

Virkistyspäivätoiminta 2024 – Väliraportti

Matalankynnyksen virkistyspäivien avulla tuettiin ikäihmisten osallisuutta, vähennettiin yksinäisyyttä, sekä annettiin mahdollisuus sosiaalisten kontaktien syntymiseen ja säilymiseen.

Virkistyspäivätoiminnan kautta tuotiin ikäihmisille samalla tietoa Ikäkeskuksen tarjoamista palveluista, virkistystä, kulttuuria ja mielenhyvinvointia. Saatua avustusta käytettiin virkistyspäivien sisällön toteuttamiseen, tiedottamiseen, henkilöstökuluihin sekä toimitilakulujen (kylätalojen vuokrat virkistyspäivät) kattamiseen. Lisäksi hankittiin virkistyspäiviin esiintyjä / asiantuntijoita sekä tarvittavia materiaaleja.

Asetetut tavoitteet ja niiden saavuttaminen

Vuonna 2024 toteutettiin yhteensä 44 Virkistyspäivää, joihin osallistui 1,617 ikäihmistä eri puolilta maakuntaa. Osallistujamäärän arvio oli 400–600 vuodessa, joten tavoite ylitettiin selkeästi. Tapahtumien määräksi oli arvioitu 40 vuodessa, eli myös tuo tavoite saavutettiin. Osallistujista 60 % oli naisia ja 40 % miehiä, ja suurin osa osallistujista oli 65 vuotta tai vanhempia.

Virkistyspäivien alueellinen kattavuus

Virkistyspäivät toteutettiin kysynnän mukaisesti, ja hakumahdollisuutta markkinoitiin erityisesti vuodenvaihteessa 2023–24, mutta toki myös pitkin vuotta. Virkistyspäiviä oli mahdollista hakea sähköisellä lomakkeella.

Virkistyspäiviä tarjottiin siis koko maakunnan alueelle, mutta niitä toteutui vuonna 2024 lisämessä, Kiuruvedellä, Kuopiossa (Karttula, Maaninka, Nilsinä, Vehmasmäki ja Vehmersalmi), Leppävirralla, Rautalammilla, Siilinjärvellä, Suonenjoella, Tuusniemellä, Varkaudessa ja Vieremällä.

- 15.12.2024 Kurolanlahti, Maaninka
- 13.12.2024 Harjuranta, Varkaus
- 10.12.2024 Korpijoki, Kiuruvesi
- 10.12.2024 Kerkonkoski, Rautalampi
- 28.11.2024 Mustinlahti, Vehmersalmi
- 27.11.2024 Kotalahti, Leppävirta
- 25.11.2024 Palonurmi, Nilsinä
- 23.11.2024 Etelä-Tuusniemi, Tuusniemi
- 20.11.2024 Karttula, Kuopio
- 19.11.2024 Kerkonkoski, Rautalampi
- 09.11.2024 Nissilä, Vieremä
- 07.11.2024 Vehmasmäki, Kuopio
- 06.11.2024 Sorsakoski, Leppävirta
- 06.11.2024 Ruotaanlahti, Iisalmi
- 05.11.2024 Haluna, Nilsinä
- 05.11.2024 Pulkonkoski, Maaninka
- 31.10.2024 Mustinlahti, Vehmersalmi
- 28.10.2024 Palonurmi, Nilsinä
- 28.10.2024 Kerkonkoski, Rautalampi

- 25.10.2024 Korpijoki, Kiuruvesi
- 24.10.2024 Mustinmäki, Leppävirta
- 23.10.2024 Kotalahti, Leppävirta
- 22.10.2024 Etelä-Tuusniemi, Tuusniemi
- 22.10.2024 Kärkkäälä, Suonenjoki
- 16.10.2024 Soinilansalmi, Leppävirta
- 10.10.2024 Vehmersalmen asukastupa, Vehmersalmi
- 09.10.2024 Kolmisoppi, Siilinjärvi
- 08.10.2024 Haluna, Nilsiä
- 08.10.2024 Kurolanlahti, Maaninka
- 26.09.2024 Mustinmäki, Leppävirta
- 25.09.2024 Ruotaanlahti, Iisalmi
- 18.09.2024 Soinilansalmi, Leppävirta
- 17.09.2024 Etelä-Tuusniemi, Tuusniemi
- 11.09.2024 Sorsakoski, Leppävirta
- 07.09.2024 Pulkonkoski, Maaninka
- 20.08.2024 Etelä-Tuusniemi, Tuusniemi
- 13.07.2024 Rytökylä-Salmenranta, Vehmersalmi
- 13.07.2024 Kojanlahti-Ruskila, Tuusniemi
- 10.06.2024 Harjuranta, Varkaus
- 08.06.2024 Kolmisoppi, Siilinjärvi
- 21.05.2024 Kerkonkoski, Rautalampi
- 07.05.2024 Kärkkäälä, Suonenjoki
- 09.04.2024 Ruotaanlahti, Iisalmi
- 13.02.2024 Ruotaanlahti, Iisalmi

Kumppanit

- Ikäkeskus (mukana etäyhteydellä seitsemässä syksyn tapahtumassa, esitteiden jakoa)
- Savonetti (valmiuksia oli enempiä, mutta vain kaksi kylää tilasi Savonetin omaan Virkistyspäivään, sillä vastaava info oli jo aiemmin saatu)
- Ikäinstituutti (yhdessä tapahtumassa)

Markkinointi

Tapahtumia markkinoitiin Pohjois-Savon Kylien kotisivuilla, some-kanavissa ja uutiskirjeissä. Lisäksi kyläaktiivit jakoivat myös tietoa omissa verkostoissaan, mikä lisäsi näkyvyyttä. Tapahtumia markkinoitiin myös lähellä.fi -sivustolla.

