

Raportti kumppanuusavustustoiminnasta

Lähetetty asiointipalvelusta 22.1.2026 15:00

Lähtettäjä: Niina Markkanen (Pohjois-Savon Liikunta ry 1440589-3)

Hakijan tiedot

Raportti kumppanuusavustustoiminnasta

Pohjois-Savon hyvinvointialue on myöntänyt teille useampivuotisen kumppanuusavustuksen. Avustetusta toiminnasta tehdään vuosittain väliraportti hyvinvointialueelle ennen uuden maksatuskauden alkua. Loppuraportti tehdään siinä vaiheessa, kun avustettu toiminta hyvinvointialueen myöntämällä avustusrahalla on toteutunut/päätynyt.

Täytä lomakkeen tiedot ja liitä liitteeksi kuluneen toimintakauden (12 kk) kustannuspaikan tuloslaskelma sekä kirjallinen tiivistetty kooste avustetusta toiminnasta

Lomakkeella antamasi tiedot välitetään kumppanuusavustussopimuksessa nimetyille hyvinvointialueen osapuolelle sekä tarvittaessa asiakaskokemusjaostolle. Älä anna lomakkeella tai liitä liitteeksi sellaista tietoa, joka on liikesalaisuuden piirissä.

Valitse kumpaa raporttia olet antamassa *

Väliraportti

Avustusta saaneen hakijan tiedot

Organisaation tiedot:

Nimi *

Pohjois-Savon Liikunta ry

Postiosoite

Siikaranta 9 C

Postinumero ja -toimipaikka

70620 Kuopio

Kotipaikkakunta

Pohjois-Savo

Y-tunnus

1440589-3

Vastaajan tiedot:

Nimi *

Niina Markkanen

Sähköposti *

niina.markkanen@pohjois-savonliikunta.fi

Puhelin *

050 322 3971

Organisaation toiminnan tarkoitus

Toiminnan tarkoitus

Jokin muu,

Mikä

Pohjoissavolaisten hyvinvoinnin edistäminen, yhteistyön edistäminen, liikunnan ja urheilun arvostuksen kasvattaminen.

Organisaation toimiala (Lähellä.fi luokittelu)

Harraste- ja vapaa-ajanyhdistykset / -ryhmät

Mikä

Avustetun toiminnan tiedot

Avustetun toiminnan tiedot

Toiminta-aika, jolla avustettu toiminta (12 kk) toteutettiin

Vuosi 2025 (avustus myönnettiin 19.2.2025 ja kaikki osapuolet olivat allekirjoittaneet kumppanuusavustussopimuksen 23.4.2025).

Toimintavuodelle myönnetty avustussumma

30 000 €

Avustetun toiminnan nimi

Lasten ja nuorten mielen hyvinvoinnin ja hyvän ravitsemuksen edistäminen seuratoiminnan kautta Pohjois-Savossa.

Avustetun toiminnan toteutustapa

Avustuksella jatkettiin MIELI ry:n Nuori mieli urheilussa -sisältöjen jalkautusta (kokonaisuus 1) ja lisäksi toteutettiin hyvän ravitsemuksen edistämisen toimenpiteitä (kokonaisuus 2). Kokonaisuudessa 1 toteutettiin Nuori mieli urheilussa -tietoiskuja (lähitoteutus), Nuori mieli urheilussa -teemailtoja (lähitoteutus) ja koulutustilaisuus (hybriditoteutus). Lisäksi jatkettiin vuonna 2024 käynnistettyä, Nuori mieli urheilussa -sisällöistä viestimistä laadituilla ja edelleen kehitetyillä Facebook-kuvajulkaisuilla. Kokonaisuudessa 2 toteutettiin ja edelleen kehitettiin käytännön demon sisältäviä ravitsemuksen seurakoulutuksia (lähitoteutus). Koulutuksissa oli osuudet 1) seuroissa harrastavien/urheilevien lasten/nuorten vanhemmille (+seuratoimijat) ja 2) seurassa harrastaville/urheileville lapsille/nuorille (+valmentajat/ohjaajat). Lisäksi kokonaisuudessa 2 luotiin uudet Facebook-kuvaviestit yhteensä seitsemään, tärkeään harrastavan/urheilevan lapsen ja nuoren hyvän ravitsemuksen teemaan. Vuoden 2025 aikana julkaistiin kuvaviesteistä viisi ja tammikuussa 2026 julkaistaan loput kaksi vuonna 2025 laadittua kuvaviestiä. Hyvää ravitsemusta edistävän viestinnän toimenpiteet kirjattiin vuosikalenteriin, minkä mukaisesti viestintää jatketaan vuonna 2026.

