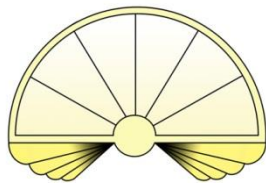


Toimintasuunnitelma

2025



Varkauden Seudun Mielenterveysväki ry



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

Sisällysluettelo

1. Johdanto.....	1
2. Mielitupa	1
2.1. Toiminnan tarve	1
2.2. Toiminnan tavoitteet ja tulokset	2
2.3. Toiminnan kohderyhmät.....	4
2.4. Toiminnan sisältö ja toteutus.....	4
Vertaisryhmät	6
Neuvonta- ja tukipalvelu	6
Tilaisuudet ja retket	6
Vapaaehtoistyö	7
Verkostoituminen	7
Taulukko: Mielituvan viikoittainen toiminta.....	5
Tarpeen mukaan toteutettavia ryhmiä.....	8
2.5. Toiminnan vaikutukset.....	8
2.6. Seurannan ja arvioinnin toteutus	9
2.7. Viestinnän toteutus.....	9
2.8. Toiminnan resurssit ja talous	9
Henkilöstö	9
Tilat.....	10
Ostopalvelut.....	10
Toiminnan rahoitus	10
Liite 1: Verkostokartta/Yhteistyökumppanit	11

1. Johdanto

Tutkimusten mukaan Savon alueella on laskettu olevan suurin riski mielenterveysongelmien suhteen. Varkauden työttömyysprosentti oli 2024 syyskuussa 12,8 %. Työttömien osuus työvoimasta on suurin Pohjois-Savon kunnista. Työttömyyden mukanaan tuoma taloudellisen tilanteen heikentyminen vaikuttaa negatiivisesti monien ihmisten arkeen.

Vuonna 2025 Varkauden Seudun Mielenterveysväki ry on toiminut 47 vuotta. Yhdistyksen toiminta tukee omalta osaltaan hyvinvoinnin edistämistä kaupungissamme. Näkyvin toimintamuoto on jo 28 vuoden ajan ollut Mielitupa. Jäsenyyttä ei edellytetä Mielituvan asiakkailta.

Yhdistys seuraa mielenterveyshuollon kehitystä Varkauden seudulla. Varkauden Seudun Mielenterveysväki ry on seuraavien yhdistysten jäsen: Hyvinvointialan liitto, Mielenterveyden keskusliitto ja Varkauden seudun sosiaali- ja terveysjärjestöt ry.

Yhdistyksen jäsenet osallistuvat Mielenterveyden Keskusliiton järjestämille koulutuspäiville ja muihin tilaisuuksiin. Tiedotus hoidetaan kaksi kertaa vuodessa lähetettävällä jäsenkirjeellä. Yhdistys järjestää tilaisuuksia, esim. kynttilätapahtuman itsemurhan tehneiden muistolle marraskuussa.

2. Mielitupa

2.1. Toiminnan tarve

Toiminta perustuu Varkaudessa (väkiluku 19 686) ja lähiseudulla olevaan tarpeeseen ylläpitää matalan kynnyksen toiminnallista vertaistukipaikkaa mielenterveyskuntoutujille. Mielenterveyskuntoutujien määrä on moninkertaistunut, tilaston mukaan mielenterveys- ja käyttäytymisen häiriöiden vuoksi kuntoutuksessa olevien määrä on lähes kymmenkertaistunut. Pohjois-Savon alue on näissä tilastoissa kärkipäässä. Sotkanetin mukaan Varkaudessa oli aikuisten mielenterveyden avohoitokäyntejä v. 2022 1 132, (koko maa 532,3). Varkaudessa työkyvyttömyyseläkkeet mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöiden vuoksi ovat kasvaneet. Työkyvyttömyyseläkettä saavia 25-64 -vuotiaita on 6,1 %, kun koko maassa 3,2 %. Mielituvan toiminnan jatkuminen on ensiarvoisen tärkeää mt-kuntoutujien psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin kannalta. Vastaavaa mt-kuntoutujille tarkoitettua vertaistukipaikkaa ei täällä ole. Toimintaa tarvitaan kuntoutujien ja yksinäisten tueksi selvittää arjen haasteista ja kokea kuuluvansa johonkin. Toimintaa tarvitaan, jottei hoitoa antava taho kuormitu. Julkisella puolella on lakisääteistä kuntouttavaa toimintaa. Kuntoutuvien olisi tarkoitus jatkaa toimintaa Mielituvan asiakkuudessa, jossa heidän tarpeensa ja mahdollisuutensa esim. työelämäänsä tai elämän saaminen tasapainoon kartoitetaan. Toimintaa on kehitetty vuosittain asiakkaille sopiviksi tavoiksi tarjoamalla kohdennettua apua. Asiakasmäärä on kasvanut, yhteydenottoja on yli 6000 vuodessa. Tieto siitä, että apua saa, riittää jo parempaan elämänlaatuun.

Valtion säästötavoitteet, hyvinvointialueen muutokset, eri toimintojen lakkautukset, ja ruuan kallistumisen tuomat muutokset näkyvät ihmisten kunnon notkahduksina ja turvattomuutena. Varkauden kaupungin hyvinvointikertomuksen hyvinvointisuunnitelmassa (vuosille 22-25) on tiedostettu, että työikäisiin panostaminen on jäänyt vähemmälle. Mielenterveys- ja päihdeongelmat sekä yksinäisyys ovat lisääntyneet. Sairauspäivärahaa saaneiden osuus on noussut (mm. mielenterveysperusteisten, jossa korostuu naisten osuus). Tavoitteisiin on kirjattu mielen hyvinvoinnin edistäminen ja matalan kynnyksen paikkojen kehitystyö. Tavoitteena on, että työikäisten ja ikäihmisten mielenterveyden haitat vähenevät. Mielenterveyttä vahvistetaan jakamalla tietoa ennaltaehkäisyn keinoista ja tukea antavista palveluista. Varhaista tukea antavat mm. matalan kynnyksen palvelut sekä monialainen tiimityö, kun tuen tarvetta on jo enemmän. Tavoitteena on yksinäisyyden väheneminen, ennaltaehkäisy, tunnistaminen ja varhainen puuttuminen sekä yhteisöllisyyden lisääminen. Tässä matalan kynnyksen kohtaamispaikat, järjestöt, harrastustoimintaan ohjaaminen ja vertaistukiryhmät ovat avainasemassa. Kaupunki on mukana myös Mieliteko (Hyvällä mielellä) -hankkeessa, jossa on

tarkoitus lisätä mielen hyvinvointia ja vähentää päihteiden käyttöä sekä päihdemyönteisyyttä Pohjois-Savossa.

