

## **1.Mitä keskeisiä hankesuunnitelman mukaisia toimenpiteitä on toteutettu? Miten ne edistävät hankkeen tavoitteiden ja tulosten toteutumista?**

**TOIMENPIDE 1:** Huhti-toukokuussa kontaktoimme seuroja ja yhdistyksiä toisen kauden perhekurseille. Sovimme retkiä, tutustumiskäyntejä ja lajikokeiluja. (Savonia, urheiluseurat, yritykset, yhdistykset, seurakunta). Suunnittelimme toisen kausikalenteria omien sisältöjen osalta ja teimme tarvittavia hankintoja perhekurseja varten (tarratilaus). Pidimme Savonia - yhteistyöpalaverin 13.6 Siilinjärven perhekurssitoimintaan liittyen.

Toukokuussa käynnistimme perhekurssitoiminnan toisen kauden kunnissa. Tällä kaudella tavoitteleimme toimintaan mukaan erityisesti kotona, työmarkkinoiden ulkopuolella -ja opiskelemassa olevia työikäisiä aikuisia sekä heidän perheenjäseniänsä. Kohdennamme toiminnan kyseiselle kohderyhmälle kokonaan Joroisissa ja Varkaudessa. Siilinjärvellä, Kaavilla ja Tuusniemellä toiminta on avointa, mutta suuntaamme kauden aikana yksittäisiä retkiä/vierailuja kyseiselle kohderyhmälle. Toukokuun toiminnan aloitimme Meidän perhe- teemalla. Jaoimme perhekohtaisia passeja, johon saa jokaiselta osallistumiskerralta tarran. Kymmenen tarran jälkeen jaamme perheille tuubihuivit. Liikkumisen osioissa toteutimme ohjatusti tutustumispelejä ja -leikkejä. Omaehtoisessa liikkumisessa painotimme perheen yhdessä tekemistä. Hyvinvointiosion osalta toteutimme kaikissa kunnissa Inbody-kehonkoostumusmittaukset. Palautteen yhteydessä kartoitettiin osallistuvan aikuisen hyvinvoinnin tilaa ja mahdollisia pieniä tavoitteita terveyden edistämiseksi arjessa ja lähitulevaisuudessa. Mittauksen yhteydessä osallistujalla oli mahdollisuus myös täyttää hyvinvointikysely (LIITE 1: HYVINVOINTIKYSELY) Mittauksiin osallistui yhteensä 34 henkilöä. Mittauksissa tuli selkeästi esille myös tilastoissa olevat tiedot suomalaisten hyvinvoinnista. Moni kamppailee painonhallinnan ongelmien sekä liikkumattomuuden kanssa. Kiire ja kuormitustekijät nousevat suurimmiksi syiksi haasteisiin. Hankkeessa on tavoitteena antaa tukea ja neuvoa pieniin arjen muutoksiin, jotka sopivat kohdehenkilölle. Kuitenkin arkiaktiivisuus on suurimmalla osalla mukana arjessa ja osa mitattavista huolehtii hyvinvoinnista terveyden kannalta riittävästä.

Kesäkuun teemana oli luonto ja liikuntaosiot toteutettiin pääsääntöisesti ulkona. Yhteisen liikkumisen lisäksi tarjosimme aikuisille omia jumppahetkiä ja lajikokeiluja. Hyvinvointiin liittyvistä teemoista esillä oli välipalojen merkitys ja niiden valmistaminen. Leivoimme yhdessä ja söimme helppoja retkivälipaloja. Jäimme kesäkuun lopussa vuosilomalla ja heinäkuussa palatessamme töihin suunnittelimme loppukauden sisältöjä perhekurseille enne toiminnan uudelleen jatkumista elokuussa.

Toimenpide 1 osalta raportoimme kuntakohtaisia lukuja ja sisältöjä tarkemmin seurantaraportin 4 kohdassa.

**TOIMENPIDE 2:** Tälle maksatusjaksolle kuului neljän kunnan perhetapahtumien etukäteisjärjestelyt, toteutus ja jälkihuolto. Varkauden tapahtuma järjestettiin la 12.4 klo 10–13 Varkauden liikuntatalolla. Mukana oli 7 paikallista toimijaa (Varkauden Tarmo, Puurtilan Kisa-Pojat, Varkauden Kenttäveikot, Varkauden Seurakunta, WJK, Varkauden Perheentalo, Disc Golf Varkaus) Jokaisella toimijalla oli oma toiminnallinen piste ja esitteitä jaossa omaan toimintaan liittyen. Varkauden Tarmo piti kahviota tapahtumassa. Hanke esitteli alkavaa toimintaa ovella ja hallissa. Ovella jaettiin postikortti- esite jokaiselle perheelle ja laskettiin henkilömäärät. Salissa oli esittelypisteellä makeisia, toiveposti, reaktiopelejä ja esitteitä Varkaudessa alkavasta perhekurssitoiminnasta. Hanke kustansi tapahtumaan pomppulinnan, Misse Kissa esityksen ja Pelle Mamman taikailmapallot. Kävijöitä oli yhteensä 253 hlöä, 77 perhettä. Toimijoita oli yhteensä 30 hlöä.

