

Vanhustyön keskusliitto

Tarja Siltanen

Yhteistyötä puoltava lausunto

Vanhustyön keskusliiton varaudu vanhuuteen toiminta ja Kuopion kansalaisopisto ovat lukuvuonna 23–24 pilotoineet Hyvän olon olohuonetta Pohjois-Savolaisille ikääntyville hyvän ikääntymisen teemoilla ennakoimisen näkökulmasta. Näissä matalan kynnyksen kohtaamispaikoissa ikääntyneet ovat voineet kokoontua saamaan uutta tietoa ikääntymisen teemoista, keskustelemaan aiheesta sekä saamaan vertaistukea toisilta ikääntyneiltä. Hyvän olon olohuone on maksuton matalankynnyksen kohtaamispaikka ikääntyville, jossa nostetaan ennakoinnin kurssin mukaisesti tietoa päivän teemasta sekä pohditaan sitä yhdessä keskustellen ja pienten tehtävien kautta. Hyvän olon olohuoneeseen on voinut osallistua paikan päällä Kuopion kansalaisopistolla tai etänä. Kuluneena lukuvuonna osallistujia oli 651.

Hyvän olon olohuoneessa on asiantuntijoiden lisäksi ollut puhumassa VTKL:n Ikäoppaat sekä 7.12.2023 Tunteet / Tunteiden vuoristorata arjessa että 14.3.2024 Mielekäs elämä / Hyvää oloa omassa arjessa kerroilla. Molemmilla kerroilla Ikäoppaat ovat innostaneet osallistujia keskustelemaan aiheesta ja jakamaan omia kokemuksia. Näemme tällaisen toiminnan arvokkaana. Siksi yhteistyötä on tarkoitus jatkaa tulevallakin toimintakaudella ja puollamme toiminnan jatkumista ja kehittymistä.

Kirsti Turunen

Rehtori