



Potilas-, vammais- ja kansanterveysyhdistysten
yhteistyöorganisaatio vuodesta 1997

Toiminnan rahoittaa



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

TP TUKIPILARI

- Kaavi
- Kuopio ja sen liitoskunnat
- Rautalampi
- Siilinjärvi
- Suonenjoki
- Tervo
- Tuusniemi
- Vesanto



- Iisalmi
- Keitele
- Kiuruvesi
- Lapinlahti
- Pielavesi
- Rautavaara
- Sonkajärvi
- Vieremä



- Joroinen
- Leppävirta
- Varkaus

57

**YHTEISTYÖSOPIMUSTA
YHDISTYSTEN KANSSA**

74

**TOIMITAAN OSALLISTUNUTTA
YHDISTYSTÄ**

33

**MUUTA ORGANISAATIOITA MUKANA
TOIMINNASSA**

**Tukipalvelut
yhdistyksille**

**Koulutukset
ja tapahtumat**

**Yhteinen
näkyvyys**

**Yhdistysten
välinen yhteistyö**

Muu yhteistyö

OLKA-toiminta

**Tilaa sähköpostikirje
ja pysyt ajantasalla!**



Tukipalvelut yhdistyksille

- Veloituksetta kokoontumistila Kuopion keskustassa
 - Liitoille ja hakkeille pieni maksu
- Edullinen kopiointi
 - mustavalkoinen 0,05 €/puoli
 - värillinen 0,10 €/puoli
 - vihkotulostus samaan hintaan!
 - sovittavissa ennakkotulostukset, postitukset jne
- Maksutonta yksilö- ja pienryhmäohjausta
 - erilaisista teemoista omiin aikatauluihin ja tarpeisiin sovitettuna

Kaikki palvelut paitsi tila on mahdollista jalkauttaa koko toiminta-alueellemme!



Koulutukset ja tapahtumat

- Yhdistystoimintaa tukevia teema- ja tilaskoulutuksia livenä, etänä ja hybridinä
- Vapaaehtoistoiminnan perus- ja jatkokurssit eri teemoilla livenä, etänä ja hybridinä
- Etäkatsomoita erilaisiin tilaisuuksiin



Yhteinen näkyvyys

Yhteistä näkyvyyttä koko toiminta-alueellaamme!

- Yhdistystorit erilaisissa toimintaympäristöissä
 - kauppakeskukset, torit, kirjastot, kädentaito- ja hyvinvointimessut
- YhdistysApprot ja YhdistysSuunnistus toisen ja kolmannenasteen opiskelijoille



Yhdistysten välinen yhteistyö

Yhdistysten keskinäisen yhteistyön ja vaikuttamisen koordinointi, innostaminen ja kannustaminen

- Puheenjohtajien ja sihteerien kehittämispäivät
- Yhteinen syksyn avaus
- Teemaryhmät
- Kannanotot
- Asiakirjojen ja muiden dokumenttien kommentointi
 - Strategiatyö
 - Yhdenvertaisuus ja saavutettavuus
 - Hyvinvointikertomus- ja suunnitelmat



Muu yhteistyö

Toimimme yhteistyöorganisaationa yhdistysten, julkisen sektorin, oppilaitosten ja yritysten välisessä yhteistyössä

- Pienten yhdistysten linkki ja ääni alueellisissa, seudullisissa ja valtakunnallisissa verkostoissa
- Tiivis yhteistyö esim. Kuopion kaupungin ja Pohjois-Savon hyvinvointialue kanssa
 - Kuopion vammaispoliittinen ohjelma
 - Yhteistyöillat
 - SOTE-aamukahvit
 - Kohtaamispäivät
- Yhteistyö Pohjois-Savon järjestöneuvoston kanssa
 - sihteeriresurssi
 - kotisivut
 - muu viestintä (mm. uutiskirje)



POHJOIS
JÄRJ



OLKA-toiminta

Koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa erityispalveluissa Kuopion Yliopistollisessa sairaalassa

- Tarjoamme sairaalan asiakkaille ja heidän läheisilleen kiireetöntä kohtaamista sekä tukea ja tietoa sairauteen sopeutumisessa
- OLKA-toimintaa koordinoivat Pohjois-Savon hyvinvointialue ja Tukipilari
- KYSissä sijaitsee 4 OLKA®-pistettä – Pääsairaala, Sädesairaala, Kaarisairaala ja Lainesairaala



82

Koulutettua vapaaehtoista

587

Vapaaehtoisten tekemää vuoroa

16 570

**Kohtaamista sairaalan
asiakkaiden kanssa**



Tilastot: 11/2024

Pidä itsesi ajan tasalla!

**Seuraa viestintäämme ja pysy mukana –
saat tärkeimmät uutiset ja tapahtumat suoraan tietosi!**

Tärkeät linkit:

- Tukipilarin kotisivut - <https://www.tukipilari.fi/>
- Tukipilarin Facebook - <https://www.facebook.com/Tukipilari/>
- Tukipilarin Instagram - <https://www.instagram.com/tukipilari/>
- Tukipilarin sähköpostikirjeen tilaus - <https://www.tukipilari.fi/sahkopostikirje/>
- Pohjois-Savon järjestöneuvoston sivut - <https://www.tukipilari.fi/pohjois-savon-jarjestoneuvosto/>
- Pohjois-Savon järjestöneuvoston Facebook - <https://www.facebook.com/psjarjestoneuvosto/>
- Pohjois-Savon järjestöneuvoston uutiskirje - <https://tukipilari.us22.list-manage.com/subscribe?u=8a89790c707ce646b8576af18&id=c614c8304d>
- OLKA Kuopio - <https://www.tukipilari.fi/olka-toiminta/>
- OLKA Kuopio Facebook - <https://www.facebook.com/olkatoimintaKuopio/>
- OLKA Kuopio Instagram - <https://www.instagram.com/olkakuopio/>

Susanna Kähkönen, toiminnanjohtaja

susanna.kahkonen@tukipilari.fi

p. 044 554 4047

Essi Saarela, suunnittelija

essi.saarela@tukipilari.fi

p. 040 557 4646

Samja Mykkänen

OLKA-vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

samja.mykkanen@tukipilari.fi

p. 044 729 2176

Emilia Rossi

OLKA-yhdistystoiminnan koordinaattori

emilia.rossi@tukipilari.fi

0413149658



**Jaathan tietoa meistä
eteenpäin verkostoissasi.**

Kiitos!