

1.Mitä keskeisiä hankesuunnitelman mukaisia toimenpiteitä on toteutettu? Miten ne edistävät hankkeen tavoitteiden ja tulosten toteutumista?

Hankkeen keskeisimpiä toimenpiteitä ovat perhekurssitoiminta ja perhetapahtumat kaikissa pohjoissavolaisissa kunnissa. Hankkeen perhekurssitoiminnan ja perhetapahtumien kautta edistetään perheliikuntaa pohjoissavolaisissa seuroissa/yhdistyksissä. Lisäksi hankehenkilöstö vastaa hankkeen hallinnollisista tehtävistä, verkostotyöstä ja toteuttaa hankkeen monikanavaista viestintää. Tällä seurantajaksolla edellä mainittuja toimenpiteitä on toteutettu hankesuunnitelmaan kirjatun aikataulun mukaisesti.

Seuraavaksi kuvaamme keskeisimpien toimenpiteiden toteutumista kyseisen maksatusjakson ajalta peilaten niitä hankkeelle asetettuihin tavoitteisiin ja tuloksiin:

Toimenpide 1: Perhekurssitoiminta

Elokuussa suunnittelimme ja laadimme perhekurssilla tarvittavia materiaaleja (tehtävärasteja, esite välipalapöytään, hyvinvointikysely ja palautekysely perheille). Lisäksi suunnittelimme sisältöjä perhekurssille ja sovimme kuntakohtaisia seura- ja yhdistysvierailuja. Perehdyimme Eura 2021-järjestelmän henkilötietojen kirjaamisohjeisiin ja laadimme ohjeista omalla hankkeen ilmeellä varustetun ohjekansion perhekurssia varten. Välipalojen hankintaa varten loimme tunnukset S-ryhmän ruuan noutopalveluun ja suunnittelimme perhekurssikauden ajaksi ravitsemuksen laatikkomallin pohjalta välipalalistan. Elokuun lopussa hankehenkilöstö osallistui Pohjois-Savon Liikunta ry:n järjestämään neljän tunnin mittaiseen ensiapukoulutukseen (23.8). Ensiapukoulutuksesta perheliikuttajat saivat valmiuksia toimia oikein mahdollisissa tapaturmatilanteissa. Koulutuksen jälkeen kokosimme myös perhekurssia varten ensiapualaukun.

Syyskuussa aloitimme perhekurssitoiminnan Keiteleellä, Pielavedellä, Iisalmessa ja Lapinlahdella. Säännölliset perhekurssipäivät ovat tiistai (Pielavesi ja Keitele) ja torstai (Iisalmi ja Lapinlahti). Perhekurssitoiminnan lisäksi välipäivien säännölliset työtehtävät sisälsivät välipalojen hankintaa, tarvittavien tavaroiden pakkausta ja huoltoa sekä toiminnan jatkuvaa suunnittelua ja siitä viestimistä.

Seuraavaksi kuvaamme tämän maksatusjakson aikana tehtyä työtä perhekurssitoiminnan osalta peilaten niitä samalla hankkeelle asetettuihin tavoitteisiin:

Syyskuussa perhekurssilla oli teemana Meidän perhe. Liikunnan osalta tämä teema sisälsi perheille suunnattuja yhteisiä ohjattuja ja omatoimisia lajinomaisia kokeiluja seuran tai hankehenkilöstön toimesta. Perheet saivat tutustua seura- ja yhdistysvierailujen kautta liikunta ja vapaa-aika toimintaa järjestäviin tahoihin. Hyvinvoinnin teemojen osalta perheen aikuiset saivat kartoittaa oman hyvinvoinnin tilaa hyvinvointimittausten avulla. Terveellisiin elintapoihin kannustimme tarjoamalla monipuolista välipalaa laatikkomallin mukaisesti. Laatikkomalli-esite on esillä perheille jokaisella kurssikerralla. Halukkaille perheille jaettiin ensimmäisellä osallistumiskerralla myös Perhepassit. Passien tavoite on kannustaa osallistumaan säännöllisesti perhekurssille ja keräämään tarroja. Viidestä tarrasta on mahdollisuus saada päiväkirja ja kymmenestä hankkeen tuubihuivit. Näitä kannustimia ei markkinoitu, vaan ne tulivat henkilökohtaisesti yllätyksenä perheille.

Keiteleen Perheloikkis kertoja toteutui syyskuussa 3 kertaa (3.9, 10.9 ja 17.9) aamupäivätoimintana Wanhan Meijerin tiloissa ja sen piha-alueella. Ensimmäisellä kerralla aikuisille oli tarjolla Inbody-kehonkoostumusmittausta. Toimintaan osallistui ensimmäisellä kerralla kaksi perhettä (6hlö) ja toisella kerralla 2 perhettä (2 hlöä). Inbody-mittauksessa kävi 2 henkilöä. Kolmannella aamupäivä kerralla 17.9 oli mukana kunnan varhaiskasvatuksen kaksi lapsiryhmää ulkoliikuntaosiossa. Osallistuneiden lasten kautta jaoimme koteihin kutsut seuraavan viikon perhekurssin ilta-aikaan

toteutettavaan toimintaan. Tälle kerralle tuli kolme perhettä (8 hlöä). Neljäs syyskuun kerta järjestettiin retkeillen Lossisaaren alueella ti 24.9 klo 16.30–18.30 välillä. Mukana paikallisia elämyspalveluita tuottava Tiina Kukkonen ja Nilakan kalakerho. Illan aikana sai kokeilla melontaa ja kalastusta. Lisäksi oli mahdollisuus heittää frisbeetä ja liikkua kolmella lajikokeilupisteellä. Ilta tavoitti yhteensä 15 perhettä (yht. 55 hlöä).

Pielaveden perhekurssitoiminta toteutui syyskuussa kolme kertaa ilta-aikaan (3.9, 10.9, 17.9). Kaksi iltaa liikuntahallilla tavoitti ensimmäisellä kerralla 10 perhettä (35 hlöä) ja toisella kerralla 13 perhettä (35 hlöä). Lisäksi 10.9 kerralla oli aikuisille tarjolla Inbody-kehonkoostumusmittaus, johon osallistui 15 aikuista. Kolmas ilta-aikaan järjestetty kerhokerta oli Pielaveden satamassa, jossa mukana oli Pielaveden pilkkijät. Perheet saivat kokeilla laiturikalastusta. Lisäksi oli mahdollisuus osallistua ohjattuihin peleihin ja liikkua omaan tahtiin suunnistustehtävän ja lajikokeilupisteiden parissa. Tämä ilta tavoitti 12 perhettä, yhteensä 51 osallistujaa. Kuun viimeinen kerta toteutettiin aamupäiväaikaan (24.9) Pielaveden keilahallilla yhteistyössä PielaBowling kanssa. Tälle kerralle tuli 2 perhettä (5 hlöä).

Iisalmen perhekurssitoiminta toteutui syyskuussa neljä kertaa aamupäivätoimintana (5.9, 12.9, 19.9, 26.9.) Liikuntahallilla 5.9 oli mukana Iisalmen judoseura (8 perhettä yht. 43 hlö), 12.9 vierailimme Ysaon Peltoniemen kampuksella tutustuen pieneläimiin ja liikkuen ulkona (8 perhettä, 22 hlö). Aikuisille oli tällä kerralla mahdollisuus osallistua Inbody-kehonkoostumusmittaukseen. 19.9 vieraana oli Iisalmen Visan suunnistusjaosto Mansikkaniemen ulkoilualueella (6 perhettä, yht. 36 hlöä) ja 26.9 liikuimme yleisurheillen Sankariniemen stadionilla (9 perhettä, yht. 29 hlö). Kolmella kerralla oli liikuntaosiossa mukana myös kaupungin perhepäivähoitajia lapsiryhmineen.