Siilinjärven perhetapahtuma järjestettiin la 26.4 klo 11–15 Siilinjärven Fontanellassa. Tapahtuma oli osa Siilinjärven kunnan Pikku-Marjan kevätpäivä -tapahtumaa. Hanke tarjosi lajikoikeiluna maksuttoman keilauksen ja tempurata-pisteen. Hankkeen esittelypisteellä oli makeisia, reaktiopelejä, esitteitä ja tapahtuman osallistumispassin leimauspiste. Lisäksi Pelle Mamma teki ilmapalloja pisteen vieressä. Keilauskokeiluun osallistui yhteensä 80 perhettä, 120 hlöä. Esittelypisteellä kävi enemmän perheitä hakemassa leiman ja esitteen. Tapahtuman etukäteisjärjestelyyn kuului tällä maksatusjaksolla yksi suunnittelupalaveri (13.4)

Joroisten perhetapahtuma järjestettiin yhteistyössä kunnan kanssa la 10.5 klo 10–13 Joroisten urheilutalolla Unelmien liikuntapäivä-tapahtumana. Tapahtumassa oli seurojen ja yhdistysten esittelypisteitä sisällä ja ulkona (Kuvansin Kuuhu, Kartanogolf, Avoin varhaiskasvatus, Judoseura Toodokan ja Joroisten Urheilijat) Lisäksi Joroisten 4H-yhdistys hoiti kahvitoiminnan tapahtumaan. Hankkeen esittelypisteellä oli makeisia, reaktiopelejä ja esitteitä. Hanke kustansi tapahtumaan pomppulinna, Pelle Mamman ilmapallot ja Misse Kissan esityksen. Perhetapahtumaan osallistui yht. 48 perhettä, 149 hlöä.

Tuusniemen perhetapahtuma järjestettiin yhteistyössä kunnan kanssa la 5.6 klo 12–16 Tuusniemen satamassa Kesänavaus-tapahtuman nimellä. Tapahtumassa oli paikallisia toimijoita, kahviotoimintaa, musiikkia, rompetori ja esiintyjä. Hankkeen esittelypisteellä oli makeisia, reaktiopelejä, esitteitä. Hanke kustansi tapahtumaan Jenga-Jengalan Oudot olympialaiset- ohjelmapaketin. Lisäksi lajikoikeiluna oli frisbeegolf ja jättilautapelejä. Perhetapahtumassa oli tapahtuman pääjärjestäjän arvion mukaan noin 400 kävijää. Tapahtuman etukäteisjärjestelyyn kuului tällä maksatusjaksolla yksi suunnittelupalaveri (7.5)

Tälle maksatusjakson ajalle kuului myös kauden 3 perhetapahtumien ajankohtien kartoitusta kunnilta.

**TOIMENPIDE 3:** Perhetapahtumissa oli mukana yhteensä kymmenen seuraa. **Varkaus 12.4** (Varkauden Tarmo, Disc Golf Varkaus, WJK, PKP-pesis, Varkauden Kenttä-Veikot) **Joroinen 10.5** (Kuvansin Kuuhu, Kartanogolf, Joroisten Urheilijat, Judoseura Toodokan, Joroisten 4H- yhdistys)

Huhtikuussa olimme yhteydessä seuroihin ja sovimme lajikoikeilukeroja kauden 2 kuntiin. Toukokuussa perhekursseilla oli mukana yhteensä neljä seuraa: Varkauden Latu 21.5, Joroisten 4H-yhdistys 7.5 Vuorelan Kunto 8.5 ja Toivalan Urheilijat 22.5. Kesäkuussa perhekursseilla oli mukana yhteensä kahdeksan seuraa ja yhdistystä: Tuusniemen Raju 10.6, Varkauden Kenttä-Veikot 4.6, Tatu ry 11.6, Varkauden autoliitto 18.6, Kartanogolf 4.6, Joroisten 4H-yhdistys/Karhulahden museo 18.6, Siilinjärven Ponnistus 12.6 ja Siilinjärven Pesis 19.6.

**TOIMENPIDE 4:** Toteutimme tällä maksatusjaksolla viestinnälliseen yhteistyöhön liittyviä palavereita ja yhteydenottoja seuraavasti: **Siilinjärvellä** työnavigaattori 8.4, maahanmuuttopalvelut 8.4, hyvinvointikoordinaattori 9.4, Mieliteko-hanke 9.4, liikuntaneuvonta 13.4. **Kaavi ja Tuusniemi** diakoniatyö 8.4, työkoordinaattori 8.4 ja sosiaalityö 9.4. **Joroinen ja Varkaus** Sujuvasti savoon- hanke 8.4, työllisyyspalvelut 10.4, Varkauden maahanmuuttokoordinaattoreiden verkosto 15.5.

Olemme laatineet kuntakohtaisia mainoksia (yleisesitteet, kuukausimainokset, viikkosomemainokset) ja päivittäneet viestintäsuunnitelmaa tällä maksatusjaksolla. Joroisissa maahanmuuttokoordinaattori kääntää viikko- ja kuukausimainokset ukrainan kielelle ja jakaa mainokset suoraan Viber-palveluun kotoutujille. Varkaudessa jaamme kuukausimainokset kaupungin ukrainalaisten yhteisöohjaajalle, Savonian ja Sakkyn suomi toisena kielenä- opettajille. Heidän avullaan mainokset käännetään ja jaetaan kansainvälisille opiskelijoille ja kotoutujille. Olemme jakaneet esitteitä verkostoille ja sidosryhmille (Perhekeskuspalvelut 16.4, Via Dia Pohjois-Savo 17.4). Olemme sopineet hanke-esittelyjä ja toiminnallisia tapaamisia (Myrskylyhty Joroinen 9.4, Savonia Varkaus 9.4, Siilinjärven

Virkistys 9.4, Siilinjärven seurakunta 13.4 SPR Siilinjärvi 15.4, Varkauden yhteisötila 22.4, SPR Kielikahvila 9.5) Olemme esitelleet hanketta ja sopinut viestinnällisestä yhteistyöstä perhekeskusverkostoissa (7.5, 14.5 ja 27.5). (LIITE 2: VIESTINTÄ)

Kauden 3 osalta kävimme suunnittelupalaverin yhteistyöhön liittyen Kuopion Settlementti Puijolan kanssa 26.5. Heinäkuussa lomien jälkeen otimme yhteyttä seuroihin ja sovimme uusia lajikokeiluja loppukaudelle kuntiin.