Siirtyminen Pohjois-Savon hyvinvointialueelle on tuonut mukanaan haasteita. Muutoksista tiedottaminen ja palveluun pääseminen on viivästynyt. Mielitupa tekee laajasti yhteistyötä alueen eri järjestöjen, Varkauden kaupungin työntekijöiden ja sote- alan ammattilaisten kanssa. Toiminta on seudullista kattaen eteläisen Pohjois-Savon. Toimintaan ohjautuu asiakkaita yli 90 % Varkaus/Joroinen akselilta. Etäyhteyksillä tavoitetaan joitakin pohjois-savolaisia etempää. Yhteistyökumppanit kattavat laajemman alueen. Mielituvan toiminta katsotaan sote-palveluihin kuuluvaksi.

Varkauden kaupungin kanssa tehtävä yhteistyö jatkuu hyvinvointisuunnitelman mukaisesti. Tila-avustus loppui vuoden 2023 lopussa. Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa on tehty uusi kumppanuussopimus, jonka odotetaan jatkuvan 2025. Asiakasohjaus on näiden yhteistyötahojen kanssa molemmin puolta ja sitä lähdetään edelleen tiivistämään ja kehittämään asiakkaan parhaaksi.

Saattaen-palvelua ja yksilöllistä tukea tarvitaan enemmän asiakkaan ohjaamiseen muuttuneessa palveluverkossa. Hyvinvointialueen muutokset ja hybridi-/digiyhteydet vaativat resursseja kaikilta yhteistyötahoilta. Asiakasmäärät ovat kasvaneet Mielituvalla lähes 50 % parin vuoden aikana. Etäyhteyksiä kehitetään tarpeeseen tavoittaa ihmiset. Mielitupa on mukana MOTI-monialaisessa tiimityöryhmässä, josta asiakas saa yksilöllistä ohjausta elämäntilanteeseensa ja Etsivä vanhustyön verkostossa, jossa pilotointi alkaa syksyllä 2024. Suunnitteilla on Virkeyttä väkeen -hankkeen yhteistyö MTKL:n kanssa vuodelle 2025.

Toiminnan tarpeellisuus näkyy myös asiakaspalautteissa. Asiakaskyselyissä on käynyt ilmi, kuinka tärkeää ihmisen on kuulua johonkin, tulla nähdyksi ja kuulluksi sekä erään vastanneen mukaan ”parantua sisäisistä vammoista”.

Mielituvan toimintaan osallistuu päivittäin 20–35 asiakasta. Keskimäärin on yli 6000 yhteydenottoa vuodessa. Etäyhteydet ovat kasvaneet, yli 1300 puhelua ja sähköpostia. Lisäksi digi-palvelujen neuvonnan määrä on tuplaantunut.

Mielituvan toimintaan lisätään resurssien puitteissa enemmän etäyhteyksimahdollisuuksia, jotta toiminta tavoittaa mahdollisimman monet mt-kuntoutujat ja ennaltaehkäisevänä yksinäiset ja työttömät työnhakijat.

2.2. Toiminnan tavoitteet ja tulokset

Toiminnan päätavoitteena on kuntoutujien terveyden, sosiaalisen hyvinvoinnin ja osallisuuden vahvistaminen sekä kuntoutujien elämänlaadun parantaminen vertaistuen avulla. Mielituvan toiminta ehkäisee syrjäytymistä ja vakavampien ongelmien syntyä. Ehkäistään uudelleen sairastumisen riskiä tarjoamalla Mielituvalla mielekästä, arkea tukevaa toimintaa. Toiminnan tavoitteet ja tulokset kirjataan ylös. Toiminnalla on tavoite, kohderyhmä, toiminta ja tuotokset, tulokset ja mittarit. Yhtenä tavoitteena on mahdollistaa osallisuus ylläpitämällä Mielitupaa, matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa, jossa voi olla vertaisten seurassa sekä saada tukea ahdistuksen, arkisten ongelmien tai elämänkriisien kohdatessa. Mielituvan toiminnan jatkuminen on ensiarvoisen tärkeää mt- kuntoutujien psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin kannalta. Vertaistukitoiminnan ja vapaaehtoistyön tavoitteena on tuoda säännöllisyyttä, tarpeellisuuden tunnetta ja sisältöä kuntoutujien elämään sekä antaa osallisuuden tunnetta ja vahvistaa kuntoutujien itsetuntoa. Osallisuuden kokemus on toimintaan osallistuneilla kasvanut/parantunut ja sitä seurataan vuosittain kyselyn avulla. Yksinäisyyden vähentäminen on yksi isoista tavoitteista. Toiminnan kokonaisarvo 2,5 oli hyvä. Asteikko 1-3 (tydyttävä, hyvä, kiitettävä). Kokonaisuudessa kaikki arvot ovat nousseet. Mielituvan toiminta 2,5, tiedon kulku 2,3. Toiminnan muun tuen laatu 2,3, asiakkaan vastaanotto 2,7, ja ilmapiiriin 2,5, vertaistukeen 2,4. Tavoite kehittää toimintaa,

tiedonkulkua ja vertaistukea oli onnistunut. Tavoitteena on pitää Mielituvan toiminnot laadullisina - tavoitteet täyttyivät. Kehittämisehdotuksena: Toivotaan rahoitusta, jotta toiminnot säilyisivät. Kuntoutujat kokevat, että Mielitupa tarjoaa heille tukea ja edunvalvontaa. Tavoitteena on verkostoitua ja tuoda näkyvyyttä sekä arvostusta vapaaehtoistyölle ja kokemusasiantuntijuudelle, sekä mahdollistaa vapaaehtoistoimintaa Mielituvan eri tehtävissä. Tavoitteena on toteuttaa erilaista hyvinvointia, elämänhallintaa ja terveyttä tukevia ryhmiä, kuten terveystuokaryhmä, liikunnalliset ryhmät, kädentyöt ja peliryhmät. Tavoitteena on vahvistaa synergiaetua, kuten yhteistyö ViaDian kanssa (yliäämäruuan jakelu), Ev.lut. seurakunnan kanssa leiripäivät mielitupalaisille, päihdekliniikan kanssa korva-akupunktiryhmä Mielituvalla, Kaikukorttien jako – pilotointi 2024 ja jatketaan 2025 (kulttuurin ja liikunnan tukeminen vähävaraisille). Tavoitteena on mahdollistaa kuntoutujan tiedonsaanti hänelle kuuluvista etuuksista, oman talouden hallinnasta sekä esim. työtoiminta- ja opiskelumahdollisuuksista. Asiantuntijavierailuja jatketaan eri toimijoiden kesken, kuten velkaohjausta. Neuvonta- ja tukipalvelut auttavat arkisten asioiden hoitamisessa sekä kuntoutujien jatkokoulujen kartoittamisessa. Saattaen-palvelun tavoitteena on auttaa kuntoutujia löytämään Mielituvalla (Mielituvan toimintaan mukaan) ja/tai hyödyntämään yhteistyökumppaneiden tarjoamia tuki- ja harrastusmahdollisuuksia. Asiakasta ohjataan tarvitsemansa palvelun piiriin. Tavoitteena on verkostotyön lisääminen ja synergiaedun hyödyntäminen, sekä viestinnän ja tiedon kulkeminen. Mielitupa on ollut mukana kehittämässä moniammatillista tiimimallia (POSOTE20) vuodesta 2021 lähtien Hyvinvointikeskus Aaltoon, jonka kohderyhmänä on paljon palveluita monialaisesti käyttävät asiakkaat. Asiakastapaamiset ovat jatkuneet säännöllisesti vuosina 2023-2024. Sosiaali- ja terveydenhuollon yhteistyön tiivistäminen ja palvelujen sovittaminen liittyy Pohjois-Savon maakunnalliseen Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeeseen, jossa Varkaus kehittää jatkossakin monialaisen tiimityön mallia. Tiimimalli on juurtunut hyvin, sitä kehitetään yhdessä sote-ammattilaisten ja 3. sektorin kanssa vahvasti asiakasnäkökulma huomioiden.