Lapinlahden perhekurssi toteutui syyskuussa kolmena iltana (12.9, 19.9, 26.9). Ensimmäinen ilta oli 12.9 Alapitkän koululla. Liikuntaosiossa perheet saivat kokeilla vapaaseen tahtiin erilaisia lajikokeilupisteitä. Lisäksi aikuisille oli tarjolla Inbody- kehonkoostumusmittausta. Toimintaan osallistui 10 perhettä (30 hlö). Toinen ilta järjestettiin Lapinlahden Valio Areenalla (19.9) yhdessä Lapinlahden Vedon kanssa. Illan liikuntaosion teemana oli yleisurheilu. Lisäksi hanke tarjosi aikuisille Inbody-kehonkoostumusmittauksen. Iltaan osallistui 20 perhettä (60 hlö). Mittauksia illan aikana tehtiin 22 aikuiselle. Kuun viimeinen kerta (26.9) oli retki Varpaisjärvellä Oskarin kodalle yhteistyössä Lapinlahden 4H-yhdistyksen kanssa. Liikuntaosio koostui luontobingosta ja erilaisista etsimisleikeistä. Osallistujia oli kolmesta perheestä (13 hlö).

Lokakuussa aloitimme myös perheille suunnatun välipalautteen keräämisen. Raportoimme palautteesta ja sen tuloksista seurantaraportin kohdassa kuusi tarkemmin. Tässä kuussa kaikissa kunnissa toteutettiin myös **hyvinvointikyselyt** aikuisille (kts. liite 1). Kysely mittaa ja seuraa perheen yhteisen ja kyselyyn vastanneen henkilön omatoimisen liikkumisen määrää ja muutoksia perhekurssikauden aikana. Lisäksi kyselyllä kartoitetaan perheen ja yksilön elintapoja ja elämänhallintaa. Kysely toteutettiin jokaisessa kunnassa välipalahetkellä. Jokainen vastauslappu kerättiin talteen omaan kansioon. Kyselyyn vastasi yhteensä lokakuussa 20 henkilöä. Tulosten hajonta oli suuri, mikä kuvaa myös nyky-yhteiskuntaa. Vastauksia oli henkilöiltä, jotka liikkuvat ja palautuvat hyvin sekä heillä on aikaa puuhailla lasten kanssa yhdessä. Vastaajissa oli myös paljon henkilöitä, jotka eivät ole tyytyväisiä omaan terveydentilaansa, perheen yhteinen liikkuminen oli vähäistä ja stressinhallinta oli heikkoa tai kohtalaista. Huomioitavaa oli myös se, että suurella osaa vastaajista älylaitetta ei laitettu iltaisin ajoissa sivuun. Myös ajan riittäminen liikkumiseen koettiin monissa vastauksissa vähäiseksi. Ravitsemuksen taso oli yleisesti ottaen hyvä. Miesten kasvisten saannin heikkoudet näkyivät vastauksissa. Näiden vastausten perusteella rakennamme hyvinvointisisältöjä kurssille.

Jokaisessa kunnassa toteutettiin lokakuussa myös **hyvinvoinnin teemana** uneen ja palautumiseen liittyvä osio kyselyn yhteydessä. Toteutustapana oli yhteinen keskustelu hyvinvointikyselyn kautta heränneiden kysymysten ja ajatusten pohjalta. Osa perhekurssin aikuisista halusi jatkaa keskustelua aiheesta laajemmin kahdenkeskisesti perheliikuttajan kanssa. Hyvinvointikyselyssä esillä olleita muita teemoja on käyty läpi myös asiakkailta nousseiden kysymysten pohjalta perhekohtaisesti ja tarvittaessa ohjattu hakemaan yksilöllisempää elintapaohjausta kunnan tarjoamista palveluista.

Tämän kuukauden toiminnassa teemana oli luonto. Jokaisessa kunnassa retkeiltiin tai ulkoiltiin perheiden kanssa 2–3 kertaa kuukauden aikana. Jaettava perhepassin tarra oli retkeilevä kettuperhe. Painotimme liikunnassa perheiden yhteistä ulkoliikuntaa ja ulkoleikkejä sekä kehonhuoltoa. Lisäksi Sisäliikuntakerroilla teemana oli lajikokeilut paikallisen seuran tai perheliikuttajien toimesta sekä yhteiset pelit lapsille ja perheille. Tässä kuussa myös ensimmäisille perheille jaettiin **perhepäiväkirja**. Perhepäiväkirjan täyttö opastetaan jokaiselle perheelle henkilökohtaisesti. Lapsille suunnatut tehtävät ovat vapaasti tehtävissä, perheelle suunnattuja yhteisiä elintapoihin ja omatoimiseen liikkumiseen kohdistuvia tehtäviä muistutteleimme tekemään tasaisesti kurssikauden aikana. Kirjan lopussa olevaan päiväkirjaosioon kannustetaan kirjoittamaan kokemuksia perhekurssilta sekä oivalluksia uusista elämäntapoihin ja liikkumiseen liittyvistä teemoista. Perhepäiväkirjoja jaettiin lokakuussa 4 perheelle.

Keiteleellä perhekurssi toteutui lokakuussa viisi kertaa (1.10., 8.10., 15.10. ja 22.10. 29.10) Kurssi toteutettiin aamupäivätoimintana neljä kertaa. Kohteina olivat Ystävyydenpuisto, Wanha Meijeri ja Liikuntahalli. Ystävyydenpuistossa 1.10 mukana oli yksi kunnan varhaiskasvatuksen lapsiryhmä (4 perhettä, 14 hlö). Muilla aamupäiväkerroilla oli mukana 8.10 (1 perhe, 3hlö) 15.10 (13 perhettä, 41 hlö) ja 22.10 (4 perhettä, 26 hlö). Lokakuun ilta-aika toteutettiin 22.10 Päiväkotia Ankkurinnapin piha-alueella. Tälle kerralle tuli 10 perhettä (40 hlö). Varhaiskasvatuksesta saadun palautteen perusteella lasten osallistuminen on tehostanut viestintää ja kannustanut vanhempia lähtemään mukaan toimintaan ilta- ja loma-aikaan. Tässä kuussa Keiteleellä oli yksi ulkopuolinen vierailija (8.10 Pielaveden 4H- yhdistys.)

Pielavedellä toteutui lokakuussa viisi perhekurssikertaa (1.10., 8.10., 15.10., 22.10. ja 29.10.) Aamupäivän toimintakerralle 22.10 Nuorisotalolle ei osallistunut perheitä. Muut ilta-aikaan toteutetut perhekurssikerrat tavoittivat 1.10 (7 perhettä, 31 hlö) 8.10 (8 perhettä, 31 hlö) ja 29.10 (13 perhettä, 45 hlö). Kolmena kertana ilta-ajoista olimme liikuntahallilla ja yhtenä kertana yleisurheilukentällä. Ulkopuolisia vierailijoita olivat FC Sampo (1.10), Pielaveden 4H – yhdistys (22.10) ja Pielaveden Sampo (29.10).

Iisalmessa kävimme lokakuussa viisi kertaa (3.10., 10.10., 17.10., 25.10. ja 31.10). Kaksi kertaa olimme liikuntahallilla 3.10 (7 perhettä, 23 hlö) ja 31.10 (7 perhettä, 18 hlö) ja kolmena kertana retkeilimme ja ulkoilimme. Ysaon ajoharjoitteluradalla 10.10 (7 perhettä, 20 hlö) perheet saivat rekka-autoajelua, kiertää liikuntapisteitä huoltohallissa ja retkeillä makkaranpaistoon läheiselle laavulle. Seuraavalla viikolla 17.10 (13 perhettä, 43 hlö) olimme Iisalmen ladun kanssa Sikokallion majalla ja 24.10 (7 perhettä, 18 hlö) liikuimme Kankaan kentän tekonurmella. Lokakuussa perheet saivat tutustua Iisalmen ladun (17.10) ja Suomen pickleball liiton (29.10) toimintaan.