**MUUT TOIMENPITEET:** Tällä maksatusjaksolla ohjausryhmätyöhön on kuulunut kolmannen tapaamisen järjestelyt, toteutus ja jälkihuolto (pöytäkirja, palautteenkeruu). (LIITE 3: PÖYTÄKIRJA) Hybriditapaamiseen Siilinjärvellä 19.5 osallistui 10 jäsentä. Tapaamisessa raportoimme kausien 1 ja 2 toimintaa ja esittelimme osallistujaseurannasta lukuja. Kerroimme kohderyhmän tavoittamisen keinoista toisella kaudella. Esittelimme myös viestinnän materiaaleja ja kuvia toteutuneesta toiminnasta. Tällä maksatusjaksolla on käynnistetty myös neljännen ohjausryhmätapaamisen suunnittelu. Hyvinvointialueen yhdyshenkilön kanssa olemme tavanneet kaksi kertaa (5.5 ja 16.6). Kuntaverkoston osalta olemme suunnitelleet välitapaamisia ja sopineet tapaamisten ajankohdat jokaiseen kauden kaksi kuntaan. Säännöllisiä työtehtäviä ovat olleet kolmannen ja neljännen maksatusjakson raportointi Eura 2021- järjestelmälle ja Pohjois-Savon liitolle. Lisäksi olemme raportoineet kuluneen toimintavuoden toiminnasta Pohjois-Savon hyvinvointialueelle. Muita säännöllisiä työtehtäviä: työajanseuranta, budjetin päivitys, matkalaskutus, oman osaamisen arviointi, kuukausittainen raportointi ja lukujen kirjaaminen, aloitustietojen hyväksyminen. Viikoittaiset suunnittelupalaverit hankehenkilöstön kesken. Virkistäytyminen organisaatiomme työhyvinvointipäivässä 12.5 Kuopion Konttilassa.

## **2.Mistä toimenpiteistä hankkeen kustannukset muodostuvat?**

Yleisiä kustannuksia on muodostunut hanketyöntekijöiden yleisiin työtehtäviin kuuluvista palkkakustannuksista (työn suunnittelu, raportointi, talouden seuranta, verkosto- ja ohjausryhmätyö) ja puhelinkuluista. Palkkakustannuksia on kertynyt myös käytetystä työajasta hankehenkilöstön osallistuessa hyvinvointia edistävään tapahtumaan (Työhyvinvointipäivä 12.5).

**TOIMENPIDE 1 osalta:** matka- ja päivärahakorvaukset, välipalahankinnat, palkkakustannukset, tulostuskulut, materiaalihankinnat perhekurssille (tarrat perhepassiin, katuliidut, saippuakuplat) tilakustannukset (Iisalmen kaupungin ja Portaapään lasku), ohjauskulut- ja palkkiot seuroille ja yhdistyksille (Pave Iisalmi, Fontanella uinti, Varkauden latu, Toivalan Urheilijat)

**TOIMENPIDE 2 osalta:** matkakulukorvaukset, palkkakustannukset, makeiset, tulostuskulut, lajikokeilu- ja esiintyjäkorvaukset (Varkauden tapahtuma, Fonttanellan keilaus ja Pelle Mamma, Joroisten tapahtuma, Tuusniemen tapahtuman Jenga – Jengalan palvelut)

**TOIMENPIDE 3 osalta:** ohjauspalkkiot seuravierailijoille, palkkakustannukset koordinointiin käytetystä työajasta.

**TOIMENPIDE 4 osalta:** tulostuskulut, palkkakustannukset käytetystä työajasta, maksullinen markkinointi perhetapahtumasta (Joroisten – ja Varkauden perhetapahtumat)

**MUUT KULUT:** hankehenkilöstön työvaatehankinnat (PSL:n t-paidat). Ohjausryhmän tarjoilukustannukset, ohjausryhmätyöhön kulunut työaika ja siitä tulevat palkkakustannukset, matkakulukorvaukset, puhelinkuluina uusien työpuhelimien päivitys.

### **3. Onko hanke edennyt hankesuunnitelman ja -päätöksen mukaisessa aikataulussa? Jos ei, miten suunnitelman mukaiseen aikatauluun on tarkoitus päästä? Mitä on toteutettu ja mitä ei?**

Hanke on edennyt hankesuunnitelmassa ja -päätöksessä määritellyn toteutusaikataulun mukaisesti. Toimenpide 1 osalta käynnistimme toukokuussa perhekurssitoiminnan kaikissa viidessä kunnassa. Perhekurssien kaikki sisällöt ovat toteutuneet hankesuunnitelman mukaisesti kolmen osion pohjalta (liikuntaosio, välipalahetki ja teemoitettu osuus). Aikaa on jätetty joka kerralla kohtaamiselle ja kuulumistenvaihdolle. Perhekurssit olivat hankesuunnitelman mukaisesti tauolla jokaisessa kunnassa heinäkuun ajan lomakuukauden vuoksi.

