

Hakijaorganisaatio	Savon Sydänaalue ry
Haettu summa	1. 17 000 euroa / 2025 2. 17 000 euroa / 2026 3. 17 000 euroa / 2027
Avustettava toiminta	1. Sydänpiste - Tietoa, tukea ja toimintaa (Kuopion Apaja ja Liikkuva Sydänpiste haja-asutusalueille) 2. Uudet ravitsemussuositukset yksilöllisesti käytäntöön –ravitusneuvonta (yksilöohjaus 30 min lähi- tai teams -tapaaminen ajanvarauksella ja tapahtumaohjaukset toimintapäivinä Apajassa tai liikkuvan Sydänpisteen tapahtumapäivissä) 3. Nikotiinivieroituksen 28 päivää ilman verkkovalmennus (toiminnan kohdistaminen Pohjois-Savon alueelle) 4. Valtimoterveysten Studia Generalia -sarja väestölle (2 tietopakettia sis. 3 kokonaisuutta = 6 tapaamista vuosi. Etäyhteydellä; alustus, keskustelu, kysymysosio) Avoin koko väestölle.
Kohderyhmä	Aikuisväestö, erityisesti valtimosairauksien riskissä olevat henkilöt ja jo sairastuneet potilaat ja heidän omaisensa. Ravitusneuvonta kaikille aikuisikäisille. Nikotiiniriippuvuutta sairastavat henkilöt, jotka ovat motivoituneita muutokseen.
Kriteerien täyttyminen	Hakemus on kokonaisuutena joiltakin osin epätarkka ja vaatii vielä tarkempia keskusteluja yhteistyöstä hyvinvointialueen palvelujen (erityispalvelut sydänkeskus ja sote-palvelut) kanssa. Tarkennusta mm. miten tavoitetaan riskiryhmät vai tavoitellaanko vain yleistä neuvontaa kaikille alueen asukkaille. Matalan kynnyksen ravitusneuvonta on hyvää, mutta jääkö yhden kerran tapaamisena vaikutukseltaan vähäiseksi. TULPPA-ryhmät toteutuvat jo hyvinvointialueen toimesta, miten ehkäistään toimintojen mahdollinen päällekkäisyys. Toiminnan on hyvä olla koko hyvinvointialueen laajuista, jotta ei painotu vain yleiseen neuvontaan koko väestön tasolla, joka enemmän kuntien kanssa tehtävää ennaltaehkäisevää työtä.