

ESR+ Maakunnallinen liikkumisen edistämisen hanke: Perheille liikkuen osallisuutta, hyvinvointia, tukea arkeen ja kiinnittymistä yhteiskuntaan - sujuvuutta siirtymiin (Perheille -hanke 2024-2027)

YHTEISTYÖSOPIMUS

Tässä sopimuksessa sovitaan sopijapuolten yhteistyöstä Pohjois-Savon Liikunnan hakemassa ESR+ -rahoitteisessa Perheille -hankkeessa 2024-2027. Hankeyhteistyön käynnistymisen edellytyksenä on myönteinen rahoituspäätös.

1. Yhteistyön sopijapuolet

Pohjois-Savon Liikunta ry (hankkeen hakija ja toteuttaja), y-tunnus 1440589-3
Siikaranta 9 C
70620 KUOPIO
Vastuhenkilö: Risto Kovanen

Pohjois-Savon hyvinvointialue (hankeyhteistyö), y-tunnus 3221316-6
KYS / Puijon sairaala,
PL 100,
70029 KYS
Vastuhenkilö: Marika Lätti

2. Sopimuksen tarkoitus ja kohde

Tämän sopimuksen kohteena on maakunnallinen liikkumisen edistämisen hanke ”Perheille liikkuen osallisuutta, hyvinvointia, tukea arkeen ja kiinnittymistä yhteiskuntaan – sujuvuutta siirtymiin (Perheille -hanke 2024-2027)”, jossa edellä mainitut sopijapuolet tekevät yhteistyötä. Hankkeen tiivistelmä on sopimuksen liitteenä, LIITE 1.

Yhteistyön tekemisen sisältöjä ja hankkeen rahoitusta on suunniteltu ja käyty läpi yhdessä ja ne on esitetty sopijapuolille toimitetussa hankesuunnitelmassa ja tässä dokumentissa.

Tämän yhteistyösopimuksen tarkoituksena on sopia sopijapuolten tekemästä yhteistyöstä hankkeen toteuttamiseen liittyen.

3. Sopijapuolten keskeiset tehtävät

Hankkeen sopijapuolten roolit ja tehtävät on rakennettu ja käyty yhdessä keskustellen läpi. Roolien ja tehtävien yksityiskohtaisempi kuvaus on kuvattu tarkemmin hankesuunnitelmassa.

Sopijapuolet sitoutuvat toteuttamaan tässä sopimuksessa sopijapuolille määritellyt tehtävät hankeyhteistyön osalta.

Kolmivuotisen (2024-2027), maakunnallisen hankkeen hakijana ja toteuttajana on Pohjois-Savon Liikunta ry ja Pohjois-Savon Liikunnan hankehenkilöstössä työskentelee koko hankkeen ajan kaksi kokoaikaista hanketyöntekijää (perheliikuttaja 1 ja perheliikuttaja 2). He vastaavat hankekokonaisuudesta ja hankkeen toimenpiteiden toteutuksesta.

Hankkeen tärkeänä kumppanina on Pohjois-Savon hyvinvointialue. Hyvinvointialueen yhdyshenkilö Marika Lätti tukee perustyönsä sisällä hankkeen viestintää ja sparraa hankkeen toteutusta (on mm. mukana hankehenkilöstön kuukausipalaverissa): edistää hankkeen toteutusta, palveluprosessien mallien suunnittelua ja kehittämistä ja toimintojen juurtumista. Lisäksi hyvinvointialueen perhepalvelut, perheiden sosiaalipalvelut, terveyspalvelut ja opiskeluhuollon palvelut toimivat hankkeen tärkeänä kumppanina: tiedon jakajana (hankkeen tuottamalla ja toimittamalla materiaalilla), sopivien perheiden tunnistajana ja kohderyhmän hankkeeseen ohjaajana (perheiden rekrytointi, motivointikeskustelut).

4. Sopimuksen voimassaolo

Tämä yhteistyösopimus astuu voimaan molempien sopijapuolten allekirjoitettua sopimuksen ja on voimassa, mikäli hanke saa myönteisen rahoituspäätöksen. Kielteisen rahoituspäätöksen seurauksena yhteistyösopimuksen voimassaolo päättyy kielteisen päätöksen ilmoituspäivänä.