Tällä maksatusjaksolla on toteutunut toimenpide 2 osalta loput neljä kakkoskauden perhetapahtumaa.

Toimenpide 3 eteni tällä maksatusjaksolla toimenpiteiden 1 ja 2 rinnalla suunnitellusti. Seura- ja yhdistysvierailuja toteutui yhteensä 12 kertaa.

Toimenpide 4 osalta viestintää on toteutettu monikanavaisesti toiminnan rinnalla ja uusia kokeiluja varsinaisen kohderyhmän tavoittamiseksi on tehty kaikissa kunnissa.

Ohjausryhmän kolmas tapaaminen toteutettiin toukokuussa 19.5 Siilinjärvellä hybriditapaamisena ja kuntien välitapaamiset ovat sovittu jokaiseen viiteen kuntaan syksylle.

### **4. Toteutuvatko hankkeen määrälliset tulokset päätöshetken arvion mukaisesti? Jos eivät, niin mistä mahdolliset erot johtuvat?**

#### **Osallistujien tietoja keräävät hankkeet: miten osallistujatiedot on kerätty.**

Hankesuunnitelmaan kirjatuihin tavoitteisiin 2 perhekurssikaudella toiminta käynnistyi toukokuussa ja toteutui maksatusjakson ajan suunnitellusti. Heinäkuussa toiminta oli tauolla lomakuukauden vuoksi. Kuntakohtainen toteuma:

#### **TOUKOKUU:**

**Kaavi:** Toukokuussa toteutui 4 kurssia (6.5, 13.5, 20.5, 27.5). Toiminta järjestettiin parittomina viikkoina illalla ja parillisina viikkoina iltapäivästä. Ensimmäinen kerta oli päiväkodin pihalla. Kiersimme Kettumaskotin kanssa toiminnallisia rasteja ja pelasimme pihapelejä. Osallistujia oli 2 perhettä, yht. 7 hlö. Toinen ilta (20.5) toteutui koulun salissa. Täällä oli pickleball-lajikokeilu ja lapsille tempurata. Kettumaskotti ohjasi juoksupelejä. Kaksi iltapäivää toteutimme Nuorisotila Kamarilla. 13.5 kerralla oli kehonkoostumusmittaus ja yhteisiä liikuntapelejä. Osallistujia oli 1 perhe, yht. 4 hlö. Toinen kerta oli ulkona. Etsimme aarteita ja pelasimme pihapelejä. Osallistujia oli 1 perhe, yht. 3 hlö. **Tuusniemi:** Toukokuussa toteutui 4 kurssikertaa (6.5, 13.5, 20.5, 27.5). Toiminta järjestettiin parillisina viikkoina illalla ja parittomina viikkoina iltapäivällä. Iltapäiväajat toteutuivat koulun pihalla ja monitoimisalissa. Pelasimme kesäpelejä ja juoksuleikkejä, etsimme aarteita ja liikuimme erilaisilla radoilla. Iltapäivätoimintaan osallistui 6.5 (3 perhettä, yht. 10 hlö) ja 20.5 (6 perhettä, yht. 21 hlö). Kuopion jalkautuva Perheentalo-toiminta oli mukana 6.5 kerralla. Iltatoiminta toteutui 13.5 koulun liikuntasalissa. Ohjattujen pelien lisäksi aikuisille oli kehonkoostumusmittaus. Mukana oli 3 perhettä, yht. 12 hlö. Viimeinen kerta retkeiltiin Ahvenlammen laavulla. Perheille oli rastirata ja luontoaiheisia leikkejä. Paikalla oli 2 perhettä yht. 7 hlö. **Varkaus:** Toiminta toteutui 4 kertaa (7.5, 14.5, 21.5, 28.5.) toukokuussa aamupäivätoimintana yhteistyössä Varkauden Perheentalon kanssa. Kaksi ensimmäistä kertaa olimme Liikuntatalolla. Perheet saivat liikkua ohjatusti ja omaehtoisesti. Osallistujia oli 7.5 (5 perhettä, yht. 12 hlö) ja 14.5 (6 perhettä, yht. 21 hlö). Kolmas oli retkikerta Varkauden ladun

Honkapirtin majalle. Esittelyn lisäksi yhdistys järjesti ohjattua majanrakentamista ja luontoliikuntaa. Osallistujia oli 5 perhettä, yht. 17 hlö. Neljäs kerta toteutui Varkauden uimahallissa Varkauden uimareiden kanssa. Osallistujia oli 8 perhettä, yht. 21 hlö. **Joroinen:** Toukokuussa oli 4 iltaa (7.5,14.5, 21.5, 28.5.) Toiminta toteutui kahdesti Joroisten liikuntatalolla ja kerran Kuvansin koululla. Yksi kerta 21.5 tehtiin ruoka-apua tarjoavan päiväkeskus Myrskylyhdyn kanssa. Kohtasimme työelämän ulkopuolelle olevia perheitä ja aikuisia. Liikuntahallikerroista ensimmäisellä kerralla oli mukana Joroisten 4-H yhdistys. Teemana oli luontoliikunta ja luontoaiheinen rastirata. Kuvansissa oli aartenetsintää ja pihapelejä. Iltatoimintaan osallistui 7.5 (3 perhettä, yht. 10 hlö) 14.5 (9 perhettä, yht. 25 hlö) ja 28.5 (2 perhettä, yht. 5 hlö). Myrskylyhdyssä 21.5 kohtasimme 3 perhettä yht. 5 hlö. **Siilinjärvi:** Toiminta toteutui toukokuussa 3 kertaa (8.5,15.5,22.5). Ensimmäinen kerta oli aamupäivästä Vuorelan Kunnan kanssa Vuoku-talolla. Kehonkoostumusmittausten lisäksi pelasimme perhepelejä ja liikuimme temppuradalla. Osallistujia oli 9 perhettä yht. 23 hlö. Toinen kerta oli kohderyhmäkohtainen tutustumiskäynti Fontanellan kylpylään. Tälle kerralle otimme enintään 10 perhettä, joista vähintään toisen aikuisen tuli olla varsinaiseen kohderyhmään kuuluva. Osallistujia oli 7 perhettä, yht. 17 hlö. Kuun viimeinen kerta oli tutustumiskerta Toivalan Urheilijoiden kentällä. Ohjelmassa oli perhejalkapalloa ja seuran esittelyä. Osallistujia oli 12 perhettä yht. 28 hlö.

