

## Raportti kumppanuusavustustoiminnasta

Lähetetty asiointipalvelusta 20.1.2025 13:26

Lähtettäjä: Saara Röntynen (Kuopion Ensikotiyhdistys ry 0688125-9)

Hakijan tiedot

### Raportti kumppanuusavustustoiminnasta

Pohjois-Savon hyvinvointialue on myöntänyt teille useampivuotisen kumppanuusavustuksen. Avustetusta toiminnasta tehdään vuosittain väliraportti hyvinvointialueelle ennen uuden maksatuskauden alkua. Loppuraportti tehdään siinä vaiheessa, kun avustettu toiminta hyvinvointialueen myöntämällä avustusrahalla on toteutunut/päätynyt.

Täytä lomakkeen tiedot ja liitä liitteeksi kuluneen toimintakauden (12 kk) kustannuspaikan tuloslaskelma sekä kirjallinen tiivistetty kooste avustetusta toiminnasta

Lomakkeella antamasi tiedot välitetään kumppanuusavustussopimuksessa nimetyille hyvinvointialueen osapuolelle sekä tarvittaessa asiakaskokemusjaostolle. Älä anna lomakkeella tai liitä liitteeksi sellaista tietoa, joka on liikesalaisuuden piirissä.

Valitse kumpaa raporttia olet antamassa \*

Väliraportti

### Avustusta saaneen hakijan tiedot

Organisaation tiedot:

Nimi \*

Kuopion Ensikotiyhdistys ry

Postiosoite

Niiralankatu 25

Postinumero ja -toimipaikka

70600 Kuopio

Kotipaikkakunta

Kuopio

Y-tunnus

0688125-9

Vastaajan tiedot:

Nimi \*

Saara Röntynen

Sähköposti \*

saara.rontynen@kuopionensikoti.fi

Puhelin \*

0443697220

### Organisaation toiminnan tarkoitus

Toiminnan tarkoitus

Terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäminen

Mikä

## Organisaation toimiala (Lähellä.fi luokittelu)

Lapsi- ja perheyhdistykset / -ryhmät

Mikä

### Avustetun toiminnan tiedot

#### Avustetun toiminnan tiedot

#### Toiminta-aika, jolla avustettu toiminta (12 kk) toteutettiin

12kk, vuosi 2024

#### Toimintavuodelle myönnetty avustussumma

30 000€

#### Avustetun toiminnan nimi

Vauvapsäkkiryhmä ja Vauvaperheryhmä Kehrävä

#### Avustetun toiminnan toteutustapa

Vauvapsäkkiryhmä toteutettiin kaksi kertaa vuoden aikana. Vauvaa odottavat osallistuivat raskausaikana ryhmään 10 kertaa ja kaksi kertaa vauvojen syntymän jälkeen. Ryhmä on varhaisen tuen ammatillisesti ohjattu ja vertaistuellinen. Osallistujat saavat tietoa ja keinoja stressin hallintaan, oman hyvinvoinnin ja turvallisen vanhemmuuden vahvistamiseen sekä vauvan kasvun ja kehityksen tukemiseen niin raskaus- kuin vauva-aikanakin.

Vauvaperheryhmä on kohdennettu ja tiiviimmän tuen suljettu ja täydentyvä ammatillisesti ohjattu vertaisryhmä. Ryhmä kokoontuu kaksi kertaa viikossa viiden tunnin ajan. Lisäksi perheet saavat viikoittain perhekohtaista tukea kotikäynneillä tai perhetapaamisilla. Työskentelyn pituus määritellään perheen kanssa tarpeen mukaisesti, kuitenkin niin että perhe sitoutuu vähintään 10 viikon ajaksi ryhmään. Vauvaperheryhmä tukee kasvamaan omanlaiseen vanhemmuuteen vauvan hyvinvointi keskiössä. Ryhmässä eletään yhdessä vauvaperheen arkea, työskennellään tavoitteellisesti vuorovaikutusta vahvistaen sekä etsitään vauvan ja vanhemman vahvuuksia ja yhteistä iloa vauva-aikaan.

#### Avustetun toiminnan kohderyhmä

Toiminnan kohderyhmänä ovat pohjoissavolaiset vauvaa odottavat ja vauvaperheet, joilla on lievä, tilapäinen tai tiiviimmän tuen tarve arjessa selviytymiseen ja perheenjäsenten hyvinvoinnin vahvistamiseen.