Avustetun toiminnan kohderyhmä

Toiminnan kohderyhminä olivat pohjoissavolaisissa seuroissa harrastavat/urheilevat lapset ja nuoret sekä heidän vanhempansa (perheet), pohjoissavolaiset seuraorganisaatiot, seuratoimijat ja valmentajat ja ohjaajat.

Kohderyhmän ikäjakauma (Lähellä.fi luokittelu):

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vauvat (0-1-vuotiaat) | <input type="checkbox"/> Lapset (2-6-vuotiaat) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Kouluikäiset (7-12-vuotiaat) | <input checked="" type="checkbox"/> Nuoret (13-17-vuotiaat) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Nuoret aikuiset (18-29-vuotiaat) | <input checked="" type="checkbox"/> Aikuiset (30-64-vuotiaat) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Aikuiset (65-99-vuotiaat) | |

Kuinka paljon kohderyhmän edustajia toiminnalla tavoitettiin? (hlöiden lukumäärä)

300-400

Tarkenna halutessasi lukumäärää

Avustetun toiminnan toimenniteisiin tuli 372 osallistumista ja lisäksi hankkeen viestinnän toimenniteiden

Avustetun toiminnan toimenpiteisiin tuli 372 osallistumista ja lisäksi hankkeen viestinnän toimenpiteiden kautta tavoitettiin useita satoja seuroissa toimivia henkilöitä eri puolilta Pohjois-Savoa.

Kokiko osallistujat toiminnan parantavan heidän omaa hyvinvointiansa ja terveyttänsä? Kerro tai kuvaa millaista palautetta saitte osallistujilta

Kattavaa palautetta (määrälliset ja laadulliset arviot) kerättiin erillisellä palautelomakkeella kokonaisuuden 1 koulutustilaisuudesta ja kokonaisuuden 2 ravitsemuksen seurakoulutuksista. Ravitsemuksen seurakoulutusten osalta palautelomakkeen kysymyksen "Arvioi koulutuksen hyötyjä, kysymys 3: Koulutus oli hyödyllinen ja edistää hyvää ravitsemusta" vastausten (n=71) keskiarvoksi tuli 3,9/4,0 (asteikko 1-4; 1=ei ollenkaan, 2=vähän, 3=jonkin verran, 4=hyvin). Kokonaisuuden 1 koulutustilaisuuden osalta kysymyksen "Arvioi koulutuksen hyötyjä, kysymys 3: Koulutus oli hyödyllinen" vastausten keskiarvo (n=13) oli 4,0/4,0 vastaavalla, edellä kuvatulla asteikolla 1-4. Näiden keskiarvojen perusteella voi todeta, että osallistujat kokivat toimenpiteiden olleen hyvin hyödyllisiä ja edistäneen hyvinvointia. Lisäksi palautelomakkeiden avointen kysymysten kautta tuli esille useita konkreettisia asioita/toimintatapojen muutoksia, jotka edistävät hyvinvointia ja terveyttä. Avointen kysymysten vastauksia on esitetty kootusti tämän väliraportoinnin liitedokumentissa.

Mitä mittareita toiminnan seuraamiseen ja arviointiin teillä oli käytössä? Kerro millaisia tuloksia mittarit kertoivat.

