

Turvallisesti kotona -hanke

Asumisen turvaa ikäihmisten koteihin

Eija Komulainen, projektiasiantuntija



Lähtökohdat ja päätavoitteet

Väestön ikääntyminen ja ennaltaehkäisy

Pohjois-Savossa väestön ikääntyminen lisää palvelutarvetta. Tavoitteena on kehittää toimintoja, kuten kotona asumisen turvallisuuden parantamiseen, jotta voidaan hillitä kustannusten kasvua ja palvelutarvetta.

Strategiset linjaukset ja tavoitteet

Tarkoituksena on lisätä ikääntyneiden omatoimisuutta ja tarjota heille tietoa turvallisuutta edistävästä keinoista ja palveluista.

Monitoimijainen yhteistyö ja käytännön toimet

Kootaan eri toimijat yhteen luomaan ratkaisuja ikääntyneiden kotona asumisen turvallisuuden parantamiseksi.



Tavoitellut hyödyt

Ikääntyvälle

- Ikääntyneet saavat parannettua kotona asumisen turvallisuutta: kaatumisen ehkäisyyn ja paloturvallisuuteen liittyen.
- Ikääntyneillä ja omaisilla on parempi ymmärrys, miten itse voi vaikuttaa kotona asumisen turvallisuuteen, paloturvallisuuteen ja kaatumisen ehkäisyyn.

Ammattilaisille

- Helpottaa pelastustoimintaan liittyviä haasteita.
- MOOC-verkkopaketti tullaan ottamaan osaksi Savonian sosiaali- ja terveysalan tutkintoja. Lisää työntekijöiden osaamista.
- Vähentää ikäpalveluiden kuormitusta.

Hyvinvointialueelle ja kunnille

- Voi vähentää tarvetta sosiaali- ja terveydenhuollon palveluille.
- Saadaan tietoa ikääntyneiden turvallisuuteen ja toimivuuteen sekä paloturvallisuuteen liittyen.

Työpaketti 1: Kotona asumisen turvallisuuden tietoisuuden lisääminen ja kampanjointi

- Luodaan tietopaketti ikääntyneille, joka opastaa heitä tekemään omatoimisesti toimenpiteitä turvallisuuden parantamiseksi. (Kevät 2026)
- Tiedotuskampanja: jalkautuminen ikääntyneiden erilaisiin tilaisuuksiin ja kokoontumisiin viedään tietoa kotona asumisen turvallisuudesta. (Kevät ja syksy 2026)
- Hyödynnetään laajasti ikääntyneiden kotona asumisen turvallisuuden MOOC-verkkokurssia iäkkäiden parissa toimiville ammattilaisille. Koulutukseen osallistuneet osaavat jatkossa tunnistaa paremmin kodin paloturvallisuus- ja kaatumisriskit. (syksy 2026 ->)



Työpaketti 2: Tutkimus ikääntyneiden kotona asumisen turvallisuudesta ja toimintakyvystä

- Savonia AMK toteuttaa ikääntyvien turvallisuutta ja toimintakykyä selvittävän tutkimuksen. Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää ikääntyneiden kodin (palo)turvallisuutta, asumisturvallisuutta sekä toimintakykyä. (Kevät 2026)
- Kaksi lomaketta: asumisturvallisuustesti ja kaatumisseula
- Kysely toistetaan syksyllä 2026: miten mahdollisesti tehdyt toimenpiteet ovat vaikuttaneet ikääntyvien turvallisuuteen ja toimintakykyyn?
- Tulosten purkaminen keväällä ja syksyllä 2026: Savonia AMK:n opiskelijoiden opinnäytetyöt sekä tieteelliset artikkelit



Työpaketti 3: Ikääntyneiden kotona asumisen monitoimijaisen verkoston luominen ja toimintamallin kehittäminen

- Järjestetään erillisiä työpajoja, joissa verkoston toimijoiden kanssa yhdessä päästään kehittämään toimia ja yhteistyötä.
- TYÖPAJA 1 (kevät 2026): monitoimijainen yhteistyöverkosto
- TYÖPAJA 2 (kevät 2026): toimijoille kerrotaan kyselyn tulokset
- TYÖPAJA 3 (kevät 2026): asiakasryhmän määrittely
- TYÖPAJA 4 (syksy 2026): luodaan verkoston työskentely- ja toimintamalli
- TYÖPAJA 5 (syksy 2026): yrittäjien ja palveluntarjoajien tapaaminen; millaisia palveluita ikääntyvät tarvitsevat