Lapinlahdella toteutui lokakuussa kolme iltaa (3.10, 17.10 ja 31.10). Kahtena kertana ulkoilimme Lapinlahden kylän kuntoportailla 3.10 (50 hlö) ja Erikoimetsän laavulla 17.10 (7 perhettä, 28 hlö). Kuun viimeinen kerta 31.10 (3 perhettä, 8 hlö) oli Portaanselän opiston liikuntasalissa. Lokakuussa toteutimme perhekurssikerrat Alapitkän koululla 10.10 (7 perhettä, 10 hlö) ja Varpaisjärven liikuntahallilla 25.10. (12 perhettä, 35 hlö) Varpaisjärvellä tarjosimme perheen aikuisille mahdollisuuden Inbody-kehonkoostumusmittaukseen. Mittaukseen osallistui 10 aikuista.

Marraskuussa jatkoimme välipalautteen keräämistä perheiltä. Tässä kuussa perhekurssien toiminnan teemana oli Taitava perhe. Käsittelimme tässä kuussa kaikissa kunnissa arkeen, ruokailuun ja oppimiseen liittyviä taitoja. Arkeen liittyvissä teemoissa toteutimme yhteisesti kaikissa kunnissa perhekurssilla hyvinvointialueen kanssa yhteistyössä perheneuvojan asiantuntijavierailut (30.10 Lapinlahti, 5.11 Keitele, 7.11 Iisalmi ja 19.11 Pielavesi). Perheneuvoja esitteli lapsiperheille suunnattua yleistä neuvontaa ja jakoi arjen tueksi Neuvokas-perhe materiaalia. Perheillä oli myös mahdollisuus keskustella kurssikerralla kahden kesken perheneuvojan kanssa. Hyvinvoinnin teemoista aloitimme käsittelemään perhekurssilla ravitsemusta. Tämä teema sisälsi mahdollisuuden osallistua välipalaketkellä lyhyeen ravitsemuksesta liittyvään tietoisuuteen ja keskustella ravitsemuksesta yleisesti yhdessä. Lisäksi tässä kuussa teimme tai leivoimme välipaloja yhdessä perheiden kanssa (kerrosrahka, hauskat voileivät, tuoreet sämpylät). Oppimisen-teemaan liittyen järjestimme Pielaveden perhekurssille (5.11.) Savonia AMK:n ohjausasiantuntijavierailun. Välipalaketkellä ohjausasiantuntija kertoi Savonia ammattikorkeakoulun opintomahdollisuuksista. Aikuisilla oli myös mahdollisuus esittää opiskeluun liittyviä kysymyksiä asiantuntijavierailijalta.

Perhekurssikertoja toteutui Keiteleellä marraskuussa neljä kertaa (5.11., 12.11., 19.11. ja 26.11.) Kurssi toteutettiin aamupäivätoimintana kolme kertaa. Wanhalla Meijerillä olimme kahtena aamupäivänä ja yhtenä aamupäivänä liikuimme Päiväkotiki Ankkurinapin pihalla. Aamupäivätoimintaan osallistui Meijerille toiselle kerralle yksi (3 hlö) ja toiselle kerralle kaksi perhettä (5 hlö). Päiväkodilla toteutunut aamupäivä oli osa varhaiskasvatuksen järjestämää läheisten päivää, johon kuului myös päiväkodin tarjoamaa ohjelmaa sisällä. Päiväkodille saapui 20 perhettä (61 hlö). Ilta-aikaan järjestetty perhekurssi toteutettiin liikuntahallilla, joka sisälsi Keiteleen Nujan seuravierailun. Illan aikana perheillä oli mahdollisuus kokeilla ohjatusti yleisurheilua ja salibandya. Tälle perhekurssikerralle osallistui 13 perhettä (45 hlö).

Pielavedellä toteutui marraskuussa neljä perhekurssikertaa (5.11., 12.11., 19.11 ja 26.11.) Yksi kerrosta 19.11 pidettiin aamupäivästä yhdessä avoimen varhaiskasvatuksen kanssa Nuorisotalolla Perheperjantain tiloissa ja ulkona. Tälle kerralle osallistui myös hyvinvointialueen perheneuvoja. Kerralla oli mukana 7 perhettä (16 hlö). Kolme ilta-aikaa järjestimme Pielaveden liikuntahallilla. Yksi kerrosta 5.11 (7 perhettä, 26 hlö) sisälsi ulkoleikkejä liikuntahallin piha-alueella ja opintoasiantuntijavierailun välipalaketkellä. Muilla kerroilla liikuimme perheiden kanssa yhdessä pelaten erilaisia pallopelejä ja juoksuleikkejä. Lisäksi tarjolla oli vapaata liikkumista. Näillä iltakerroilla paikalla oli 12.11 (9 perhettä, 28 hlö) ja 26.11 (15 perhettä, 45 hlö)

Iisalmessa kävimme marraskuussa neljä kertaa (7.11., 14.11., 21.11., 28.11.) Ensimmäinen torstai 7.11 (9 perhettä, 24 hlö) oli Ylä-Savon ammattiopiston liikuntahallissa yhteistyössä ammattiopiston Saku-tiimin kanssa. Retkeilykohteena oli 14.11 (6 perhettä, 18 hlö) Sikokallion majo, jossa Iisalmen latu järjesti perheille Metsämörri-luontotoimintaa. 21.11 (8 perhettä, 25 hlö) jäähallilla tutustuimme luisteluun ja IPK junioreiden toimintaan. Kuun viimeinen kerta oli liikuntahallilla, jossa oli liikuntaosiossa vapaata temppuilua ja ohjattua perheiden yhteistä sirkusaiheista jumppaa. Tälle kerralle osallistui 9 perhettä (25 hlö).

Lapinlahdella toteutui marraskuussa kaksi iltaa. Toinen illoista 14.11 (4 perhettä, 12 hlö) oli Portaanpään liikuntasalissa yhdessä SBL-salibandyseuran kanssa. Kuun viimeinen ilta 28.11 (17 perhettä, 45 hlö) retkeiltiin Farm Onnenhetki- kotieläintilalla tilan toimintaan ja eläimiin tutustuen. Alapitkän koululla olimme marraskuussa 7.11 yhdessä SBL salibandyseuran kanssa. Paikalla oli 9 perhettä 30 hlö). Varpaisjärven liikuntahallilla toteutimme perhekurssikerran 21.11 yhteistyössä Varpaisjärven Vireen kanssa. Tähän iltaan osallistui 7 perhettä (21 hlö).

Tällä maksatusjaksolla kävimme yhteensä viisi suunnittelupalaveria liittyen perhekurssitoimintaan. Kaksi näistä oli Iisalmen perhekurssitoimintaan liittyviä suunnittelupalavereita (13.8, 28.8). kävimme Savonia Ammattikorkeakoulun opintoasiantuntijan kanssa palaverin (29.8), jossa sovimme kaudelle yksi kaksi asiantuntijavierailua. Opintoasioihin liittyen tapasimme (9.9) myös Rastor-instituutti ry:n koulutushenkilöstöä, joilta saimme tietoa yrityksen tarjoamista opintomahdollisuuksista. Viides palaveri (28.8) oli yhteistyössä Rekry Group oy:n kanssa. Palaverissa yritys esitteli hankehenkilöstölle mahdollisuuksiaan tukea osallistujia työllisyyteen liittyvissä kysymyksissä.