### **KESÄKUU:**

**Kaavi:** Olimme kesäkuussa kolmesti (3.6,10.6,17.6) yhdessä SOS-lapsikylän lapsiperhetoiminnan ohjaajan kanssa Kaavilla. Iltatoiminta toteutui kaksi kertaa koululla. Liikuntaosiot sisälsivät pihapelejä, temppurataa, musiikkiliikuntaa ja aikuisten jumppaa. Mukana oli 3.6 (3 perhettä, yht. 15 hlö) ja 17.6 (4 perhettä, yht. 12 hlö). Iltapäiväaika 10.6 toteutui Nuorisotilalla. Mukana oli 5 perhettä, yht. 16 hlö. Leivoimme ja liikuimme yhdessä. **Tuusniemi:** Olimme 3.6, 10.6, 17.6 yhdessä Sos-lapsikylä lapsiperheohjaajan kanssa. Kerroista yksi oli ilta-aika, kaksi iltpäiväaikoja. Ilta-aika 10.6 järjestettiin Tuusniemen Rajun kanssa. Teemana oli rantalentopallo. Mukana oli 3 perhettä, yht. 13 hlö. Iltapäiväajat toteutuivat koululla. Liikuimme yhdessä ulkona ja sisällä. Aikuisille oli oma jumppa. Mukana oli 3.6 (4 perhettä, yht. 14hlö) ja 17.6 (3 perhettä yht. 11 hlö). **Varkaus:** Olimme 4.6, 11.6 ja 18.6 Varkaudessa Perheentalon kanssa. Ensimmäisellä kerralla Varkauden Kenttäveikot esitteli toimintaa Keskuskentällä. Ohjelmana oli Kettu-maskotin jumppa ja perheolympialaiset. Toinen kerta oli puistopiknik Hertunrannassa. Mukana oli Tatu ry. Perheille oli liikunnallisia toimintapisteitä, joissa oli huomioitu erityisen tuen tarve. Kerta oli osa Vekaravarkaus- tapahtumaviikkoa. Kolmas kerta oli Liikennepuistossa, jossa oli mukana Varkauden autoliitto polkuautojen kanssa. Osallistujia kesäkuussa oli 4.5 (20 perhettä, yht. 33 hlö)11.6 (55 perhettä, yht. 218 hlö) ja 18.6 (12 perhettä, yht. 33 hlö). **Joroinen:** Olimme kesäkuussa 4.6, 11.6 ja 18.6 Joroisissa. Ensimmäisenä iltana tutustuimme Kartanogolfin toimintaan. Toiminta sisälsi minigolfia, golfkärrillä ajoa, golf-kokeilua ja pihapelejä. Toisella kerralla olimme Urheilutalolla. Teemana oli pallopelit. Viimeinen kerta retkeiltiin Karhulahden kotiseutumuseolla. Opastetun museokierroksen lisäksi tutustuimme pihan eläimiin ja leikimme perinneleikkejä. Osallistujia oli 4.6 (9 perhettä, yht. 24 hlö) 11.6 (12 perhettä, yht 36 hlö) 18.6 (7 perhettä, yht 27 hlö). **Siilinjärvi:** olimme 5.6, 12.6 ja 19.6 Siilinjärvellä. Ensimmäinen retki Paasisaloon ei toteutunut. Toinen kerta oli ilta-aika Ahmon yleisurheilukentällä Siilinjärven Ponnistuksen kanssa. Seuraesittelyn lisäksi järjestimme perheolympialaiset. Viimeinen kerta oli aamupäivästä Mantulla Siilinjärven Pesiksen kanssa. Pelasimme palloleikkejä ja tutustuimme pesäpallon alkeisiin. Osallistujia oli 12.6 (15 perhettä, yht. 53 hlö) ja 19.6 (7 perhettä, yht. 17 hlö).

Hankesuunnitelman mukaan osallistuneita henkilöitä 1 kauden jälkeen tulisi olla 59 hlö. Eura-järjestelmästä saatujen tietojen mukaan kauden 1 lopussa aloitustietoja oli kirjattu 125 hlö, lopetustietoja 75 hlö. Aloitustietojen mukaan 79 on työssä, 10 on työttömiä työnhakijoita, 6 pitkäaikaistyöttömiä, 5 opiskelemassa tai koulutuksessa. Lopetustietojen perusteella lopettaneista

työttömiä on 5 hlö, opiskelemassa 5 hlö, työssä 39 hlö, yrittäjinä 11 hlö, muualla 15 hlö. Hankesuunnitelmaan asetettuja lyhyen aikavälin tavoitteita (4 hlö ryhtynyt työnhakuun, 3 hlö siirtynyt koulutukseen ja 4 hlö siirtynyt työelämään) saavutimme ykköskauden aikana seuraavasti: 1 työtön työnhakija yrittäjäksi, 1 työtön työnhakija opiskelemaan/koulutukseen, 1 työtön työnhakija työelämään, 1 opiskelemasta tai koulutuksesta työelämään, 1 yrittäjänä oleva opiskelemaan/koulutukseen, 1 työelämän ulkopuolelta opiskelemaan/koulutukseen, 5 työelämän ulkopuolelta työelämään.