#### Kohderyhmän ikäjakauma (Lähellä.fi luokittelu):

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Vauvat (0-1-vuotiaat)            | <input type="checkbox"/> Lapset (2-6-vuotiaat)                |
| <input type="checkbox"/> Kouluikäiset (7-12-vuotiaat)                | <input type="checkbox"/> Nuoret (13-17-vuotiaat)              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Nuoret aikuiset (18-29-vuotiaat) | <input checked="" type="checkbox"/> Aikuiset (30-64-vuotiaat) |
| <input type="checkbox"/> Aikuiset (65-99-vuotiaat)                   |   |

#### Kuinka paljon kohderyhmän edustajia toiminnalla tavoitettiin? (hlöiden lukumäärä)

10-50

#### Kokiko osallistujat toiminnan parantavan heidän omaa hyvinvointiansa ja terveyttänsä? Kerro tai kuvaa millaista palautetta saitte osallistujilta

Toimintaan osallistuneiden kokemuksia arvioidaan Ensi- ja turvakotien liiton Vaikuttavuus esiin -mittarilla (mittaa tapahtunutta muutosta kokonaisvaltaisessa hyvinvoinnissa sekä turvallisuuden tunteessa,

toiveikkuudessa, arjen sujuvuudessa sekä sosiaalisten suhteiden toimivuudessa sekä vanhemman kokemana että vanhemman arvion mukaan vauvan osalta) sekä keräämällä palautteita.

Vauvapysäkkiryhmään osallistuneet arvioivat muutosta Vaikuttavuus esiin -mittarin avulla jokaisen ryhmäkerran jälkeen. Ryhmään osallistuneet vastasivat (asteikolla 1-5):

Sain tietoa ja tukea arkeen: KA 4,42

Oloni helpottui tavatessani muita samassa elämäntilanteessa olevia: KA 4,54

Toimintaan osallistuminen tuki lapseni hyvinvointia: KA 4,48

Vauvaperheryhmä Kehravässä vanhemmat arvioivat muutosta kahden viikon välein sekä antavat palautetta asiakkuuden päätyttyä. Palautteen mukaan kaikki osallistujat suosittelisivat toimintaa. Vuonna 2024 asiakkuuden lopussa vanhemmat ovat vastanneet:

Saamani tuki tai toiminnassa mukana oleminen vastasi tarpeitani: KA 4,8

Koin voivani vaikuttaa saamani tuen suunnitteluun ja toteuttamiseen: KA 4,6

Työntekijät kohtasivat minut arvostavasti: KA 4,8

Sain vertaistukea muilta samankaltaisessa tilanteessa olevilta: KA 4,8

Perheemme saama tuki lisäsi keinojani toimia turvallisenä vanhempana: KA 4,4

Perheemme saama tuki auttoi ymmärtämään lapseni viestejä ja tarpeita paremmin: KA 4,0

Lapseni ilmaisee tarpeitaan ja on vuorovaikutuksessa kanssani: KA 4,8

Meillä oli yhteisiä ilon kokemuksia lapseni kanssa: KA 4,6

Avoimeen kysymykseen, mikä sinua/perhettäsi auttoi palvelussa? Kaikki vanhemmat vastasivat vertaistuki ja ammatillinen apu. Perheitä on auttanut myös säännöllisyys, kotoa lähteminen, turvallisessa ympäristössä keskustelu ja tuki vaikeisiin hetkiin.

Avoimeen kysymykseen, Mitä sinun/perheesi kohdalla olisi pitänyt tehdä toisin? Yksi vanhemmista vastasi toivoneensa jämäkempiä ohjeita. Muut eivät muuttaisi mitään.

Mitä mittareita toiminnan seuraamiseen ja arviointiin teillä oli käytössä? Kerro millaisia tuloksia mittarit kertoivat.

Yllä kuvattujen mittareiden lisäksi kerätään tietoa mm. osallistujamäärästä, kohtaamiskerroista, ikäjakaumasta. Vauvapysäkkiryhmiin osallistui vuonna 2024 yhteensä kymmenen raskaana olevaa ja vauvojen synnyttyä ryhmäkerroilla oli 20 henkilöä, kohtaamisia 110 kertaa. Vauvapysäkkiryhmäläiset sitoutuivat hyvin ryhmään, osallistuminen ryhmäkerroille 90%. Tiiviimmän tuen parissa, vauvaperheryhmä Kehravässä, oli yhteensä 28 asiakasta, joista 11 oli vauvoja. Kehravän asiakkaita työntekijät kohtasivat yhteensä 610 kertaa. Lisäksi perheille järjestettiin puurojuhla, perhepäivä ja toisen vanhemman ryhmä, joissa oli yhteensä 33 osallistujaa.

Millä kaikilla Pohjois-Savon alueen paikkakunnilla toimintaa toteutettiin toimintavuoden aikana? Tai miltä kaikilta paikkakunnilta osallistujia saavutettiin?

