



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027 EU:n alue- ja rakennepoliitiikan ohjelma

Euroopan sosiaalirahasto plus (ESR+)



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Hankehakemus

16.2.2024 Dnro: EURA 2021/204395/09
02 01 01/2023/ESAELY

Tunnistetiedot

Hakemusnumero

204395

Tila

Saapunut

Hankehaun nimi

Pohjois-Savon ESR+ hankehaku (2/2023)

Hakuilmoituksen tunnus

ESAELY-048

1 Rahoittava viranomainen

Etelä-Savon elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

2 Hakijaorganisaatio

Hakijan virallinen nimi

Pohjois-Savon Liikunta ry

Y-tunnus

1440589-3

Postiosoite

Siikaranta 9 C

Organisaatiomuoto

Aatteellinen yhdistys

Postinumero

70620

Organisaatityyppi

Kansalaisjärjestö

Postitoimipaikka

KUOPIO

Puhelinnumero

040 705 8897

2.1 Hankkeen yhteyshenkilö

Etunimi

Niina

Sähköposti

niina.markkanen@pohjois-savonliikunta.fi

Sukunimi

Markkanen

Puhelinnumero

045 678 5163

Asema hakijaorganisaatiossa

Seurakehittäjä, hankepäällikkö

3 Hankkeen perustiedot

Hankkeen julkinen nimi

Maakunnallinen liikkumisen edistämisen hanke: Perheille liikkuen osallisuutta, hyvinvointia, tukea arkeen ja kiinnittymistä yhteiskuntaan - sujuvuutta siirtymiin (Perheille -hanke 2024-2027)

Alkamispäivämäärä

1.4.2024

Päätymispäivämäärä

31.3.2027

Toimintalinja

4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi

Erityistavoite

4.3. Yhdenvertaiseen osallisuuteen

3.1 Hankkeen toteutustyyppi

Hanke toteutetaan Yhden toteuttajan hankkeena

3.2 Julkinen kuvaus

Hankkeen julkinen tiivistelmä

Liikkumattomuus aiheuttaa vuosittain UKK-instituutin laskelmien mukaan Suomessa ainakin n. 3,5 miljardin euron kustannukset, mikä tarkoittaa Pohjois-Savossa yli 100 miljoonaa euroa. Terveysliikuntasuositusten mukaan Pohjois-Savon hyvinvointialueen 20-64 -vuotiaista 54,3 % liikkui liian vähän vuonna 2022 ja hyvinvointialueen 5. luokan oppilaista 39,4 %:lla oli heikko fyysinen toimintakyky vuoden 2022 MOVE -mittauksissa, Rautavaaralla vastaavan osuuden ollessa peräti 75 % ja Pielavedellä 60 %. Pohjois-Savo on Suomen sairastavin maakunta ja liikkumista lisäämällä monien sairauksien ennaltaehkäisy ja hoito toisivat merkittäviä taloudellisia säästöjä. Liikunnallisen elämäntavan omaksuminen lapsuusiässä kantaa usein nuoruusvuosien ja aikuisiän kautta koko elämänkaarelle – perheillä on tässä ratkaiseva rooli. Haettavassa hankkeessa perheiden osallistumisen esteiden poistoon ja liikkumisen lisäämiseen vaikuttamalla saadaan vaikutettua niin perheen työikäisten aikuisten kuin lasten ja nuorten jaksamiseen ja hyvinvointiin sekä koko perheyksikön toimintakykyyn ja koheesioon. Samalla vaikutetaan ennaltaehkäisevästi useiden negatiivisten tekijöiden (mm. syrjäytyminen, elintavat, sairastavuus, sosioekonominen asema) ylisukupolvisen siirtymiseen.

Hankkeen hakijana on Pohjois-Savon Liikunta ry ja hankehenkilöstössä on kaksi kokoaikaista hanketyöntekijää. Hankkeen tärkeänä kumppanina on Pohjois-Savon hyvinvointialue. Toimenpiteisiin ohjaamista kohdennetaan hauraisissa ja haavoittuvissa elämäntilanteissa oleviin perheisiin. Hankkeen kohderyhmänä ovat myös perheet, joilla "menee hyvin" - he voivat tukea ja edistää haasteellisissa elämäntilanteissa olevien perheiden elämänhallinnan ja hyvinvoinnin parantamista, imeä mukaan "hyvän kierteseen".

