

1.Mitä keskeisiä hankesuunnitelman mukaisia toimenpiteitä on toteutettu? Miten ne edistävät hankkeen tavoitteiden ja tulosten toteutumista?

TOIMENPIDE 1: Joulukuussa jatkoimme ravitsemusaiheiden käsittelyä. Teimme välipaloja yhdessä ja keskustelimme ravitsemuksesta. Liikkumisessa painotimme toivepelejä, jouluaiheisia etsintä-, liikkumisleikkejä ja -rasteja. Järjestimme erilaisia tutustumiskäyntejä paikallisten harrastus- ja koulutusalan kohteisiin.

Tammikuun teema oli lumileikit ja sisätouhut. Toteutimme jokaisessa kunnassa 1–3 ulkoilukertaa. Kolmessa kunnassa teimme mäenlaskuretken. Sisätouhuina oli paikallisten seurojen toimintaa, kuntosaliohjausta, kehonhuoltoa sekä perheliikuntaa. Teimme tutustumiskäyntejä seurojen tiloihin ja YSAO:lle. Hyvinvoinnin teema sisälsi Inbody-toistomittauksia ja tuloksista keskustelua kaikissa kunnissa. Kauden alussa mittauksiin osallistui yht 60 hlö. Toistomittauksiin osallistui 45 hlö. Yleisesti tulokset olivat hyviä alku- ja loppumittauksessa. Osalla uusintamittauksessa tulokset olivat pysyneet ennallaan tai parantuneet. Lisääntynyt kuntosaliharjoittelu näkyi tuloksissa ja antoi positiivista kannustusta asiakkaille. Keskusteluissa selvisi, että osa liikkui paljon lasten kanssa, osalla liikunta oli jääneet kuormitustekijöiden myötä lähes kokonaan pois. Pohdintaa käytiin myös ravitsemustottumuksista ja niiden vaikutuksesta esim. sisäelinrasvaan.

Helmikuun teemana oli oppiminen ja työ. Teimme tutustumisvierailut eri ammattialoihin lisälmessa ja Pielavedellä. Lapinlahdella vieraili Savonia Amk opintojen ohjausasiantuntija (20.2). Toteutimme jokaisessa kunnassa hyvinvointiosiot uusiin ravitsemussuosituksiin liittyen ja osallistujat täyttivät hyvinvointikyselyt. Liikkumisen osioissa huomioimme ammattiteemat ja lajikokeilut. Aloitimme loppupalautteenkeruun.

Maaliskuun teemana oli seikkailu. Liikkumisen osiot sisälsivät liikunnallisia seikkailuratoja, retkeilyä luonnossa, sovellettua liikuntaa, lajitutustumisia ja toivepelejä. Jatkoimme hyvinvointikyselyihin vastaamista. (LIITE1 HYVINVOINTIKYSELY) Saimme vastauksia 28 kpl. Tuloksissa näkyi työikäisten suuri vaihtelu liikkumisessa. Osa liikkuu terveyden kannalta erittäin hyvin, osa on passiivisia. Perheen yhteinen liikkuminen jakoi vastauksia, keskiarvo 3 asteikolla 1–5. Hankkeen tarjoama perheiden yhteinen toiminta sai kiitosta. Omaan terveydentilaan ei oltu täysin tyytyväisiä, keskiarvo 3 asteikolla 1–5. Vastauksissa nousi esille toive löytää tietoa ja mahdollisuuksia uusista harrastuksista. Seuravierailut koettiin tässä hyödyllisinä. Alku- ja loppuvastausten välillä vastaukset parantuivat liikkumisen ja perheen yhteisen ajan vastauksissa. Kyselyn lisäksi osallistujilla oli mahdollisuus käydä loppukeskustelu, jossa käytiin läpi hankkeen toimenpiteiden vaikutusta hyvinvointiin ja elämäntapoihin.

Toimenpide 1 osalta raportoimme kuntakohtaisia lukuja ja sisältöjä tarkemmin seurantaraportin 4 kohdassa. Laadullisesti tarkasteltuna perheiltä saadun suullisen palautteen ja perheliikuttajien omien havaintojen perusteella perhekurssitoiminta oli kaikissa kunnissa monipuolista ja liikkumisen osioita rikastutti seuravierailut ja retket. Aikuisille toteutetut omat hyvinvointi- ja liikkumisen osiot kannustivat miettimään henkilön omaa hyvinvointia ja tekemään pieniä muutoksia omassa arjessa. Perhekurssikauden aikana moni perhe oppi liikkumaan yhdessä ja osallistuminen yhteisiin liikuntaosioihin lisääntyi monen perheen kohdalla toiminnan loppua kohti mentäessä. Perhekurssilla moni koki yhteisöllisyyttä, lapset ystävystyivät ja aikuiset saivat jakaa keskenään vertaistukea ja kuulumisia rennossa tunnelmassa. Perhekurssitoiminta muodostui kunnissa osaksi kunnan kohtaamispaikkatoimintaa. Työllistymisen näkökulmista vierailut oppilaitoksiin edistivät kaikkien tietämystä opiskelumahdollisuuksista ja eri aloihin tutustuminen oli mielenkiintoista niin lapsista kuin aikuisista.