Kuntaverkostotyön osalta tällä maksatusjaksolla lähetimme elokuussa kutsut marraskuun välitapaamisiin Keiteleeseen, Pielaveden, Iisalmen ja Lapinlahden kuntaverkostoille. Otimme myös yhteyttä toisen kauden kuntiin, kokosimme näiden kuntien kuntaverkostot ja lähetimme kutsut ensimmäisiin tapaamisiin. Kaavin ja Tuusniemen kuntien osalta ideoimme (25.11) yhteistyönmuotoja kakkoskaudelle yhdessä SOS-lapsikylät ry:n koordinoiman Kiertävä perheentalo- hankkeen kanssa. Marraskuussa toteutimme hankesuunnitelman mukaiset kuntaverkostojen välitapaamiset etämuotoisesti (18.11 Keitele ja Pielavesi, 20.11 Lapinlahti ja Iisalmi). Välitapaamisissa esittelimme verkoston jäsenille kuntakohtaisesti toteutunutta perhekurssitoimintaa osallistujalukujen ja sisältöjen osalta. Kävimme läpi verkostolta ja perheiltä saatua palautetta ja ideoimme loppukauden toimintaa. Lisäksi keskustelimme kuntakohtaisen perheliikuntatoiminnan jatkosuunnitelmista hankekauden jälkeen.

Toisen kauden ensimmäiset kuntaverkostotapaamiset toteutuivat: Kaavilla ja Tuusniemellä 4.11, Joroisissa ja Varkaudessa 11.11 sekä Siilinjärvi 27.11. Kaikki viisi tapaamista toteutettiin hybridi-muotoisesti. Tapaamisissa esiteltiin hanketta ja suunniteltiin kuntakohtaisia toimenpiteitä perhetapahtuman ja perhekurssitoiminnan osalta. Tapaamisissa saimme yhteyshenkilöiden nimiä seura- ja yhdistystoimijoista, joita voimme pyytää yhteistyöhön mukaan perhekurssille ja tapahtumiin. Jokaisen kunnan kanssa sovittiin keväälle 2025 toinen etämuotoinen suunnittelutapaaminen, jossa tarkennetaan hankkeen toimenpiteiden toteutusta.

Toimenpide 2: Perhetapahtumat

Tällä maksatusjaksolla toteutettiin kolme perhetapahtumaa. Iisalmen kaupungin tapahtuman osalta elokuussa toteutui kaksi suunnittelupalaveria (5.8 ja 28.8) ja Lapinlahden tapahtuman osalta yksi palaveri (12.8). Yhteisten suunnittelupalavereiden lisäksi laadimme ja kokosimme tapahtumiin tarvittavia materiaaleja (esitteet, liikuntavälineet, toiveposti) ja lähetimme hankkeen kautta tilatulle ohjelmapalvelun tuottajalle infoviestejä tapahtuman sisällöstä ja aikataulusta.

Elokuussa 31.8 järjestimme Keiteleeseen perhetapahtuman Keitele-talon alueella klo 10–12 aikavälillä. Maksettuina ohjelmapalveluina tapahtumassa oli JJ-ohjelmapalveluiden kautta pomppulinna, Pelle Mamman rastiseikkailu ja ilmapallot sekä Misse Kissan- musiikkiesitys. Hankehenkilöstön toimesta tapahtumassa vieraili hankkeen oma Kettu-maskotti. Lisäksi tarjolla oli vapaasti kierrettäviä liikuntalajikokeilupisteitä (laukaisututka, kepparirata, tasapainorata, temppurata, tarkkuusammunta- ja heitto pisteet, ristinollapeli). Hankkeen esittelypisteellä jaettiin perheille postikortteja ja makeisia, mainostettiin alkavaa perhekurssitoimintaa ja kerättiin perheiden toiveita perhekurssin toimintaan liittyen. Toiveiden keruun toteutimme paperisena, johon vastaaja lisäsi samalla myös osallistuneen perheenjäsenten lukumäärän ja lasten iät. Lasten ideoiden kertomista helpotimme käyttämällä isoa julistetta, johon oli lisätty kuvakortteja erilaisista tekemisistä. Halutessaan toivepostin kirjoittanut aikuinen sai lisätä lappuun oman nimensä ja sähköpostiosoitteen. Suurin osallistujamäärä oli Misse-Kissan esityksen aikaan, jolloin yhteenlaskettu osallistujamäärä oli noin 60 henkilöä (30 lasta ja 30 aikuista). Tapahtumapäivän sää oli koko tapahtuman ajan sateinen, mikä luultavasti vaikutti osaltaan

osallistujamäärään. Pienempi osallistujamäärä mahdollisti kuitenkin sen, että hankehenkilöstöllä oli aikaa kohdata paremmin perheitä ja kertoa heille suullisesti alkavasta toiminnasta.

Lapinlahden perhetapahtuma järjestettiin yhteistyössä Lasten Taika- tapahtuman kanssa Kirkonmäellä 6.9. klo 17–20.30. Tapahtumassa hankkeen kautta maksettuina ohjelmapalveluina olivat JJ-ohjelmapalveluiden kautta Misse Kissan esitys, Pellemamman rastiseikkailu ja taikapallot. Hankehenkilöstön toimesta alueella vieraili myös hankkeen oma Kettu- maskotti. Ulkona oli liikuntalajipisteitä (kepparirata, tarkkuusammunta, frisbeegolf-kiekkojen heittopiste, temppurata, ristinollapeli) ja hankkeen esittelypiste. Esittelypisteellä oli jaossa makeisia ja postikortteja. Toivepostiin sai kirjoittaa toiveita ja pelata Speed cup-kuppipeliä. Muita toimijoita alueella mukana tapahtumassa oli Lapinlahden seurakunta, Poliisi, Lastu ry, MLL Lapinlahden yhdistys. Tapahtumajärjestäjien yhdessä tehdyn arvion mukaan paikalla alueella kävi illan aikana ainakin 200 aikuista ja lasta. Tapahtumassa tavoitimme perheiden lisäksi hyvin paikallisia toimijoita, jotka olivat kiinnostuneita tulemaan mukaan järjestämään yhdessä toimintaa myös perhekurssille. Liikuntapisteet liikuttivat kaikenikäisiä ja suosituin vetonaula oli Pelle Mamma, joka teki lapsille erilaisia ilmapalloja.

Iisalmen perhetapahtuma toteutui 7.9.2024 klo 10–14 yhteistyössä Iisalmen Perheentalon kanssa liikuntahallilla. Tapahtumassa maksettuja ohjelmapalveluita hankkeen osalta olivat Misse Kissan esitys ja pomppulinna. Hankehenkilöstön toteuttamaa toimintaa oli lajikoelupisteet (temppurata, pickleball, laukaisututka, kepparirata, speed cup-peli). Kettu-hahmo kohtasi perheen lapsia ja hankkeen esittelypisteellä kerrottiin aikuisille tulevasta perhekurssista ja kerättiin toivepostia. Jaossa oli esitteitä ja makeisia. Tapahtumassa oli mukana myös Vauhti-toiminta, Lastu ry, MLL Iisalmen paikallisyhdistys, Ylä- Savon kaverikoirat ry, Iisalmen pelastakaa lapset ry ja Iisalmen kaupunki. Tapahtumaan osallistui tarkan ovella tehdyn laskennan mukaan 566 kävijää. Saatujen lukujen perusteella perhetapahtumien järjestäminen yhteistyössä eri toimijoiden kanssa on jatkossakin hankkeen markkinoinnin kannalta kannattava vaihtoehto.

