

Raportointilomake kumppanuusavustustoiminnasta

Avustetun toiminnan tiedot

Toiminta-aika, jolla avustettu toiminta (12 kk) toteutettiin:

Toimintavuodelle myönnetty avustussumma:

8 850 €

Avustetun toiminnan nimi:

Erityisesti isä -toiminta

Avustetun toiminnan toteutustapa:

Avustuksella mahdollistetaan päihteiden haitallisesta käytöstä toipuvien miesten päihdehallintaa, tuetaan heidän vanhemmuutensa taitoja ja edistetään osallisuutta lasten ja isien välillä. Toiminta toteutetaan yksilökäynteinä ja vertaistuellisina ryhminä. Mukana oleville isille järjestetään myös asiakaskehittäjätoimintaa, jossa asiakkaat pääsevät osallistumaan toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen. Isien läheisille mahdollistetaan yksilöllistä keskustelutukea oman jaksaminen lisäämiseksi.

Ammattilaisille järjestetään maksuttomia koulutuksellisia tilaisuuksia, joiden tavoitteena on tuoda esiin isin näkökulmaa niin, että ammattilaisten taidot tukea päihteiden käytöstä haittoja kokevien miesten isyyttä ja vanhemmuutta lisääntyvät. Kohderyhmänä ovat sosiaali- ja terveysalan, sosiaalialan järjestöjen ja rikosseuraamusalan ammattilaisia, sekä näiden alojen opiskelijat.

Avustetun toiminnan kohderyhmä:

Erityisesti isä -toiminta tavoittelee päihteitä käyttävien miesten isyyden parempaan huomioimiseen palvelujärjestelmässä sekä päihteiden käytöstä johtuvia haittoja kokevien isien päihdeettömyyden tukemiseen, isyyden ja osallisuuden vahvistamiseen sekä vanhemmuuden tukemiseen, jotta päihdeistä kuntoutuminen ja kohtaaminen tapahtuisi ensisijaisesti isänä ja vanhempänä. Kohderyhmää ovat myös päihdehaittoja kokevien isien täysi-ikäiset läheiset sekä ammattilaiset ja tulevat ammattilaiset, jotka kohtaavat kohderyhmää omassa työssään.

Kuinka paljon kohderyhmän edustajia tavoitettiin ko. toimintavuoden aikana? (hlöiden lukumäärä)

Koko toiminnassa tavoitettu: isät: 86, läheisiä: 42, ammattilaisia:259

Kokiko osallistujat toiminnan parantavan heidän omaa hyvinvointiansa ja terveyttänsä? Kerro tai kuvaa millaista palautetta saitte osallistujilta.

Toiminnalla saavutettiin tavoitteiden mukaisia tuloksia asiakaskohderyhmän kohdalla. Erityisesti isä -toiminnan työntekijöiden sekä asiakkaiden oman arvion mukaan toimintaan osallistuminen vahvisti isien arjenhallinnan ja sosiaalisia taitoja. Isien päihdeistä kuntoutumisen prosessi eteni ja positiivista kehitystä tapahtui myös vanhemmuuden taitojen ja osallisuuden vahvistumisessa. Isät kokivat toiminnan vaikuttaneen heidän kykyynsä huomioida oman haitallisen toimintansa vaikutuksia lapsen näkökulmasta. Isät kokivat myös tulleen kohdatuksi isänä toiminnan asiakkuudessa. Isät arvioivat, että toiminnassa mukana olon aikana he olivat ottaneet aiempaa enemmän vastuuta lapseen liittyvien asioiden hoidosta. Erityisesti isä -toiminnassa mukana olo ja toiminnan työntekijöiden antama tuki, vaikutti osaltaan isien kykyyn asioida palvelujärjestelmässä ja viranomaisten kanssa. Isät kokivat toiminnan työntekijän mukanaolon esim. viranomaispalavereissa lisänneen heidän kuulluksi ja