TOIMENPIDE 2: Tällä maksatusjaksolla käynnistimme 2. kauden perhetapahtumien suunnittelun. Pidimme Kaavin (20.1), Tuusniemen ja Varkauden (22.1), Siilinjärven (10.2) kanssa suunnittelupalaverit. Sovimme tapahtuman ajankohdat, paikat ja kartoitimme kuntien sisältötoiveita. Varasimme esiintyjä, ohjelmapalveluita ja liikuntatiloja. Varkauden ja Joroisten osalta kartoitimme seurojen ja yhdistysten osallistumismahdollisuuksia. **Helmikuussa** teimme uusia liikuntavälinehankintoja. Olimme mukana yhdistyksemme omassa liikuntatapahtumassa Finland Ice Marathonilla (22.2). Kohtasimme tapahtumassa pohjoissavolaisia perheitä ja esittelimme hanketta. Tapahtumaan osallistui 150 lasta ja 450 aikuista. Kerroimme hankkeesta 28.2 Siilinjärven Perheentalolla Aamukahvit ja asiaa- toimintahetkellä. Keräsimme myös toivepostia. Mukana oli 24 perhettä, yht. 62 hlö. Toteutimme 27.2 Kaavin perhetapahtuman osana kunnan ja nuorisovaltuuston Pakkapomput-tapahtumaa. Tapahtumassa oli pomppulinnoja. Hanke kustansi MisseKissa ja Pelle Mamma esiintyjät. Keräsimme toiveita tulevaan toimintaan liittyen, jaoimme postikorttiesitteitä ja mainostimme perhekurssitoimintaa. Esillä oli reaktiopelejä ja karkkia. Tapahtumaan osallistui 275 hlöä. **Maaliskuussa** sovimme viimeiset yhteistyökuviot Joroisten ja Varkauden tapahtumien osalta ja laadimme mainokset tapahtumista. Jaoimme yhteistyökumppaneille mainosta ja aloitimme oman someviestinnän. Pidimme kaksi suunnittelupalaveria perhetapahtumiin liittyen (Siilinjärvi 10.3, Joroinen 17.3).

TOIMENPIDE 3: Tammikuussa teimme yhteystietolistaa kakkoskauden kuntien seuroista ja lähetimme infoviestiä alkavasta toiminnasta. **Tammi-helmikuussa** lähetimme 1. kauden seuroille sähköisen palautekyselyn. (LIITE SEUROJEN PALAUTE) Helmikuussa sovimme kakkoskauden seurojen kanssa lajitutustumiskäyntejä perhekurseille.

Joulukuussa osallistui: Wanhan koulun talli 3.12 Keitele, Keila- ja liikuntakeskus Liike 19.12 Iisalmi, Lastu 12.12 Lapinlahti.

Tammikuussa osallistui Aikidoseura 9.1 Lapinlahti, Lapa-95 16.1 Alapitkä ja 30.1 Varpaisjärvi, Liikuntaseura OTE 30.1 Iisalmi.

Helmikuussa osallistui Palokuntanuoret 4.2 Pielavesi, Noste Sport 6.2 Lapinlahti, Iisalmen latu 20.2 Iisalmi, LL-89 13.2 Lapinlahti.

Maaliskuussa osallistui Iisalmen Visa hiihtojaosto 20.3, Iisalmen Pallo-Veikot 27.3, Nenu-pesis/Siipe 20.3, Tanssiseura Viäntymättömät 27.3.

TOIMENPIDE 4: Tällä raportointijaksolla on toteutunut säännöllinen kuntakohtainen viikkoviestintä perhekurseista somekanavissa, verkkosivujen päivitys ja somepäivitykset toteutuneesta toiminnasta. Olemme jakaneet verkostoille viikoittaiset someviestit ja kuukausimainokset. Päivitimme yhteystietolistaa perhepalveluita tuottavien yhdyshenkilöiden osalta. Järjestimme 19.3 kakkoskauden hyvinvointialueen yhdyshenkilöiden kanssa viestintään liittyvän palaverin. Saimme yhteystietoja perheitä kohtaavista tahoista ja henkilöistä. Tarkensimme myös viestintäsuunnitelmaa ja sovimme tiiviimmästä viestinnällisestä yhteistyöstä perhekeskuspalveluiden kanssa. Aloitimme markkinoinnin somekanavissa Varkauden perhetapahtumasta. Hanke sai näkyvyyttä Lapinlahden paikallislehdessä 9.1. ja Keitele-Pielavesi lehdessä 3.3 ja Varkauden lehdessä 29.3. Olemme jakaneet 1 kauden kuntien kauppojen ilmoitustauluille ja seurakuntien Diakoniatyölle kuukausimainoksia. (LIITE 2 VIESTINNÄN LIITE).

MUUT TOIMENPITEET: Tällä jaksolla ohjausryhmätyötä on ollut toisen tapaamisen järjestely, toteutus ja jälkihuolto (pöytäkirja, palautteenkeruu). Hybriditapaamiseen 16.12 osallistui yhdeksän ohjausryhmän jäsentä. Hyvinvointialueen yhdyshenkilön tapasimme 3 kertaa (20.1, 24.2, 24.3). Viimeiseen palaveriin osallistui myös Perhekeskuskoordinaattori. Toteutimme kuntaverkostojen

lopputapaamiset (24.3 Keitele ja Pielavesi, 26.3 Iisalmi ja Lapinlahti). Lopputapaamisessa raportoimme verkostolle kauden toimintaa ja perheiltä/seuroilta saatua palautetta. Kuulimme kunnan jatkosuunnitelmista perheliikuntatoiminnan suhteen. 3 kunnassa on selkeitä jatkosuunnitelmia perheliikunnan suhteen. 2 kauden kunnista olimme esillä Kaavin järjestöfoorumissa 11.2. Kävimme suunnittelupalaverit 17.3 Neuvokas-perhe ja SOS-lapsikylä yhteistyöstä kakkoskaudelle. Säännöllisiä työtehtäviin on kuulunut 2.maksatusjakson raportointi Euraan ja Pohjois-Savon liitolle, työajanseuranta, budjetin päivitys, matkalaskutus, oman osaamisen arviointi, kuukausittainen raportointi ja lukujen kirjaus. Olemme hyväksyneet aloitustietoja ja lähettäneet lopetustietojen kirjaamista koskevia ohjeviestejä. Viikoittaisten suunnittelupalaverien lisäksi kävimme yhteenvetokeskustelun kauden 1 osalta hankehenkilöstön kesken. Virkistäytymisen ja verkostoitumisen näkökulmasta osallistuimme 31.1 P-S Urheilugaalaan.