Määrällisten mittareiden seuraamiseen käytettiin toteutetuista tilaisuuksista koottuja osallistujalistoja. Lisäksi kirjattiin toteutetut viestinnän toimenpiteet. Suullista palautetta kysyttiin tilaisuuksien päätteeksi. Laajempaa määrällistä ja laadullista kirjallista palautetta kerättiin kokonaisuuden 1 koulutustilaisuudesta ja kokonaisuudessa 2 toteutetuista ravitsemuksen seurakoulutuksista. Alla ravitsemuksen seurakoulutuksista kerätyn palautteen, palautelomakkeen kolmen kysymyksen vastausten, koulutusiltilakohtaisia keskiarvoja (esitettyinä iltojen vastauskeskiarvojen vaihteluväli).
Koulutuksen sisällöt, asteikko 1-5 (5=erinomainen, 1=heikko): 4,6-5,0
Koulutuksen toteutus sisältäen järjestelyt, asteikko 1-5 (5=erinomainen, 1=heikko): 4,7-5,0
Sain uusia ideoita, vinkkejä tai toimintatapoja, asteikko 1-4 (4=hyvin, 1=en/ei ollenkaan): 3,5-4,0

Millä kaikilla Pohjois-Savon alueen paikkakunnilla toimintaa toteutettiin toimintavuoden aikana? Tai miltä kaikilta paikkakunnilta osallistujia saavutettiin?

- | | | |
|--|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Pohjois-Savo, kattaen kaikki 19 kuntaa | <input type="checkbox"/> Iisalmi | <input type="checkbox"/> Joroinen |
| <input type="checkbox"/> Juankoski (Kuopio) | <input type="checkbox"/> Karttula (Kuopio) | <input type="checkbox"/> Kaavi |
| <input type="checkbox"/> Keitele | <input type="checkbox"/> Kiuruvesi | <input type="checkbox"/> Kuopio |
| <input type="checkbox"/> Lapinlahti | <input type="checkbox"/> Leppävirta | <input type="checkbox"/> Maaninka (Kuopio) |
| <input type="checkbox"/> Nilsinä (Kuopio) | <input type="checkbox"/> Pielavesi | <input type="checkbox"/> Rautalampi |
| <input type="checkbox"/> Rautavaara | <input type="checkbox"/> Siilinjärvi | <input type="checkbox"/> Sonkajärvi |
| <input type="checkbox"/> Suonenjoki | <input type="checkbox"/> Tervo | <input type="checkbox"/> Tuusniemi |
| <input type="checkbox"/> Varkaus | <input type="checkbox"/> Vesanto | <input type="checkbox"/> Vieremä |

Millä keinoin varmistitte, että osallistuja pääsi ja löysi avustettavan toiminnan piiriin yllämainituilla paikkakunnilla?

Avustetun toiminnan toimenpiteitä toteutettiin Iisalmessa, Kuopiossa, Leppävirralla, Pielavedellä, Rautavaaralla, Siilinjärvellä ja Varkaudessa. Toteutettuihin toimenpiteisiin tuli osallistumisia eri paikkakunnilta ja avustetun toiminnan viestinnän toimenpiteillä tavoitettiin osallistujia kaikkialta Pohjois-Savosta. Toimintaan voivat osallistua avoimesti kaikki kohderyhmiin kuuluvat ja kaikki avustuksella toteutettavat toimenpiteet ovat osallistujille maksuttomia. Viestimme avustettavasta toiminnasta aktiivisesti eri kanavissa ja eri yhteyksissä laajalle verkostollemme.

Edistikö avustettu toiminta organisaatiolenne tärkeitä saavutuksia?

Kyllä

Mikäli vastasit kyllä, mitä asioita saavutitte?

Pohjoissavolaisten hyvinvoinnin edistämistä, kohderyhmien osaamisen lisäämistä laajasti mielen hyvinvoinnin ja hyvän ravitsemuksen edistämisen teemoissa, seuratoiminnan (toimintakäytännöt) kehittymistä ja tiedon

(materiaalit) leviämistä seuroissa laajemmin.

Millaista ja kenen toimijatahojen (järjestöt, yhdistykset, kunnat ym.) kanssa teitte yhteistyötä toiminta-aikana?