Marraskuussa suunnittelimme kakkoskauden kuntaverkoston ensimmäisissä tapaamisissa Kaavin, Tuusniemen, Joroisten, Varkauden ja Siilinjärven perhetapahtumia. Jokaisen kunnan osalta saimme päätettyä tapahtumille alustavat ajankohdat, yhteistyökumppanit ja paikat.

Toimenpide 3: perheliikunnan edistäminen seuroissa

Tällä maksatusjaksolla perhekurseilla on toteutunut yhteensä kahdeksantoista seura- ja yhdistysvierailua. Tutustumiskerrat ovat sisältäneet seuran- tai yhdistyksen esittäytymisen ja toiminnallisen lajikoelun. Perheillä on ollut mahdollisuus myös keskustella lopuksi vierailevien ohjaajien kanssa ja saada tällä tavoin tarkempaa tietoa erilaisista toimintamahdollisuuksista. Seurojen vierailut ovat monipuolistaneet perhekurssien sisältöä ja innostanut perheitä kokeilemaan yhdessä erilaisia liikkumisen muotoja. Perheiltä saadun suullisen palautteen perusteella vierailukerroilla on ollut mukavinta yhdessä liikkuminen ja mahdollisuus kokeilla lajia maksutta. Useammat seurat ja yhdistykset ovat vastavuoroisesti saaneet osallistumisaktiivisuuden myötä vahvistusta sille, että perheliikunnalle on kysyntää kunnissa. Olemme myös tutustumiskerroilla keskustelleet seurakohtaisesti toiminnan kehittämismahdollisuuksista ja tarjonneet ei-jäsen seuroillemme mahdollisuutta liittyä Pohjois-Savon Liikunta ry:n jäsenseuraksi tarjoten sen myötä enemmän tukea toiminnan kehittämiseen. Lisäksi marraskuussa ykköskauden kuntaverkoston välitapaamisissa kävimme verkoston kesken keskustelua seurojen ja yhdistysten merkityksestä kunnan perheliikuntatoiminnan kannalta. Tapaamisessa todettiin jokaisen kunnan osalta se, että yhteistyö kunnan ja seurojen välillä on tärkeää ja perheliikuntatoiminnan jatkuvuuden kannalta perhekurseille osallistuneiden seurojen yhteistyömahdollisuuksia on hyvä kartoittaa ennen kuin hanke loppuu kunnassa. Tämä toimenpide kirjattiin toteutettavaksi hankehenkilöstön toimesta.

Seuraavaksi tarkempaa raporttia toteutuneista seura- ja yhdistyskontakteista ja vierailuista tällä maksatusjaksolla:

Syyskuussa perhekurssitoimintaan osallistui yhteensä kahdeksan eri yhdistystä/seuraa: Tiina Kukkosen elämyspalvelut (24.9 Keitele), Nilakan kalakerho (24.9 Keitele), Pielaveden pilkkijät (17.9 Pielavesi), Pielabowling (24.9 Pielavesi), Iisalmen judoseura (5.9 Iisalmi), Iisalmen Visa (19.9. Iisalmi), Lapinlahden Veto (19.9 Lapinlahti), Lapinlahden 4H- yhdistys (26.9 Varpaisjärvi).

Lokakuussa perhekurssitoimintaan osallistui yhteensä neljä eri yhdistystä/seuraa: FC Sampo (1.10 Pielavesi), Pielaveden 4H-yhdistys (8.10 Keitele ja 22.10 Pielavesi) Iisalmen latu ry (17.10 Iisalmi) ja Pielaveden Sampo juniorit (29.10 Pielavesi)

Marraskuussa perhekurssitoimintaan osallistui yhteensä kuusi seuraa/yhdistystä: Keiteleen Nuju (19.11 Keitele), Iisalmen latu ry (14.11 Iisalmi), IPK juniorit (21.11 Iisalmi), SBL- salibandyseura (7.11 Alapitkä, 14.11 Lapinlahti), Varpaisjärven Vire (21.11 Varpaisjärvi) ja Farm Onnenhetki (28.11 Lapinlahti).

Toimenpide 4: viestintä

Tällä maksatusjaksolla hankkeen viestintää on toteutettu systemaattisesti ja monikanavaisesti yhteistyössä kuntaverkoston ja sidosryhmien kanssa. Olemme myös tuottaneet lisää viestinnän materiaalia markkinointikäyttöön ottamalla kuvia ja lyhyitä videopätkiä hankkeen kettumaskotista ja jakaneet niitä omilla sosiaalisen median kanavissa ennen toiminnan alkamista kunnissa. Lisäksi olemme hankkineet hankkeen ilmeellä varustettuja viestinnän materiaaleja (tuubihuiveja, teltta)

Viestinnälliseen yhteistyöhön liittyviä palaverieita pidimme maksatusjakson aikana ykköskauden kuntien neuvoloiden yhdyshenkilöiden (7.8.) ja Pohjois-Savon kylät ry:n (5.8.) kanssa. Molemmissa palaverissa sovimme, että kyseiset sidosryhmät jakavat kerran kuukaudessa kuntakohtaiset perhekurssien kuukausimainokset omiin somekanaviin. Neuvoloiden osalta sovimme myös, että toimitamme postikortteja kaikkiin neuvoloihin asiakastapaamisia varten erityisesti hauraassa ja haavoittuvassa elämäntilanteessa oleville perheille jaettavaksi. Otimme yhteyttä Iisalmen Työttömien toimintapaja ry:n ja Lapinlahden työttömien tuki ry:n ja kartoitimme kyseisten yhdistysten mahdollisuuksia tukea hanketta viestinnällisin keinoin. Molemmat toimijat ottivat vastaan postikorttiesitteitä. Lisäksi Iisalmen toimipisteelle veimme suomen kielen lisäksi venäjän kielelle käännettyt yleisesitteet Iisalmen perhekurssitoiminnasta. Liityimme myös Pielaveden, Keiteleen, Iisalmen ja Lapinlahden puskaradioyhteisöihin Facebookissa.

Perhetapahtumien markkinointia varten laadimme sähköisesti jaettavat esitteet. Jaoimme esitteet kuntaverkostoille, omiin somekanaviin (Facebook ja Instagram) ja hankkeen nettisivuille. Keiteleen perhetapahtuman osalta käytimme markkinoinnin tukena myös maksullista Facebook- mainontaa. Perhetapahtumissa jaoimme Story-päivityksiä Facebook ja Instagram tileillämme.

Perhekurssitoiminnan osalta olemme jakaneet joka viikko syykuun alusta alkaen kuntien verkostoille, omiin somekanaviin ja puskaradioihin viikkokohtaiset somemainokset perhekurssista. Kuntaverkoston viesteihin olemme lisänneet myös valmiin kuvatekstin. Viikkokohtaisen viestinnän lisäksi olemme laatineet neljän viikon välein kuntakohtaiset kuukausiesitteet perhekurssitoiminnasta ja jakaneet ne sidosryhmille, kuntaverkostoille, hyvinvointialueen yhdyshenkilölle ja hankkeen omille nettisivuille. Perhekurssitoiminnan käynnistyttyä olemme tehneet somepäivityksiä joka viikko Facebookin ja Instagramin Story-osioon.

Tällä maksatusjaksolla kävimme esittelemässä hanketta kahdessa eri tilaisuudessa. Syyskuussa (18.9) olimme mukana Siilinjärven perhevalmennusmessuilla. Messuilla esittelimme perheille

huhtikuussa alkavaa toimintaa ja verkostoiduimme eri toimijoiden kanssa (Perheentalo, MLL Siilinjärven paikallisyhdistys, Kuopion Ensi- ja turvakotiyhdistys, Lastu ry, Siilinjärven neuvola). Marraskuussa (9.11) osallistuimme Kuopion Matkuksessa järjestettyyn Mahdollisuuksien tori-tapahtumaan. Tapahtuma tavoitti hyvin pohjoissavolaisten perheiden lisäksi maahanmuuttajataustaisia perheitä.