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pohjois-Savo, kattaen kaikki 19 kuntaa | <input type="checkbox"/> Iisalmi                | <input type="checkbox"/> Joroinen          |
| <input type="checkbox"/> Juankoski (Kuopio)                     | <input type="checkbox"/> Karttula (Kuopio)      | <input type="checkbox"/> Kaavi             |
| <input type="checkbox"/> Keitele                                | <input type="checkbox"/> Kiuruvesi              | <input checked="" type="checkbox"/> Kuopio |
| <input type="checkbox"/> Lapinlahti                             | <input type="checkbox"/> Leppävirta             | <input type="checkbox"/> Maaninka (Kuopio) |
| <input type="checkbox"/> Nilsia (Kuopio)                        | <input type="checkbox"/> Pielavesi              | <input type="checkbox"/> Rautalampi        |
| <input type="checkbox"/> Rautavaara                             | <input checked="" type="checkbox"/> Siilinjärvi | <input type="checkbox"/> Sonkajärvi        |
| <input type="checkbox"/> Suonenjoki                             | <input type="checkbox"/> Tervo                  | <input type="checkbox"/> Tuusniemi         |
| <input type="checkbox"/> Varkaus                                | <input type="checkbox"/> Vesanto                | <input type="checkbox"/> Vieremä           |

Millä keinoin varmistitte, että osallistuja pääsi ja löysi avustettavan toiminnan piiriin yllämainituilla paikkakunnilla?

Toimintoja markkinoidaan koko hyvinvointialueella verkostoyhteistyön keinoin mm. tapahtumissa ja toimintojen esittelyssä sekä yhdistyksen kanavissa kuten verkkosivut, some ja uutiskirje. Markkinointikanavia on kohdennettu sekä alueen asukkaille että vauvaperheiden kanssa työskenteleville ammattilaisille. Perhekohtaista työskentelyä toteutettiin myös perheen kotona tai sovitusti etätyöskentelynä, jolloin perheen osallistuminen oli helpompaa. Ryhmätoiminnot toteutetaan vauvaperheille sopivissa tiloissa, jonne on helppo tulla.

Edistikö avustettu toiminta organisaatiollenne tärkeitä saavutuksia?

Kyllä



### Mikäli vastasit kyllä, mitä asioita saavutitte?

Kuopion Ensikotiyhdistys ry:n yksi painopisteistä on tarjota tukea raskaus- ja vauva-aikana perheille. Tällöin luodaan pohjaa vauvan hyvinvoinnille, kasvulle ja kehitykselle aikuisuuteen saakka, vauvan ensimmäiset 1000 päivää ovat tärkeitä. Vanhempien tukeminen uudessa elämänvaiheessa on merkittävä panostus koko perheen hyvinvoinnille. Tuen tarve vaihtelee ja on tärkeää, että erilaisia tuen muotoja on perheille saatavilla. Vauvaperheille tulee olla tarjolla ennaltaehkäisevää toimintaa sekä kohdennuttua, tiiviimpää tukea sitä tarvitseville. Osallisuuden vahvistaminen ja vertaistuen mahdollistaminen ovat keskeisiä yhdistyksen toiminta-ajatuksia. Molemmat toimintamuodot pohjautuvat vauvatyön ammatillisen osaamisen ja vertaistuen yhdistämiseen.

### Millaista ja kenen toimijatahojen (järjestöt, yhdistykset, kunnat ym.) kanssa teitte yhteistyötä toiminta-aikana?

Avustettavan kohteen osalta yhteistyö muiden järjestöjen ja kuntien kanssa toteutuu esim. yhteisissä verkostoissa. Kuopion Ensikotiyhdistys ry oli esim yksi Raskaus- ja vauva-ajan mielenterveyden edistämisen verkoston perustajista. Verkosto toimii nyt hyteyhteistyönä ja tukee vauvaperheiden hyvinvointia kehittämällä alueen palveluja ja toimien myös markkinointikanavana toiminnolle.

Lisäksi yhdistys toimii laajasti yhteistyössä eri järjestöjen ja alueen kuntien kanssa kehittämistyössä, tapahtumayhteistyössä ja palvelukokonaisuuksissa.