Tavoitteena on tarjota ja kehittää myös etäyhteyksien kautta sujuvaa palvelua, keskustelua ja ryhmätoimintaa (digiviestintä). Parhaiten etäyhteydet toimivat yhteistyökumppaneiden ja verkoston kesken. Etäyhteydet ovat lisänneet ympäri Suomen verkostoitumista. Digi-palvelujen neuvonta asiakkaille on lähes päivittäistä. Neuvotaan myös yhteistyössä käyttämään mm. Savonetin palveluita.

Useat aktiivisesti Mielituvalla ja ryhmissä kävijät sanovat elämänlaatunsa parantuneen huomattavasti. Kuntoutujien viesti on: Tärkeintä on tuntea kuuluvansa yhteisöön ja tulla hyväksytyksi omana itsenään.

Alatavoitteet

- Mielitupa on matalan kynnyksen paikka, jossa voi olla vertaisten seurassa ja saada tukea ahdistuksen, arkisten ongelmien tai elämänkriisien kohdatessa. Mielituvalla voi olla myös puhelinyhteydessä tukea tarvitessaan.
- Tavoitteena on kuntoutujien vuorovaikutustaitojen ja sosiaalisen verkoston vahvistuminen Mielituvalla käytyjen vapaamuotoisten keskusteltujen avulla.
- Tavoitteena on auttaa sosiaalisista peloista ja paniikkihäiriöstä kärsiviä kuntoutumaan ryhmätoiminnan avulla. Keskusteluissa saadaan vertaistukea ja uusia näkökulmia omaan kuntoutumiseen. Pienryhmissä on mahdollista luottamuksellisempaan ja syvempään ystävyyteen.
- Tavoitteena on tukea fyysisen terveyden ylläpitoa tarjoamalla kokemuksia eri liikuntalajeista sekä tietoa terveellisestä ruokavaliosta. Perustetaan tarpeen mukaan pienryhmiä mielenterveyskuntoutujille, joilla on myös fyysisiä ongelmia, kuten jatkuvia kipuja tai ylipainoa.
- Tavoitteena on mahdollistaa kuntoutujan tiedonsaanti hänelle kuuluvista etuuksista, oman talouden hallinnasta sekä esim. työtoiminta- ja opiskelumahdollisuuksista. Neuvonta- ja tukipalvelut auttavat arkisten asioiden hoitamisessa sekä kuntoutujien jatkokoulujen kartoittamisessa.
- Tavoitteena on vahvistaa kuntoutujan kykyä selvittää uusista tilanteista, avartaa elämää sekä antaa virikkeitä ja iloa tilaisuuksien ja retkien avulla.
- Tavoitteena on, että kuntoutujat ja heidän omaisensa löytäisivät tietoa Mielituvan monipuolisesta toiminnasta ulkoisen tiedotuksen avulla. Sisäisen tiedotuksen tavoitteena on se, että kävijät saavat riittävästi tietoa Mielituvan toiminnoista.

- Tavoitteena on auttaa kuntoutujia hyödyntämään yhteistyökumppaneiden tarjoamia tuki- ja harrastusmahdollisuuksia. Tarjotaan kumppaneille tiloja iltakäyttöön eri kuntoutujaryhmien tukemiseksi.
- Vapaaehtoistyön tavoitteena on tuoda säännöllisyyttä, tarpeellisuuden tunnetta ja sisältöä kuntoutujien elämään sekä antaa osallisuuden tunnetta ja vahvistaa kuntoutujien itsetuntoa.
- Tavoitteena on verkostoitua ja tuoda näkyvyyttä sekä arvostusta vapaaehtoistyölle ja kokemusasiantuntijuudelle.
- Tavoitteena on helpottaa kuntoutujan elämäntilannetta moniammatillisen tiimityön avulla ja pyrkiä saumattomaan tiimi- ja verkostoyhteistyöhön, jossa kuntoutujan kanssa tilannetta kartoitetaan ja ratkaistaan kokonaisvaltaisemmin.

2.3. Toiminnan kohderyhmät

Toiminnan kohderyhmänä ovat Varkauden ja sen naapurikuntien mielenterveyskuntoutujat ja heidän omaisensa, eteläisen Pohjois-Savon hyvinvointialueen asukkaat. Mielituvan asiakkaita suurin osa on sote palvelun asiakkaita. Kohderyhmänä ovat aikuiset, jotka tarvitsevat arkeensa tukea ja sisältöä elämään. Ennaltaehkäisevänä työnä myös yksinäiset, työttömät ja syrjäytymisvaarassa olevat ovat tervetulleita Mielituvalle. Kävijöiden ikäjakauma on asiakaskyselyn perusteella seuraava: 18–29 -vuotiaita nuoria on 7 %, 30–64 -vuotiaita 50 % ja 65-vuotiaita tai sitä vanhempia 43 %. Naisia ja miehiä on lähes yhtä paljon. Asiakkaita on lähes 400. Toimintaan osallistuneiden määrä yhteensä 665. Kohtaamisia on yli 6000 vuodessa.

Yhteistyö eri toimijoiden, kuten psykiatrian poliklinikan, päihdeklonikan, TTY palvelut oy:n ja sosiaalitoimen kanssa auttaa kartoittamaan asiakkaiden toiveita ja tarpeita. Pitkäaikaistyöttömien toimintakyky saattaa heikentyä ja masennusta alkaa esiintyä; yksinäisyys ajaa usein mukaan Mielituvan toimintaan. Neuvonnan ja asiointituen tarve on lisääntynyt lisääntyneen asiakasmäärän vuoksi. Kävijöistä on eläkkeellä suurin osa, noin 91 % ja työttömänä tai palkkatulolla 6 %. Kävijöistä 3 % ilmoittaa pääasialliseksi toimeentulon lähteeksi sairauspäivärahan tai opintotuen. Kohderyhmän tarpeet huomioidaan yhteistyökumppaneiden, viestinnän ja asiakaskyselyiden (indikaattorit) avulla.

