

Strategia- ja kehittäminen

13195/02.05.01/2023

01.09.2023

§ 97/2023

Perheille liikkuen osallisuutta, hyvinvointia, tukea arkeen ja kiinnittymistä yhteiskuntaan - sujuvuutta siirtymiin hankkeen (1H0013) omarahoitusosuus

Valmistelija(t)

Tarja Miettinen, vs hankejohtaja, hankehallinnoija,
tarja.miettinen@pshyvinvointialue.fi, 044 714 2664

Liikkumattomuus aiheuttaa vuosittain UKK-instituutin laskelmien mukaan Suomessa ainakin n. 3,5 miljardin euron kustannukset, mikä tarkoittaa Pohjois-Savossa yli 100 miljoonaa euroa.

Pohjois-Savo on Suomen sairastavin maakunta ja liikkumista lisäämällä monien sairauksien hoito ja ennaltaehkäisy tuovat merkittäviä taloudellisia säästöjä. Perheiden osallistumisen esteiden poistoon, osallisuuteen, liikkumisen lisäämiseen ja liikunnallisen elämäntavan löytymiseen myönteisesti vaikuttamalla saadaan vaikutettua niin perheen työikäisten aikuisten kuin lasten ja nuorten jaksamiseen ja hyvinvointiin ja koko perheyksikön koheesioon. Samalla vaikutetaan ennaltaehkäisevästi useiden negatiivisten tekijöiden (mm. syrjäytyminen, elintavat, sairastavuus, sosioekonominen asema) ylisukupolviseen siirtymiseen. Haettavan hankkeen toimenpiteitä kohdennetaan perheisiin, joissa työikäisillä aikuisilla on elämäntilanteessaan haasteita, jotka altistavat myös perheen seuraavaa sukupolvea mm. edellä mainituille tulevaa työ- ja toimintakykyä haastaville negatiivisille tekijöille.

Pohjois-Savon alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma linjaavat hyvinvoinninedistämistyötä vuosille 2021-2025. Hyvinvointikertomuksessa kehoitetaan mm. kiinnittämään erityistä huomiota osallisuuden edistämiseen, mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen ja riippuvuuksien ehkäisemiseen ja näissä kaikissa liikunnan harrastaminen on yksi tehokkaista ennaltaehkäisevistä toimenpiteistä. Liikunnan lisäämistä ja liikuntamahdollisuuksien paranemista tulisi tapahtua kaikissa elämänvaiheissa. Myös vanhemmuuden vahvistaminen on tärkeää. Lisäksi on tärkeä kehittää palvelupolkuja liikunnan lisäämiseksi. Hyte-työn edistämisessä onnistumisen edellytyksenä on vaikuttavien ja tehokkaiden toimintamallien käyttöönotto laajasti hyvinvoinnin edistämisen rakenteiden sekä yhdyspintojen ja prosessien kehittämisessä (kunnat, hyvinvointialue, järjestöt, maakuntaliitto). Hyvinvointialueen

Strategia- ja kehittäminen

13195/02.05.01/2023

01.09.2023

strategian mukaisesti sotepalveluiden painopistettä on siirrettävä raskaista palveluista ennaltaehkäisyyn, varhaiseen puuttumiseen ja tukipalveluihin. Haettavassa hankkeessa pilotoidaan uutta hyvinvointialueen palveluita täydentävää toimintamallia, jolla tiivistetään hyvinvointialueen, järjestöjen ja kuntien yhteistyötä.

Hankkeen toimenpiteinä toteutetaan perhekurssitoimintaa ja perhetapahtumia kaikissa pohjoissavolaisissa kunnissa. Lisäksi edistetään perheliikuntaa seuroissa/yhdistyksissä.

Hankkeen talous

Kustannukset 3 vuodelle:

1. Hankehenkilöstön palkkakustannukset 360 000 €
 2. Flat rate 40 % 144 000 €
- Yhteensä 504 000 €

Rahoitus kustannuksiin 3 vuodelle:

1. ESR-rahoitus 80 % 403 200 €
2. Muu rahoitus 20 % 100 800 €
 - Maakuntaliiton kehittämisraha
 - Pohjois-Savon hyvinvointialue
 - Pohjois-Savon Liikunta ry

Yhteensä 504 000 €

Kehittämisrahoituksen käyttö käsitelty toimialan johtoryhmässä 30.8.2023 siellä hyväksyen.

Sisäistä kehittämisrahaa käytävä toimintayksikkö: HYTE 115211

Toimintayksikön vastuuhenkilö: hyte-yksikön päällikkö Säde Rytönen

Sisäisen kehittämisrahan käytön kustannukset kirjataan yksikölle: 1H0013 Perheille liikkuen osallisuutta, hyvinvointia, tukea arkeen ja kiinnittymistä yhteiskuntaan.

Sisäisen kehittämisrahan määrä: 30.000 €

Sisäisen kehittämisrahan käyttöaika: 31.12.2023 mennessä

Valmistelijan päätösehdotus:

Strategia- ja kehittäminen

13195/02.05.01/2023

01.09.2023

Esitän, että sisäistä kehittämistä rahaa käytetään hankkeen perheille liikkuen osallisuutta, hyvinvointia tukea arkeen ja kiinnitystä yhteiskuntaan omavaraisuuteen 30.000 € vuonna 2023.

Päätös	Päätän hyväksyä sisäisen kehittämistä rahaa käytön esityksen mukaisesti hankkeen omavaraisuuteen vuonna 2023.
Päätöksen perustelu	Strategian, sekä hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelma mukaista toiminnan kehittämistä.
Taloudellisuus-, tuottavuus- ja integraatiovaikutusten arviointi	Edistää strategian mukaista toiminnan kehittämistä.
Toimivallan peruste	Hallintosääntö 51§
Otto-oikeus	Aluehallitus
Nähtävillä olo	Pohjois-Savon hyvinvointialue, verkkosivut 01.09.2023

Jussi Lampi vs.
strategia- ja kehittämisjohtaja

Tämä asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu Pohjois-Savon hyvinvointialueen asianhallintajärjestelmässä.

Liitteet Oikaisuvaatimusohje aluehallitus PSHVA

Jakelu Sade Rytönen
Marika Lähti, Pohjois-Savon hyvinvointialue