2.Mistä toimenpiteistä hankkeen kustannukset muodostuvat?

Yleisiä kustannuksia on muodostunut hanketyöntekijöiden yleisiin työtehtäviin kuuluvista palkkakustannuksista (työn suunnittelu, raportointi, talouden seuranta, verkosto- ja ohjausryhmätyö) ja puhelinkuluista. Palkkakustannuksia on kertynyt myös käytetystä työajasta hankehenkilöstön hyvinvointia ja hankkeen verkostoitumista ja näkyvyyttä edistävästä tilaisuuksista (Pohjois-Savon Urheilugaala 31.1, Finland Ice Marathon 22.2). Materiaalikustannuksina hankehenkilön uusi työtuoli ja ohjausryhmälle hankitut tarjoilut. Matkakulukorvauksia on muodostunut ohjausryhmän jäsenille maksetuista matkakulukorvauksista.

Toimenpide 1 osalta kustannuksia on muodostunut perhekurssitoiminnan suunnitteluun, käytettävien materiaalien ja dokumenttien hankintaan ja tuottamiseen liittyvistä palkkakustannuksista, perheliikuttajien palkka- matka- ja päivärahakorvauksista perhekurssipäivinä, välipaloihin käytetyistä elintarvikke- ja materiaalihankinnoista (välipalat, verkkokaupan keräilymaksu, kertakäyttöastiat), muista materiaalihankinnoista (retkipuukko, tulitikut, avainlukot pakohuonepulmapeliin), materiaalien tulostamiseen käytetyistä tulostuskuluista, tilakustannuksista (Portaanpään salivuokra, Iisalmen kaupungin tilavuokrat) ja ohjauskuluista seuroille ja yhdistyksille.

Toimenpide 2 osalta kustannuksia on muodostunut Perheliikuntatapahtumien suunnitteluun, käytettävien materiaalien ja dokumenttien hankintaan ja tuottamiseen liittyvistä palkkakustannuksista, liikuntavälinehankinnoista (mailapeli, kolkkapeli, liikuntanoppa), matkakulukorvauksista perhetapahtumaan, makeishankinnoista, tulostuskuluista, esiintyjäkorvauksista Pakkaspomput tapahtumassa (PelleMamma ja MisseKissa).

Toimenpide 3 osalta kustannuksia on muodostunut seuroille ja yhdistyksille hankkeesta tiedottamiseen ja koordinointiin käytetyn työajan palkkakustannuksista, ohjauskuluista seuroille ja yhdistyksille ykköskauden osalta.

Toimenpide 4 osalta kustannuksia on muodostunut viestinnän suunnitteluun, toteutukseen ja viestintämateriaalien laadintaan käytetyn työajan palkkakustannuksista, tulostuskuluista ja maksullisesta markkinoinnista perhetapahtumiin liittyen.

3. Onko hanke edennyt hankesuunnitelman ja -päätöksen mukaisessa aikataulussa? Jos ei, miten suunnitelman mukaiseen aikatauluun on tarkoitus päästä? Mitä on toteutettu ja mitä ei?

Hanke on edennyt hankesuunnitelmassa ja -päätöksessä määritellyn toteutusaikataulun mukaisesti. Tämän maksatusjakson aikana päättyivät perhekurssitoiminta suunnitellusti ensimmäisen kauden neljässä kunnassa. Toiminta kesti jokaisessa kunnassa säännöllisesti seitsemän kuukautta. Keiteleellä ja Pielavedellä järjestettyjä perhekurssikertoja oli yhteensä 27, lisalmessa 26 ja Lapinlahdella 25. Keiteleellä näistä kerroista kaksi kertaa ja Pielavedellä yksi kerta ei tavoittanut yhtään perhettä. Lisalmessa ja Lapinlahdella oli jokaisella perhekurssikerralla osallistujia. Perhekurssien kaikki sisällöt toteutettiin jokaisessa neljässä kunnassa hankesuunnitelman mukaisesti kolmen osion pohjalta (liikuntaosio, välipalاهetki ja teemoitettu osuus). Aikaa jätettiin myös joka kerralla kohtaamiselle ja kuulumistenvaihdolle.

Tällä maksatusjaksolla on käynnistetty toimenpide 2 (perhetapahtumat) osalta kakkoskauden perhetapahtumien suunnittelut ja järjestelyt. Viiden kunnan tapahtumista tällä maksatusjaksolla toteutui Kaavin perhetapahtuma. Loput neljä tapahtumaa toteutetaan huhti-kesäkuun aikana. Itse perhekurssit käynnistyvät toukokuun alusta kaikissa kunnissa.

Toimenpide 3 (perheliikunnan edistäminen seuroissa) eteni ensimmäisellä kaudella toimenpiteiden 1 ja 2 rinnalla suunnitellusti. Seura- ja yhdistysvierailuja toteutui ensimmäisellä kaudella yhteensä 32 kertaa. Tällä maksatusjaksolla tutustumiskertoja oli yhteensä 14 eri seurasta tai yhdistyksestä.

Toimenpide 4 (viestintä) osalta viestintää on toteutettu monikanavaisesti toiminnan rinnalla ja uusia kokeiluja varsinaisen kohderyhmän tavoittamiseksi on tehty kaikissa kunnissa. Ykköskauden kuntaverkostojen lopputapaamiset toteutuivat aikataulun mukaan perhekurssikauden lopussa ja ohjausryhmän toinen tapaaminen toteutettiin joulukuussa lisalmessa hybriditapaamisena.