2.4. Toiminnan sisältö ja toteutus

Mielitupa on matalan kynnyksen toimintapaikka. Aukioloajat ovat: ma—to klo 8—15, pe 9—13 ja la 9—13. Uudet asiakkaat pyritään ottamaan vastaan niin, että seuraavan kerran on jo helpompi tulla.

Etäyhteyksiä toteutetaan tarvittaessa enemmän lähiyhteyden rinnalle. Puhelin- sähköposti- ja Teams-yhteys on sujuvin tapa pitää yhteyttä kumppaneiden ja asiakkaiden kanssa ja auttaa mm. uutta asiakasta tulemaan toimintaan mukaan. Mielituvan suljettuun Facebook-ryhmään on turvallista osallistua ja uusia asiakkaita kannustetaan liittymään ryhmään. Etäyhteyksien kautta voidaan tavoittaa myös henkilöitä, joiden on vaikea osallistua fyysisesti toimintaan sairauden tai etäisyyden vuoksi. Teams-yhteys on ollut käytössä verkkoryhmissä, kokouksissa, koulutuksissa, teemapäivissä ja verkostojen yhteydenpidossa. Instagram-somekanava on aloitettu vuonna 2023 nuorempien seuraajien tavoittamiseksi. Somekanavia hyödynnetään ja kehitetään edelleen.

Vuoden 2025 teemaksi nostetaan MTKL:n mielenterveysviikon (2024) teema: **Mielekäs tulevaisuus**. Tavoitteena on viestiä siitä, että kaikilla ihmisillä, mielenterveysongelmista huolimatta, tulisi olla mahdollisuus vaikuttaa, kokea osallisuutta, saada ja antaa vertaistukea ja tavoitella unelmiaan.

Mielitupa tiivistää yhteistyötä 2025 verkostojen kanssa, jotta paljon sotepalveluja tarvitsevat tavoitettaisiin ja heille saataisiin sujuvasti oikea-aikaiset palvelut. Lisäksi seurataan Hyvällä mielellä Pohjois-Savo -hankkeen kehittämistyötä, jonka tavoitteena on Pohjois-Savon asukkaiden mielen hyvinvoinnin ja mielenterveyden vahvistuminen sekä päihteiden käytön väheneminen. Painopiste on kuntien rakenteiden ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen kehittämisessä, verkostojen vahvistamisessa ja asukkaiden kanssa yhdessä tekemisessä. Osallistumme mm. kaupungin ja yhdistysten järjestämiin yhteistyötilaisuuksiin ja Etsivä vanhustyö verkosto-hankkeen koulutuksiin. Hyvinvointialueelle siirtymistä kehitetään edelleen yhteistyössä saumattomaksi palveluksi

järjestöjen ja sote-toimijoiden välillä asiakkaiden etua ajatellen. Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa yhteistyönä on tarkoituksena tavoittaa Varkauden ja lähikuntien mielenterveyskuntoutujat ja heidän lähiomaisensa Mielituvan toiminnan pariin ja jatkaa osapuolten välillä hyvää molemminpuolista asiakasohjausta.

Vuonna 2025 keskitytään kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin, positiiviseen mielenterveyteen ja keinoihin lisätä osallisuutta, yhteenkuuluvuutta. Keinoina oikea apu oikeaan aikaan (yhteistyö ja synergiaetu), oman liikunnan löytäminen ja siihen kannustaminen (Virkeyttä väkeen -hanke/ MTKL). Kulttuurista ja liikunnasta ilo (Kaikukortin hyödyntäminen, yhteisöretket).

Mielenterveysbarometrissa on seurattu mielenterveysongelmiin liittyviä asenteita vuodesta 2005. Asenteet ovat paranemassa, silti 18 % ei haluaisi kuntoutujia naapurikseen.

Mielenterveysbarometri selvitti suomalaisten käsityksiä siitä, miten hyvin erilaiset palvelut ja hoitomuodot sopivat mielenterveysongelmien hoitamiseen. Keskusteluhoitojen ja luonnossa liikkumisen ja liikunnan tehoon uskotaan eniten 89 %. Sopivimmat hoitomuodot ovat suomalaisten mielestä ryhmäkeskustelut toisten mielenterveysongelmista kärsivien kanssa (79 %), mielenterveysjärjestöjen toimintaan osallistuminen (78 %). Järjestöjä ei tunneta, mutta niihin luotetaan kyselyn mukaan.

Järjestöjen tunnettavuutta Varkaudessa ja samalla myös asenteiden muutosta mt-kuntoutujiin pyritään lisäämään eri keinoin: verkostojen tiiviillä yhteistyöllä, tiedottamalla ja järjestämällä tiedotustilaisuuksia kuten Tietopäivä ja Infopäivät sote-toimijoille. Vapaaehtoistyön merkitystä ja koulutusta tuodaan esille monin eri keinoin mm. Valikkoverkoston avulla.

Järjestöjen työn tärkeyttä tuodaan entistä enemmän tulevaisuudessa esille. Mielituvan vaikutus on suuri Varkauden kaupungille ja lähiseudulle. Erilaisten kriisien ja muutosten tuomat vaikutukset, kuten yksinäisyyden ja turvattomuuden tunne on lisääntynyt, eristäytyneisyys kasvanut. Hoitojonot ovat liian pitkiä ja nuoriin kohdistuvat paineet suuria. On tärkeää saada tiedotettua matalan kynnyksen, vertaistukeen perustuvia palveluja esim. hoidon viiveen aikana.

Asiakaspalautteissa on ilmennyt, että tärkeintä on vertaistuki 79 %, ja saada pitää vertaistukikohtaamispaikka 73 % auki sekä saada arjen tukea elämään 67 %. Yksinäisyyden vähentyminen ja osallisuuden kasvaminen on iso vaikutus ihmisen elämään 70 %. Säännölliset yhteydenotot Mielituvalla kertovat toiminnan tärkeydestä. Toiminnassa tärkeimpinä pidetään vertaistukea, keskusteluja työntekijöiden ja vertaisten kanssa. Asiakaskyselyn mukaan Mielitupaa erittäin tärkeänä tai tärkeänä pitää 94 % kävijöistä ja jonkun verran tärkeänä 6 %. Yritetään jatkossakin saada asiakkaat osallistumaan toiminnan suunnitteluun, jotta toiminta tuntuisi tärkeältä ja siihen pystyisi vaikuttamaan.