huomioiduksi tulemisen tunnetta. Tämä on toiminnan työntekijöiden arvion mukaan lisännyt isän osallisuutta & toimijuutta vanhemmuudessa, sekä mahdollistanut aktiivisemman roolin isänä toimimisessa. Asiakkaat kokivat hyötynensä vertaisuudesta ryhmätoiminnassa. Työntekijöiden havaintojen mukaan isät kokivat toiminnan ryhmät turvalliseksi ympäristöksi, jossa he pystyivät avoimesti keskustelemaan isyydestä ja siihen liittyvistä kysymyksistä. Ryhmiin osallistuneet isät kokivat vertaistuen edistäneen heidän elämänlaatuaan kokonaisvaltaisesti. Kaikki vertaistuellisiin ryhmätoimintoihin osallistuneet isät kokivat saaneensa vertaisuudesta tukea omaan isyyteensä. Myös asiakaskehittäjäpäiviin osallistuneet isät kokivat päivien suurimmaksi anniksi vertaistuen ja toisten tarinoiden kuulemisen. Sekä isien, läheisten että Erityisesti Isä -toiminnan työntekijöiden arvion mukaan yhteinen työskentely isän ja läheisten kanssa tuki isän päihteistä kuntoutumista ja vanhemmuutta.

Erityisesti isä -toiminnan työntekijöiden arvion mukaan läheisten saama päihdekäyttöä ja -riippuvuutta koskeva tietous ja sen myötä lisääntynyt ymmärrys myötävaikuttivat isän päihteistä kuntoutumisen prosessin etenemiseen. Läheisten oma hyvinvointi on lisääntynyt toiminnan asiakkuuden myötä, niin läheisasiakkaiden, kuin toiminnan työntekijöiden arvion mukaan. Läheisiltä saadun palautteen mukaan heille on ollut tärkeää, että on voinut keskustella omasta tilanteesta ja jaksamisesta aiheesta ymmärtävän ammattilaisen kanssa. *"Oma jaksaminen paranee, nukun paremmin, painajaiset ovat vähentyneet. Ulkopuolisen terapian olen voinut lopettaa ja lääkitystä vähentää. Olen saanut etäisyyttä poikaani ja asioihin."* Läheisille järjestettyyn asiakaskehittäjäpäivään osallistuneista kaikki olivat sitä mieltä, että saivat päivässä itselleen vertaistukea. *"Vertaistuki ja keskustelusta heränneet ajatukset, joita tässä on alkanut työstämään. Ymmärrys, että tukea tarvitsee, eikä ole yksin asioiden kanssa, jos vain tajuaisi avata suunsa ja puhua asiasta."* Myös ammattilaiskohderyhmän kohdalla tulokset olivat toiminnan tavoitteiden mukaisia. Ammattilaisille tuotettiin koulutuksellisia tilaisuuksia isänäkökulman huomioimisesta omassa työssä. Koulutuksista saaduissa palautteissa nousi esiin, kuinka tilaisuus oli herättänyt osallistujia pohtimaan omia asenteitaan ja suhtautumista päihteitä käyttäviä isiä kohtaan sekä lisännyt valmiuksia kohdata heitä omassa työssään. Koulutuksen koettiin lisänneen ymmärrystä päihteitä käyttäviä isiä kohtaan. Koulutuspalautteissa oli yhteensä 32 avointa vastausta, joissa korostettiin luennon lisänneen edellä mainittuja taitoja:

"Vaikutti hyvin, ymmärrän ehkä enemmän, mitä isyys oikeastaan tarkoittaa ja miten sitä voidaan käyttää voimavarana."

"Opin luennolta inhimillisiä tulokulmia päihteidenkäyttäjien kohtaamiseen."

"Materiaalit antoivat ideoita asiakkaan kohtaamiseen ja suoria kysymyksiä, joita hyödyntää asiakastyössä."

Mitä mittareita toiminnan seuraamiseen ja arviointiin teillä oli käytössä? Kerro millaisia tuloksia mittarit kertoivat.

Tavoite 1: Isä motivoituu tarkastelemaan omaa päihteiden käyttöään ja isyyttään.

Mittari 1

Mitä asettamaanne tavoitetta mittarilla havaittu tulos edisti? Isä motivoituu tarkastelemaan omaa päihteiden käyttöään ja isyyttään.