4. Toteutuvatko hankkeen määrälliset tulokset päätöshetken arvion mukaisesti? Jos eivät, niin mistä mahdolliset erot johtuvat?

Osallistujien tietoja keräävät hankkeet: miten osallistujatiedot on kerätty.

Hankesuunnitelmaan kirjatuihin tavoitteista 1 perhekurssikaudella toimintaa toteutui suunnitellusti 7 kk ajan 4 kunnassa. Kuntakohtainen toteuma:

Keitele ja Pielavesi: perhekurssit toteutuivat joulukuussa kolmesti (3.12,10.12,17.12.) Keiteleellä tutustuttiin 3.2 Wanhan koulun tallin toimintaan. Tallilla kävi n.150 hlö. Toinen kerta 10.12 toteutettiin Nilakan koulun salissa, viimeinen kerta 17.12 oli Kirjaston tiloissa. Kerroille osallistui 1–2 perhettä (3–6 hlö.) Pielavedellä ensimmäinen kerta toteutettiin yhdessä avoimen varhaiskasvatuksen kanssa. Kaksi kertaa olimme liikuntahallilla. Perhekurssseille osallistui 4–15 perhettä yht. 10–44 hlö. **lisalmi ja Lapinlahti:** joulukuussa kertoja oli kolmesti (5.12,12.12,19.12). Lisalmessa tutustuimme YSAO:n opintoaloihin (Hotelli- ja ravitsemusala 5.12, hevosalan koulutusala 12.12). Viimeinen kerta oli Keila- ja liikuntakeskus Liikkeellä. Keilasimme, etsimme pehmoja ja askartelimme. Perheitä oli 6–11 yht. 13–32 hlö. Lapinlahdella ensimmäinen kerta 5.12 toteutui Alapitkän koululla. Lapinlahdella 12.12 vierailimme Arkkitehtuuri- ja ympäristökulttuurikoulu Lastulla. Ohjelmassa oli ulkoliikuntaa. Lastu ohjasi askartelua. Viimeisenä olimme Varpaisjärven liikuntahallilla 19.12. Lapinlahdella kävi joulukuussa 5–7 perhettä yht. 16–17 hlö. **Keitele ja Pielavesi** toteutui tammikuussa 4 kertaa (7.1,14.1,21.1,28.1) Keiteleellä kaksi kertaa oli Wanhan Meijerin pihalla. Kolmas kerta retkeiltiin kirjastolla. Viimeinen kerta toteutui liikuntahallilla ilta-aikaan. Mukana tammikuussa oli 1–9 perhettä yht. 3–24 hlö.) Pielavedellä olimme tammikuussa kolmesti. Ilta-aikaan toteutuneilla kurssikerroilla oli

8–13 perhettä, yht. 28–38 hlö. Kuukauden viimeinen kerta järjestettiin aamupäivästä. Tämä kerta ei tavoittanut perheitä. **Isalmen** perhekurssit toteutuivat tammikuussa 9.1 Liikuntahallilla, 16.1 YSAOn Peltoniemellä, 23.1 Paloisvuorella ja 30.1 Liikuntaseura Otteella. Perhekursseilla kävi tammikuussa 8–13 perhettä, yht 23–33 hlöä. **Lapinlahden** 9.1 kerralla tutustuttiin Aikidoseuraan ja kunnan kuntosaliin. Alapitkän koululla 16.1 ja Varpaisjärvellä 30.1 oli mukana Lapinlahden palloseura. Kolmas kerta 23.1 retkeiltiin Hassilan hiihtomaassa. Mukana kursseilla oli 6–9 perhettä yht. 17–30 hlö. **Keitele ja Pielavesi** toteutui helmikuussa 4 kertaa (4.2, 11.2, 18.2, 25.2). Keiteleellä ensimmäinen retkikerta peruuntui pakkasen vuoksi. Kahdella muulla kerralla oli 1–3 perhettä yht. 3–8 hlö. Ilta-aika toteutui 25.2 kunnan kanssa talviriehatapahtumana. Ohjasimme täällä liikunnallisia rasteja. Osallistujia oli 120 hlöä. Pielavedellä kävimme tutustumassa 4.2 paloasemaan ja palokuntanuorten toimintaan. Toinen kerta oli liikuntahallilla ja kolmas laskettelu- ja mäenlaskuretki Kakkomäessä. Neljäs kerta järjestettiin varhaiskasvatuksen kanssa läheisten päivänä Tarulinnan päiväkodilla. Perheet kiersivät toimintarasteja ulkona ja sisällä. Perheitä osallistui 11–26 yht. 34–80 hlö tässä kuussa. **Isalmi ja Lapinlahti** toteutui 3 kertaa (6.2, 13.2, 20.2). Isalmessa tutustuimme poliisin ammattiin, toisella kerralla kävimme vierailemassa Ysaon Hius- ja kauneudenhoitolalla ja logistiikka-alalla. Viimeisenä retkeilimme Isalmen ladun kanssa Sikokallion majalla. Osallistujia oli (5–14 perhettä yht. 12–34 hlö) Lapinlahdella Noste Sport tarjosi hyppynaruohjausta, jäähallilla luistelimme LL-89 seuran kanssa ja viimeisellä kerralla pelasimme pallopelejä Portaanpäässä. Osallistujia oli 3–13 perhettä, yht 8–39 hlö.

