

Toiminta- ja innovaatioavustushakemus yleishyödylliseen toimintaan

Lähetetty asiointipalvelusta 6.5.2024 17:42

Lähtettäjä: Johanna Björn (Savon mielenterveysomaiset - FinFami ry 0954105-7)

Hakijan tiedot

Toiminta- ja innovaatioavustushakemus yleishyödylliseen toimintaan

Avustushakuun vastatessa syntyy henkilörekisteritietoja. Rekisterinpitäjä on Pohjois-Savon hyvinvointialue. Kyselydataa säilytetään tarvittavia analyyseja varten sähköisessä asianhallintajärjestelmässä 10 vuotta viimeisestä maksatuksesta.

Täytä hakulomakkeen tiedot, pakolliset kohdat ovat merkitty * -merkillä. Hakulomakkeen liitteeksi tarvitaan avustettavan toiminnan rahoitus- ja toimintasuunnitelma. Ne liitetään hakulomakkeelle sähköisesti. Mikäli tämä ei ole mahdollista, lähetä liitteet sähköpostilla osoitteeseen sirpa.kononen(at)pshyvinvointialue.fi hakuajan sisällä.

Tarvittaessa lisätietoja antaa Sirpa Kononen, sirpa.kononen(at)pshyvinvointialue, 044 717 6665.

Avustusta hakeva organisaatio

Organisaation nimi *

Savon mielenterveysomaiset - FinFami ry

Postiosoite *

Asemakatu 16

Postinumero ja -postitoimipaikka *

70100

Kotipaikkakunta *

Kuopio

Yhdistyksen tai säätiön rekisteröitymisvuosi

1992

Y-tunnus *

0954105-7

Tilinumero *

FI6756000520100499

Yhteyshenkilö

Nimi *

Johanna Björn

Puhelin *

0405564292

Sähköposti *

johanna.bjorn@finfamisavo.fi

Titteli/nimike

Toiminnanjohtaja

Organisaation puheenjohtajan nimi ja sähköpostiosoite *

Hannu Miettinen, miettinen.hannu63@gmail.com

Organisaation taloudesta vastaavan henkilön nimi ja sähköpostiosoite

Johanna Björn, johanna.bjorn@finfamisavo.fi

Hakijaorganisaation toiminnan tarkoitus

Tarveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäminen

Jokin muu, mikä

Hakijaorganisaation toimiala (Lähellä.fi luokittelu)

Mielenterveysyhdistykset / -ryhmät

Jokin muu, mikä

Hakijaorganisaatio antaa hyvinvointialueelle luvan tarvittaessa tarkistaa kirjanpidon ja hallinnon *

Kyllä

Avustettavan toiminnan kuvaus

Toiminta- ja innovaatioavustusta myönnetään uuden yleishyödyllisen toiminnan kokeilemiseen tai hyväksi käytännöksi osoittautuneen toiminnan laajentamiseen. Avustusta voidaan myöntää myös äkilliseen, ajankohtaiseen toimintaympäristön ja/tai kohderyhmän tarpeissa tapahtuneeseen muutokseen. Valitse millaiseen toimintaan olette avustusta hakemassa.

Hyväksi havaittu toiminta, jota haluamme laajentaa Pohjois-Savon alueen kuntiin (hyvinvointialue)

Kuvaa avustettavan toiminnan kohderyhmä

Psyykkisesti oireilevien tai sairastavien omaiset ja läheiset, mielenterveysomaiset sekä heitä työssään kohtaavat ammattilaiset.

Mielenterveysindeksi on maamme korkein Pohjois-Savossa (Kuopio 160). Mielenterveysomaisten hyvinvointitutkimuksen mukaan 46% mielenterveysomaisista kuuluu riskiryhmään sairastua itse masennukseen. Omaiskysely Savo 8/2023: Sairastuneen läheisen tilanne näkyi omaisten elämässä fyysisenä ja psyykkisenä oireiluna, vaikuttaen työkykyyn ja ihmissuhteisiin, sekä omaisen oman elämän taka-alalle jäämisenä. 27 % vastaajista koki läheisen sairauden vaikuttavan arkeen erittäin paljon, 31 % paljon ja 37 % jonkin verran. Mielenterveysomaisista vain noin 3 % on sopimusomaishoitajia, vaikka monesti hoito- ja huolenpitovastuut ovat hyvin sitovia. Omaiset auttavat sairastavaa läheistään viikottain tai useamman kerran kuukaudessa muun muassa kodinhoitoon, virastoasiointiin, talouteen, lääkkeisiin ja sosiaalisiin suhteisiin liittyvissä asioissa. Omaiskyselyn vastauksissa nousi esille sairastavan hoitoon pääsyn haasteet ja hoidon riittämättömyys. 68 % vastaajista oli täysin tai jokseenkin eri mieltä siitä, että palvelussa tai hoidossa oli huomioitu kokonaisvaltaisesti perhe tai lähipiiri ja 73 % oli täysin tai jokseenkin eri mieltä, että hänen jaksamisensa omaisena olisi huomioitu palveluissa. Hyvin tärkeäksi yhdistyksen tarjoaman vertaistuen koki 44 % vastaajista ja tärkeäksi 38%.