Todennetut tavoitteeseen liittyvät tulokset toimintavuonna Kyselyyn vastaajista (N18)94,4 % koki tulleen kohdatuksi isänä toiminnan asiakkuudessa. 61 % oli sitä mieltä, että toiminnassa mukana

oleminen on vaikuttanut siihen, että heidät on kohdattu isänä myös muissa palveluissa. Kyselyyn vastanneista (N18): 72 % koki arjen hallinnan parantuneen ainakin jonkin verran. 17 % ei osannut sanoa. 83 % koki sosiaalisen selviytymisen parantuneen ainakin jonkin verran. 17 % ei osannut sanoa. 61 % koki päihteiden käytön säätelykyvyn parantuneen ainakin jonkin verran. 33 % ei osannut sanoa. 6 % oli eri mieltä. Erityisesti Isä -toiminnan työntekijöiden arvion mukaan päihdekuntoutuminen on edennyt 64 %:lla kohderyhmän asiakkaista.

Tulosten todentamiseen käytetty mittari: isänä huomioiduksi tuleminen. Tavoitteena oli, että toimintaan osallistuneista miehistä 80 % kokee tulleen huomioiduksi isänä.

Miten kysyttiin? Kyselylomakkeella.

Kuinka monelta tietoa kerättiin?47

Kuinka monelta tietoa saatiin?18

Mittari 2

Tulosten todentamiseen käytetty mittari: Päihdekuntoutumisen eteneminen. Toimintaan osallistuneet isät kokevat ainakin jossain määrin joistakin seuraavista osa-alueista tilanteensa kohentuneen: 1) arjen hallinta 2) päihteiden käytön säätelykyky.

Miten kysyttiin? Kyselylomakkeella

Kuinka monelta tietoa kerättiin?47

Kuinka monelta tietoa saatiin?18

Tavoite 2: Isyys vahvistuu ja osallisuus vanhemmuuteen lisääntyy.

Todennetut tavoitteeseen liittyvät tulokset toimintavuonna: Isyyden ja vanhemmuuden vahvistumista mitattiin kolmella eri kysymyksellä, koskien vanhemmuutta. Toiminnan tavoitteena oli, että 60 %:lla osallisuus vanhemmuuteen vahvistuu seuraavilla osa-alueilla arvioituna; Kyselyyn vastanneista (N18): 89 % koki mukana olon lapsen elämässä lisääntyneen, 11 % ei osannut vastata. 83 % koki vanhemmuuden taitojensa lisääntyneen, 17 % ei osannut vastata. 94 % koki lapsen näkökulman huomioimisen parantuneen, 6 % ei osannut vastata. Kyselyyn vastaajista (N18)94,4 % koki tulleen kohdatuksi isänä toiminnan asiakkuudessa. Erityisesti Isä -toiminnan työntekijöiden arvion mukaan kyky toimia vanhempana on vahvistunut 82 %:lla kohderyhmästä.

Mittari 1

Tulosten todentamiseen käytetty mittari: Isyyden vahvistuminen. Toimintaan osallistuneilla, 60%: lla osallisuus vanhemmuuteen on vahvistunut jossain määrin joillakin seuraavilla osa- alueilla: 1) mukanaolo lapsen elämässä 2) kyky toimia vanhempana 3) lapsen näkökulman huomioiminen

Miten kysyttiin? Kyselylomakkeella.

Kuinka monelta tietoa kerättiin? 47

Kuinka monelta tietoa saatiin?18

Mittari 2:

Tulosten todentamiseen käytetty mittari: Isänä huomioiduksi tuleminen. Tavoitteena oli, että toimintaan osallistuneista miehistä 80 % kokee tulleen huomioiduksi isänä.

Miten kysyttiin? Kyselylomakkeella.

Kuinka monelta tietoa kerättiin?47

Kuinka monelta tietoa saatiin?18

Tavoite 3: Ammattilaisten taidot, tukea päihteiden käytöstä haittoja kokevien miesten isyyttä ja vanhemmuutta lisääntyvät.