Kokonaisuuden 1 MIELI ry:n Nuori mieli urheilussa -sisältöjen jalkautustyön osalta tehtiin yhteistyötä MIELI ry:n Nuori mieli urheilussa -asiantuntijan kanssa (palaverit, materiaalit ja materiaalien sisältöjen sparraus, koulutustilaisuus, viestintä ja viestinnän Facebook-kuvajulkaisut). Lisäksi kokonaisuudessa 1 tehtiin yhteistyötä toteutetun koulutustilaisuuden osalta Liikkujatyypit -asiantuntijakouluttajan kanssa ja niiden seurojen ja kuntien kanssa, joissa Nuori mieli urheilussa -tietoiskuja ja -teemailtoja toteutettiin. Kokonaisuuden 2 hyvän ravitsemuksen edistämisen osalta tehtiin yhteistyötä ravitsemuksen seurakoulutusten asiantuntijakouluttajan kanssa (seurakoulutukset ja hyvän ravitsemuksen edistämisen viestinnän Facebook-kuvajulkaisut) sekä kaikkien niiden seurojen kanssa, joissa ravitsemuksen seurakoulutuksia toteutettiin.

Yhteistyö hyvinvointialueen palvelutoimialan kanssa

Yhteistyö hyvinvointialueen palvelutoimialan kanssa

Valitse valikosta hyvinvointialueen palvelutoimialue tai-alueet, joiden kanssa kumppanuusavustussopimus on solmittu.

- Perhe- ja vammaispalvelut / perhekeskuspalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / lastensuojelupalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten avopalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten asumispalvelut
- Yleiset palvelut - peruspalvelut / SOTE-keskus
- Yleiset palvelut - peruspalvelut / Työikäisten sosiaalipalvelut
- Yleiset palvelut - peruspalvelut / Osastopalvelut
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / ydinyksiköt (sydän-, neuro-, kuvantamiskeskus)
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / akuutti (päivystys, ensihoito)
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / mielenterveys ja hyvinvointi (aikuis- ja nuorisopsykiatria)
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / lääkinnällisten palveluiden keskus (lapset ja nuoret, medisiininen, syöpäkeskus)
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / operatiivinen keskus (kirurgia, naistenkeskus, aistielimet)
- Ikääntyneiden palvelut / ikääntyneiden asiakasohjaus
- Ikääntyneiden palvelut / asumispalvelut
- Ikääntyneiden palvelut / kotiin annettavat palvelut
- Strategia ja kehittäminen / digikehittäminen
- Strategia ja kehittäminen / HYTE- ja osallisuuspalvelu
- Pelastustoimi ja turvallisuuspalvelut
- Jokin muu,

mikä:

Millaista konkreettista yhteistyötä tai tukea saitte hyvinvointialueen osapuolelta ko. toiminta-aikana?

Pidimme hyvinvointialueen yhteyshenkilöiden kanssa vuorovaikutteiset ja aktiivisesti keskustelevat, yhteiset palaverit toiminnan käynnistymisen alkuvaiheessa ja ensimmäisen toimintavuoden loppuvaiheessa. Lisäksi teimme viestinnällistä yhteistyötä ja hyvinvointialueen puolelta tuotiin esille teemoja tukevia sisältöjä.

Jatkosuunnitelma

Yhteistyö ja avustetun toiminnan jatkosuunnitelma

Väliraportti, vastaa kysymyksiin, jos olet antamassa väliraporttia

Kerro mitkä ovat avustetun toiminnan seuraavan vuoden tavoitteet?

Avustetun toiminnan tavoitteena on seuratoiminnan kautta edistää ja tukea pohjoissavolaisten lasten ja nuorten mielen hyvinvointia ja edistää pohjoissavolaisten lasten, nuorten ja perheiden ravitsemussuositusten

mukaisen, hyvän ravitsemuksen toteutumista. Avustuksella jatketaan MIELI ry:n Nuori mieli urheilussa - sisältöjen jalkautustyötä (kokonaisuus 1) seuraavin toimenpitein:

1) Toteutetaan Nuori mieli urheilussa -tietoiskuja niissä kunnissa/kuntien seuroissa, joissa tietoiskua ei vielä ole pidetty tai joissa tietoiskun pidosta on kulunut jo jonkin aikaa. Tietoiskuja voidaan toteuttaa myös etätoteutuksella pohjoissavolaisille seuroille yhteisesti.

2) Toteutetaan seurakohtaisesti ja/tai seuroille yhteisesti erityisesti seurojen valmentajille ja ohjaajille (+kiinnostuneet seuroissa toimivat vanhemmat) suunnattuja Nuori mieli urheilussa -teemailtoja.