Viestinnällisinä toimenpiteinä loimme hankkeen omille nettisivuille alasivut kakkoskauden kuntien osalta. Lähetimme myös juttuvinkit lisälmen Sanomien ja Lapinlahden Matin ja Liisan toimituksiin. Näistä lisälmen sanomat tarttuivat vinkkiin ja tekivät jutun 2.10 julkaistuun lehteen (ks. viestinnän liite). Lisäksi hankkeen toinen perheliikuttaja pääsi suoraan radiohaastatteluun 11.9 klo 16.05 Radio Sandelsiin.

Liitteenä viestinnän sisältöjä (kts. liite 3)

Muut toimenpiteet

Tämän toisen maksatusjakson aikana olemme jatkaneet säännöllisten kuukausipalavereiden järjestämistä hyvinvointialueen yhdyshenkilön kanssa (19.8, 23.9, 25.10, 18.11). Elokuun alussa raportoimme ensimmäisen maksatusjakson toimintaa Eura 2021- järjestelmään ja Pohjois- Savon Liitolle. Olemme seuranneet kuukausitasolla Flat rate 40 % osuudesta tehtyä budjettia, arvioineet omaa osaamistamme ja toteuttaneet kuukausiraportointia. Viikkotasolla olemme tehneet oman työn suunnittelua, kirjanneet osallistujaluvut exel- taulukkoon, täyttäneet työaikakirjanpitoa ja matkakululaskua ja käyneet läpi Eura 2021 osallistujaseurantaan tulleita aloitustietoja.

Osallistuimme Liikunnan aluejärjestöjen yhteisillä aluepäivillä (14–16.8) viestintäkoulutukseen ja hyvinvointikokonaisuuksiin. Lisäksi päivitimme ensiaputaitoja (23.8) Pohjois-Savon Liikunta ry:n järjestämässä Ensiapu-koulutuksessa ja osallistuimme 1.10 työyhteisömme yhteiseen työhyvinvointi- iltapäivään. Ohjasryhmätyön osalta lähetimme marraskuun lopussa virallisen kokouskutsun ja esityslistan ryhmän jäsenille.

2.Mistä toimenpiteistä hankkeen kustannukset muodostuvat?

Kustannuksina hanketyöntekijöiden yleisiin työtehtäviin kuuluvat palkkakustannukset (työn suunnittelu, raportointi, talouden seuranta, verkosto- ja ohjausryhmätyö) ja puhelinkulut. Palkkakustannukset käytetystä työajasta hankehenkilöstön hyvinvointia ja osaamista tukeviin kokonaisuuksiin (Aluejärjestöjen yhteiset koulutus- ja hyvinvointipäivät Hämeelinnassa 14.-16.8., Ensiapukoulutus 23.8, Työyhteisön työhyvinvointi-iltapäivä 1.10).

TOIMENPIDE 1: PERHEKURSSITOIMINTA

Perhekurssitoiminnan suunnitteluun, käytettävien materiaalien ja dokumenttien hankintaan ja tuottamiseen liittyvät palkkakustannukset. Ostetut välipalat perhekurssseille (verkkokaupan keräilymaksu, välipalat ja kertakäyttöastiat). Perheliikuttajien palkka- matka- ja päivärahakorvaukset perhekurssipäiviltä. Kakkoskauden kuntien verkostotapaamisiin käytetyt kilometrikorvaukset ja palkkakustannukset käytetystä työajasta. Väline- ja materiaalikulut (pehmopallot, kylmälaukku eväille, perhepäiväkirjojen painatuskulut, tulostuskulut, askartelumateriaalit, laminointitaskut, klemmarit, heijastinteippi, ilmapallot).

TOIMENPIDE 2: PERHETAPAHTUMAT

Perheliikuntatapahtumien suunnitteluun, käytettävien materiaalien ja dokumenttien hankintaan ja tuottamiseen liittyvä työaika ja siitä koituvat palkkakustannukset. Keiteleen, Lapinlahden ja Iisalmen perheliikuntatapahtumien toteutukseen liittyvät puhelinkulut, palkkakustannukset ja matka- ja päivärahat. Materiaalikulut (makeiset, toivelappujen ja esitteiden tulostukseen käytetyt tulostuskulut, Keiteleen tapahtuman telttavuokra) Ostetut palvelut (Pomppulinna, Misse-Kissa esitykset, Pelle Mamma).

TOIMENPIDE 3: PERHELIKUNNAN EDISTÄMINEN SEUROISSA

Seuroille ja yhdistyksille hankkeesta tiedottamiseen käytetty työaika ja siitä koituvat palkkakustannukset. Ensimmäisen kauden lajikokeiluista ja vierailuista sopimiseen ja suunnitteluun käytetty työaika. Korvaukset ostetuista ohjaus- ja seuravierailuista (Lapinlahden Veto, Pielaveden keilahalli, 4H-lapinlahti, Iisalmen Visa, Pielaveden pilkkijät, Keiteleen kalaseura, Elämyspalvelut Tiina Kukkonen, Fc Sampo, SBL lapinlahti, Farm Onnenhetki, Pielaveden Sampo)

TOIMEPIDE 4: VIESTINTÄ

Viestinnän suunnitteluun ja viestintämateriaalien laadintaan käytetty työaika. Hankkeen esittelyyn ja tiedottamiseen käytetty työaika ja siitä koituvat palkkakustannukset ja kulkemisen kustannukset. Sosiaalisen median viestintään liittyvät palkkakustannukset ja maksetun markkinoinnin kulut Keiteleen ja Lapinlahden perhetapahtumiin (Facebook). Hahmoasun korjaukseen ja kasvomaalien hankintaan kuluneet korvaukset. Materiaalikustannukset (hankkeen oman teltan osto- ja painatuslasku, vaatetilaus- ja painatuslasku)

3. Onko hanke edennyt hankesuunnitelman ja -päätöksen mukaisessa aikataulussa? Jos ei, miten suunnitelman mukaiseen aikatauluun on tarkoitus päästä? Mitä on toteutettu ja mitä ei?

Hanke on edennyt hankesuunnitelmassa ja -päätöksessä määritellyn toteutusaikataulun mukaisesti. Hankkeen toimenpiteistä toimenpide 2 eli perhetapahtumat toteutuivat suunnitellusti ensimmäisen kauden kaikissa kunnissa ennen perhekurssikauden alkua tai sen alkuvaiheessa. Toisen kauden osalta perhetapahtumien suunnittelu on aloitettu hyvissä ajoin ja ne aiotaan toteuttaa myös hankesuunnitelman mukaisesti ennen kurssikauden alkua tai sen alkuvaiheessa. Toimenpide 1 (perhekurssitoiminta) käynnistyi kaikissa kunnissa syyskuun alussa ja on toteutunut säännöllisesti kahden perheliikuttajan toimesta joka viikko tämän maksatusjakson aikana. Perhekurssien kaikki sisällöt jokaisessa neljässä kunnassa on suunniteltu ja toteutettu hankesuunnitelman mukaisesti kolmen osion pohjalta (liikuntaosio, välipalahetki ja teemoitettu osuus). Aikaa on jätetty myös kohtaamiselle ja kuulumisten vaihdolle. Toimenpide 3 (perheliikunnan edistäminen seuroissa) etenee toimenpiteiden 1 ja 2 rinnalla suunnitellusti. Seura- ja yhdistysvierailuja on toteutunut jokaisessa kunnassa vähintään neljä kertaa tämän maksatusjakson aikana. Toimenpide 4 (viestintä) osalta viestintää on toteutettu monikanavaisesti toiminnan rinnalla ja erilaisia kokeiluja perheiden tavoittamiseksi on kokeiltu kunnissa. Kuntaverkoston välitapaamiset toteutuivat aikataulun mukaan perhekurssikauden puolivälissä ja ohjausryhmän toista tapaamista on suunniteltu tämän maksatusjakson aikana.