5. Sopimuksen ehdot

Tämän yhteistyösopimuksen sopijapuolet vakuuttavat, että hanke siihen kuuluvine osineen tukee sopijapuolten oman organisaation kehittämistavoitteita ja että sopijapuolet osaltaan sitoutuvat edellä kuvatun yhteistyön toteuttamiseen. Hankkeen hakijana, hallinnoijana ja toteuttajana toimii Pohjois-Savon Liikunta ry.

Mikäli hankkeen toteuttaminen tai rahoittajaviranomaisten päätökset edellyttävät muutoksia hankesuunnitelmaan ml. rahoitukseen, muutoksista neuvotellaan sopijapuolten kesken ennen täydentävän hanke-esityksen jättämistä rahoittajaviranomaiselle.

Kaikki se tieto, jonka toinen sopijapuoli antaa toiselle sopijapuolelle ja joka on selvästi merkitty luottamukselliseksi, on luottamuksellisesti käsiteltävää. Sopijapuolet sitoutuvat siihen, etteivät he käytä tätä tietoa muuhun tarkoitukseen kuin veloitteidensa täyttämiseen ilman sopijapuolelta saamaansa kirjallista lupaa. Tämä ehto on voimassa 5 vuotta tämän sopimuksen päättymisen tai purkautumisen jälkeen.

Yhteistyösopimusta voidaan tarkistaa tai se voidaan purkaa toisen tai yhteisesti molempien sopijapuolten aloitteesta, mikäli hankkeen hyväksyminen rahoittajaviranomaisen toimesta edellyttää sen oleellista muuttamista tai toisen tai molempien sopijapuolten edellytykset sopimuksen toteuttamiseen muuttuvat oleellisesti. Tarkistaminen ja purkamisilmoitus tehdään kirjallisesti.

Hankkeen saadessa myönteisen rahoituspäätöksen, sopijapuolet käyvät tämän yhteistyösopimuksen yhdessä läpi ennen hankkeen toiminnan aloittamista. Tarvittaessa sopijapuolet tekevät yhdessä sopimukseen tarvittavat tarkennukset ja/tai lisäykset ja

allekirjoittavat uuden, täydennetyn sopimuksen. Mikäli tähän sopimukseen ei tarvita muutoksia, toimitaan käynnistyvässä hankkeessa tämän tehdyn yhteistyösopimuksen mukaisesti.

Esisopimus purkautuu ilman erillistä irtisanomista hankehakemuksen saadessa kielteisen rahoituspäätöksen tai jos hankehakemus perutaan.

6. Allekirjoitukset

Tätä sopimusta on tehty kaksi kappaletta, yksi kullekin sopijapuolelle. Sopijapuolet vakuuttavat, että sopimuksen allekirjoittaneet henkilöt ovat tässä edustamansa organisaation nimenkirjoittamiseen oikeutettuja.

Kuopiossa 15.2.2024

Pohjois-Savon Liikunta ry

Pohjois-Savon hyvinvointialue

Risto Kovanen, aluejohtaja

Säde Rytönen, HYTE- ja osallisuuspäällikkö

LIITE 1.

HANKKEEN TIIVISTELMÄ 23.1.2024

Liikkumattomuus aiheuttaa vuosittain UKK-instituutin laskelmien mukaan Suomessa ainakin n. 3,5 miljardin euron kustannukset, mikä tarkoittaa Pohjois-Savossa yli 100 miljoonaa euroa. Terveysliikuntasuositusten mukaan Pohjois-Savon hyvinvointialueen 20-64 -vuotiaista 54,3 % liikkui liian vähän vuonna 2022 ja hyvinvointialueen 5. luokan oppilaista 39,4 %:lla oli heikko fyysinen toimintakyky vuoden 2022 MOVE -mittauksissa, Rautavaaralla vastaavan osuuden ollessa peräti 75 % ja Pielavedellä 60 %. Pohjois-Savo on Suomen sairastavin maakunta ja liikkumista lisäämällä monien sairauksien ennaltaehkäisy ja hoito toisivat merkittäviä taloudellisia säästöjä. Liikunnallisen elämäntavan omaksuminen lapsuusiässä kantaa usein nuoruusvuosien ja aikuisiän kautta koko elämänsäkaarelle – perheillä on tässä ratkaiseva rooli. Haettavassa hankkeessa perheiden osallistumisen esteiden poistoon ja liikkumisen lisäämiseen vaikuttamalla saadaan vaikutettua niin perheen työikäisten aikuisten kuin lasten ja nuorten jaksamiseen ja hyvinvointiin sekä koko perheyksikön toimintakykyyn ja koheesioon. Samalla vaikutetaan ennaltaehkäisevästi useiden negatiivisten tekijöiden (mm. syrjäytyminen, elintavat, sairastavuus, sosioekonominen asema) ylisukupolviseen siirtymiseen.