Todennetut tavoitteeseen liittyvät tulokset toimintavuonna: Koulutuksellisiin tilaisuuksiin osallistuneista palautteen antaneista(N32)100 % koki hyötynensä ammatillisesti tilaisuuden asiasisällöstä. 62,5 % koki saaneensa paljon uutta tietoa tilaisuuksista, 37,5 % koki saaneensa uutta tietoa ainakin jossain määrin. 56,3 % koki voivansa hyödyntää isänäkökulmaa omassa työssään paljon 43,7 % koki voivansa hyödyntää isänäkökulmaa omassa työssään ainakin jossain määrin. Ammatillisille suunnattuun yhteistyökyselyyn vastanneista(N11) ammatillisista: 89 % on sitä mieltä, että toimintamme on tarpeellista. 67 % on sitä mieltä, että toiminnan tuottamista materiaaleista on hyötyä asiakastyössä 78 % on sitä mieltä, että yhteistyö on tuonut lisäarvoa omaan työhön.

Mittari 1:

Tulosten todentamiseen käytetty mittari: Ammatilaiskoulutuksista koettu hyöty.

Miten kysyttiin? Kyselylomakkeella.

Kuinka monelta tietoa kerättiin?53

Kuinka monelta tietoa saatiin?32

Mittari 2:

Tulosten todentamiseen käytetty mittari: Ammatillisesta yhteistyöstä koettu hyöty. Koulutuksellisiin tilaisuuksiin osallistuneista 80 %kokee hyötynensä ammatillisesti asiasisällöstä. Ammatillisista, joiden kanssa on tehty yhteistyötä 60 % pystyy huomioimaan isyyden omassa työssään.

Miten kysyttiin? Kyselylomakkeella.

Kuinka monelta tietoa kerättiin?59

Kuinka monelta tietoa saatiin?11

Tavoite 4:

Mitä asettamaanne tavoitetta mittarilla havaittu tulos edisti? Läheisen ymmärrys päihderiippuvuuksista ja isän merkityksestä lapselle lisääntyy. Läheisen oma hyvinvointi lisääntyy.

Todennetut tavoitteeseen liittyvät tulokset toimintavuonna: Kaikki vastaajista kokivat hyötynensä toiminnasta, tiedon päihderiippuvuudesta lisääntyneen, ymmärryksen isän merkityksestä lapselle kasvaneen sekä oman hyvinvoinnin lisääntyneen toiminaan osallistumisen johdosta. Toimintaan osallistuneista isistä, joiden läheinen on myös toiminnassa mukana (n3), koki, että läheisen mukana

olo on vaikuttanut myönteisesti päihteistä kuntoutumiseen, sekä isyyteensä ja mahdollisuuksiinsa toimia vanhempana.

Mittari 1:

Tulosten todentamiseen käytetty mittari: Läheisen ymmärryksen lisääminen päihderiippuvuudesta. Toimintaan osallistuneista läheisistä 60 % kokee, että heidän tietonsa ja ymmärryksensä päihderiippuvuudesta on lisääntynyt.

Miten kysyttiin? Kyselylomakkeella.

Kuinka monelta tietoa kerättiin?12

Kuinka monelta tietoa saatiin?3

Mittari 2:

Tulosten todentamiseen käytetty mittari: Läheisen oman hyvinvoinnin lisääntyminen. Toimintaan osallistuneista läheisistä 80 % kokee, että heidän oma hyvinvointi on lisääntynyt.

Miten kysyttiin? Kyselylomakkeella.

Kuinka monelta tietoa kerättiin?12

Kuinka monelta tietoa saatiin?3

Mittari 3:

Tulosten todentamiseen käytetty mittari: Läheisen ymmärryksen lisääminen isän merkityksestä lapselle. Toimintaan osallistuneista läheisistä 60 % kokee, että heidän ymmärryksensä lapsen merkityksestä isälle on lisääntynyt.

Miten kysyttiin? Kyselylomakkeella.

Kuinka monelta tietoa kerättiin?12

Kuinka monelta tietoa saatiin?3