Hankkeen toimenpiteinä toteutetaan vaihteittain kaikissa pohjoissavolaisissa kunnissa (yht. 19) 1) uudenlaista, säännöllistä perhekurssitoimintaa, 2) toiminnallisia ja aktivoivia, kaikille avoimia perhetapahtumia ja 3) edistetään hankkeen perhekurssitoiminnan ja perhetapahtumien kautta perheliikuntatoimintaa seuroissa/yhdistyksissä. Hankkeen päätoimenpiteen, perhekurssien, kokoontumiskerrat rakentuvat kuulumisten vaihdosta, ohjatuista eri liikuntalajien liikkumisen osuuksista, terveellisestä välipalacetystä ja teemoitetuista esim. elintapoihin, elämänhallintaan, koulutautumiseen tai työllistymiseen liittyvistä osuuksista. Joillain kurssikerroilla tehdään retkiä lähiympäristöön.

Toimenpiteiden tuloksena osallistuneet perheet liikkuvat yhdessä perheenä ja omatoimisesti aiempaa enemmän. Mahdollisimman moni löytää liikunnallisen elämäntavan ja perheen yhteiset tavat liikkua. Perheiden arkisissa, elintapoihin liittyvissä käytännöissä tapahtuu useita myönteisiä muutoksia. Sosiaaliset kontaktit lisääntyvät ja verkostot vahvistuvat, elämänhallinta kohenee, perheet saavat lisää voimavaroja arkeen ja kiinnittyvät vahvemmin yhteiskuntaan.

Osallistuneita perheitä/perheenjäseniä ohjautuu ja kiinnittyy mukaan paikallisten seurojen, yhdistysten ja järjestöjen toimintaan. Seuratoimintaan osallistuminen ja sen tarjoamat toimija- ja talkootehtävät edistävät työikäisten työllistymisen ja kouluttautumisen valmiuksia. Seurat/ yhdistykset /järjestöt käynnistävät uutta sekä kehittävät olemassa olevaa perheliikuntatoimintaa ja paikkakuntien matalan kynnyksen harrastetoiminnan tarjonta vahvistuu.

Aikaansaatujen muutosten myötä osallistuneiden perheiden ja perheenjäsenten hyvinvointi ja terveys kohenee, ennaltaehkäistään useita sairauksia ja negatiivisten tekijöiden ylisukupolvista siirtymistä. Työ- ja toimintakyky vahvistuu, työikäisten kouluttautumis- ja työllistymisvalmiudet paranevat ja aikaansaadaan tavoiteltuja muutoksia hankkeessa seurattavissa lyhyen aikavälin tavoitteissa. Perheet liikkuvat enemmän, elävät terveellisemmin, kokevat enemmän osallisuutta ja voivat paremmin - tullaan vahvemmin osaksi yhteiskuntaa, kouluttaudutaan ja työllistytään. Tuotteista ja toimintatavoista syntyy uudenlainen, yhteistyöllä toteutettava pohjoissavolaisten perheiden liikkumisen ja laajemmin hyvinvoinnin edistämisen toimintatapa/palvelupolku, jossa järjestöt ovat mukana. Toimijatahojen kumppanuus ja yhteistyö (hyvinvointialue, maakuntaliitto, kunnat, järjestöt, seurat ja yhdistykset) pohjoissavolaisten hyvinvoinnin edistämässä vahvistuu.

