolineutraalia kieltä ja markkinoineet hankkeen sisältöjä monikanavaisesti kaikille avoimena toimintana. Kuvaviestinnässä on esillä erilaisia perheitä ja eri sukupuolta omaavia henkilöitä.
- Perhekäsite ymmärretään hankkeessa laajasti. Mukaan toimintaan saa tulla erilaisiin perhetyyppeihin kuuluvia henkilöitä (ydinperheet, laajennetut perheet, yksinhuoltajaperheet, uusperheet, samaa sukupuolta olevien vanhempien perheet).
- Toimenpiteillä ei tavoitella vaikutuksia tiettyä sukupuolta omaaviin henkilöihin. Pyrimme toiminnallamme edistämään kaikkien hankkeeseen osallistuvien työllistymistä, opiskelumahdollisuuksien löytämistä, hyvinvointia ja kiinnittymistä yhteiskuntaan.
- Perhekursseilla esitellään tasa-arvoisesti erilaisia koulutusaloja ja työllistymisen mahdollisuuksia.
- Kiinnitämme huomiota, ettei hankkeessa nouse esille missään muodossa sukupuoleen liittyviä stereotyyppioita.

- Laskemme jokaiselta perhekurssikerralta osallistuneiden perheiden määrän, lasten lukumäärän ja osallistuneiden naisten ja miesten lukumäärät. Tietojen perusteella voimme tehdä analyysia onko perhekurssilla osallistuneiden henkilöiden sukupuolijakauma ollut tasainen. Raportoinnissa emme eritele sukupuolia erikseen vaan ilmoitamme tiedot osallistuneista henkilömääristä ja perheiden lukumääristä.
- Olemme toteuttaneet useammassa kunnassa mallia, joka mahdollistaa perhekurssille osallistumisen ilta-aikaan. Näin mahdollistuu se, että myös kotona olevien lisäksi perheen työssäkäyvä (tilastojen mukaan yleisemmin mies) toista sukupuolta mahdollisesti edustava henkilö pääsee myös mukaan toimintaan.

**Syrjimättömyyden periaatetta olemme noudattaneet tällä maksatusjaksolla seuraavasti:**

- Olemme valinneet perhekurssien sijainnit helposti kunnassa saavutettavilta paikoilta, jotta toiminta olisi kaikille perheille saavutettavaa lyhyen fyysisen matkan vuoksi. Joissakin kunnissa olemme tarjonneet toimintaa myös eri kohteissa kokeillaksemme, onko toiminta saavutettavampaa perheille paikan vaihtuessa.
- Olemme laatineet ohjekylteistä ja toimintarasteista selkeitä ja asettaneet ne sellaiselle korkeudelle, että lapsetkin ovat yltäneet katsoa/lukea ohjeita.
- Retkellä olemme suosineet esteettömiä luontokohteita ja tarvittaessa tarjonneet apua lastenvaunujen kantamiseen.
- Toteutamme perhekurssilla tuttua ohjelmarunkoa tuomaan osallistujille turvallisuutta ja ennakoitavuutta (vapaa liikunta/kuulumisten vaihto, yhteinen liikuntaosio, välipalalohke, teemaosio/vapaa liikunta tai loppuleikki)

**Hankkeessa on toteutettu kestävää kehitystä ja ympäristöpolitiikkaa tällä maksatusjaksolla seuraavasti:**

- Kuopiossa olemme suunnitelleet perhekurssitoimintaa kestävä kehityksen teeman pohjalta.
- Välinehankinnoissa olemme ottaneet huomioon välineen käyttöiän ja kestävyys hinnan rinnalla. Teemme hankintoja harkiten ja tarpeen mukaan. Hyödynnämme toiminnassa kunnan ja Pohjois-Savon Liikunnan omia välineitä hankkeen välineiden lisäksi.
- Suosimme tuoreiden välipalojen hankinnassa kotimaisuutta ja kausikasviksia. Ostamme aina mahdollisuuksien mukaan paikallisilta yrittäjiltä tuotteita (esim. tarjoilut ohjausryhmään, palaverihin tai perhekurssille).
- Hyödynnämme ensisijaisesti paikallisten seurojen ja yhdistysten toimintaa perhekurssitoiminnassa.
- Keräämme roskat ja viemme ne luonnosta pois retkikohteissa. Huolehdimme jätehuollosta myös sisätoiminnassa.
- Käytämme pahvisia ja kierrätettäviä kertakäyttöastioita ja mahdollisuuksien mukaan myös kestopukeja ja -lautasia. Välipalojen tarjoilussa käytämme aina pestäviä astioita. Teemme hankinnat keskitetysti ruuan noutopalvelusta (kilpailutettu hankkeen alussa) ja täydennämme välipalalohkeita viikon aikana vain tarvittaessa vähentääksemme hävikkiä. Ostamme tuotteita, jotka on purkitettu isompiin pakkauksiin (esim. jogurtit, maidot, smoothiet)
- Hyödynnämme kaupan omia kampanjoita ja tarjouksia välipalaostoksissa.