3) Jatketaan säännöllistä Nuori mieli urheilussa -sisällöistä sekä -toiminnasta ja valtakunnallisista tilaisuuksista viestimistä.

4) Uutena toimenpiteenä kokonaisuudessa tuodaan viestinnällisesti esille myös Nikotiiniton urheilu -toimintamallia ja siihen liittyviä sisältöjä.

Lasten, nuorten ja perheiden hyvän ravitsemuksen edistämisen osalta (kokonaisuus 2) toteutetaan seuraavia toimenpiteitä:

1) Toteutetaan ravitsemuksen seurakoulutuksia pohjoissavolaisissa seuroissa. Koulutuksissa on osuudet seuroissa harrastavien/urheilevien lasten/nuorten vanhemmille ja käytännön demon sisältävä koulutusosuus seurassa harrastaville/urheileville lapsille/nuorille (osuuksiin voivat avoimesti osallistua myös kaikki muut seurassa toimivat henkilöt).

2) Koostetaan yhtenäisellä ilmeellä ytimekäs harrastavan/urheilevan lapsen ja nuoren ravitsemuksen tietoisku käyttäen sisältörunkona vuoden 2025 aikana luotuja ravitsemuksen Facebook-kuvaviestejä. Koostettu tietoisku jaetaan Pohjois-Savon Liikunnan seurapostin kautta pohjoissavolaisten seurojen käyttöön.

3) Jatketaan harrastavan/urheilevan lapsen ja nuoren hyvän ravitsemuksen edistämisen sisällöistä viestimistä hyödyntäen vuonna 2025 laadittuja Facebook-kuvaviestejä.

4) Toteutetaan ravitsemuksen koulutustilaisuus (noin 4-6 h, lähi-/hybriditoteutus) kohderyhminä seurojen valmentajat ja ohjaajat, seuratoimijat ja seuroissa harrastavien lasten ja nuorten vanhemmat.

Koulutustilaisuuteen voidaan yhdistää myös mielen hyvinvoinnin edistämisen teemaa (ravitsemus ja mielen hyvinvointi).

Kokonaisuuksissa 1 ja 2 toteutettavien toimenpiteiden tavoitetoteutusmäärät tarkentuvat avustuksen ja avustussumman vahvistuttua.

Kerro mitä yhteistyötoiveita toivotte seuraavalle vuodelle hyvinvointialueen osapuolelta?

Toivomme yhteistyön jatkumista samaan tapaan. Ja tulemme myös mielellämme mukaan esim. johonkin hyvinvointialueen tilaisuuteen informoimaan Nuori mieli urheilussa -sisällöistä (tietoisku) tai esim.

pitämään ravitsemuksen seurakoulutuksen vanhemmille suunnatun koulutusosuuden.

Loppuraportti vastaa kysymyksiin, jos olet antamassa loppuraporttia

Jatkuuko avustettu toiminta hyvinvointialueen rahoituksen päätyttyä?

- Kyllä, toiminta jatkuu, rahoitus on saatu toisaalta
- Kyllä, toiminta jatkuu, rahoitus on saatu hyvinvointialueelta
- Kyllä, toiminta jatkuu organisaatiomme omana toimintana
- Kyllä, toimintaa jatketaan, rahoitusta on haettu toisaalta (ei vielä päätöstä)
- Kyllä, toimintaa jatketaan, rahoitusta on haettu hyvinvointialueelta (ei vielä päätöstä)
- Ei, toiminta ei jatku, eikä sille ole haettu jatkorahoitusta
- Jokin muu vaihtoehto,



mikä

Kerro tiivistetysti koko toiminta-ajalta (2-3 v) millainen vaikutus hyvinvointialueen myöntämällä kumppanuusavustuksella on ollut kokonaisuutena toimintaanne?

Liitteet

Liitteeksi avustetun toiminnan tiivistetty kirjallinen kooste avustetusta toiminnasta ja kustannuspaikan tuloslaskelma kuluneelta toimintakaudelta (12 kk).

Liitetiedosto

-  Tiivistetty kooste avustetusta toiminnasta 2025.pdf
-  Kustannuspaikan tuloslaskelma 2025.pdf