Tämän maksatusjakson lopussa Eura- järjestelmästä saatujen tietojen mukaan aloitustietoja on kirjattu 176 hlö, lopetustietoja 75 hlö. Kauden 2 käynnistymisen myötä aloitustietojen mukaan 83 osallistuneista on työssä, 19 on työttömiä työnhakijoita ja 10 pitkäaikaistyöttömiä, 15 on opiskelemassa/koulutuksessa. Aloittaneista 47 henkilöä kuuluu muualla-ryhmään. Lukujen perusteella olemme tämän maksatusjakson aikana saaneet kakkoskaudella toimintaan lisää 9 työtöntä, 10 opiskelijaa ja 28 muualla olevaa henkilöä mukaan hankkeeseen. Lukujen perusteella tehdyt muutokset varsinaisen kohderyhmän saavuttamiseksi ovat tuottaneet parempaa tulosta kuin ykköskaudella järjestetty kaikille avoin toiminta. Saavuttaaksemme lisää tällä kaudella varsinaista kohderyhmää, jatkamme hanke-esittelyjä kuntien eri toimijoiden paikoissa, joissa kohtaamme työttömiä, muualla olevia ja opiskelijoita. Erityisesti työttömien saaminen mukaan hankkeeseen on tärkeää. Teemme lisää tälle kohderyhmälle pelkästään kurssikertoja loppukaudesta. Kauden 2 toiminnan juutuessa kuntiin, uskomme toiminnan herättävän lisää kiinnostusta syksyn tullessa, kun lomakausi on ohi ja perheet palaavat arkeen. Joroisissa ja Varkaudessa toimintaan on ohjautunut hyvin maahanmuuttotautaisia perheitä, joille toiminta on ollut erittäin tervetullutta. Toimintaa on hyvä keskittää keskusta-alueelle, koska monella heistä ei ole autoa käytössä. Siilinjärvellä toiminta on tavoittanut hyvin kotona pienten lasten kanssa olevia vanhempia. Tässä kunnassa kohdennamme toimintaa työttömille syksyllä ja kokeilemme, toimiiko tällaiset suljetut ryhmät kannustimena saada kyseistä kohderyhmää aktioitumaan toimintaan mukaan. Kaavilla ja Tuusniemellä pienet asukasluvut ja monipuolinen yhtäaikainen perheille suunnattu hanketoiminta haastaa perheiden ohjautumista perhekurssille. Alun jälkeen luvut ovat olleet kasvussa ja toiminnan yhdistäminen toisten samanlaisten hankkeiden kanssa on toimivan malli saavuttaa perheitä. Lyhyen aikavälin muutoksia emme tämän maksatusjakson ajalta voi raportoida, koska olemme keränneet kakkoskauden osallistujilta pelkästään aloitustietoja.

Saadut osallistujatiedot 2 kaudella on kerätty perhekurssitoimintaan osallistuneilta työikäisiltä aikuisilta. Tietojen kerääminen on toteutunut sähköisesti joko perhekurssitoiminnan aikana tai jälkikäteen kotona. Osallistujat ovat käyttäneet aloitustietojen kirjaamiseen omaa älypuhelinia. Osa henkilöistä on kirjannut tiedot hankehenkilön tietokoneen avulla hankehenkilön omien tunnusten kautta järjestelmään. Henkilöllisyyden todistamiseksi kyseiset osallistujat ovat esittäneet oman ajokorttinsa hankehenkilölle. Joillakin kerroilla osallistujatietojen syöttäminen ei ole onnistunut teknisistä syistä. Näissä tapauksissa olemme pyytäneet osallistujaa ottamaan valokuvan kirjautumisohjeista ja tekemään aloitustiedot kotona.

## **5. Onko hankkeen ulkopuolinen rahoitus toteutunut hankepäätöksen mukaisesti? Jos ei ole, milloin se saadaan toteutumaan?**

Pohjois-Savon Liitto on myöntänyt Perheille-hankkeelle Pohjois-Savon kehittämisrahaston tukea 50 000 €. Tukea voidaan käyttää 1.4.2024-31.3.2027 hyväksytyin hankesuunnitelman mukaisiin toimenpiteisiin. Maksatuskaudet toteutuvat 4kk jaksoissa. Ensimmäinen rahoitusosuus 4 462, 24 euroa on maksettu Pohjois-Savon Liikunta ry:n tilille 26.09.2024. Tällä maksatusjaksolla Pohjois-Savon liitto on maksanut toisen rahoitusosuuden 6506,84 euroa 9.4.2025 Pohjois-Savon Liikunta ry:n tilille. (LIITE 4: RAHOITUSPÄÄTÖS JA KUITTI MAKSETUSTA TOISESTA AVUSTUKSESTA) Hankkeen kolmas

rahoitusosuus 5639,58 euroa on maksettu 27.6.2025 samalle tilille. (LIITE 5: RAHOITUSPÄÄTÖS JA KUITTI MAKSETUSTA KOLMANNESTA AVUSTUKSESTA) Neljättä rahoitusosuutta haetaan aikataulun mukaisesti päärahoittajan hyväksytyä neljännen maksatushakemuksen.