Mielituvan toimintaa kuvaillaan näin:

-”Täältä saa vertaistukea, ja paikka ehkäisee syrjäytymistä.”

- ” Ystävälliset ja kuuntelevat ihmiset, helppo tulla. Saa olla oma itsensä. Saa vertaistukea, jos tarvitsee.

Aina tervetullut. -Hyväksyvä ja kannustava. - Kavereita, ei kynnystä. - Rohkaisevaa ja innostavaa. -

Täällä omat hölmöt ajatukset haihtuvat. -Aivan ihanat, keskustelutaitoiset, mukavat ihmiset. Tänne on

helppo tulla, aina on mukavaa juttuseuraa ja iloinen meininki, lähtiessä on hyvä mieli. -Mukava,

matalan kynnyksen paikka. -Monipuolista. Kaikille jotain, jos vain haluaa osallistua. Kodinomaista,

turvallisuutta tuovaa. -Erittäin ihmissläheistä. Matala kynnyks tulla. Helposti lähestyttäviä ihmisiä, ihana

paikka, jossa käydä. -Kannustava ja lämmin.”

- ”Ilman Mielitupaa en olisi tällainen ihminen. Olen saanut paljon apua erilaisiin asioihin.”

- ”Mielituvan käynnit ovat auttaneet minua itsenäistymään, olen voinut opetella olemaan toisten

kanssa ja uskaltanut puhua toisille omasta elämästä, jota en ole ennen uskaltanut tehdä.”

Saattaen-toiminta eli palveluohjaus yhteistyökumppaneiden kanssa on osoittautunut tehokkaaksi menetelmäksi tavoittaa uusia kävijöitä. Saattaen-toiminnassa kuntoutujan käynti Mielituvalla tapahtuu yhteistyötahon työntekijän kanssa ja/tai sovitaan asiakkaalle Mielituvan työntekijän aika, jolloin kartoitetaan asiakkaan tarpeet ja odotukset.

Hyödynnetään eri toimijoiden hankkeita syrjäytymisuhan alla olevien nuorten aikuisten, 18-29 -vuotiaiden tavoittamiseksi edelleen. Nuorten saamiseksi mukaan toimintaan hyödynnetään myös saattaen-toimintaa ja teemapäiviä mm. nuorisotoimen ja Ohjaamon kanssa.

Hyödynnetään eläinten, koirien/koiran tarjoamia mahdollisuuksia asiakkaan elämänlaadun parantamiseen ja vaikuttaa sitä kautta positiivisesti ihmisen kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

Järjestetään kaksi kertaa vuodessa toiminnansuunnittelupäivät, joissa Mielituvan kävijät ja työntekijät voivat yhdessä suunnitella tulevaa toimintaa, esim. tapahtumia ja retkiä.

Mielituvalla kartoitetaan kävijän tarpeet, kiinnostukset ja voimavarat, jotta osallisuus mahdollistuu. Mielituvalla parannetaan työttömien mielenterveyskuntoutujien edellytyksiä osallistua koulutukseen, työhön tai työhallinnon työllistymistä edistäviin palveluihin. Asiakas voi osallistua myös Mielituvan erilaisiin yksilö- ja ryhmätoimintoihin, joilla edistetään asiakkaan hyvinvointia ja arjessa selviytymistä.

Jotta palvelukokonaisuus olisi joustava ja kohdennettu asiakkaille, teemme yhteistyötä kumppaneiden kanssa. Lisätään yhteistyötä entisestään hoitavan tahon kanssa, jotta voitaisiin tarjota apua jo mahdollisen hoitoviiveen aikana.

Vertaisryhmät

Mielituvan viikoittain kokoontuvat ryhmät (10 kpl) ja iltaryhmät (1 kpl) jatkavat toimintaansa vuonna 2025. Ryhmät ovat kävijöiden toivomuksista syntyneitä, heidän elämänhallintaansa ja terveyttään tukevia. Tarvittaessa henkilökunta opastaa uutta kävijää löytämään hänelle sopivan ryhmän. Rohkaistaan pitkään ryhmässä toimineita ottamaan vastuuta ryhmän ohjaamisesta.

Neuvonta- ja tukipalvelu

Tiedotusta ja neuvontaa, kuten MTKL:n kuntoutusneuvojan palveluita toivotaan jatkossakin. Vuonna 2025 jatketaan MTKL:n tuomaa palvelua Mielituvalle. Aiheena ovat mielenterveyteen ja kuntoutumiseen liittyvät asiat: erilaiset mielen sairaudet ja niiden tunnistaminen yms. Kuntoutajat itse määrittelevät tarvitsemansa tuen.

Autetaan kuntoutujia erilaisten asioiden hoidossa ja tiedon etsimisessä. Autetaan heitä selvittämään oikeuksiaan ja mahdollisuuksiaan esim. Kelan etuuksiin, toimeentulotukeen, edunvalvontaan, tukilomiin jne. Akuuttien sairauksien osalta ohjataan lääkäriin ja tarvittaessa tuetaan kuntoutujaa hänen asioidessaan hoitotahojen kanssa. Raha-asioiden hoitaminen on monille kuntoutujille vaikeaa. Rahapeliongelmaisille tarjotaan jatkossakin apua, kuten ohjataan vertaisryhmään tai velkaohjaajan palveluihin. Hyödynnetään yhteistyökumppaneiden ja asiantuntijoiden neuvontapalveluita ja järjestetään Mielituvalle asiantuntijavierailuja ja jatketaan jalkautuvaa palvelua, kuten korva-akupunktiota päihdepoliklinikalta, sosiaaliohjausta, velkaneuvontaa sekä asumisneuvontaa. Jatketaan asioilla tukemiskäyntejä kuntoutujien kanssa mahdollisuuksien mukaan. Kannustetaan eläkkeellä olevia kuntoutujia vapaaehtoistoimintaan tai kokemusasiantuntijoiksi. Monialainen verkostotyö helpottaa tuen saamista asiakkaille. Monille sosiaalista pelkoa tunteville on ollut helpotus huomata, että tuen avulla he pystyvät asteittain voittamaan pelkonsa.

Tilaisuudet ja retket

Asiantuntijoita kutsutaan kertomaan terveyteen liittyvistä asioista sekä hyödynnetään kokemusasiantuntijuutta. Järjestetään mielenterveyttä edistäviä tapahtumia muiden tahojen kanssa. Järjestetään seuraavat perinteeksi muodostuneet tapahtumat: pilkkikisat sekä vappu-, joulujuhlat ja uudenvuoden juhlat. Vuotuiset leikkimieliset olympialaiset pidetään yhteistyössä Savon Kodin kanssa. Mielenterveysviikko aloitetaan kynttilätapahtumalla itsemurhan tehneiden muistoksi. Osallistutaan yhteistyökumppaneiden järjestämiin tilaisuuksiin. Tehdään virkistymisretkiä esim. lintutornille jne. Kuunnellaan kävijöiden toiveita, suunnitellaan yhdessä ja toteutetaan resurssien mukaan.