Maaliskuussa jokaisen kunnan perhekurssit toteutuivat 3 kertaa. Keitele ja Pielavesi (11.3, 18.3, 25.3) Isalmi ja Lapinlahti (13.3, 20.3, 27.3) Keiteleen retkikerralle ei saapunut perheitä, kahdella kerralla Meijerillä oli 1–2 perhettä, yht. 3–5 hlö. Pielavedellä olimme kaikki illat liikuntahallilla. Osallistujia oli 6–13 perhettä yht. 21–39 hlöä. **Isalmessa** olimme Liikuntahallilla 13.3, Paloisvuorella 20.3 ja Jalkapallohallilla 27.3. Paloisvuorella Isalmen Visa antoi hiihto-opastusta. Jalkapallohallilla Isalmen Pallo-veikot ohjasi perhefutista. Osallistujia oli Isalmessa 6–14 perhettä, yht. 18–37 hlö. Lapinlahdella 13.3 kerta oli Alapitkän laavulla 20.3 Lapinlahden Monitoimitalolla ja 27.3 Varpaisjärven liikuntahallilla. Alapitkällä oli mäenlaskua, Monitoimitalolla tutustuttiin Nenu-pesiksen ja Siipen ohjauksessa pesisliikkaritoimintaan. Varpaisjärvellä Tanssiseura Viäntymättömät ohjasi lavatanssin alkeita ja lapsille musiikkiliikuntaa. Osallistujia oli 7–13 perhettä, yht. 21–38 hlö.

Hankesuunnitelman mukaan osallistuneita henkilöitä 1 kauden jälkeen tulisi olla 59 hlö. Eura 2021-järjestelmästä saatujen tietojen mukaan aloitustietoja on kirjattu 125 hlö, lopetustietoja 75 hlö. Aloitustietojen mukaan 79 on työssä, 10 on työttömiä työnhakijoita, 6 pitkäaikaistyöttömiä, 5 opiskelemassa tai koulutuksessa. Lopetustietojen perusteella lopettaneista työttömiä on 5 hlö, opiskelemassa 5 hlö, työssä 39 hlö, yrittäjinä 11 hlö, muualla 15 hlö. Hankesuunnitelmaan asetettuja lyhyen aikavälin tavoitteita (4 hlö ryhtynyt työnhakuun, 3 hlö siirtynyt koulutukseen ja 4 hlö siirtynyt työelämään) saavutimme ykköskauden aikana seuraavasti: 1 työtön työnhakija yrittäjäksi, 1 työtön työnhakija opiskelemaan/koulutukseen, 1 työtön työnhakija työelämään, 1 opiskelemasta tai koulutuksesta työelämään, 1 yrittäjänä oleva opiskelemaan/koulutukseen, 1 työelämän ulkopuolelta opiskelemaan/koulutukseen, 5 työelämän ulkopuolelta työelämään.

Erot asetettujen tavoitteiden ja toteutuneiden tulosten välillä johtuvat siitä, että emme saaneet hankkeeseen ohjautumaan riittävästi työttömiä ja muita työelämän ulkopuolella olevia henkilöitä. Toiminta 1 kaudella on toteutettu kaikille avoimena, joka on tukenut hankkeen yhdenvertaisuuden periaatetta ja sitä, että hauraassa ja heikommassa asemassa olevat perheet voisivat kokea ryhmässä tasavertaisuutta, osallisuutta ja kannustusta päästä hyväntekeväisyyteen tasaisemmassa elämäntilanteessa olevien perheiden kautta. Tulokset osoittavat, että toimintamalli tavoitti eniten työssäkäyviä perheellisiä aikuisia, jotka liikkuvat ja ovat jo muuten aktiivisia. Kuntakohtaisia syitä Keiteleellä oli hyvä työllisyysprosentti, toiminnan järjestäminen pääasiassa päiväaikaan, jolloin

perheen lapset olivat koulussa/päivähoidossa. Pielavedellä tavoitimme marginaaliryhmää alkukaudesta, mutta osallistumisaktiivisuus hiipui toiminnan jatkuessa. Näiltä aloitus- ja lopetustietojen kerääminen oli vaikeaa, koska emme tehneet tätä yhdessä asiakkaan kanssa. Lisämessä tavoitimme Perheentaloyhteistyön ansiosta työelämän ulkopuolella olevia henkilöitä, erityisesti kotihoidon tuella olevia vanhempia. Ilta-aikaan täällä toiminnan järjestäminen olisi voinut ratkaista sitä, että kohderyhmää olisi tavoitettu lisää. Lapinlahden malli, jossa olimme Alapitkällä, Varpaisjärvellä ja taajamassa, hajautti toimintaa ja vaikutti siihen, että emme saaneet tarpeeksi perheitä kiinnittymään toimintaan. Työikäisten määrä etenkin Alapitkällä oli suuri missä toimintaan osallistuminen oli säännöllisintä. Avoin toiminta ilta-aikaan Lapinlahdella saavutti paljon perheitä mutta emme saaneet kaikilta aloitustietoja.

Varsinaisen kohderyhmän saavuttamiseksi 2 kaudella keskustelimme aiheesta rahoitusasiantuntijan, ohjausryhmän ja muiden kohdan 4.3 hankkeita toteuttavien henkilöiden kanssa. Otamme hyvinvointialueelta tiiviimpään viestinnälliseen yhteistyöhön perhekeskukset. Olemme mukana ja viestimme perhekeskusverkostossa ja jaamme viestinnän materiaalia perheiden sosiaalipalveluille erityisesti lapsiperheiden kotipalveluille ja perhetyölle. Tavoitteena ohjautuvuus suoraan kotoa toimintaan. Teemme varhaiskasvatuksen, maahanmuutto- ja työllisyyskoordinaattori yhdyshenkilöiden kanssa tiiviimpää yhteistyötä. Neuvomme heitä markkinoimaan hanketta perheille, joissa on työttömyyttä. Olemme kontaktoineet Varkauden kaupungin työllisyys- ja maahanmuuttopalvelut. Viestimme eri kielillä Viber-palvelussa, joka tavoittaa 350 ukrainalaista Varkaudessa. Esittelemme toimintaamme Varkauden kaupungin maahanmuuttoverkostossa. Jalkaudumme pitämään perhekurssia Varkaudessa Yhteisötalolle, jota toteuttaa Setlementti Puijola.