Hankkeen hakijana on Pohjois-Savon Liikunta ry ja hankehenkilöstössä on kaksi kokoaikaista hanketyöntekijää. Hankkeen tärkeänä kumppanina on Pohjois-Savon hyvinvointialue. Toimenpiteisiin ohjaamista kohdennetaan hauraisissa ja haavoittuvissa elämäntilanteissa oleviin perheisiin. Hankkeen kohderyhmänä ovat myös perheet, joilla ”menee hyvin” - he voivat tukea ja edistää haasteellisissa elämäntilanteissa olevien perheiden elämänhallinnan ja hyvinvoinnin parantamista, imeä mukaan ”hyvän kierteeseen”.

Hankkeen toimenpiteinä toteutetaan vaiheittain kaikissa pohjoissavolaisissa kunnissa (yht. 19) 1) uudenlaista, säännöllistä perhekurssitoimintaa, 2) toiminnallisia ja aktivoivia, kaikille avoimia perhetapahtumia ja 3) edistetään hankkeen perhekurssitoiminnan ja perhetapahtumien kautta perheliikuntatoimintaa seuroissa/yhdistyksissä. Hankkeen päätoimenpiteen, perhekurssien, kokoontumiskerrat rakentuvat kuulumisten vaihdosta, ohjatuista eri liikuntalajien liikkumisen osuuksista, terveellisestä välipalaketusta ja teemoitetuista esim. elintapoihin, elämänhallintaan, kouluttautumiseen tai työllistymiseen liittyvistä osuuksista. Joillain kurssikerroilla tehdään retkiä lähiympäristöön.

Toimenpiteiden tuloksena osallistuneet perheet liikkuvat yhdessä perheenä ja omatoimisesti aiempaa enemmän. Mahdollisimman moni löytää liikunnallisen elämäntavan ja perheen yhteiset tavat liikkua. Perheiden arkisissa, elintapoihin liittyvissä käytännöissä tapahtuu useita myönteisiä muutoksia. Sosiaaliset kontaktit lisääntyvät ja verkostot vahvistuvat, elämänhallinta kohenee, perheet saavat lisää voimavaroja arkeen ja kiinnittyvät vahvemmin yhteiskuntaan. Osallistuneita perheitä/perheenjäseniä ohjautuu ja kiinnittyy mukaan paikallisten seurojen, yhdistysten ja järjestöjen toimintaan. Seuratoimintaan osallistuminen ja sen tarjoamat toimija- ja talkootehtävät edistävät työikäisten työllistymisen ja kouluttautumisen valmiuksia. Seurat/yhdistykset /järjestöt käynnistävät uutta sekä kehittävät olemassa olevaa perheliikuntatoimintaa ja paikkakuntien matalan kynnyksen harrastetoiminnan tarjontaa vahvistuu.

Aikaansaatuisten muutosten myötä osallistuneiden perheiden ja perheenjäsenten hyvinvointi ja terveys kohenee, ennaltaehkäistään useita sairauksia ja negatiivisten tekijöiden ylisukupolvista siirtymistä. Työ- ja toimintakyky vahvistuu, työikäisten kouluttautumis- ja työllistymisvalmiudet paranevat ja aikaansaadaan tavoiteltuja muutoksia hankkeessa seurattavissa lyhyen aikavälin tavoitteissa. Perheet liikkuvat enemmän, elävät terveellisemmin, kokevat enemmän osallisuutta ja voivat paremmin - tullaan vahvemmin osaksi yhteiskuntaa, koulutaudutaan ja työllistytään. Tuotteista ja toimintatavoista syntyy uudenlainen, yhteistyöllä toteutettava pohjoissavolaisten perheiden liikkumisen ja laajemmin hyvinvoinnin edistämisen toimintatapa/palvelupolku, jossa järjestöt ovat mukana. Toimijatahojen kumppanuus ja yhteistyö (hyvinvointialue, maakuntaliitto, kunnat, järjestöt, seurakunnat ja yhdistykset) pohjoissavolaisten hyvinvoinnin edistämässä vahvistuu.

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 5 pages before this page

Dokumentet inneholder 5 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 5 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 5 sider før denne side

Detta dokument innehåller 5 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende