

## VALTUUSTOALOITE

### POHJOIS-SAVON SOPIMUS OMAISHOITAJILLE KUTSU TERVEYSTARKASTUKSEEN

Suomessa on tällä hetkellä noin 50 000 omaishoitajaa, joista Pohjois-Savossa asuu noin 2400. Tämän lisäksi on hyvin paljon sellaisia omaishoitajia, jotka eivät ole omaishoidon sopimusten piirissä. Eliniän odotuksen kasvaessa omaishoidettavien ja -hoitajien määrä vain kasvaa tulevaisuudessa.

Suurin osa omaishoidossa olevista henkilöistä on muistisairaita. Hoidettava saa asua omassa tutussa ympäristössään, tuttujen ihmisten lähellä. Tämä turvaa ihmisarvoisen elämän myös vakavasti sairastuneelle ihmiselle.

Jos omaishoidettava ei tarvitse ympärivuorokautista hoivapaikkaa, tämä järjestely tuo huomattavia säästöjä hyvinvointialueelle. On arvioitu, että tehostetun palveluasumisen kustannukset ovat noin 63 000 euroa vuodessa, kun taas omaishoidon kustannukset ovat tästä alle viidesosan, noin 12 000 euroa vuodessa.

Omaishoitosopimuksen tehneillä omaishoitajilla sekä perhehoitajilla on oikeus maksuttomaan terveystarkastukseen. Terveystarkastuksen tavoitteena on omaishoitajan hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn arviointi, ylläpitäminen ja edistäminen sekä sairauksien ehkäiseminen ja tunnistaminen.

Pohjois-Savossa omaishoitajien vapaaehtoiset terveystarkastukset ovat kahden vuoden välein ja terveystarkastukseen omaishoitaja varaa itse ajan. Muutamilla hyvinvointialueilla, kuten esimerkiksi Keski-Pohjanmaan hyvinvointialueella, on käytössä kutsujärjestelmä omaishoitajien terveystarkastuksiin. Ottaen huomioon omaishoitajien korkean keski-ian, henkilökohtainen kutsu varmistaisi terveystarkastuksiin osallistumisen.

Ehdotan, että Pohjois-Savon hyvinvointialueella otetaan käyttöön kutsujärjestelmä omaishoitosopimuksen tehneiden omaishoitajien terveystarkastuksiin. Tällöin omaishoitajille lähetetään kutsu kirjeitse tai puhelimitse kahden vuoden välein, tai vuosittain, jos kyseessä on hyvin ikääntynyt omaishoitaja.

Vuokko Hämäläinen  
aluevaltuutettu (ps)