Kuvaa lyhyesti se toiminta, joka avustuksella toteutetaan. Mikä on käyttötarkoitus ja miten se toteutetaan?

Mielenterveysomaisten hyvinvoinnin vahvistaminen keskustelu- ja vertaistuen keinoin. Tietoiskut ammattilaisille yhdistyksen toiminnasta. Verkostoyhteistyön vahvistaminen ja mielenterveysomaisten ohjautuvuuden parantuminen olemassa olevan tuen piiriin. Teemalliset tietoa ja tukea tarjoavat kurssit/ryhmät/luennot.

Jalkautuva omaistyö Pohjois-Savon alueella toiminta-alueen pienemmille paikkakunnille sekä toiminnan vahvistaminen kunnissa (Iisalmi, Varkaus, Kiuruvesi, Sonkajärvi, Lapinlahti, Siilinjärvi), joissa jo vakiintuneet yhteistyöverkostot, joiden kautta mielenterveysomaisia ohjautuu yhdistyksen toimintaan. Välimatkat pitkiä, avustus mahdollistaa matkakulut ja jalkautuvan omaistyön useammin toiminta-alueemme aktiivisille paikkakunnille, vahvistaen olemassaolevia yhteistyöverkostoja ja omaisten tavoittamista toiminta-alueen kunnissa. Kasvokkaisen keskustelutuen tarjoamisen aktivointi psykiatrian yksiköissä sekä soteammattilaisille suunnatut yhdistyksen toimintaa koskevat infot ja Huomioi omainen - mallin mukainen koulutus.

Ryhmänohjauspalkkiot tuntityönä avustuksesta. Kasvokkaisen vertaistuen tarpeet kasvussa ja ryhmien ohjaamiseen tarve lisäresurssille erityisesti Ylä-Savossa.

Pohjois-Savon alueella tavoitimme vuoden 2023 loppuun mennessä 182 mielenterveysomaista, joiden kanssa käytiin tukikeskusteluja noin 550 kertaa vuoden aikana. Kasvokkain kokoontuvia vertaisryhmiä toimi Kuopiossa kuusi kappaletta (vanhemmille ja puolisoille suunnattuja), vanhempien ryhmä Varkaudessa sekä sekaryhmä Iisalmissa. Nämä vertaisryhmät kokoontuivat vuonna 2023 yhteensä 60 kertaa ja niihin osallistui 56 mielenterveysomaista. Toukokuun 2024 alkuun mennessä Pohjois-Savon alueelta yhdistyksen toimintaan ohjautunut 35 uutta, ensimmäistä kertaa yhteyttä ottanutta mielenterveysomaista. Pohjois-Savon alueella toimii kaksi kokoaikaista omaistyöntekijää, joista toinen Kuopion ja Siilinjärven seudulla ja toinen tekee jalkautuvaa työtä Pohjois-Savon alueen muihin kuntiin, erityisesti Ylä-Savon alueella. Lisäksi osittaista työaika omaistyössä tekevä toiminnanjohtaja Kuopiossa ja Mikkelin omaistyöntekijä, jonka vastuualueeseen kuuluu Varkaus.