Vapaaehtoistyö

Yhdistyksen vapaaehtoiset jäsenet ovat hoitaneet Mielituvan pitämisen auki lauantaisin. Jäsenet ohjaavat vertaisryhmiä joko kuntoutujavoimin tai yhdessä työntekijän kanssa. Vapaaehtoisia toimijoita on 34 ja yhteensä heidän työpanoksensa on noin 1 150 tuntia vuodessa. Vapaaehtoiset kuntoutujat ovat mukana mm. ryhmien ohjaamisissa, ruoanlaitossa, leipomisessa ja siivouksessa, erilaisissa järjestelytehtävissä ja viestinnässä. Vapaaehtoiset päivystävät Mielituvalla myös työntekijöiden kokouksien aikana. Kuntoutujia kannustetaan vertaistukitoimintaan ja vertaisohjaajien koulutuksiin. Vapaaehtoistyötä halutaan tuoda mm. valikkoverkoston kautta näkyvämmäksi ja kiinnostavammaksi ja tarjota koulutusta vapaaehtoistyöntekijöille. Kannustetaan kouluttautumaan kokemusasiantuntijaksi, järjestetään virkistyspäiviä vapaaehtoisille ja kiitetään vapaaehtoistoimijoita, esim. 2024 valitaan vuoden vapaaehtoinen.

Verkostoituminen

Kehitetään yhteistyötä alueen eri mielenterveystoimijoiden kanssa. Kirkastetaan järjestön roolia hoitoketjussa ja selkeytetään entisestään sote-toimijoiden ja oman toiminnan rajapintaa (yhteiset asiakkaat). Mahdollistetaan asiakkaalle moniammatillinen tiimityö (MOTI-tiimi). Vuosittain kartoitetaan mahdolliset uudet yhteistyökumppanit. Tavoitteena on eri projektien ja hankkeiden kautta saada kohdennettua lisätukea kävijöille, kuten Etsivä vanhustyö. MiePä-linkin eli paikallisen mielenterveys- ja päihdetyö verkoston kokouksissa käsitellään ajankohtaiset asiat. Yhteistyökumppaneiden kanssa toteutetaan Hyvän mielen viikko (kevät 2025) tavoitteena osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen Varkaudessa. Yhteistyönä Kaikukortti- ja kehittämispalvelun kanssa Mielitupa on ottanut jakeluun vähävaraisille tarkoitettuja Kaikukortteja, joilla asiakkaat voivat saada ilmaisia kulttuuri- ja liikuntapalveluita. Yhteistyö Diakonia-ammattikorkeakoulun Pieksämäen toimipisteen ja Savon ammatti- ja aikuisopiston Varkauden toimipisteen kanssa on ollut sujuvaa. Opiskelijat ovat suunnitelleet Mielituvalla toimintapäiviä ja heitä on ollut vuosittain harjoittelemassa Mielituvalla. Yhteistyö jatkuu Kirkkopalvelut Riippuvuustyön, päihdekliniikan ja Savonkodin kanssa riippuvuusongelmallisille. MTKL:n järjestämiä koulutuksia hyödynnetään, ja ohjataan kuntoutujia verkkokoulutuksiin. Yhteistyötä mt-järjestöjen kanssa jatketaan mm. Toiminnanjohtajat facebook -ryhmän ja verkostopalaverien avulla. Yhteistyötä asiantuntijuusteemapäivillä jatketaan vuonna 2025, kuten Tietopäivä kirjastolla. Pyritään jatkamaan mielenterveysasiasta puhumista julkisissa tilaisuuksissa yhteistyökumppaneiden kanssa. Kehitetään vapaaehtoistyötä ja kokemusasiantuntijuuden arvostusta ja näkyvyyttä mm. koulutuksen ja valikkoverkoston avulla.

Mielituvan viikoittainen toiminta

<p>Ma Yhteisöinfo, Kädentyöt, Bingo</p> <p>Ti Diabetes-torjuntaryhmä (ruokaryhmä), Dokumentit</p> <p>Ke Kuntosali/Uinti (sovitusti), Korva-akupunktio/ frisbeegolf (kesällä)</p> <p>To Kävely/keppijumppa, Musiikkiryhmä</p> <p>Pe Lautapelit/visailut, siivous / Ilta: Arjen Voima -keskusteluryhmä</p> <p>La Vertaisten voimin</p>
--

Ryhmien toiminta jatkuu vuonna 2025. Keskusteluryhmiä lukuun ottamatta kaikki ryhmät ovat avoimia. Liikuntaryhmät tarjoavat eritasoisille ja -ikäisille liikkujille ja kuntoutujien kukkarolle sopivia liikuntamuotoja. Useimmat ryhmät pitävät kesätauon. Frisbeegolfia, petankkia ja mölkkyä pelataan kesäisin. Yhteistyötä kehitetään eri tahojen kanssa 2025, kuten Virkeyttä väkeen -hanke/MTKL.

Diabeteksen torjuntaryhmä (ruokaryhmä)

Ryhmässä valmistetaan terveellinen ja edullinen ateria. Sosiaalisesti arkoja ja paniikkihäiriöisiä on kannustettu yhteiseen ruokailuun. Jatkossakin kehitetään teemoja yhteistyössä Hyvinvointi Ankkurin ja opiskelijoiden kanssa. Ryhmässä saatu tieto on vaikuttanut kuntoutujien ruokatottumuksiin myös kotona. Ryhmäläiset ovat kertoneet, että kasvien käyttö on lisääntynyt. Suolan, sokerin ja kovien rasvojen käyttö on puolestaan vähentynyt. Ruokaryhmä tukee kuntoutujia myös painonhallinnassa.

Tarpeen mukaan toteutettavia ryhmiä ja teemapäiviä

Viikoittaisen toiminnan lisäksi vuonna 2025 Mielituvalla on valmius käynnistää muita ryhmiä, jos tarvetta ilmenee ja resurssit sallivat. Ryhmätoiminta on helpompi käynnistää, jos Mielituvalla on aiemmin aiheesta pidetty ryhmää ja siten kerättyä materiaalia. Lisäksi aiheesta kiinnostunut vapaaehtoinen tai harjoittelija mahdollistaa ryhmätoiminnan aloittamisen nopeastikin. Myös yhteistyökumppaneiden avulla saadaan rikastettua ryhmätoimintaa. Ryhmätoimintaa voidaan toteuttaa myös etänä, jolloin liikuntarajoitukset tai matkat eivät ole esteenä osallistumiselle. Mielituvan facebook-ryhmään yritetään saada aktiivisia vapaaehtoisia suunnittelemaan sisältöä. Paikka auki- työntekijälle on suunniteltu somekanavien viestintää kuten instagram 2023-2025. Arjen voima -ryhmä jatkoi 2024 vertaisryhmänä Mielituvalla MTKL:n järjestämän Voimavaroja arkeen -kurssin jatkona. Kurssi oli tarkoitettu pitkäaikaistyöttömille ja kuntoutujille, jotka kokivat tarvitsevansa tukea mm. kuntoutumiseen ja mielekkään arjen löytymiseen. Kurssin tavoitteena oli tukea toimintakyvyn edistymistä, antaa rohkeutta ottaa askelia kohti omia haaveita, lisätä itsetuntemusta ja tunnistaa ja vahvistaa omia voimavaroja. Ryhmä jatkaa aiheiden työstämistä vertaisten kesken joka toinen viikko.