Joroisissa mainostamme työttömien työpajassa. Teemme yhteistyötä Joroisten Myrskylyhdyn kanssa jalkautumalla heidän tiloihinsa ruoka-apu- aikataulujen mukaisesti. Suunnittelemme yhteisiä puistotapahtumia, jotka on suunnattu vähävaraisille ja työelämän ulkopuolella oleville. Otamme yhteyttä ViaDia Pohjois-Savo ry:n ja kartoitamme yhteistyömahdollisuuksia järjestön kanssa Kaavilla, Siilinjärvellä ja Varkaudessa. Toteutamme kaikissa kunnissa kokeiluja, jotka houkuttelevat vähävaraisia perheitä mukaan perhekurssitoimintaan (esim. palkinnot, arpajaiset ja maksuttomat tutustumiskäynnit liikuntapalveluihin, ilmaisen materiaalin jako). Kohdennamme toimintaa kunnissa joko kokonaan tai osittain hauraassa ja haavoittuvassa elämäntilanteessa oleviin perheisiin.

Saadut osallistujatiedot 1 kaudella on kerätty perhekurssitoimintaan osallistuneilta työikäisiltä aikuisilta. Tietojen kerääminen on toteutunut pääsääntöisesti osallistujien toimesta sähköisesti joko perhekurssitoiminnan aikana tai jälkikäteen kotona. Osallistujat ovat käyttäneet aloitustietojen kirjaamiseen omaa älypuhelinta. Muutaman henkilön aloitustiedot olemme tehneet yhdessä kirjautumalla hankehenkilöstön omilla tunnuksilla järjestelmään pankkitunnusten tai mobiilisovelluksen puuttumisen vuoksi. Henkilöllisyyden todistamiseksi kyseiset osallistujat ovat esittäneet oman ajokorttinsa hankehenkilölle. Joillakin kerroilla osallistujatietojen syöttäminen ei ole onnistunut teknisistä syistä. Näissä tapauksissa olemme pyytäneet osallistujaa ottamaan valokuvan kirjautumisohjeista ja tekemään aloitustiedot kotona. Lopetustietojen kerääminen aloitettiin kurssikauden loppuvaiheessa perhekurssilla. Osa teki lopetustiedot hankehenkilön avustamana. Maaliskuussa lähetimme sähköposti- ja tekstiviestit henkilöille, joilta puuttui lopetustiedot. Varsinaista kohderyhmää, joilta puuttui lopetustiedot, yritimme tavoittaa myös puhelimitse.

5. Onko hankkeen ulkopuolinen rahoitus toteutunut hankepäättöksen mukaisesti? Jos ei ole, milloin se saadaan toteutumaan?

Pohjois-Savon Liitto on myöntänyt Perheille-hankkeelle Pohjois-Savon kehittämisrahaston tukea 50 000 €. Tukea voidaan käyttää 1.4.2024-31.3.2027 hyväksytyn hankesuunnitelman mukaisiin toimenpiteisiin. Maksatuskaudet toteutuvat 4kk jaksoissa. Ensimmäinen rahoitusosuus 4 462, 24 euroa on maksettu Pohjois-Savon Liikunta ry:n tilille 26.09.2024. Tällä maksatusjaksolla Pohjois-Savon liitolle on laitettu toinen maksatushakemus 10.1.2025. Rahoitusta on haettu 6 506,84 euroa. Hakemuksen tila on 4.4.2025 tehdyn selvityksen mukaan ollut käsittelyssä. Hankkeen kolmatta rahoitusosuutta haetaan aikataulun mukaisesti päärahoittajan hyväksyttyä kolmannen maksatushakemuksen.

Toisena hankkeen ulkopuolisena rahoittajana toimii Pohjois-Savon Hyvinvointialue. Avustus on määrältään vuodelle 2024 10 000 euroa ja vuodelle 2025 10 000 euroa ja vuodelle 2026 10 000 euroa. Vuoden 2024 avustus (10 000e) on maksettu suunnitelman mukaisesti 25.6.2024 Pohjois-Savon Liikunnan tilille.

6. Onko hankkeen toimintaa arvioitu esimerkiksi itsearvioinnin tai osallistujapalautteen avulla? Jos on, millaisia tuloksia arvioinnista on saatu?

Tällä maksatusjaksolla keräsimme suullista palautetta ohjausryhmän toisessa tapaamisessa. Tähän asti järjestetty toiminta sai positiivista palautetta ohjausryhmältä. Kuntakohtaista hienosäätöä toiminnan osalta pidettiin hyvänä. Palautekeskustelussa tuli esille, että aamupäivätoiminta on tavoittanut iltatoimintaan verrattuna vähemmän perheitä. Ohjausryhmä kannusti kiinnittämään jatkossa huomiota kohderyhmän tavoittamisessa erityisesti hauraassa ja heikommassa asemassa oleviin perheisiin. Pohdimme myös yhdessä keinoja saada tämä kohderyhmä mukaan hankkeen toimenpiteisiin. Ohjausryhmälle lähetettyyn kirjalliseen palautteeseen (LIITE 3 OHJAUSRYHMÄN PALAUTELOMAKE) vastasi kaksi jäsentä. Vastausten perusteella hanke on edistynyt kaikkien toimenpiteiden osalta tähän asti erinomaisesti. Laadulliset tavoitteet on saavutettu hyvin. Määrällisten tavoitteiden saavuttaminen koettiin haastavana. Tämän osalta vastaaja kannusti verkostojen (kunta, hyvinvointialue) hyödyntämistä viestinnässä hyvissä ajoin jo ennen kurssitoiminnan alkamista. Lisäksi esille nousi pysyvyyden haaste osallistujissa niiden kuntien kohdalla, jossa perhekurssin toiminta vaihtelee eri paikoissa paljon. Hankehenkilöstön on myös hyvä panostaa kohtaamiseen luottamuksen saavuttamiseksi perheissä ja voidakseen vaikuttaa hyvinvointia koskeviin muutoksiin.

