

## Toiminta- ja innovaatioavustushakemus yleishyödylliseen toimintaan

Lähetetty asiointipalvelusta 28.5.2024 19:05

Lähtettäjä: Merja Kolehmainen (Pohjois-Savon AVH-yhdistys ry 0831979-6)

### Hakijan tiedot

## Toiminta- ja innovaatioavustushakemus yleishyödylliseen toimintaan

Avustushakuun vastatessa syntyy henkilökisteritietoja. Rekisterinpitäjä on Pohjois-Savon hyvinvointialue. Kyselydataa säilytetään tarvittavia analyyseja varten sähköisessä asianhallintajärjestelmässä 10 vuotta viimeisestä maksatuksesta.

Täytä hakulomakkeen tiedot, pakolliset kohdat ovat merkitty \* -merkillä. Hakulomakkeen liitteeksi tarvitaan avustettavan toiminnan rahoitus- ja toimintasuunnitelma. Ne liitetään hakulomakkeelle sähköisesti. Mikäli tämä ei ole mahdollista, lähetä liitteet sähköpostilla osoitteeseen sirpa.kononen(at)pshyvinvointialue.fi hakuajan sisällä.

Tarvittaessa lisätietoja antaa Sirpa Kononen, sirpa.kononen(at)pshyvinvointialue, 044 717 6665.

## Avustusta hakeva organisaatio

Organisaation nimi \*

Pohjois-Savon AVH-yhdistys ry

Postiosoite \*

Kirjastokatu 5 A 1

Postinumero ja -postitoimipaikka \*

70100 KUOPIO

Kotipaikkakunta \*

Kuopio

Yhdistyksen tai säätiön rekisteröitymisvuosi

1980

Y-tunnus \*

0831979-6

Tilinumero \*

FI5646000010419741

## Yhteyshenkilö

Nimi \*

Merja Kolehmainen

Puhelin \*

0440-192029

Sähköposti \*

merja.kolehmainen@netti.fi

Titteli/nimike

puheenjohtaja

Organisaation puheenjohtajan nimi ja sähköpostiosoite \*

Merja Kolehmainen, merja.kolehmainen@netti.fi

Organisaation taloudesta vastaavan henkilön nimi ja sähköpostiosoite

Hannu Kari, hannu.kari@gmail.com, Kirjanpidon hoitaa tilitoimisto Talouspalvelut TiMa Oy

## Hakijaorganisaation toiminnan tarkoitus

Tarveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäminen

## Jokin muu, mikä

## Hakijaorganisaation toimiala (Lähellä.fi luokittelu)

Sairaus- ja terveystieteiden ja potilasyhdistykset / -ryhmät

## Jokin muu, mikä

## Hakijaorganisaatio antaa hyvinvointialueelle luvan tarvittaessa tarkistaa kirjanpidon ja hallinnon \*

Kyllä

## Avustettavan toiminnan kuvaus

Toiminta- ja innovaatioavustusta myönnetään uuden yleishyödyllisen toiminnan kokeilemiseen tai hyväksi käytännöksi osoittautuneen toiminnan laajentamiseen. Avustusta voidaan myöntää myös äkilliseen, ajankohtaiseen toimintaympäristön ja/tai kohderyhmän tarpeissa tapahtuneeseen muutokseen. Valitse millaiseen toimintaan olette avustusta hakemassa.

Uuden toiminnan kokeilu (uusi innovaatio, toiminnan pilotointi)

## Kuvaa avustettavan toiminnan kohderyhmä

Luento on tarkoitettu kaikille omasta ja läheistensä aivoterveystietoisuudesta kiinnostuneille pohjoissavolaisille. Kohderyhmänä ovat siis opiskelijat, työikäiset, eläkeläiset, avh:n sairastaneet ja heidän läheisensä. Käytännössä koko Pohjois-Savon väestö. AVH-yhdistyksen vapaaehtoiset toimijat, noin 25-30 henkilöä.

