

4147/00.04.00/2025

Mielenterveys ja hyvinvointi

18.5.2026

Lausunto luonnoksesta hallituksen esitykseksi eduskunnalle terveyden- ja sosiaalihuollon ammattihenkilöistä annetun lain muuttamiseksi

Viite: VN/16881/2025

Tämä lausunto on Pohjois-Savon hyvinvointialueen Mielenterveys ja hyvinvointipalveluyksikön (aikuispsykiatria ja nuorisopsykiatria) kannanotto STM:n esityksestä kaksivaiheisen psykoterapiakoulutuksen järjestämisestä.

- Yliopistojen tulee olla tasa-arvoisessa asemassa jatkossakin tuottamaan laadukkaita psykoterapeuttikoulutuksia.
- Psykoterapeuttikoulutusta tuottavien yliopistojen tulee suunnitella koulutustarjontaa yhteistyössä hyvinvointialueiden kanssa, jolloin koulutusten ja vallitsevan tarpeen välinen suhde saadaan tasapainoon.
- Psykoterapeuttikoulutusten laadusta ei missään tapauksessa saa tinkiä ykkösvaiheen toteutuksenkaan aikana, jolloin kouluttajiksi voidaan hyväksyä ainoastaan kokeneet ja kilpailutetut kyseisen viitekehyksen kouluttajapsykoterapeutit.
- Ykköstason koulutuksissa tulisi olla samat suuntautumisvaihtoehdot kuin varsinaisessa psykoterapeutin ammattinimikkeeseen johtavassa koulutuksessa, jolloin koulutukset olisivat vertailukelpoisia.
- Kaikkien psykoterapeuttikoulutettavien tulee saada tasapuoliset koulutusmahdollisuudet ja ykköstason koulutus vapaavalintaisena kaikille ammattilaisille: sairaanhoitajat, sosiaalityöntekijät, psykologit ja lääkärit. Psykiatrien erikoistumiskoulutukseen tämän tulisi sisältyä pakollisena.
- Kouluttajien ja työnohjaajien pätevyys ja riittävyys tulee arvioida paremmin. Koska esitetty koulutus ei pätevöitä itsenäiseen työskentelyyn, potilasturvallisuuden varmistaminen on huolehdittava riittävällä ohjauksella, valvonnalla ja pätevien kouluttajien ja työnohjaajien valinnalla.
- Koulutukseen liittyvä harjoittelu, siis potilastyö eli koulutuspsykoterapiapotilaiden tapaaminen tulee toteutua palvelujärjestelmässä eli hyvinvointialueiden psykiatrian poliklinikoilla.
- Koulutustahot (yliopistot) ja harjoittelumahdollisuuksia tarjoavat palvelutuottajat (hyvinvointialueet) voisivat hakea rahoitusta toteutuneen toiminnan mukaisesti.

Teijamari Laasonen-Balk
palveluyksikköjohtaja mielenterveys ja hyvinvointipalvelut