Hankkeen nimi englannin kielellä

Provincial movement promotion project: Inclusion, well-being, support for everyday life and attachment to society for families - smooth transitions (For families project 2024-2027)

Hankkeen julkinen tiivistelmä englannin kielellä

According to the UKK Institute's calculations, immobility causes costs of at least 3.5 billion euros annually in Finland, which means more than 100 million euros in North Savo. According to health and physical activity recommendations, 54,3 % of the 20-64-year-olds in the wellbeing services county of North Savo exercised too little in 2022, and 39,4 % of the 5th-grade students in the wellbeing services county had poor physical performance in the 2022 MOVE measurements, while the corresponding proportion in Rautavaara was as high as 75 % and in Pielavesi 60 %. Northern Savo is the sickest province in Finland, and by increasing movement, the prevention and treatment of many diseases would bring significant financial savings. Adopting an active lifestyle in childhood often carries through the teenage years and adulthood to the entire life cycle - families play a decisive role in this. In the applied project, by affecting the removal of barriers to family participation and increasing movement, the coping and well-being of the family's working-age adults as well as children and youth, and the functioning and cohesion of the entire family unit can be affected. At the same time, the transgenerational transfer of several negative factors (e.g. marginalization, lifestyles, morbidity, socio-economic status) is preventively affected.

The applicant for the project is Sport Association of Northern Savo (Pohjois-Savon Liikunta ry, PSL) and the project staff consists of two full-time project workers. An important partner of the project is the wellbeing services county of North Savo. Guidance for measures is targeted at families in fragile and vulnerable life situations. The project's target group is also families who are "doing well" - they can support and promote the improvement of life control and well-being of families in challenging life situations, and absorb into the "cycle of good".

The measures of the project will be implemented in stages in all municipalities of North Savo (in total 19). The measures are: 1) new, regular family courses, 2) functional and activating family events open to everyone and 3) promoting family exercise activities in clubs/associations throughout project's family courses and family events. The meeting times of the main measure of the project, the family courses, consist of the catch up -part, guided portions of movement in different sports, a healthy snack time and themed portions related to e.g. lifestyle, life management, education or employment. Some meeting times include trips to the surrounding area.

As a result of the measures, the participating families move together as a family and independently more than before. As many as possible find an active lifestyle and common family ways of moving. Several positive changes are taking place in the everyday, lifestyle-related practices of families. Social contacts increase and networks become stronger, life management

improves, families get more resources for everyday life and become more attached to society. Participating families/family members are guided and involved in the activities of local clubs, associations and organizations. Participating in club activities and the operator and volunteer tasks it offers promote the employment and training capabilities of working-age people. Clubs/associations/organizations start new and develop existing family sports activities, and the supply of low-threshold recreational activities in localities is strengthened.

With the changes achieved, the well-being and health of the participating families and family members will improve, future diseases and the transgenerational transmission of negative factors will be prevented. The ability to work and function will be strengthened, the training and employment readiness of working-age people will improve, and the desired changes will be achieved in the short-term goals monitored in the project. Families move more, live healthier, experience more inclusion and feel better - become a stronger part of society, get educated and get employed. From the products and methods of operation, a new type of operating method/service path for promoting the mobility and wider well-being of the families of Northern Savonia, realized through cooperation, is created, in which the organizations are involved. The partnership and cooperation of actors (wellbeing services county of North Savo, regional council of North Savo, municipalities, organizations, clubs and associations) in promoting well-being is strengthened.

3.3 Maantieteellinen kohdealue

Onko hankkeen toiminta valtakunnallista?

Ei

Maakunnat

Pohjois-Savo

Kunnat

Iisalmi, Joroinen, Kaavi, Keitele, Kiuruvesi, Kuopio, Lapinlahti, Leppävirta, Pielavesi, Rautalampi, Rautavaara, Siilinjärvi, Sonkajärvi, Suonenjoki, Tervo, Tuusniemi, Varkaus, Vesanto, Vieremä

Hankkeen toteutuspaikka

Postiosoite	Postinumero	Postitoimipaikka

4 Hanketiedot

4.1 Hankkeen kohderyhmä, tarve ja tavoitteet

Mitkä ovat hankkeen varsinaiset kohderyhmät?