Korva-akupunktiryhmä aloitti säännöllisen toiminnan keskiviikkoisin 2024 Mielituvalla.

Päihdepoliklinikan kanssa yhteistyönä aloitettiin kokeilu, jossa akupunktiota voi tulla kokeilemaan Mielituvalle. Ryhmä on osoittautunut toimivaksi matalalla kynnyksellä ja sitä jatketaan mahdollisesti 2025.

Sosiaalisten tilanteiden pelkoihin, uniongelmien, ravitsemukseen ja liikuntaan liittyviä teemapäiviä toteutetaan jatkossakin. Muita hyvinvointiin liittyviä teemapäiviä suunnitellaan vuonna 2025, kuten Varkauden kaupungin kulttuuritoimen kustantamana taideterapeutin vetämä luova työpaja (2024). Mental Health Art Week 2025 toteutuisi laajana yhteistyönä jo kolmannen kerran Varkauteen.

2.5. Toiminnan vaikutukset

Toimintavuoden tavoiteltavana tuloksena on mielenterveyskuntoutujien toimintakyvyn ja koetun hyvinvoinnin parantuminen, stigman vähentyminen ja oikea-aikaisen avun saaminen. Mielituvan toiminnan vaikutus on taloudellisesti erittäin merkittävä; säästöjä kertyy etenkin kuntoutujien lääkekuluissa, ja sairaalassaoloaika lyhenee. Kokemusasiantuntijuuden/tietoisuuden myötä saadaan vähennettyä stigmaa. Vapaaehtoistyön arvokkuutta lisätään eri keinoin.

Vuoden 2023 asiakaskyselyssä kuntoutujat ovat ilmoittaneet Mielituvalla käyntien vaikuttaneen heihin seuraavasti:

- Yksinäisyys on vähentynyt
- Aktiivisuuteni on lisääntynyt
- Vaikuttanut mielialaan positiivisesti (pirteämpi olo)
- Itsetuntoni on noussut
- Keskustelutaitoni ovat parantuneet
- Tuonut säännöllisyyttä elämääni
- Turvallisuuden tunteeni on lisääntynyt
- Tuonut voimavaroja muiden auttamiseen
- Elämäntapani ovat muuttuneet terveellisemmiksi
- Psykiatrisen terapian tarve on vähentynyt
- Olen löytänyt Mielituvalla läheisen ystävän tai elämänkumppanin
- Sosiaalisen fobian/paniikkihäiriön oireet ovat helpottuneet
- Auttanut ongelmatilanteissa
- Olen saanut uusia harrastuksia
- Itsemurhariskini on pienentynyt
- Psykiatrisen vuodeosastohoidon tarve on vähentynyt
- Psykyke- ja/tai unilääkkeiden käyttöni on vähentynyt
- Läheiset ovat huomanneet positiivisen muutoksen

2.6. Seurannan ja arvioinnin toteutus

Arviointi mittaa Mielituvan toiminnan vaikuttavuutta sekä hyödyttää toiminnan kehittämistä. Arviointia tarvitaan myös Stean tuloksellisuusraporttiin. Seurantamenetelmien on oltava sellaiset, joissa kunnioitetaan kävijöiden yksityisyyden suojaa. Tulosten mukaisesti kehitetään toimintaa mt-kuntotujille sopivaksi. Palautteen perusteella mietitään parempia toimintamuotoja.

Asiakaskysely

Vuosittain toteutettava asiakaskysely on toiminnan kehittämisen apuväline ja laadun mittari. Mittarit on toteutettu asiakkaita kuunnellen, ja asiakkaiden vastauksista on saatu kehitettyä helpommin toteutettava kyselylomake. Mitataan osallisuuden, yksinäisyyden kokemukset ja tuetaan positiivista mielenterveyttä. Osallisuuden kokemus on toimintaan osallistuneilla kasvanut/parantunut yli 30 %.

Tilastointi

Asiakkaiden käyntikerrat tilastoidaan vieraskirjasta ja erillisen kirjauksen avulla. Käyntitiheyttä ja yhteydenottoja (etäyhteydet) seurataan otosmenetelmällä vähintään kolmen kuukauden ajan. Ryhmien kokoontumiskertojen ja osallistujamäärien tilastointia jatketaan ja tilastoinnin toteutumista seurataan erillisillä indikaattoreilla. Lisäksi tilastoidaan aktiivisten vapaaehtoistyöntekijöiden määrä.

Muut arviointimenetelmät

Mielituvan verkostoitumisen onnistumista ja kehittämistarpeita seurataan vuosittain yhteistyökumppaneille suunnatun kyselyn avulla. Kerätään suullista ja kirjallista palautetta Mielituvan työntekijöiltä, vapaaehtoistoimijoilta ja Mielituvalla harjoitteluaan suorittavilta henkilöiltä. Mielituvan ryhmien vaikuttavuutta arvioidaan keräämällä palautetta ryhmäläisiltä. Yhteistyökumppaneiden kanssa tehtävää asiakastyötä mitataan erilaisin menetelmin. Eri järjestöjen kanssa osallistutaan aktiivisesti koulutuksiin ja yhteiskehittämistilaisuuksiin, jotta saadaan uusia näkökulmia toiminnan kehittämiseen ja yhdenmukaiset arviointimenetelmät. Tavoitellaan toiminnan kohderyhmään kuuluvia henkilöitä vuosille 2025-2027. Mt-kuntoutujat ja yksinäiset 400, 410. Verkosto ja yhteistyökumppanit (synergiaetu) 95. Vapaaehtoistoimijat 40,42,43. Puhelinyhteydet, etäyhteydet (neuvonta, ohjaus) 1300. Kaikki asiakaskäynnit 6000, 6200. Viestintä ja tavoitettavuus (kotisivut) 4800, 4900, 5000. Ryhmätoiminnot kävijämäärä 350, 370.