Hankehenkilöstö on jatkanut säännöllistä viikkopalaverikäytäntöä. Se on helpottanut työn tasaista jakautumista. Molempien työpanos on merkityksellinen hankkeen edistymisen kannalta ja yksittäisten viikkojen tai päivien hoitaminen yksin kentällä on kuluttavampaa. Työparityöskentely on koettu toimivaksi tavaksi hankkeen kannalta. Palautetta annetaan ja pyydetään toiselta säännöllisesti. Lisäksi molemmat ovat toteuttaneet itsearviointia säännöllisesti ja oman osaamisen arviointi on käyty läpi yhteisesti keskustellen.

Perheiltä kerättiin helmi-maaliskuun välillä kahdella eri tavalla palautetta. Lapset antoivat kuvallista palautetta kahdesta asiasta: mistä tekemisestä on pitänyt ja mistä ei perhekurssilla. Yhteenvetona voi palautteen perusteella todeta, että liikkumisesta tykättiin eniten ja vastauksissa oli paljon vaihtelua mikä oli ollut mukavinta. Lisäksi välipalan merkitys positiivisena asiana nousi esille osassa vastauksista. Negatiivista palautetta sai yksittäiset liikuntalajikokeilut ja vierailukerrat. (LIITE 4 LASTEN PALAUTE) Vanhemmille suunnattua palautetta kerättiin sähköisen kyselyn avulla. Saimme yhteensä

35 palautetta. Erittelimme palautteet kuntakohtaisesti ja esittelimme tuloksia jokaisen kuntaverkoston lopputapaamisessa. Palautteen perusteella perheet ovat saaneet tiedon toiminnasta parhaiten sosiaalisesta mediasta. Toiminnasta kerätyn palautteen perusteella perheet ovat olleet tyytyväisiä tai erittäin tyytyväisiä perhekurssilla liikkumisen osioihin, asiantuntija- ja seuravierailuihin, välipalaan, hyvinvointiosioihin, retki- ja vierailukohteisiin ja perheliikuttajien toimintatapaan. Kysimme perheiltä myös toiveita jatkoon suhteen. Vastauksissa nousi esille, että jatkoa toivottiin kaikkiin kuntiin (Esimerkkivastaus: ”Toiveena on ainoastaan, että toiminta jatkuisi. Ollaan lapsen kanssa tykätty kovasti! Tämä on ollut hänen harrastuksena”). Liikuntalajikokeiluista ja liikunnasta yleensä oli pidetty ja osalle välipalan merkitys oli ollut myös toiminnassa tärkeä osa (Esimerkkivastaus: Ilmainen välipala on hyvä. Liikuntaa lapsille ja aikuisille on hyvä) Toiveita nousi aikataulusta ja siitä että toimintaa olisi myös viikonloppuisin (Esimerkkivastaus: ”Ohjatulle matalankynnyksen toiminnalle koko perheelle. Ajankohdaksi toivon joko päiväsaikaan tai loppuviikosta. Erityisesti viikonloppuna olisi kiva, jos olisi esim. joka toinen viikko toimintaa.”) (LIITE 5 SÄHKÖINEN PALAUTE)

Tällä maksatusjaksolla lähetimme 25 seuralle ja yhdistykselle sähköisen palautekyselyn. Palautteessa kartoitimme ensimmäisen kauden kuntien perhekurssitoimintaan osallistuneiden seurojen mielipidettä perhekurssitoiminnasta ja toteutuneesta yhteistyöstä. Tarkoituksena oli myös kartoittaa seuran tai yhdistyksen kiinnostusta jatkaa tai kehittää perheliikuntatoimintaa. (LIITE 6 SEUROJEN PALAUTE) Saimme yhteensä 14 vastausta. Vastauksissa seuralle jäi vierailun toteuttamisesta joko erinomainen tai hyvä fiilis. Osalle seuroista hankkeen toiminta oli saanut heräämään ajatuksia perhetoiminnan käynnistämisestä. Osalla toimintaa oli perheille jo tarjolla. Seurat saivat jättää halutessaan yhteystiedot, jos kokivat tarvitsevan sparrausta tai apua perheliikuntatoiminnan kehittämiseen tai aloittamiseen. Raportoimme vastaukset myös kuntaverkostoille.

7.Nimeä tähän www-sivu, jolla hankkeesta kerrotaan.

<https://www.pohjois-savonliikunta.fi/hankkeet/perheille-hanke/>

8. Miten horisontaaliset periaatteet (mukaan lukien EU:n perusoikeuskirja ja YK:n vammaisten yleissopimus) ovat toteutuneet hankkeessa? Vastauksessasi voit keskittyä hankkeen kannalta keskeisiin osa-alueisiin.