- Liikumme kuntiin yhdellä ajoneuvolla. Olemme suunnitelleet kausikohtaisen kuntajaon niin, että kaksi kuntaa on mahdollista toteuttaa saman päivän aikana. Tämä vähentää kulkemisesta koituvia päästöjä.
- Toteutamme kuntaverkostojentapaamiset etänä vähentäen näin ylimääräistä ajoa. Toteutamme ohjausryhmän tapaamiset hybridimallina, joka mahdollistaa kauempaa olevien osallistumisen myös etänä. Järjestämme ohjausryhmän tapaamispaikan kausittain eri kunnissa.
- Painotamme viestinnässä sähköisen materiaalin tuottamista, tulostamme vain tarvittaessa esitteitä. Teemme säänkestäviä ja uudelleen käytettäviä toimintarasteja perhekurseille.
- Palautteenkeruussa käytämme sähköistä palautteenkeruumenetelmää.
- Perhekurseilla on teemoja, jotka liittyvät luontoon ja ympäristöön. Toimintaympäristöinä toimii perhekurseilla useasti erilaiset luontoympäristöt.
- Ohjaamme kaikille liikkujille sopivia pelejä ja sovellamme pelien ohjeita tarvittaessa nopeasti jokaisen perhekurssin sisällä.
- Pyrimme kannustamaan kaikkia osallistumaan ohjattuihin osioihin. Emme kuitenkaan velvoita osallistumaan, jos henkilö itse kieltäytyy.
- Kohtaamme kaikki perheet yksilöinä, toivotamme jokaisen osallistujan tervetulleeksi perhekurssille. Osoitamme kiinnostusta kaikkia perheitä kohtaan luodaksemme luottamuksellisen suhteen perheeseen.

**Olemme kunnioittaneet osallistuneiden henkilöiden perusoikeuksia tällä maksatusjaksolla seuraavasti:**

- Olemme kysyneet luvan kuvan jakamiseen, jos kuvassa olevan henkilön kasvot ovat tunnistettavissa.
- Jokaisella on oikeus sanoa mielipiteensä ja toiveensa toiminnan aikana.
- Keräämme säännöllisesti toiminnasta palautetta.
- Puhumme ystävällisesti ja tasavertaisesti kaikille osallistujille.
- Puutemme syrjintään välittömästi, mikäli sellaista ilmenee.
- Perhekurssilla on aina yhteinen aloitus, jossa kerrataan toiminnan kulku ja yleisohjeet.
- Henkilötietoja käsitellään luottamuksellisesti ja nimitietoja ei kerätä osallistujilta kuin hyvinvointikyselyssä. Eura 2021- järjestelmään jokainen kirjautuu omasta tahdosta ja omilla pankkitunnuksilla. Jos aloitus- tai lopetustietoja tehdään hanketoteuttajan tunnusten avulla tietokoneella, se tehdään suojaisassa paikassa ja hanketoteuttaja saa tarkastella tietoja vain osallistujan suostumuksella.

**Turvallisista työoloista huolehditaan hankkeen aikana**

- noudattamalla työehtosopimuksen mukaisia periaatteita. Olemme lyhentäneet viikoittain perhekurssipäivinä kertynyttä työaika. Perhekurssipäivien välissä olemme tehneet töitä toimistolla tai etätöypisteellä. Keskittymistä vaativien tehtävien kohdalla olemme hyödyntäneet etätöymahdollisuutta tai vastamelukuuloitteita.

- Työajan suunnittelu ja viikoittaiset hankehenkilöstön väliset palaverit ovat tukeneet oman työn hallintaa ja työtehtävien jakautumista tasan.
- Tämän lisäksi olemme pitäneet huolta työssäjaksamisesta osallistumalla työyhteisömme yhteiseen työhyvinvointipäivään ja Pohjois-Savon Urheilugaalaan.