

Avustetun toiminnan tiedot

Toiminta-aika, jolla avustettu toiminta (12 kk) toteutettiin: hanke alkanut 12/2024.

Avustusaika 12/2024-12/2025. Riipasta ruoriin koko hankkeen suunniteltu kesto: 1/2024-1/2027

Toimintavuodelle myönnetty avustussumma: 20 000 e / toimintavuosi

Avustetun toiminnan nimi: Riipasta ruoriin-hanke

Avustetun toiminnan toteutustapa: Nuorten verkkoryhmät, nuorten lähitapaamiset (ryhmä, yksilötapaamiset), webinaarit ja koulutukset sote-alan ammattilaisille

Avustetun toiminnan kohderyhmä: (useampi)

- Nuorten verkkoryhmät 18-29-vuotiaat nuoret aikuiset
- Avoimet hanke-esittelyt & Infot: Nuoret ja aikuiset (18-64-vuotiaat)
- Webinaarit / koulutukset: Nuoret ja aikuiset (18-64-vuotiaat)

Kohderyhmän ikäjakauma

Kuinka paljon kohderyhmän edustajia tavoitettiin ko. toimintavuoden aikana?

Nuorten verkkoryhmät: 10-50 osallistujaa

Infot nuorille: 10-50 osallistujaa

Koulutukset / Webinaarit: 200-300 osallistujaa

Avoimet hanke-esittelyt: 200-300 osallistujaa

Kokiko osallistujat toiminnan parantavan heidän omaa hyvinvointiansa ja terveyttensä?

Kyllä, nuorten ryhmiin osallistuvat nuoret ovat kokeneet ryhmän toiminnan heidän hyvinvointiaan ja terveyttään. Selkeästi aktiivisimmilla ja sitoutuneilla osallistujilla myös päihteiden käyttö ja/tai muu riippuvuusoireilu on vähentynyt, tällä on suoria positiivisia vaikutuksia osallistujan hyvinvoinnin kohenemiseen ja terveyteen.

Mitä mittareita toiminnan seuraamiseen ja arviointiin teillä oli käytössä?

- Alkukartoitus
- AUDIT-testi-alkoholin käytön riskit
- DUDIT-testi-huumausaineiden käytön riskit
- PGSI-testi-rahapelaamisen haitat
- Työntekijöiden arviointi, seuranta ja yksilökeskustelut osallistujien kanssa
- Osallistujan itsearviointi
- Webropol (webinaarit, koulutukset)

Täydennyspyyntöön vastaukset
Pohjois-Savon hyvinvointialueen raportti
Riipasta ruoriin- hanke

Tuloksena voidaan yleisesti sanoa, että kaikkien säännöllisesti ryhmätoimintaan / yksilötapaamisille osallistuneiden nuorten päihteiden käyttö ja / tai riippuvuusoireilu on vähentynyt.

Webinaarit, koulutukset sekä läheisille suunnattu luento: kaikista on saatu hyvää suullista ja kirjallista palautetta. Webropol-palautteen läpikäyminen vielä kesken.

(Ohessa webropol-kooste 7 osallistujan palautteesta webinaarista 23.10 yhteistyössä FinFamin kanssa)