Mainokset olivat aluksi edellisen vuoden tyyliin A4-pfd -dokumentteja, mutta varsin pian niiden rinnalle teimme some-kanaviin kooltaan sopivia mainoksia. Iso osa kylistä jakoi A4-mainosta omissa kanavissaan. Muutamalle kylälle toimitimme myös paperiversiot postilaatikkoihin ja ilmoitustauluille jaettavaksi, mutta pääasiassa markkinointia tehtiin sähköisesti. Esimerkkeinä some-kanavien lisäksi kylien omat WA-ryhmät, puhelinringit ja paikallislehtien menovinkkipalstat.

Muutamalle tapahtumalle ostimme lehtimainoksen ja pariin paikallislehteen saimme ennakkojutun. Parista tapahtumasta oli juttu paikallislehdessä jälkikäteen (Pitäjäläinen ja Uutis-Jousi).

Palautteita

Osallistujilta, esiintyjiltä ja kyläaktiiveilta saatu palaute on ollut erittäin positiivista; monet kokivat tapahtumat virkistävinä ja mielekkäinä.

Yhden sisältöosuuden vetäjän palaute perustuen oman osuuden ja lounaan aikana käytyyn keskusteluun:

”Oli miellyttävä tilaisuus, ja erityisesti jäi mieleen tämä 91-vuotias hieno mies, joka puolitoista viikkoa sitten oli haudannut vaimonsa, jonka kanssa oli ollut naimisissa 70 vuotta! Hän oli myös silminnähdyn ja omien sanojensa mukaan mielissään tilaisuudesta ja kohtaamisestamme. ... Tämä on sitä ihanaa, joka tällaisesta tilaisuudesta syntyy. Kiitos kun saan olla mukana!”

Ohjelman suhteen olemme onnistuneet, ja koska yleensä tapahtumissa on miehiä naisia vähemmän, niin nostetaan tähän yhden kylän huomio onnistuneen sisällön vaikutuksesta kaikkiin ja erityisesti miehiin:

”Niin moni mies tuli kertomaan ennen pois lähtöä, että NYT VIRKISTI, ja kuulemma tämä päivä antoi virkistystä ihan koko loppuvuodeksi!”

Länsi-Maaningan Viitokset toteuttivat 15.12. 2024 joulukonsertti-pikkujoulutapahtuman, jossa huomioitiin erityisesti ne ikäihmiset, jotka eivät omin avuin paikalle olisi päässeet. Ohessa kahden henkilön palaute tapahtumasta, joka kesti kolme tuntia ja toki siihen valmistumiset ja matka-ajat päälle. Tämä palaute on ollut esillä kylän some-kanavissa myös:

”Eivät uupuneet 😊!! ei lähtenyt yks heistä ees levolle kun oli niin innostunut! Ihailivat aitoa joulukuusta, hirsiseiniä, lauluja, tarjoilut oli hyvät. Ja kiittelivät, että tämmöisiä järjestetään. Myös autossa 2 muuta vanhusta olivat kiitollisia. meidän vanhukset lauloivat lauluja mukana ja juttelivat ihmisille ja oli kyllä niin ihana tilaisuus ja ihan liikuttavaa oli nähdä vanhukset oikein ihmisten ilmoilla ja nauraa kätätettiin.

Taksimatkalla vitsailtiin, että mihin lähetään jatkoille kun yks voitti graavilohtakin ja mulla oli ruisleivät repussa 😊 töissä vielä fileoin kalan ennen kun lähin kotiin. Oli kyllä niin ikimuistoinen ja ihana tapahtuma ja ihan hirmu tärkeää, että tämmöistä järjestettiin!

Kiitos ❤️”

”Ihan silminnähdyn ihmisten kunto koheni kun oli mieleinen tapahtuma!!Yhenkin rouvan perään piti ihan juosta, ettei lähe yksin rappusiin eikä kysellyt kipulääkkeen perään joka unohdettiin ottaa mukaan. Kyllä oli ihan lääkkeetöntä kivun ja mielenhoitoa kerrakseen! ❤️”

Huomioita

Vuonna 2025 aiomme kehittää markkinointia ja kannustaa yhteistyön lisäämistä kylien välillä. Tapahtumien kestoja tullaan myös arvioimaan, jotta ne palvelevat paremmin osallistujia.

Useissa kylissä vapaaehtoisten määrä on pieni, ja se voi olla iso tekijä siihen, miksi Virkistyspäiviä ei omalle kylälle haeta. Tämä tullaan ottamaan huomioon vuoden 2025 Virkistyspäivien hakemisen ohjeistuksessa ja valittavien kylien opastamisessa.

Tänä vuonna saimme isoja onnistumisia Virkistyspäivissä, joissa oli useampi vapaaehtoisten ryhmä taustalla ja muu toimiva konsepti, ja suunnitelmissa onkin vuoden 2025 aikana kannustaa eri toimijoita yhteistyöhön niin toteutuksen kuin markkinoinnin osalta.

Tapahtuman kesto oli useimmissa tapahtumissa 3–4 tuntia, ja sitä olisi hyvä harkita jatkossa lyhyemmäksi. Osassa kyläiä kuten vaikkapa neljän (4) tunnin kesto on hyvä, koska kylällä on useita aktiivisia vapaaehtoisia tapahtumaa toteuttamassa. Monissa kylissä sopivampi kesto on kaksi (2) tuntia, jolloin lounasta ei tarvitse järjestää. Lyhyempi kesto voi olla useille ikäihmisille sopivampi vaihtoehto ylipäätään.