4.Toteutuvatko hankkeen määrälliset tulokset päätöshetken arvion mukaisesti? Jos eivät, niin mistä mahdolliset erot johtuvat?

Osallistujien tietoja keräävät hankkeet: miten osallistujatiedot on kerätty.

Hankesuunnitelmaan kirjatuihin tavoitteisiin ensimmäisen perhekurssikauden osalta toimintaa on toteutunut suunnitellusti syyskuusta alkaen 4 kunnassa. Suunnitelmaan kirjattujen tavoitteiden mukaan hankkeeseen osallistuneita henkilöitä kurssikauden 1 jälkeen tulisi olla 59 henkilöä. Tällä hetkellä Eura 2021- järjestelmästä saatujen tietojen mukaan aloitustietoja on yhteensä 90 henkilöltä. Aloitustietojen mukaan osallistujista 57 on työelämässä, 8 on työttömiä työnhakijoita, 5 pitkäaikaistyöttömiä ja 4 henkilöä opiskelemassa tai koulutuksessa. Hankesuunnitelmaan asetettujen lyhyen aikavälintavoitteiden (4 hlöä on ryhtynyt työnhakuun, 3 hlöä on siirtynyt koulutukseen ja 4 hlöä on siirtynyt työelämään) raportointia ei voida vielä toteuttaa, koska tämän maksatusjakson päättyessä perhekurssitoiminta on kesken kunnissa. Tästä syystä lopetustietojen keräämistä osallistujilta ei ole vielä aloitettu.

Saadut osallistujatiedot on kerätty perhekurssitoimintaan osallistuneilta työikäisiltä aikuisilta. Tietojen kerääminen on toteutunut pääsääntöisesti osallistujien toimesta sähköisesti joko perhekurssitoiminnan aikana tai jälkikäteen kotona. Olemme laatineet osallistujia varten ohjekansion, joka sisältää kirjautumisohjeiden lisäksi yleistä tietoa ja perusteita henkilötietojen keräämisestä, niiden käytöstä, tietosuojasta. Osallistujat ovat käyttäneet aloitustietojen kirjaamiseen omaa älypuhelinia. Kolmen osallistujan kohdalla olemme syöttäneet aloitustiedot yhdessä kirjautumalla hankehenkilöstön omilla tunnuksilla järjestelmään. Henkilöllisyyden todistamiseksi kyseiset osallistujat ovat esittäneet oman ajokorttinsa hankehenkilölle. Joillakin kerroilla osallistujatietojen syöttäminen ei ole onnistunut heikon nettiyhteyden tai järjestelmän toimintakatkon vuoksi. Näissä tapauksissa olemme kannustaneet osallistujaa ottamaan valokuvan kirjautumisohjeista ja tekemään aloitustiedot kotona.

5.Onko hankkeen ulkopuolinen rahoitus toteutunut hankepäätöksen mukaisesti? Jos ei ole, milloin se saadaan toteutumaan?

Pohjois-Savon Liitto on myöntänyt Perheille-hankkeelle Pohjois-Savon kehittämisrahaston tukea 50 000 €. Tukea voidaan käyttää 1.4.2024-31.3.2027 hyväksytyn hankesuunnitelman mukaisiin toimenpiteisiin. Maksatuskaudet toteutuvat 4kk jaksoissa. Ensimmäinen rahoitusosuus 4 462, 24 euroa on maksettu Pohjois-Savon Liikunta Ry:n tilille 26.09.2024 (ks. erillinen liite). Hankkeen toista rahoitusosuutta haetaan aikataulun mukaisesti päärahoittajan hyväksyttyä toisen maksatushakemuksen.

Toisena hankkeen ulkopuolisena rahoittajana toimii Pohjois-Savon Hyvinvointialue. Avustus on määrältään vuodelle 2024 10 000 euroa ja vuodelle 2025 10 000 euroa ja vuodelle 2026 10 000 euroa. Vuoden 2024 avustus (10 000e) on maksettu suunnitelman mukaisesti 25.6.2024 Pohjois-Savon Liikunnan tilille.

6.Onko hankkeen toimintaa arvioitu esimerkiksi itsearvioinnin tai osallistujapalautteen avulla? Jos on, millaisia tuloksia arvioinnista on saatu?

Hankkeelle on laadittu hankehenkilöstön itsearviontilomake, jota molemmat työntekijät ovat täyttäneet tällä maksatusjaksolla säännöllisesti. Omaseurannan avulla on pystytty kehittämään tehokkaammin omaa työtä ja hanketoimintaa. Itsearviointit on käyty läpi keskustellen

hankehenkilöstön viikkopalavereissa. Kirjallisen itsearvioinnin lisäksi hankehenkilöstö on käynyt hankkeen toimintaan liittyviä palautekeskusteluja viikoittain jokaisen perhekurssipäivän jälkeen. Käytyjen keskustelujen pohjalta molemmat perheliikuttajat ovat voineet kehittää omaa toimintaansa lyhyellä aikavälillä. Säännölliset palaverit hyvinvointialueen yhdyshenkilön kanssa ovat olleet myös tärkeitä hankkeen toiminnan arvioinnin ja toiminnan kehittämisen kannalta.

Itsearviointien ja käytyjen keskustelujen perusteella hanke on edennyt tämän maksatusjakson aikana hankesuunnitelman mukaisesti ja työlle asetetut resurssit ovat olleet riittävät. Hankehenkilöstö on kokenut osaamisen riittävän hyvin toiminnan toteuttamiseen kunnissa. Kuntien verkostoista on saatu tukea toimenpiteiden toteutukseen, ja maksatusasiantuntija sekä työyhteisö ovat auttaneet kehittämään ESR-hankeosaamista.

Perhetapahtumista keräsimme suullista osallistujapalautetta kävijöiltä ja tapahtuman toteutukseen osallistuneilta toimijoilta. Saadun palautteen perusteella perhetapahtumat olivat innostavia ja liikumaan kannustavia. Ostetut ohjelmapalvelut olivat suosittuja vetonauloja tapahtumissa. Ohjelmapalveluista vastaava yrittäjä oli tyytyväinen tehtyyn yhteistyöhön ja suunnittelimme yhteistyön jatkumista myös toisen kauden kuntien kohdalla.

Tällä maksatusjaksolla keräsimme välipalautetta Keiteleen, Pielaveden, Iisalmen ja Lapinlahden perhekurseille osallistuneilta perheiltä (ks. Liite 2). Palautteen tavoitteena on arvioida ja kehittää hanketoimintaa loppukaudeksi. Palautteen keruu toteutettiin loka-marraskuun aikana. Tällä ajanjaksolla perheillä oli mahdollisuus antaa perhekurssilla välipalaketken aikana nimettömänä kirjallista palautetta tähän asti järjestetyistä liikuntaosuuksista, tarjotuista välipaloista ja toteutetuista teema- osuuksista. Kyselyn vastausasteikko oli 1–4, jossa paras arvosana oli neljä ja heikoin yksi. Asteikon arvosanat oli kuvitettu erilaisin emojiin, jotta perheen pienimmätkin pystyivät osallistumaan palautteen antoon. Lisäksi palaute sisälsi vapaan sanan kohdan, johon perheet saivat kirjoittaa oivalluksia, oppimiaan asioita ja toiveita.

