

## Loppuraportti 2023 Toiminta- ja innovaatioavustus

Lähetetty asiointipalvelusta 29.5.2024 15:11

Lähtettäjä: Tarja Ikonen (Savon Sydänaalue ry 0214832-4)

### Hakijan tiedot

## Loppuraportti 2023 Toiminta- ja innovaatioavustus

Pohjois-Savon hyvinvointialue on myöntänyt teille toiminta- ja innovaatioavustuksen vuoden 2023 aikana. Toiminnan loppuraportti tehdään siinä vaiheessa, kun avustettu toiminta hyvinvointialueen myöntämällä avustusrahalla on toteutunut / päättynyt.

Täytä lomakkeen tiedot ja liitä liitteeksi koonti avustetun toiminnan loppuraportista ja tuloslaskelmasta.

## Avustusta saaneen hakijan tiedot

### Vastaajan tiedot:

#### Nimi

Tarja Kristiina Ikonen

### Sähköposti

tarja.ikonen@sydan.fi

### Puhelin

0500574642

### Organisaation tiedot:

#### Nimi

Savon Sydänaalue ry

### Postiosoite

Haapaniemenkatu 21 A, 2. krs.

### Postinumero ja -toimipaikka

70110 Kuopio

### Kotipaikkakunta

Kuopio

### Y-tunnus

0214832-4

### Avustetun toiminnan tiedot

#### Avustetun toiminnan tiedot

#### Myönnetty avustussumma

15000

#### Avustetun toiminnan nimi

Digitaalisen nikotiinivieroitus tukipalvelun jalkauttaminen Pohjois-Savon hyvinvointialueella.  
Koulutuksen järjestäminen soteammattilaisille ja verkkotapaamisten toteutuminen alueen asukkaille.

#### Avustetun toiminnan kohderyhmä

www.28paivaailman.fi -palvelun kohderyhmänä olivat Pohjois-Savon hyvinvointialueen nikotiiniriippuvuutta sairastavat henkilöt, jotka ovat motivoituneita muutokseen. Palvelu yhdenmukaisti alueen asukkaiden saamaa palvelua sekä antoi nikotiini vieroituksen tukea ja tavoitti äärialueilla asuvat.

Erityiskohderyhmänä leikkaukseen/toimenpiteeseen menevät tupakoivat potilaat, nuoret aikuiset - varhaisen vaiheen tuki, terveyshaasteita kohdanneet ja pitkään tupakoineet henkilöt, joiden nikotiiniriippuvuuden hoito vaatii keskustelutukea.

## Millä aikavälillä avustettu toiminta toteutettiin

www.28paivaailman.fi -palvelu sisältää viisi teemoitettua tukitapaamista.

1. Tapa, tottumus vai riippuvuus? Miten nikotiini ohjaa päivää. Riippuvuuden monet muodot.
2. Mikä tukee lopettamista? Korvaushoitotuotteiden ja lääkehoidon oikea käyttö.
3. Jaksanko jatkaa? Eroon vieroitusoireista. Miten valmistaudun arkeen ja luon uutta tilalle.
4. Huolenaiheet ja itsepetokset. Omien tunnetaitojen tunnistaminen.
5. Nikotiinin tulevaisuus. Vertaistukea vieroittautumisen polulla

Vuonna 2023 toteutettiin 4 ryhmää, joihin oli ilmoittautunut 38 henkilöä. Vuoden aikana toteutui 100 ohjaustilannetta. Ryhmiä toteutui vuonna seuraavina ajankohtina: 7.2.-14.3.2023, 21.3.-25.4.2023, 2.5.-30.5.2023 ja 26.9.-31.10.2023.

Vuonna 2024 tukiryhmiä on suunnitteilla kolme, joista yksi toteutui 6.4.-26.3.2024 ja sinne oli 9 ilmoittautunutta. Syksyille 2024 on suunnitteilla kaksi ryhmää.

Vuonna 2023 toteutettiin kaksi terveydenhuollon ammattilaisille suunnattua 28 päivää ilman - ohjaajakoulutusta. Koulutukset toteutuivat 27.3.2023 ja 10.10.2023. Koulutuksiin osallistui yhteensä 14 osallistujaa. Koulutukseen osallistuneille tarjottiin 4 tukiklinikkaa: 27.10., 10.11., 24.11. ja 15.12.2023. Ohjaajakoulutuksiin osallistuneille annettiin tukea myös sähköpostitse tai puhelimitse.

Vuonna 2024 on toteutunut yksi terveydenhuollon ammattilaisten koulutus ja toinen on suunnitteilla elokuussa 2024. Kevään koulutus toteutui 21.2.2024 ja siinä oli 12 osallistujaa. Koulutukseen osallistuneille tarjottiin 2 tukiklinikkaa: 23.2. ja 1.2.2024.