## Kuvaa lyhyesti se toiminta, joka avustuksella toteutetaan. Mikä on käyttötarkoitus ja miten se toteutetaan?

Luentosarja käsittää kolme eri osiota, joissa kansanomaisesti ja havainnollistavien esimerkein sekä vertaiskokemuksin kerrotaan unen, ravinnon ja liikunnan sekä harrastusten ja sosiaalisen elämän merkityksestä aivotoiminnalle.

Hanke jalkautuu kaudella 2024-2025 viidelle eri paikkakunnalle samansisältöisenä.

Luentoja pitävät Aivoliiton kouluttamat vapaaehtoiset aivoterveysosaajat.

Luentopaikkakuntia ovat Siilinjärvi, Kuopio, Leppävirta, Varkaus ja Suonenjoki.

Luennoista ilmoitetaan ko. paikkakunnilla ilmestyvässä mediassa, johon pyritään saamaan myös toimitusellista sisältöä aivoterveystietoisuudesta, ja kuinka siihen voi jokainen itse hyvin merkittävästi vaikuttaa omilla valinnoilla.

## Arvioi kuinka paljon kohderyhmän edustajia toiminnalla voidaan tavoittaa

Luentopaikat valitaan niin, että niihin kuhunkin mahtuu useita satoja kuulijoita.

Aivoterveys on noussut kiinnostavaksi aiheeksi koko valtakunnassa, ja kun tilaisuudet vielä ovat maksuttomia, ne todennäköisesti tavoittavat kerrallaan yhteensä vähintään tuhat 1000 ihmistä ja maksimissaan 3000.

Kun tapahtumia on viidellä paikkakunnalla kolme kertaa, aivoluentojen tavoitavuus on yhteensä 5000 - 15000 henkilökertaa.

AVH-yhdistyksen vapaaehtoisista tavoitetaan kaikki 25-30.

## Arvioi kuinka moni toimintaan osallistujista kokisi toiminnan edistävän omaa hyvinvointia, terveyttä ja/tai arjen turvallisuutta

Vastaavia luentoja on pidetty vapaaehtoisen toimesta tänä keväänä mm. Leppävirralla eri yhdistyksissä ja kuntoutusryhmissä, ja saadun palautteen perusteella voi päätellä, että suurin osa osallistujista on saanut luennoilta "herätyksen" ja käytännön vinkkejä oman aivoterveystietoisuutensa ylläpitämiseksi.

JO TIETOISUUDEN HERÄTTÄMINEN siitä, että ihminen itse voi vaikuttaa aivojensa terveyteen saattaa havahduttaa arjen terveellisiin valintoihin ja myös siten lisätä arjen turvallisuutta. AVH-yhdistyksen vapaaehtoisille koulutus lisääisi motivaatiota ja ylläpitäisi heidän osaamistaan vapaaehtoistoimijoina.

Millä tavoin toiminnalle asetettavia tavoitteita seurataan ja arvioidaan? Millaisia menetelmiä on käytössä ja miten niitä tullaan toteuttamaan?

Tilaisuuksien palaute kerätään yleisöltä yksinkertaisella kyselyllä, johon voi vastata joko QR-koodilla sähköisesti tai täyttämällä paperi lomake paikan päällä. Näillä selvitetään osallistujien lukumäärä, ikäjakauma ja heidän tilaisuudesta kokemansa hyöty.

Onko haun kohteena oleva toiminta avointa kaikille kohderyhmän edustajille?

Kyllä, Miten?

Täydennä:

Tilaisuudet ovat avoimia ja maksuttomia yleisötilaisuuksia joita mainostetaan mahdollisimman laajasti alueen lehdissä ja verkossa.