Toisena hankkeen ulkopuolisena rahoittajana toimii Pohjois-Savon Hyvinvointialue. Avustus on määrältään vuodelle 2024 10 000 euroa ja vuodelle 2025 10 000 euroa ja vuodelle 2026 10 000 euroa. Vuoden 2024 avustus (10 000 euroa) on maksettu suunnitelman mukaisesti 25.6.2024 Pohjois-Savon Liikunnan tilille. Vuoden 2025 avustusta (10 000 euroa) on haettu tällä maksatusjaksolla ja se on kirjattu maksetuksi 30.6.2025 Pohjois-Savon Liikunta ry:n tilille. (LIITE 6: KUITTI HYVINVOINTIALUEEN MAKSAMASTA TOISESTA RAHOITUSOSUUDESTA)

## **6. Onko hankkeen toimintaa arvioitu esimerkiksi itsearvioinnin tai osallistujapalautteen avulla? Jos on, millaisia tuloksia arvioinnista on saatu?**

Tällä maksatusjaksolla olemme keränneet palautetta ohjausryhmätapaamisessa sekä suullisesti että kirjallisesti. Saadun palautteen perusteella hanke on edennyt hyvin ja toiminta on tavoittanut kaikissa kunnissa tasaisesti perheitä. Varsinaisen kohderyhmän saavuttamiseksi suunnitellut kauden kaksi toimenpiteet koettiin hyvinä muutoksina hanketoiminnassa. Haasteina koettiin perhekurssien rytmittyminen eri kellonaikoihin ja suunnitelmassa pysymiseen on hyvä kiinnittää huomiota. Toiminnan juurtuminen hankkeen jälkeen koettiin kuntapuolen toimijoista haastavana resurssien vähyyden vuoksi. Esille nousi kuitenkin hankkeen hyvä ja monipuolinen yhteistyö eri toimijoiden ja yhdistysten kanssa hankeaikana. Tämä luo laajemman toimijaverkoston kunnille urheiluseurojen lisäksi jatkaa ja kehittää perheliikuntatoimintaa.

Perhetapahtumista keräsimme suullista palautetta jokaiselta kunnalta. Joroisissa ja Varkaudessa kuntapuolen toimijoista tapahtumat olivat erittäin positiivinen kokemus ja tapahtumaan osallistuneiden perheiden määrää pidettiin odotettua suurempana. Tuusniemellä ulkoilmatapahtumaa verotti epävakaa sää. Tämä uskottiin vaikuttavan siihen, että perheiden osallistumisaktiivisuus tapahtumassa oli toivottua pienempi. Siilinjärvellä perheet olivat kerätyn palautteen perusteella pitäneet keilauskokeilusta ja siitä, että tapahtuma oli eri puolilla Siilinjärven keskustaa.

Hankehenkilöstö on jatkanut säännöllistä viikkopalaverikäytäntöä. Se on helpottanut työn tasaista jakautumista. Molempien työpanos on merkityksellinen hankkeen edistymisen kannalta. Työparityöskentely on koettu toimivaksi tavaksi hankkeen kannalta. Palautetta annetaan toiselle ja pyydetään toiselta säännöllisesti. Lisäksi molemmat ovat toteuttaneet itsearviointia säännöllisesti ja oman osaamisen arviointi on käyty läpi yhteisesti keskustellen kuukauden ensimmäisissä viikkopalavereissa. Myös säännöllinen yhteistyö ja kuukausipalaverit hyvinvointialueen yhdyshenkilön kanssa on tärkeitä oman työn arvioinnin kannalta. Tapaamisissa keskustellaan säännöllisesti työn etenemisestä ja oman osaamisen riittävydestä.

## **7. Nimeä tähän www-sivu, jolla hankkeesta kerrotaan.**

<https://www.pohjois-savonliikunta.fi/hankkeet/perheille-hanke/>

## **8. Miten horisontaaliset periaatteet (mukaan lukien EU:n perusoikeuskirja ja YK:n vammaisten yleissopimus) ovat toteutuneet hankkeessa? Vastauksessasi voit keskittyä hankkeen kannalta keskeisiin osa-alueisiin.**

Olemme toteuttaneet hankkeessa sukupuolten välistä tasa-arvoa noudattamalla sukupuolineutraalia toimintatapaa kaikkien hankkeen toimenpiteiden kohdalla. Hankkeeseen osallistuvien henkilöiden

sukupuolella ei ole merkitystä tai vaikutusta hankkeessa toteutettaviin toimenpiteisiin. Toimenpiteillä ei tavoitella vaikutuksia tiettyä sukupuolta omaaviin henkilöihin. Pyrimme toiminnallamme edistämään kaikkien hankkeeseen osallistuvien työllistymistä, kouluttautumista tai elämäntapojen muutosta sukupuoleen katsomatta. Käytämme niin kirjallisessa kuin suullisessa viestinnässä sukupuolineutraalia kieltä. Perhekurssit ja perhetapahtumat ovat olleet kaikille avoimia ja pyrimme saamaan jatkuvasti toimintaan mukaan uusia perheitä. Toimintaamme on osallistunut eri sukupuolta edustavia henkilöitä ja eri kokoisia ja erilaisiin perhetyyppeihin kuuluvia perheitä. Kaikilla perheenjäsenillä on ollut tasavertaiset oikeudet osallistua toimintaan mukaan. Mukana toiminnassa on ollut myös perheen lähipiiriin kuuluvia henkilöitä, kuten isovanhempia. Pyrimme, että kaikki osallistujat viihtyvät toiminnassamme eikä koe kiusaamista tai syrjintää missään muodossa. Perheiltä saadun palautteen perusteella osallistujat ovat kokeneet osallisuutta ja yhdenvertaisuutta, eikä kukaan ole kokenut tulleen syrjityksi ensimmäisen kauden toiminnassa.