## Kohderyhmän ikäjakauma (Lähellä.fi luokittelu):

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vauvat (0-1-vuotiaat)                       | <input type="checkbox"/> Lapset (2-6-vuotiaat)                |
| <input type="checkbox"/> Kouluikäiset (7-12-vuotiaat)                | <input type="checkbox"/> Nuoret (13-17-vuotiaat)              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Nuoret aikuiset (18-29-vuotiaat) | <input checked="" type="checkbox"/> Aikuiset (30-64-vuotiaat) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Aikuiset (65-99-vuotiaat)        |   |

Kuinka paljon kohderyhmän edustajia toiminnalla tavoitettiin? (hlöiden lukumäärä)

50-100

Millä tavoin tai menetelmin toiminnalle asetettuja kokonaistavoitteita seurattiin ja arvioitiin?

Toiminnan mittareina olivat toteutuneiden ryhmien määrä ja osallistujamäärä, koulutustilaisuuksien määrä ja osallistujien määrä, soteammattilaisten ohjausmäärä ja mistä asiakas oli saanut tiedon palvelusta.

Vaikuttavuuden seuranta tapahtuu massatasolla. www.28paivaailman.fi -palvelussa on automaattinen vaikuttavuuden arviointi ja palvelun verkkosivuilla palautelomake, jolla voi antaa palautetta tukitapaamisista.

Millaista hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä toiminnalla tavoitettiin? Kokiko osallistujat toimintaan osallistumisen parantavan heidän omaa hyvinvointiansa ja terveystänsä?

Savon Sydänalueen tuottaman www.28paivaailman.fi -palvelun toiminta liittyi Pohjois-Savon hyvinvointialueen peruspalveluihin ja Hyte- ja osallisuuspalveluihin sekä erityispalveluihin ja perhepalveluihin. Yhteistyön tavoitteena oli digitaalisten nikotiinivieroitus tukipalveluiden jalkauttaminen ja toimintamenetelmän kouluttaminen Pohjois-Savon hyvinvointialueella. Pitkäaikaistavoitteena on asukkaiden sairastuvuuden väheneminen, tupakoinnin ja muiden nikotiinituotteiden käytön vähentäminen.

Yhteistyön tavoitteena oli digitaalisten nikotiinivieroitus tukipalveluiden jalkauttaminen ja toimintamenetelmän kouluttaminen Pohjois-Savon hyvinvointialueella. Vuonna 2023 toteutettiin 4 ryhmää, joihin oli ilmoittautunut 38 henkilöä. Vuoden aikana toteutui 100 ohjaustilannetta. Vuonna 2024 tukiryhmiä toteutui yksi keväällä 2024 ja siihen oli 9 ilmoittautunutta. Kaksi ryhmää toteutetaan syksyllä 2024.

www.28paivaailman.fi -palvelussa on automaattinen vaikuttavuuden arviointi. Palvelun verkkosivuilla on palautelomake, jolla voi antaa palautetta tukitapaamisista. Lomakkeessa pyydetään osallistujalta palautetta, miten he kokivat tapaamisen ja tukiko tapaaminen tupakkatuotteiden käytön lopettamista.

Vuonna 2023 toteutettiin kaksi terveydenhuollon ammattilaisille suunnattua 28 päivää ilman -ohjaajakoulutusta ja keväällä 2024 yksi koulutus. Koulutuksissa oli yhteensä 26 soteammattilaista. Elokuussa 2024 toteutetaan toinen ohjaajakoulutus.

## Millä kaikilla Pohjois-Savon alueen paikkakunnilla toimintaa toteutettiin? Tai miltä kaikilta paikkakunnilta osallistujia saavutettiin?

- Pohjois-Savo, kattaen kaikki 19 kuntaa  Iisalmi  Joroinen
- Juankoski (Kuopio)  Karttula (Kuopio)  Kaavi
- Keitele  Kiuruvesi  Kuopio
- Lapinlahti  Leppävirta  Maaninka (Kuopio)
- Nilsinä (Kuopio)  Pielavesi  Rautalampi
- Rautavaara  Siilinjärvi  Sonkajärvi
- Suonenjoki  Tervo  Tuusniemi
- Varkaus  Vesanto  Vieremä

## Millä keinoin varmistitte, että kohderyhmän osallistujia pääsi ja löysi avustettavan toiminnan piiriin?

www.28paivaailman.fi -palvelua markkinoitiin Savon Sydänalueen viestintäkanavissa, sydan.fi - tapahtumakalenterissa, Facebookissa ja Cardu mobiilimarkkinointi palvelussa. Lisäksi toimintaa markkinoitiin Pohjois-Savon hyvinvointialueen potilasryhmäkohtaisissa toimijaverkostoissa, järjestökumppaneille suunnatussa yleisessä järjestöviestinnässä. Sydänalueen toiminta on esillä myös lähellä.fi - ja hyvinvointitarjotin.fi - alustoilla.

Osallistujat ohjautuivat ryhmiin pääsääntöisesti hyvinvointialueen ja Sydänalueen viestintätoiminnan ja markkinoinnin kautta. Hyvinvointialueen henkilöstön tekemää ohjausta nikotiinin vieroitukseen tulisi lisätä. Tulos pohjautuu ohjauskeskustelussa saatuihin tietoihin.