Valitse toiminta-alue, jolla avustettava toiminta toteutuu

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pohjois-Savo, kattaen kaikki 19 kuntaa | <input type="checkbox"/> Iisalmi                | <input type="checkbox"/> Joroinen          |
| <input type="checkbox"/> Juankoski                              | <input type="checkbox"/> Karttula               | <input type="checkbox"/> Kaavi             |
| <input type="checkbox"/> Keitele                                | <input type="checkbox"/> Kiuruvesi              | <input checked="" type="checkbox"/> Kuopio |
| <input type="checkbox"/> Lapinlahti                             | <input checked="" type="checkbox"/> Leppävirta  | <input type="checkbox"/> Maaninka          |
| <input type="checkbox"/> Nilsiä                                 | <input type="checkbox"/> Pielavesi              | <input type="checkbox"/> Rautalampi        |
| <input type="checkbox"/> Rautavaara                             | <input checked="" type="checkbox"/> Siilinjärvi | <input type="checkbox"/> Sonkajärvi        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Suonenjoki                  | <input type="checkbox"/> Tervo                  | <input type="checkbox"/> Tuusniemi         |
| <input checked="" type="checkbox"/> Varkaus                     | <input type="checkbox"/> Vesanto                | <input type="checkbox"/> Vieremä           |

Millä keinoin/tavoin avustettavaan toimintaan osallistuminen on mahdollistettu kohderyhmälle, jotta se tavoittaa osallistujan yhtä kuntaa laajemmalla alueella

Tilaisuudet on tarkoitus toteuttaa näillä kaikilla viidellä paikkakunnalla saman sisältöisinä.

Toteutuuko avustettava toiminta hakijan omana toimintana vai yhdessä toisen hakijan/toisten hakijoiden kanssa?

- Hakijan omana toimintana
- Yhteistyössä toisen hakijan / toisten hakijoiden kanssa

Yhteistyösopimus

- valitse -

Kuvaa tarkemmin millaista yhteistyötä toiminnan toteuttamiseksi eri toimijoiden välillä tehdään? Kuvaa myös silloin kun toiminta toteutetaan hakijan omana toimintana.

Aivoterveysluentojen pitämisessä hyödynnetään Aivoliitto ry:n vapaaehtoisille aivoterveysosaajille tuottamaa luentomateriaalia sekä täydentävänä tietona Aivoliitto ry:n esitemateriaalia josta esimerkki liitteenä.

Avustettavan toiminnan tulee toteuttaa hyvinvointialueen strategian ja SOTE-palvelustrategian mukaista ja palveluja / palveluketjuja täydentävää toimintaa sekä alueellisen hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman hyvinvointitavoitteita ja toimenpiteitä

Valitse valikosta ne kohdat, jolla parhaiten tuette ja täydennätte hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevaa toimintaa ja toimitte yhteistyössä näiden palveluiden kanssa.

## Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategia

---

### Asukkaat

- Asukkaiden terveyden, hyvinvoinnin ja turvallisuuden parantaminen
- Asukkaiden osallisuuteen ja omatoimisuuteen kannustaminen ja tukeminen

### Palvelut

- Ennaltaehkäisevien ja perustason palveluiden vahvistaminen
- Laadukkaaseen ja asiakaslähtöiseen toimintaan edistäminen
- Asukkaiden tarpeita vastaavien palveluiden yhteensovittaminen

### Työntekijät

- Hyvinvointialueen ammattilaisten osaamisen vahvistaminen

### Toimintaympäristö

- Kestävän kehityksen mukaisen toiminnan vahvistaminen
- Kokonaisturvallisuuden vahvistaminen

### Talous

- Hyvinvointialueen eettisen ja kustannustietoisen toiminnan edistäminen

## Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma

---

- Osallisuuden vahvistaminen
- Yksinäisyyden vähentäminen
- Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen
- Riippuvuuksien ehkäiseminen
- Itsestä huolehtiminen
- Terveellisten elintapojen edistäminen
- Tapaturmien ja väkivallan ehkäisy
- Vanhemmuuden vahvistaminen
- Hyte-resurssien, rakenteiden ja prosessien vahvistuminen
- Jokin muu,

mikä?