Saimme palautetta yhteensä 36 perheeltä (Iisalmi 11, Lapinlahti 4, Keitele 5 ja Pielavesi 16). Palautteen perusteella toiminnalliset liikuntaosuudet sai arvosanan 3,9, tarjotut välipalat arvosanan 3,6 ja teemoitetut osuudet 3,6. Avoimissa vastauksissa positiivisina asioina pidettiin toiminnan avoimuutta, monipuolisuutta, iloista tunnelmaa, liikunnan riemua, ulkoilua, seuravierailuja, eri-ikäisten huomioimista toiminnassa. Oivalluksia palautteessa nousi liittyen terveelliseen ruokavalioon ja säännölliseen ruokarytmiin ja liikkumiseen liittyvissä asioissa, uusien liikunnallisten taitojen oppimiseen. Myös perheen koettu ilo perheen kanssa yhdessä vietetystä ajasta nousi avoimissa vastauksissa esille. Saadut toiveet loppukaudeksi liittyivät liikuntaan: erilaisia lumi- liikuntaleikkejä, lajikokeiluja.

Kirjallisen välipalautteen lisäksi teimme palautevideon, jossa on lyhyt pätkä jokaisen neljän kunnan yhden perheen perhekurssitoiminnan ajatuksia. Videolla kysytään perheen kaikilta jäseniltä mielipidettä siitä, millaista perhekurssilla on ollut ja mikä on ollut toiminnassa parasta. Palautevideon voi katsoa seuraavan linkin kautta: https://www.youtube.com/shorts/_dGQvSAnV0o

7.Nimeä tähän www-sivu, jolla hankkeesta kerrotaan.

<https://www.pohjois-savonliikunta.fi/hankkeet/perheille-hanke/>

8.Miten horisontaaliset periaatteet (mukaan lukien EU:n perusoikeuskirja ja YK:n vammaisten yleissopimus) ovat toteutuneet hankkeessa? Vastauksessasi voit keskittyä hankkeen kannalta keskeisiin osa-alueisiin.

Horisontaaliset periaatteet

Olemme toteuttaneet hankkeessa sukupuolten välistä tasa-arvoa noudattamalla sukupuolineutraalia toimintatapaa kaikkien hankkeen toimenpiteiden kohdalla. Hankkeeseen osallistuvien henkilöiden sukupuolella ei ole merkitystä tai vaikutusta hankkeessa toteutettaviin toimenpiteisiin. Toimenpiteillä ei tavoitella vaikutuksia tiettyä sukupuolta omaaviin henkilöihin. Pyrimme toiminnallamme edistämään kaikkien hankkeeseen osallistuvien työllistymistä, kouluttautumista tai elämäntapojen muutosta sukupuoleen katsomatta. Käytämme niin kirjallisessa kuin suullisessa viestinnässä sukupuolineutraalia kieltä. Perhekurssit ja perhetapahtumat ovat kaikille avoimia ja pyrimme saamaan jatkuvasti toimintaan mukaan uusia perheitä. Toimintaamme on osallistunut eri sukupuolta edustavia henkilöitä ja eri kokoisia ja erilaisiin perhetyyppisiin kuuluvia perheitä. Kaikilla perheenjäsenillä on ollut tasavertaiset oikeudet osallistua toimintaan mukaan. Mukana toiminnassa on ollut myös perheen lähipiiriin kuuluvia henkilöitä, kuten isovanhempia. Pyrimme, että kaikki osallistujat viihtyvät toiminnassamme eikä koe kiusaamista tai syrjintää missään muodossa. Perheiltä saatu palaute ja omaehtoinen sitoutuminen toimintaan kertonee, että olemme onnistuneet tässä tavoitteessa hyvin.

Olemme ottaneet huomioon toiminnassa ja sen suunnittelussa eri ikäiset ja kehitykseltään eri tasoiset lapset ja aikuiset. Autamme tarvittaessa henkilöitä, jotka eivät ymmärrä toiminnan sisältöä tai ohjeita. Suullisen ohjeistuksen lisäksi olemme käyttäneet toiminnassa kuvaohjeita ja mallintaneet pelejä ja leikkejä. Kohtaamme perhekurssilla jokaisen perheen erikseen, kyselemme kaikilta säännöllisesti kuulumisia ja kartoitamme toiveita kaikilta osallistujilta. Viestiessämme toiminnasta perheille olemme kertoneet hyvissä ajoin tulevan toiminnan sisällöistä. Tämä on auttanut perheitä ennakoimaan ja valmistautumaan etukäteen tulevaan toimintaan.

Henkilötietojen suojaamiseksi olemme tehneet hankkeelle oman tietosuojaselosteen. Olemme pitäneet tulostettua versiota mukana perhetapahtumissa ja perhekurssilla. Tietosuojaselosteesta käy ilmi henkilötietojen käsittelyn tarkoitus, tietosisältö, tietojen keräämistapa, tietojen luovutus, suojausperiaatteet, tietojen käsittely ja säilytys. Tietosuojaseloste on luettavissa myös hankkeen verkkosivuilla. Tällä maksatusjaksolla olemme keränneet henkilötietoja (nimi, asuinpaikkakunta ja täyttöpäivämäärä) ainoastaan hyvinvointikyselyissä. Täytetyt kyselyt olemme keränneet kansioon, jota säilytämme lukkojen takana toimistotiloissa. Keskustellessamme hankkeeseen osallistuvien henkilöiden kanssa annamme heidän itse päättää, mitä he haluavat jakaa omasta yksityiselämästään. Kaikista perhekurssilla sattuneista tapauksista tai esille nousseista asioista hankehenkilöstöllä on vaitiolovelvollisuus.

Henkilötietoja kerätään hankkeessa Eura 2021 järjestelmän avulla. Järjestelmään kirjaudutaan sähköisesti henkilökohtaisilla pankkitunnuksilla. Ensisijaisesti kurssille osallistuvat henkilöt ovat tehneet kirjautumisen itse. Hankehenkilöstö on auttanut osallistujaa tarvittaessa kirjaamaan tietoja järjestelmään, jos osallistuja on antanut siihen luvan. Osallistujien antamia tietoja on käytetty ainoastaan raportointia hankkeen tuloksia ja vaikutuksia. Raportoinnissa ei tuoda esille osallistujan henkilökohtaisia tietoja.

Hankkeessa on toimittu työyhteisön vastuullisuusohjelman mukaisesti (sis. sosiaalisen, ekologisen ja taloudellisen vastuullisuuden kohdat) Suojellaksemme ympäristöä olemme kulkeneet kuntiin yhdellä ajoneuvolla ja toteuttaneet kahden kunnan perhekurssipäivät saman päivän aikana. Estääksemme hävikkiä olemme käyttäneet välipalojen tarjoiluun uudelleen pestäviä tarjoiluastioita. Olemme hyödyntäneet aina kun mahdollista toimitilojen omia kahvikuppeja ja tarjoiluastioita. Olemme hyödyntäneet ostopalveluissa kunnan omia seuroja ja yhdistyksiä. Käytämme viikoittaisessa viestinnässä sähköistä materiaalia ja painamme materiaalia paperisena versiona vain tarvittaessa. Perhekursseille tehtyjä materiaaleja hyödynnämme saman kauden aika kaikissa kunnissa.

Turvallisista työoloista huolehditaan hankkeen aikana noudattamalla työehtosopimuksen mukaisia periaatteita. Olemme lyhentäneet viikoittain perhekurssipäivinä kertynyttä työaika. Perhekurssipäivien välissä olemme tehneet töitä toimistolla tai etätyöpisteellä. Keskittymistä vaativien tehtävien kohdalla olemme hyödyntäneet etätyömahdollisuutta tai vastamelukuulokkeita. Työajan suunnittelu ja viikoittaiset hankehenkilöstön väliset palaverit ovat tukeneet oman työn hallintaa ja työtehtävien jakautumista tasan.