Olemme ottaneet huomioon toiminnassa ja sen suunnittelussa eri ikäiset ja kehitykseltään eri tasoiset lapset ja aikuiset. Olemme huomioineet tapahtumissa ja perhekurssilla mahdollinen erityisen tuen tarve. Sovellamme toimintaa tilanteen mukaan muutenkin aina kaikille osallistujille sopivaksi. Autamme tarvittaessa henkilöitä, jotka eivät ymmärrä toiminnan sisältöä tai ohjeita. Suullisen ohjeistuksen lisäksi olemme käyttäneet toiminnassa kuvaohjeita ja mallintaneet pelejä ja leikkejä. Käännämme toimintaohjeet tarvittaessa suullisesti englannin kielelle. Kohtaamme perhekurssilla jokaisen perheen erikseen, kyselemme kaikilta säännöllisesti kuulumisia ja kartoitamme toiveita kaikilta osallistujilta. Viestiessämme toiminnasta perheille olemme kertoneet hyvissä ajoin tulevan toiminnan sisällöistä. Tämä on auttanut perheitä ennakoimaan ja valmistautumaan etukäteen tulevaan toimintaan.

Henkilötietojen suojaamiseksi olemme tehneet hankkeelle oman tietosuojaselosteen. Olemme pitäneet tulostettua versiota mukana perhetapahtumissa ja perhekurssilla. Tietosuojaselosteesta käy ilmi henkilötietojen käsittelyn tarkoitus, tietosisältö, tietojen keräämistapa, tietojen luovutus, suojausperiaatteet, tietojen käsittely ja säilytys. Tietosuojaseloste on luettavissa myös hankkeen verkkosivuilla. Tällä maksatusjaksolla olemme keränneet henkilötietoja (nimi, asuinpaikkakunta ja täyttöpäivämäärä) ainoastaan hyvinvointikyselyissä. Täytetyt kyselyt olemme keränneet kansioon, jota säilytämme lukkojen takana toimistotiloissa. Keskustellessamme hankkeeseen osallistuvien henkilöiden kanssa annamme heidän itse päättää, mitä he haluavat jakaa omasta yksityiselämästään. Kaikista perhekurssilla sattuneista tapauksista tai esille nousseista asioista hankehenkilöstöllä on vaitiolovelvollisuus.

Henkilötietoja kerätään hankkeessa Eura 2021 järjestelmän avulla. Järjestelmään kirjaututaan sähköisesti henkilökohtaisilla pankkitunnuksilla. Ensisijaisesti kurssille osallistuvat henkilöt ovat tehneet kirjautumisen itse. Hankehenkilöstö on auttanut osallistujaa tarvittaessa kirjaamaan tietoja järjestelmään, jos osallistuja on antanut siihen luvan. Teemme kirjaukset aina rauhallisessa ja suojaisassa paikassa. Annamme myös koneella täyttäessä henkilön itse niin halutessaan täyttää tietonsa lomakkeelle. Osallistujien antamia tietoja on käytetty ainoastaan raportointia hankkeen tuloksia ja vaikutuksia. Raportoinnissa ei tuoda esille osallistujan henkilökohtaisia tietoja.

Hankkeessa on toimittu työyhteisön vastuullisuusohjelman mukaisesti (sis. sosiaalisen, ekologisen ja taloudellisen vastuullisuuden kohdat) Suojellaksemme ympäristöä olemme kulkeneet kuntiin yhdellä ajoneuvolla ja toteuttaneet kahden kunnan perhekurssipäivät saman päivän aikana. Estääksemme hävikkiä olemme käyttäneet välipalojen tarjoiluun uudelleen pestäviä tarjoiluastioita. Olemme hyödyntäneet aina kun mahdollista toimitilojen omia kahvikuppeja ja tarjoiluastioita. Olemme hyödyntäneet ostopalveluissa kunnan omia seuroja ja yhdistyksiä. Käytämme viikoittaisessa

viestinnässä sähköistä materiaalia ja painamme materiaalia paperisena versiona vain tarvittaessa. Perhekurssille tehtyjä materiaaleja hyödynnämme saman kauden aika kaikissa kunnissa.

Turvallisista työoloista huolehditaan hankkeen aikana noudattamalla työehtosopimuksen mukaisia periaatteita. Olemme lyhentäneet viikoittain perhekurssipäivinä kertynyttä työaika. Perhekurssipäivien välissä olemme tehneet töitä toimistolla tai etätyöpisteellä. Keskittymistä vaativien tehtävien kohdalla olemme hyödyntäneet etätyömahdollisuutta tai vastamelukuulokkeita. Työajan suunnittelu ja viikoittaiset hankehenkilöstön väliset palaverit ovat tukeneet oman työn hallintaa ja työtehtävien jakautumista tasan. Tällä maksatusjaksolla olemme pitäneet neljän viikon lomajakson hankesuunnitelman ja työehtosopimukseen kuuluvien ohjeiden mukaisesti. Tämän lisäksi olemme pitäneet huolta työssäjaksamisesta osallistumalla työyhteisöimme yhteiseen työhyvinvointipäivään.