

Pohjois-Savon hyvinvointialueen kumppanuusavustus 2025

Turvalinkki toteuttaa kaikille avointa matalankynnyksen kohtaamispaikkatoimintaa Kuopion Päiväntasaajan toimitiloissa (Kasarmikatu 2). Toiminnalla tuetaan kohderyhmän osallisuuden kokemusten lisääntymistä ja yksinäisyyden vähentämistä sosiaalisten kontaktien myötä. Viikko-ohjelmassa on erilaisia ryhmätoimintoja, kurssimuotoisia ryhmätoimintoja **ja verkkotoimintoja.** **Hyvinvointialueen avustuksella vuonna 2025 (10.000€)** Turvalinkki suunnitteli ja toteutti etäviikko-ohjelmaa (kaksi kertaa viikossa), joka markkinoitiin koko Pohjois-Savon hyvinvointi alueelle.

Etäryhmiä suunniteltiin hyvinvoinnin- ja terveyden edistämisen näkökulmasta ja arjenhallinnan näkökulmista.

Ryhmien toteutuksessa huomioitiin osallistujien ikärakenne (30-88-vuotta), kognitio, voimavarat, tietotekninen osaaminen sekä myös toimintaan osallistujien taloudellinen tilanne.

Ryhmäkerrat koostuivat informaatiosta (ohjaus), keskusteluista (vertaistuki ja ohjaajan tuki) sekä toiminnallisista yhdessä tehtävistä harjoitteista (osallisuus).

Ryhmäkertojen lopuksi tiedotettiin jo seuraavista kerroista ja kannustettiin osallistumaan.

Lisäksi syksyllä 2025 otettiin käyttöön etätutustumisajat (kaksi kertaa viikossa). Uuden tyyppisen tutustumisajan tarkoituksena oli helpottaa ammattihenkilöstön sekä toiminnasta kiinnostuneiden tiedonsaantia ja madaltaa ammattihenkilöstön kynnystä ohjata asiakkaita toimintoihin sekä madaltaa toiminnasta kiinnostuneiden osallistumista.

Tulokset:

- **2-3 ryhmää viikoittain**
 - **Paussi-kehonhuolto** (käytännönläheinen liikunnallinen ryhmä mm. venyttelyt, kehonhuolto.)
 - **Paussi-rentoutus** (Rentoutusmenetelmät)
 - **Yhdessä etänä-ryhmä** (kevät 2025)
- **2 etätutustumisaikaa viikoittain (syksy 2025)**
- Ryhmiin osallistuneiden keskiarvo 4 henkilöä / ryhmäkerta (vaihteluvälillä 1-7)
- keskimäärin 240 kohtaamiskertaa vuoden 2025 aikana
- Osallistujia tavoitettu alueella Kuopio-Siilinjärvi-Iisalmi-Varkaus
- Mahdollisimman helppo tapa osallistua etätoimintoihin (Zoom-alusta sekä valmiit painikkeet Turvalinkki ry:n kotisivuille joista ”klikkaamalla” pääsee suoraan etäryhmätilaan)
- Osallistujat ovat kokeneet (POKKA-vaikuttavuuskyselyt), että ryhmiin osallistuminen on edistänyt hyvinvointia- ja terveyttä. Osallistumisen on koettu vähentävän myös yksinäisyyden tunnetta.

Avustuksen käyttö:

- avustus on pääsääntöisesti käytetty ryhmiä ohjanneiden Turvalinkki ry:n ohjaajien palkkoihin sekä palkkojen sivukuluihin. Ohjaajina toimineilla on ollut Sosionomi (AMK) tutkinto sekä muita ammattitaitoa tukevia koulutuksia mm. rentoutusohjaaja, ravitsemustieteen perusopinnot, Outdoor 2.0 retkeily ja elämyskoulutus yms.
- Avustuksella on myös katettu Zoom-meeting alustan kustannukset sekä osittain laajakaistayhteys ja virus / tietoturva.
- Palkkakulut ovat muodostuneet suunnitteluun, markkinointiin, yhteistyöhön sekä käytännön ryhmien ohjaukseen käytettyyn työaikaan.
- Avustuksella on kertaluonteisesti hankittu artikkelimainos Kuopion Seutu lehdestä (Digi sekä painettu julkaisu). Artikkelin tavoitteena on ollut löytää uusia osallistujia henkilöistä jotka eivät aktiivisesti kuulu palveluiden piiriin tai eivät seuraa sosiaalista media tai hae tietoa toiminnoista esim. LÄHELLÄ.FI-alustalta.

(LIITE: tuloslaskelma, pääkirja PSHVA_avustus_ 2025_Turvalinkki)