Toteutamme keskustelu- ja vertaistukea kasvokkain sekä puhelin- ja verkkovälitteisesti. Toimintamme on suunnattu täysi-ikäisille, keskeinen ja tavoitetun kohderyhmä 30-60-vuotiaat työikäiset. Keskustelu- ja vertaistuen avulla omaisen hyvinvointi ja elämänhallintataidot paranevat, työssä/opiskelussa jaksaminen vahvistuu ja hän saa keinoja ja tietoa tukeakseen sairastunutta läheistään. Lasten/nuorten tuki toteutuu vanhemmuuden tukemisen kautta, kun perheessä/lähipiirissä psyykkistä oireilua tai päihdeongelmaa. Vahvistamme verkostoyhteistyön (yhteiset tapahtumat, asiantuntijaosaamisen vaihto, ammattilaisten kouluttaminen omaistilanteiden tunnistamiseen ja huomioimiseen palvelujärjestelmässä) kautta kokonaisvaltaisesti hyvinvointia sekä avoimuutta mielenterveyteen liittyvistä teemoista puhuttaessa. Omaiset ovat läheisensä hoidon ja kuntoutuksen keskeinen tukipilari ja resurssi. Omaisten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin huomioimisella ja tukemisella ennaltaehkäistään parhaimmillaan kuormittavasta elämäntilanteesta johtuvia työ- ja opiskelupoissaoloja tai omaisen uupumisesta johtuvaa sairastumista ja sitä, että heistä itsestään tulee terveydenhuollon palveluiden tarvitsijoita.

Arvioi kuinka paljon kohderyhmän edustajia toiminnalla voidaan tavoittaa

200 mielenterveysomaista ja välillisenä kohderyhmänä ammatillaiset/opiskelijat n. 500 verkostojen ja tapahtumien kautta Pohjois-Savon alueella. Arvio perustuu vuoden 2023 vuosikalenteriin ja toimintakertomukseen.

Arvioi kuinka moni toimintaan osallistujista kokisi toiminnan edistävän omaa hyvinvointia, terveyttä ja/tai arjen turvallisuutta

Vähintään puolet toimintaan osallistuvista. Alla otteita keskustelutuen- ja vertaisryhmätoiminnan palautteesta vuodelta 2023.

Keskustelutuki (omaisneuvonta, 44/75 vastausta): 84 % palautteeseen vastanneista kertoi olevansa erittäin tyytyväinen saamaansa palveluun ja 93 % koki saaneensa omaisneuvonnassa tarvitsemaansa tietoa saatavilla olevasta tuesta ja palveluista. 91 % vastanneista koki tulleen aidosti kuulluksi keskustelussa ja 95 % koki omaisneuvonnan luottamukselliseksi ja turvalliseksi väyläksi keskustella asioistaan. 81 % vastaajista koki, että omaisneuvontaan oli helppo tulla.

Vertaisryhmät (45/106 vastausta): Syyt hakeutua vertaisryhmään olivat oma jaksaminen (76 %), huoli sairastavasta läheisestä (56 %) sekä perhetilanne (18 %). 84 % vertaisryhmistä palautetta antaneista koki saaneensa ryhmästä uutta omaa tai perheensä tilannetta tukevaa tietoa. 82 % koki tulleen aidosti kuulluksi turvallisessa ja luottamuksellisessa ympäristössä. 87 % vastaajista oli sitä mieltä, että ryhmään oli helppo tulla. 68 % vastanneista koki vertaisryhmätoiminnan lisänsen toiveikkouden kokemustaan.

Millä tavoin toiminnalle asetettavia tavoitteita seurataan ja arvioidaan? Millaisia menetelmiä on käytössä ja miten niitä tullaan toteuttamaan?

Keräämme vuosikalenteriin seuraavat tiedot: ikä, sukupuoli, sosiaalinen- ja omaisstatus, paikkakunta. Lisäksi kysymme syytä yhteydenottoon ja mistä ohjautui toimintaan. Keräämme suullisesti ja kirjallisesti palautetta syistä osallistua toimintaan ja oliko toiminnasta hyötyä omaan tilanteeseen ja koettiinko keskustelu/vertaistuen kohentaneen hyvinvointia. Käytössä oleva palautelomake pohjaa Kykyviisariin ja Positiivisen mielenterveyden mittariin. Palaute sidosryhmiltä/ammattilaisilta, miten toimintainfot ovat auttaneet heitä huomioimaan mielenterveysomaisia. Omaiskysely toimintaan osallistuneille omaisille/yhdistyksen jäsenistölle vuosittain. Sidosryhmäkysely yhteistyökumppaneille vuosittain.

Onko haun kohteena oleva toiminta avointa kaikille kohderyhmän edustajille?

Kyllä, Miten?



Täydennä:

Matalan kynnyksen toimintaa, huoli läheisestä riittää, diagnoosia ei tarvita.