Yhteistyö hyvinvointialueen palvelutoimialan kanssa

Yhteistyö hyvinvointialueen palvelutoimialan kanssa

### Valitse valikosta hyvinvointialueen palvelutoimialue tai-alueet, joiden kanssa kumppanuusavustussopimus on solmittu.

- Perhe- ja vammaispalvelut / perhekeskuspalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / lastensuojelupalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten avopalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten asumispalvelut
- Yleiset palvelut – peruspalvelut / SOTE-keskus
- Yleiset palvelut – peruspalvelut / Työikäisten sosiaalipalvelut
- Yleiset palvelut – peruspalvelut / Osastopalvelut
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / ydinyksiköt (sydän-, neuro-, kuvantamiskeskus)
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / akuutti (päivystys, ensihoito)
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / mielenterveys ja hyvinvointi (aikuis- ja nuorisopsykiatria)
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / lääkinnällisten palveluiden keskus (lapset ja nuoret, medisiininen, syöpäkeskus)
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / operatiivinen keskus (kirurgia, naistenkeskus, aistielimet)
- Ikääntyneiden palvelut / ikääntyneiden asiakasohjaus
- Ikääntyneiden palvelut / asumispalvelut
- Ikääntyneiden palvelut / kotiin annettavat palvelut
- Strategia ja kehittäminen / digikehittäminen
- Strategia ja kehittäminen / HYTE- ja osallisuuspalvelu
- Pelastustoimi ja turvallisuuspalvelut
- Jokin muu,

mikä:

## Millaista konkreettista yhteistyötä tai tukea saitte hyvinvointialueen osapuolelta ko. toiminta-aikana?

Yhteistyötä tehtiin tiiviisti hyvinvointialueen sosiaali- ja terveystalveluiden kanssa asiakasohjauksen ja perhekohtaisen yhteistyön osalta. Esimerkiksi neuvola ohjaa molempiin toimintoihin perheitä. Aloitettu yhteistyön tiivistämisen suunnittelu Vauvapysäkki -ryhmän toteuttamisen osalta. Lisäksi perheen tarvitessa tiivistä ja moniammatillista tukea toimittiin yhteistyössä mm. lastensuojelun ja pikkulapsipsykiatrian kanssa.

### Jatkosuunnitelma

## Yhteistyö ja avustetun toiminnan jatkosuunnitelma

## Väliraportti, vastaa kysymyksiin, jos olet antamassa väliraporttia

---

### Kerro mitkä ovat avustetun toiminnan seuraavan vuoden tavoitteet?

Perheiden osallisuuden kokemus vahvistuu.

Vanhemmat saavat vertaistukea.

Raskaana olevat saavat tukea raskaus- ja vauva-ajan hyvinvointiin ja vanhemmuuteen.

Vauvaperheiden arjen sujuvuus paranee.

Vauvaperheiden hyvinvointi lisääntyy. Vauvan vanhemmat saavat tukea omaan hyvinvointiinsa ja sitä kautta vauvan hyvinvointi lisääntyy.

Vuorovaikutus vanhemman ja vauvan välillä vahvistuu

### Kerro mitä yhteistyötoiveita toivotte seuraavalle vuodelle hyvinvointialueen osapuolelta?

Yhteistyöltä toivomme hyvien rakenteiden ja toimintatapojen jatkamista, mm. asiakasohjauksen ja verkostoyhteistyön osalta. Vauvapysäkkiryhmän osalta on tehty suunnitelmaa ryhmien toteuttamisesta työparina perhekeskisyhteistyössä, jotta ryhmiä voidaan toteuttaa laajemmin eri puolilla hyvinvointialuetta. Suunnitelman toteutumiseksi tarvitsemme vielä yhteistä suunnittelua ja toteutukseen sitoutumista.

## Loppuraportti vastaa kysymyksiin, jos olet antamassa loppuraporttia

---

## Jatkuuko avustettu toiminta hyvinvointialueen rahoituksen päätyttyä?

---

- Kyllä, toiminta jatkuu, rahoitus on saatu toisaalta
- Kyllä, toiminta jatkuu, rahoitus on saatu hyvinvointialueelta
- Kyllä, toiminta jatkuu organisaatiomme omana toimintana
- Kyllä, toimintaa jatketaan, rahoitusta on haettu toisaalta (ei vielä päätöstä)
- Kyllä, toimintaa jatketaan, rahoitusta on haettu hyvinvointialueelta (ei vielä päätöstä)
- Ei, toiminta ei jatku, eikä sille ole haettu jatkorahoitusta
- Jokin muu vaihtoehto,

mikä


Kerro tiivistetysti koko toiminta-ajalta (2-3 v) millainen vaikutus hyvinvointialueen myöntämällä kumppanuusavustuksella on ollut kokonaisuutena toimintaanne?

## Liitteet

---

Liitteeksi avustetun toiminnan tiivistetty kirjallinen kooste avustetusta toiminnasta ja kustannuspaikan tuloslaskelma kuluneelta toimintakaudelta (12 kk).

Liitetiedosto

 Kumppanuusavustuksen käyttö 2024 .pdf