2.7. Viestinnän toteutus

Jäsenkirjeissä kerrotaan lyhyesti Mielituvan ajankohtaisista tapahtumista. Mielituvan ilmoitustaulu ja kotisivut ovat tärkeät tiedotuskanavat. Warkauden Lehdestä kutsutaan vuosittain toimittaja tekemään juttuja ajankohtaisista asioista. Yhteistyökumppaneiden palaverissa ja yhteisissä tilaisuuksissa tiedotetaan yhdistyksen tapahtumista. Vierailuille ryhmille kerromme Mielituvan toiminnasta. Käydään infopäivillä kuten 2024 soite-toimijoille ja soite-järjestöille kertomassa toiminnasta. Facebook:n Mielituvan sivuja ja suljettua ryhmää käytetään viestimiseen ja tiedottamiseen ja vertaistuen ylläpitämiseen. Instagram on otettu käyttöön 2023. Muun sosiaalisen median käyttöön ohjataan mm. MTKL:n kotisivujen kautta erilaisille vertaissivuille. Mielituvalla tiedotetaan toiminnoista päivittäin suullisesti sekä ilmoitustaulun avulla. Kotisivut päivitetään viikoittain. Kotisivuilta myös yhteistyökumppanimme löytävät tietoa toiminnastamme. Hyvinvointitarjotin.fi ja Lähellä.fi löytyvät tiedot toiminnastamme. Teams'in avulla viestitään mm. Monialaisen tiimityön verkostossa, MiePa-, Valikkoverkossa, jne. Sisäistä viestintää kehitetään edelleen. Toiminnanjohtaja ja rahastonhoitaja osallistuvat hallituksen kokouksiin, mikä helpottaa sisäistä viestintää ja asioiden toimeenpanemista. Esityslistan valmistelu yhteistyössä luo sujuvuutta sisäiseen viestintään. Erillinen Toiminnan kehittämisryhmä valmistelee suunnitelmat hallitukselle.

2.8. Toiminnan resurssit ja talous

Henkilöstö

Mielitupa on yhdistyksen tärkein erillinen toimintamuoto, jonka organisointi ja kehitystyö tarvitsevat osaavan henkilökunnan. Nykyisellä laajuudellaan ja kehittämällä toimintaa digitaaliseen ympäristöön ja muutoksille joustavaksi toiminnaksi tarvitaan 3 työntekijää. Kuntoutujat haluavat toimia tuttuun

ohjaajien kanssa, joten pitkäaikaisia työntekijöitä tarvitaan. Kuntoutujien on vaikeaa sopeutua muutokseen - luottamus rakennetaan ajan kuluessa. Vuodelle 2025 haetaan STEA:n erillistä Paikka auki-avustusta (osatyökykyisten ja nuorten työllistymisen avustushjelma) yhdelle henkilölle.

Työntekijöiden nimikkeet ja työaika vuonna 2025

Toiminnanjohtaja, 35 h/vk	Ohjaaja, 34 h/vk	Paikka auki/ohjaaja, 30-34 h/vk
---------------------------	------------------	---------------------------------

Toiminnanjohtajan tehtävät

- Vastaa Mielituvasta toimintasuunnitelman ja hallituksen hyväksymien ohjeiden perusteella.
- Tekee hallituksen kanssa yhteistyötä Mielituvan toiminnan säilyttämiseksi ja kehittämiseksi.
- Organisoii toimintojen toteuttamisen, toimii esimiehenä, turvallisuuspäällikkönä, sekä ylläpitää Mielituvan verkostotyötä ja viestintää.
- Tekee käytännön työtä kuntoutujien hyväksi, esim. asiakkaan tilanteen kartoitus ja palvelun tarve.
- Järjestää asiantuntijapäiviä, ryhmänohjausta ja virkistystoimintaa.

Ohjaajan tehtävät

- Työhön kuuluu vertaisryhmien ja kuntoutujien ohjaus, tukeminen, aktivointi ja kannustaminen, leipominen, ruoanlaitto, liikunta yms. viriketoiminta yhdessä kuntoutujien kanssa.
- Huolehtii Mielituvan päivittäisen toiminnan organisoinnista toiminnanjohtajan työvapaiden, kuten esim. vuosiloman aikana.

Paikka auki -ohjaajan tehtävät räätälöidään (edellyttää avustuksen saamisen). Tavoitteena on saada lisäresursseja mm. viestintään. Paikka auki -avustushjelman tarkoituksena on edistää vaikeassa työmarkkinasemassa olevien henkilöiden työllistymistä luomalla heille uusia työpaikkoja sote-järjestöihin ja löytämään jatkopolun Paikka auki -työsuhteen jälkeen.

Henkilökunta huolehtii yhdessä Mielituvan ilmapiiristä ja tukee kuntoutujia antamalla heille aikaa. Työntekijät vastaavat yhdessä tilojen viihtyisyydestä, siisteydestä ja turvallisuudesta sekä päivittäistavaroiden hankinnasta Mielituvalla.

Tilat

Mielitupa on toiminut 139 neliön tiloissa keskustan tuntumassa sijaitsevan rivitalon päätyhuoneistossa vuodesta 2007 alkaen. Vuokranantaja on Varkauden kaupungin omistama Keski-Savon Teollisuuskylä Oy. Tilojen vuokra on yli 10 000 € vuonna 2024. Tilat ovat esteettömät ja siten sopivat Mielituvan toimintaan. Mt-kuntoutujat tarvitsevat ehdottomasti oman paikkansa, jossa ei tarvitse jännittää muita toimijoita. Hyödynnetään myös kaupungin ja seurakunnan tiloja, kuten uimahalli, seurakuntatalo jne.

Ostopalvelut

Yhdistys ostaa palkanlaskennan ja kirjanpidon sekä henkilöstön lakisääteisen työterveyshuollon, työntekijöiden työnohjauksen sekä IT-palvelut.

Toiminnan rahoitus

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta (STEA) haetaan rahoitusta Mielituvan toimintaan 3 työntekijän palkkaukseen sekä toiminnan kuluihin. Vaatimukset asiakaskunnassa, heidän tarpeissaan ja mt-kuntoutujien asiakasmäärä ovat kasvaneet. Lisäksi monialaisen palvelun tarve on lisääntynyt. Kolmen osa-aikaisen työntekijän resursseilla Mielituvan toiminta pystyttäisiin pitämään samansuuntaisena, huolehtimaan kävijöiden ja henkilökunnan turvallisuudesta, sekä kehittämään toimintaa laadullisesti. Pohjois-Savon hyvinvointialueelta haetaan kumppanuusavustusta yleishyödylliseen Mielituvan toimintaan myös vuodelle 2025. Tavoitteena on turvata Mielituvan toiminta STEA:n ja hyvinvointialueen avustuksella.

Liite 1: Verkostokartta/Yhteistyökumppanit