Valitse toiminta-alue, jolla avustettava toiminta toteutuu

- Pohjois-Savo, kattaen kaikki 19 kuntaa Iisalmi Joroinen
- Juankoski Karttula Kaavi
- Keitele Kiuruvesi Kuopio
- Lapinlahti Leppävirta Maaninka
- Nilsiä Pielavesi Rautalampi
- Rautavaara Siilinjärvi Sonkajärvi
- Suonenjoki Tervo Tuusniemi
- Varkaus Vesanto Vieremä

Millä keinoin/tavoin avustettavaan toimintaan osallistuminen on mahdollistettu kohderyhmälle, jotta se tavoittaa osallistujan yhtä kuntaa laajemmalta alueelta

Jalkautuvan työn lisäksi hybridi-mallin teemalliset luentotilaisuudet sekä puhelin- ja verkkovälitteinen omaistyö sekä tukisuhdetoiminta Tukinetissä. Toteutamme keskustelu- ja vertaistukea myös puhelin- ja videovälitteisesti - vertaisryhmät puhelimitse ryhmäneuvottelupuheluinä mahdollistavat myös anonyymin vertaistuen. Puhelin- ja videovälitteinen toiminta mahdollistaa osallistumisen pitkistä välimatkoista huolimatta sekä kotiin tarjottavan tuen.

Toteutuuko avustettava toiminta hakijan omana toimintana vai yhdessä toisen hakijan/toisten hakijoiden kanssa?

- Hakijan omana toimintana
- Yhteistyössä toisen hakijan / toisten hakijoiden kanssa

Yhteistyösopimus

- valitse -



Kuvaa tarkemmin millaista yhteistyötä toiminnan toteuttamiseksi eri toimijoiden välillä tehdään? Kuvaa myös silloin kun toiminta toteutetaan hakijan omana toimintana.

Verkostoyhteistyö (tiedon jakaminen) ja yhteistyössä järjestettävät teemalliset tapahtumat, kuten mielenterveysviikon tietopäivät ja edunvalvonnalliset tietoisuuskäytännöt ajankohtaisista aiheista. Asiakasohjaus ja tiedon vaihtaminen. Verkostoyhteistyöhön kuuluu hyvinvointialueen mielenterveyspalveluiden ja HYTE-puolen edustusta sekä muita alueella toimivia järjestötoimijoita. Erilaiset kurssit ja valmennukset (omaisen ABC, mielenterveysomaisten OVET-valmennus). Valtakunnallisten verkkoryhmien, luentojen ja tuettujen lomien markkinointi alueella (FinFami-verkoston yhteistyö). Valtakunnallinen Huolenkantajat-serveri nuorille/nuorille aikuisille Discordissa yhteistyössä Varsinais-Suomen FinFami ry:n kanssa, puolisoille suunnatut puhelinvälitteiset vertaisryhmät yhteistyössä ADHD-liiton kanssa.

Olemme tehneet aiesopimukset mielenterveysomaisten OVET-verkkovalmennuksesta Pohjois-Savon Omaishoitajat ry:n kanssa, ADHD-liiton kanssa yhteistyössä toteutettavista puhelinvertaistukiryhmistä sekä Discord-toiminnasta Varsinais-Suomen FinFami ry:n kanssa. Toiminnallisen yhteistyön sopimus on vireillä Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa.

Avustettavan toiminnan tulee toteuttaa hyvinvointialueen strategian ja SOTE-palvelustrategian mukaista ja palveluja / palveluketjuja täydentävää toimintaa sekä alueellisen hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman hyvinvointitavoitteita ja toimenpiteitä

Valitse valikosta ne kohdat, jolla parhaiten tuette ja täydennätte hyvinvointialueen iäriestämisvastuulla

olevaa toimintaa ja toimitte yhteistyössä näiden palveluiden kanssa.

Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategia

Asukkaat

- Asukkaiden terveyden, hyvinvoinnin ja turvallisuuden parantaminen
- Asukkaiden osallisuuteen ja omatoimisuuteen kannustaminen ja tukeminen

Palvelut

- Ennaltaehkäisevien ja perustason palveluiden vahvistaminen
- Laadukkaaseen ja asiakaslähtöiseen toimintaan edistäminen
- Asukkaiden tarpeita vastaavien palveluiden yhteensovittaminen

Työntekijät

- Hyvinvointialueen ammattilaisten osaamisen vahvistaminen

Toimintaympäristö

- Kestävän kehityksen mukaisen toiminnan vahvistaminen
- Kokonaisturvallisuuden vahvistaminen

Talous

- Hyvinvointialueen eettisen ja kustannustietoisen toiminnan edistäminen

Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma

- Osallisuuden vahvistaminen
- Yksinäisyyden vähentäminen
- Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen
- Riippuvuuksien ehkäiseminen
- Itsestä huolehtiminen
- Terveellisten elintapojen edistäminen
- Tapaturmien ja väkivallan ehkäisy
- Vanhemmuuden vahvistaminen
- Hyte-resurssien, rakenteiden ja prosessien vahvistuminen
- Jokin muu,

mikä?