## SOTE-palvelustrategia

---

Valitse valikosta avustettavaan toimintaan sopivin tai sopivimmat toimiala(t)/palvelutoimiala(t), joka parhaiten edistää hakijan ja hyvinvointialueen välistä yhteistyötä

- Perhe- ja vammaispalvelut / perhekeskuspalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / lastensuojelupalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten avopalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten asumispalvelut
- Yleiset palvelut - peruspalvelut / SOTE-keskus
- Yleiset palvelut - peruspalvelut / Työikäisten sosiaalipalvelut
- Yleiset palvelut - peruspalvelut / Osastopalvelut

- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / ydinyksiköt
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / akuutti
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / mielenterveys ja hyvinvointi
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / lääkinnällisten palveluiden keskus
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / operatiivinen keskus
- Ikääntyneiden palvelut / ikääntyneiden asiakasohjaus
- Ikääntyneiden palvelut / ikääntyneiden asiakasohjaus, geriatriset palvelut
- Ikääntyneiden palvelut / asumispalvelut
- Ikääntyneiden palvelut / kotiin annettavat palvelut
- Strategia ja kehittäminen / digikehittäminen
- Strategia ja kehittäminen / HYTE- ja osallisuuspalvelu
- Jokin muu,

Mikä?

## Rahoitus

Avustussumma, jota haetaan (12 kk toiminta) \*

20.000,00

Onko samaan toimintaan haettu tai saatu avustusta toisaalta

- Ei
- Kyllä, haettu

Mistä?

Milloin päätös on tulossa?

- Kyllä, saatu

Mistä?

Mihin saakka avustus jatkuu?

Hakijan toiminta ei voi olla yksinomaan riippuvainen hyvinvointialueen avustuksesta ja hakijalla tulee olla muutakin varainhankintaa (ml. muut avustukset). Mitä muuta varainhankintaa toiminnassanne on käytössä?

Kuopion kaupungin yleisavustus 1.500,00 euroa, Aivoliitto ry: toimintaraha 2.400,00 euroa, lisäksi jäsenmaksuja noin 2.000,00 euroa ja Säästöpankki Optialta saatu Hyviä tekoja avustus 2.000,00 euroa.

## Viestintä

Avustuksen kohteena oleva toiminta on oltava pohjoissavolaisten kohderyhmään kuuluvien henkilöiden ja hyvinvointialueen ammattilaisten löydettävissä. Miltä alustalta toimintanne löytyy?

- Lähellä.fi  
 Jokin muu







Palvelutietovaranto (PTV)

Mikä?

Mitä viestintäkanavia on käytössänne, jotta kohderyhmään kuuluva henkilö löytää avustettavan toiminnan?

Kotisivut: [www.psav-avhy.yhdistysavain.fi](http://www.psav-avhy.yhdistysavain.fi)., Facebook: <https://www.facebook.com/pohjoissavonavhyhdistysry> ja Instagram: <https://www.instagram.com/avhpohjoissavo/>

#### Liitetiedosto

-  kansallinen\_aivoterveysohjelma\_esite\_web.pdf  
 Rahoitussuunnitelma Aivoterveystiedon lisääminen Pohjois-Savossa.pdf  
 rakasta\_aivojasi\_a5\_saavutettava\_2024.pdf  
 Toimintasuunnitelma Aivoterveystiedon lisääminen Pohjois-Savossa.pdf  
 uni\_on\_aivojen\_aikaa.pdf  
  
 verenpaine\_on\_paa-asia-2024-netti.pdf  
 Kyllä, vakuutan lomakkeessa antamani tiedot oikeaksi \*

Kiitos hakuun osallistumisesta. Anna vielä palautetta ja terveiset hausta ja hakulomakkeesta.