Olemme toteuttaneet hankkeessa sukupuolten välistä tasa-arvoa noudattamalla sukupuolineutraalia toimintatapaa kaikkien hankkeen toimenpiteiden kohdalla. Hankkeeseen osallistuvien henkilöiden sukupuolella ei ole merkitystä tai vaikutusta hankkeessa toteutettaviin toimenpiteisiin. Toimenpiteillä ei tavoitella vaikutuksia tiettyä sukupuolta omaaviin henkilöihin. Pyrimme toiminnallamme edistämään kaikkien hankkeeseen osallistuvien työllistymistä, kouluttautumista tai elämäntapojen muutosta sukupuoleen katsomatta. Käytämme niin kirjallisessa kuin suullisessa viestinnässä sukupuolineutraalia kieltä. Perhekurssit ja perhetapahtumat ovat olleet kaikille avoimia ja pyrimme saamaan jatkuvasti toimintaan mukaan uusia perheitä. Toimintaamme on osallistunut eri sukupuolta edustavia henkilöitä ja eri kokoisia ja erilaisiin perhetyyppihin kuuluvia perheitä. Kaikilla perheenjäsenillä on ollut tasavertaiset oikeudet osallistua toimintaan mukaan. Mukana toiminnassa on ollut myös perheen lähipiiriin kuuluvia henkilöitä, kuten isovanhempia. Pyrimme, että kaikki osallistujat viihtyvät toiminnassamme eikä koe kiusaamista tai syrjintää missään muodossa. Perheiltä

saadun palautteen perusteella osallistujat ovat kokeneet osallisuutta ja yhdenvertaisuutta, eikä kukaan ole kokenut tulleen syrjityksi ensimmäisen kauden toiminnassa.

Olemme ottaneet huomioon toiminnassa ja sen suunnittelussa eri ikäiset ja kehitykseltään eri tasoiset lapset ja aikuiset. Tarjoamme perheille soveltavan liikunnan lajikokeiluja. Sovellamme toimintaa tilanteen mukaan muutenkin aina kaikille osallistujille sopivaksi. Autamme tarvittaessa henkilöitä, jotka eivät ymmärrä toiminnan sisältöä tai ohjeita. Suullisen ohjeistuksen lisäksi olemme käyttäneet toiminnassa kuvaohjeita ja mallintaneet pelejä ja leikkejä. Kohtaamme perhekurssilla jokaisen perheen erikseen, kyselemme kaikilta säännöllisesti kuulumisia ja kartoitamme toiveita kaikilta osallistujilta. Viestiessämme toiminnasta perheille olemme kertoneet hyvissä ajoin tulevan toiminnan sisällöistä. Tämä on auttanut perheitä ennakoimaan ja valmistautumaan etukäteen tulevaan toimintaan.

Henkilötietojen suojaamiseksi olemme tehneet hankkeelle oman tietosuojaselosteen. Olemme pitäneet tulostettua versiota mukana perhetapahtumissa ja perhekurssilla. Tietosuojaselosteesta käy ilmi henkilötietojen käsittelyn tarkoitus, tietosisältö, tietojen keräämistapa, tietojen luovutus, suojausperiaatteet, tietojen käsittely ja säilytys. Tietosuojaseloste on luettavissa myös hankkeen verkkosivuilla. Tällä maksatusjaksolla olemme keränneet henkilötietoja (nimi, asuinpaikkakunta ja täyttöpäivämäärä) ainoastaan hyvinvointikyselyissä. Täytetyt kyselyt olemme keränneet kansioon, jota säilytämme lukkojen takana toimistotiloissa. Keskustellessamme hankkeeseen osallistuvien henkilöiden kanssa annamme heidän itse päättää, mitä he haluavat jakaa omasta yksityiselämästään. Kaikista perhekurssilla sattuneista tapauksista tai esille nousseista asioista hankehenkilöstöllä on vaitiolovelvollisuus.

Henkilötietoja kerätään hankkeessa Eura 2021 järjestelmän avulla. Järjestelmään kirjaudutaan sähköisesti henkilökohtaisilla pankkitunnuksilla. Ensisijaisesti kurssille osallistuvat henkilöt ovat tehneet kirjautumisen itse. Hankehenkilöstö on auttanut osallistujaa tarvittaessa kirjaamaan tietoja järjestelmään, jos osallistuja on antanut siihen luvan. Osallistujien antamia tietoja on käytetty ainoastaan raportointia hankkeen tuloksia ja vaikutuksia. Raportoinnissa ei tuoda esille osallistujan henkilökohtaisia tietoja.

Hankkeessa on toimittu työyhteisön vastuullisuusohjelman mukaisesti (sis. sosiaalisen, ekologisen ja taloudellisen vastuullisuuden kohdat) Suojellaksemme ympäristöä olemme kulkeneet kuntiin yhdellä ajoneuvolla ja toteuttaneet kahden kunnan perhekurssipäivät saman päivän aikana. Estääksemme hävikkiä olemme käyttäneet välipalojen tarjoiluun uudelleen pestäviä tarjoiluastioita. Olemme hyödyntäneet aina kun mahdollista toimitilojen omia kahvikuppeja ja tarjoiluastioita. Olemme hyödyntäneet ostopalveluissa kunnan omia seuroja ja yhdistyksiä. Käytämme viikoittaisessa viestinnässä sähköistä materiaalia ja painamme materiaalia paperisena versiona vain tarvittaessa. Perhekurssille tehtyjä materiaaleja hyödynnämme saman kauden aika kaikissa kunnissa. Palautetta olemme kysyneet sähköisesti ja lapsilta kerättyä palautetta olemme kuvanneet ja käyttäneet kuvallisia palautekuvia uudelleen.

Turvallisista työoloista huolehditaan hankkeen aikana noudattamalla työehtosopimuksen mukaisia periaatteita. Olemme lyhentäneet viikoittain perhekurssipäivinä kertynyttä työaika. Perhekurssipäivien välissä olemme tehneet töitä toimistolla tai etätyöpisteellä. Keskittymistä vaativien tehtävien kohdalla olemme hyödyntäneet etätyömahdollisuutta tai vastamelukuuloitteita. Työajan suunnittelu ja viikoittaiset hankehenkilöstön väliset palaverit ovat tukeneet oman työn hallintaa ja työtehtävien jakautumista tasan. Olemme tällä maksatusjaksolla pitäneet huolta työssäjaksamisesta pitämällä vuorotellen talvilomaa ja osallistumalla työyhteisömme yhteiseen virkistystapahtumaan.