## Millaista ja kenen toimijatahojen (järjestöt, yhdistykset, kunnat) kanssa teitte yhteistyötä toiminta-aikana?

Viestintä ja markkinointi yhteistyössä Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa. Viestintäyhteistyö potilasryhmäkohtaisissa toimijaverkostoissa sekä järjestökumppaneille suunnatussa yleisessä järjestöviestinnässä. Koulutusyhteistyötä tehtiin Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n ja Filha ry:n kanssa.

### Avustettu toiminta ja palvelut ja palveluketjut

## Avustettu toiminta ja hyvinvointialueen palvelut ja palveluketjut

## Mihin avustushaun painopistealueeseen avustettu toiminta kohdistui?

- Vanhemmuuden tuki
- Ehkäisevä päihde- ja mielenterveystoiminta
- Yksinäisyyden ehkäisy

## Mitä hyvinvointialueen palvelujen yhteensovittamista avustettu toiminta tuki?

- Hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevien palvelujen keskinäistä yhteistyötä ja yhteensovittamista (esim. perus- ja erityistason välillä tai sosiaali- ja terveyspalvelujen välillä)
- Hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevien palvelujen sekä yleishyödyllisten toimintojen välistä

yhteistyötä ja yhteensovittamista (esim. sosiaali- ja terveyspalvelujen ja yhdistysten toimintojen välillä)

- Yleishyödyllisten toimintojen välistä yhteistyötä ja yhteensovittamista (esim. yhdistysten ja/tai säätiöiden toimintojen välillä)

Mitä hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevaa palvelukokonaisuutta avustettu toiminta tuki? Valitse valikosta soveltuvin vaihtoehto.

- Lasten ja perheiden palvelut  
 Vammaispalvelut  
 Mielenterveys- ja päihdepalvelut  
 Jokin muu,
- Nuorten palvelut  
 Yleiset sosiaali- ja terveyskeskuspalvelut  
 Ikäihmisten palvelut

mikä:

### Jatkosuunnitelma

Yhteistyö ja avustetun toiminnan jatkosuunnitelma

Millaista konkreettista yhteistyötä tai tukea saitte avustettavaan toimintaan toiminta- ja innovaatioavustussopimuksen hyvinvointialueen osapuolelta?

Koulutuksen ja viestinnän suunnittelua tehtiin yhteistyössä Savon Sydänalueen ja Hyte- ja osallisuuspalvelualueen hyvinvointikoordinaattorin kanssa.

Millaisia toiveita tai parannusehdotuksia yhteistyölle on hyvä jatkossa edistää?

Osallistujat ohjautuivat ryhmiin pääsääntöisesti hyvinvointialueen ja Sydänalueen viestintätoiminnan ja markkinoinnin kautta. Hyvinvointialueen potilastyössä olevan henkilöstön tekemää ohjausta nikotiinin vieroitukseen tulisi lisätä. Tulos pohjautuu ohjauskeskustelussa saatuihin tietoihin. Terveydenhuollosta ohjattuja asiakkaita oli vähän.

Nikotiini vieroituksen haasteet poltettavien savukkeiden käytön osalta ovat vuosien varrella vähentyneet. Saamaan aikaa uudet nikotiinituotteet ovat luoneet entistä vaikeamman haasteen nikotiinivieroituksen toteutukseen. Uusista tuotteista erityisesti sähkösavukkeiden ja nikotiinipussien käyttö voimistaa nikotiiniriippuvuutta. Myös nuuskan käyttö ja nikotiinivieroitukseen tarkoitettujen tuotteiden väärinkäyttö lisäävät nikotiiniriippuvuutta.

Savon Sydänalue tulee hakemaan kumppanuusrahoitusta Pohjois-Savon hyvinvointialueelta toiminnan vakiinnuttamiseksi ja kehittämiseksi uusille kohderyhmille.

Jatkuuko avustettu toiminta hyvinvointialueen rahoituksen päätyttyä?

- Kyllä, toiminta jatkuu, rahoitus on saatu toisaalta  
 Kyllä, toiminta jatkuu, rahoitus on saatu hyvinvointialueelta  
 Kyllä, toiminta jatkuu organisaatiomme omana toimintana  
 Kyllä, toimintaa jatketaan, rahoitusta on haettu toisaalta (ei vielä päätöstä)  
 Kyllä, toimintaa jatketaan, rahoitusta on haettu hyvinvointialueelta (ei vielä päätöstä)  
 Ei, toiminta ei jatku, eikä sille ole haettu jatkorahoitusta  
 Jokin muu vaihtoehto,

mikä


Savon Sydänalue ry tulee hakemaan kumppanuusrahoitusta Pohjois-Savon hyvinvointialueelta toiminnan vakiinnuttamiseksi ja kehittämiseksi uusille kohderyhmille.

Liitteenä tuloslaskelma 2023 ja saadut avustukset -kustannuspaikka. Avustus on käytetty palkkakuluihin, jotka ovat tuloslaskelman tilillä 5600.

---

Liitteeksi avustetun toiminnan loppuraportti ja tuloslaskelma.

#### Liitetiedosto

 Raportti 28 päivää ilman innovaatiohanke PSHVA 2023-2024.pdf

 28pv ilman\_tulospaikka\_avustus.pdf

 Tuloslaskelma2023.pdf