SOTE-palvelustrategia

Valitse valikosta avustettavaan toimintaan sopivin tai sopivimmat toimiala(t)/palvelutoimiala(t), joka parhaiten edistää hakijan ja hyvinvointialueen välistä yhteistyötä

- Perhe- ja vammaispalvelut / perhekeskuspalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / lastensuojelupalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten avopalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten asumispalvelut
- Yleiset palvelut - peruspalvelut / SOTE-keskus
- Yleiset palvelut - peruspalvelut / Työikäisten sosiaalipalvelut
- Yleiset palvelut - peruspalvelut / Osastopalvelut
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut / KYS / erikois- ja...

- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / yainyksikot
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / akuutti
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / mielenterveys ja hyvinvointi
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / lääkinnällisten palveluiden keskus
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / operatiivinen keskus
- Ikääntyneiden palvelut / ikääntyneiden asiakasohjaus
- Ikääntyneiden palvelut / ikääntyneiden asiakasohjaus, geriatriset palvelut
- Ikääntyneiden palvelut / asumispalvelut
- Ikääntyneiden palvelut / kotiin annettavat palvelut
- Strategia ja kehittäminen / digikehittäminen
- Strategia ja kehittäminen / HYTE- ja osallisuuspalvelu
- Jokin muu,

Mikä?

Rahoitus

Avustussumma, jota haetaan (12 kk toiminta) *

3000

Onko samaan toimintaan haettu tai saatu avustusta toisaalta

- Ei
- Kyllä, haettu

Mistä?

STEA, yhteisöavustus Eloisa.

Milloin päätös on tulossa?

- Kyllä, saatu

Mistä?

STEA 270 000e ja Eloisan yhteisöavustus 1000e

Mihin saakka avustus jatkuu?

Eloisan yhteisöavustus on vuodeksi, STEA kohdennettu Ak-avustus vakiintuneeseen yleishyödylliseen toimintaan. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus on yhdistyksen toiminnan päärahoittaja.

Hakijan toiminta ei voi olla yksinomaan riippuvainen hyvinvointialueen avustuksesta ja hakijalla tulee olla muutakin varainhankintaa (ml. muut avustukset). Mitä muuta varainhankintaa toiminnassanne on käytössä?

Kts. edelliset. Lisäksi Muun rahoituksen osuus on vuosittain noin 1 %. Muu rahoitus koostuu muun muassa jäsenmaksutuotoista, luentopalkkioista ja kirjojen mynnistä (Minun äitini ja Minun isäni -kirjat).

Viestintä

Avustuksen kohteena oleva toiminta on oltava pohjoissavolaisten kohderyhmään kuuluvien henkilöiden ja hyvinvointialueen ammattilaisten löydettävissä. Miltä alustalta toimintanne löytyy?

tyyly:

- Lähellä.fi
- Jokin muu

- Palvelutietovaranto (PTV)

Mikä?


Hyvinvointitarjotin

Mitä viestintäkanavia on käytössänne, jotta kohderyhmään kuuluva henkilö löytää avustettavan toiminnan?

Verkkosivut www.finfamisavo.fi - paikkakuntaakohtainen toimintakalenteri sekä @finfamisavo sosiaalisen median kanavat, joista päivitämme aktiivisesti viikottain Instagramia ja Facebookia, myös TikTok käytössä. Jäsenkirjeet jäsenistölle ja uutiskirjeet yhteistyötahoille neljä kertaa vuodessa, verkostojen kautta toiminnan mainostaminen sekä yhteistyöverkostojen uutiskirjeiden hyödyntäminen toiminnan mainostamisessa. Satunnainen mainonta paikallislehdissä ja sähköisissä infotauluissa (Esim. OLKA).

Liitetiedosto

 KäyttötalousarvioPSHVA-avustus.pdf

 Toimintasuunnitelma 2024.pdf

- Kyllä, vakuutan lomakkeessa antamani tiedot oikeaksi *

Kiitos hakuun osallistumisesta. Anna vielä palautetta ja terveiset hausta ja hakulomakkeesta.