Hankkeen kohderyhmänä ovat pohjoissavolaiset perheet. Hankkeeseen halutaan tavoittaa ja hankkeeseen ohjataan erityisesti perheitä, jotka ovat perheen työkäisen/työkäisten aikuisen/aikuisten työttömyyden, sairauden tai vamman, työelämään kuntoutumisen vaiheen, toimintakyvyn heikentymisen, etnisen taustan, maahanmuuton, taloudellisen tilanteen, omaishoitajana toimimisen tai muun vastavan tekijän vuoksi hauraassa ja haavoittuvassa tilanteessa. Näiden perheiden on vaikeaa/jopa mahdotonta osallistua yleisesti tarjolla olevaan toimintaan ja kiinnittyä vahvemmin yhteiskuntaan (koulutus, työelämä, vapaa-ajan toiminta) sekä päästä osalliseksi eri yhteisöihin. Lisäksi hankkeen kohderyhmänä ovat laajemmin erilaiset hankekuntien perheet. Näin erilaisista taustoista tulevat perheet, perheiden aikuiset ja lapset kohtaavat, tutustuvat sekä toimivat yhdessä ja erilaiset perheet tukevat

ja edistävät toistensa elämänhallinnan ja hyvinvoinnin kohenemistä. Perheiden työikäisen/työikäisten osa- tai kokoaikatyössä käymisestä huolimatta perheiden vähävaraisuuden vuoksi esimerkiksi harrastustoiminnan ulkopuolelle jäävien/suurella ulkopuolelle jäämisen riskissä olevien perheiden määrä on kasvussa. Tähän voi olla vaikuttamassa esim. yksinhuoltajuus, perheen monilapsisuus, työskentely matalapalkka-alalla ja osa-aikainen työskentely. Hanke mahdollistaa myös edellä kuvatuissa tilanteissa olevien perheiden osallistumisen.

Kohderyhmän ohjautuminen hankkeeseen. Hankkeen toimintaa toteutetaan vaiheittain kaikissa Pohjois-Savon kunnissa. Perheet voivat osallistua myös hankkeen toteuttamiin toimenpiteisiin lähikunnissa. Kuhunkin kuntaan kootaan ja rakennetaan ennen perhekurssitoiminnan käynnistymistä yhteistyön toimijaverkosto. Kunkin kunnan verkosto kokoontuu lähi-/hybridi-/etätapaamisissa (aloitus-, väli- ja yhteenvetotapaamiset). Verkostoihin kootaan jo olemassa olevia ja uusia yhteistyötahoja, joiden kautta erityisesti haavoittuvassa asemassa olevia perheitä tavoitetaan ja saadaan mukaan. Alla kuvattuna tahoja, joita on tavoitteena saada mukaan yhteistyön toimijaverkostoihin. Hankehakemuksen liitteenä on yhteistyösopimus Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa hankkeessa tehtävästä yhteistyöstä sisältäen mm. kohderyhmän tavoittamista ja ohjaamista hankkeeseen. Lisäksi liitteenä on Varkauden Tarmon, TOIMI-työvalmennussäätiö sr:n, Pohjois-Savon Kylien, Kiuruveden Urheilijoiden, Vuorelan Kunnan, Toivalan Urheilijoiden, Suomen Pickleball liiton, Pohjois-Savon Sosiaaliturvayhdistyksen, Perheentalon ja Kuopion Uimaseuran sitoumukset yhteistyöstä hankkeen kohderyhmää tavoittavan viestinnän toteutuksesta ja/tai toiminnallisesta yhteistyöstä hankkeen sisältöjen toteutuksessa/ostetun palvelun tuottamisessa hankkeelle. Sitoumus -dokumenteissa on kuvattuna tarkemmin kunkin tahon kanssa tehtävää yhteistyötä.

Perheitä tavoitetaan, ohjataan ja innostetaan mukaan hankkeeseen hankkeen monikanavaisella viestinnällä ja hankkeen toteuttamilla muilla toimenpiteillä, yhteistyön verkostojen toteuttamalla viestinnällä ja joidenkin verkoston toimijatahojen kautta tapahtuvalla, perhekohtaisellakin ohjauksella. Hankkeen valmistelun yhteydessä on käyty keskusteluja hyvinvointialueen kanssa erityisesti hankkeeseen tavoiteltavien perheiden tavoittamisesta, mukaan ohjaamisesta ja osallistumaan innostamisesta sekä edellä kuvattujen toteuttamisen tavasta. Kuntiin rakentuvissa yhteistyön toimijaverkostoissa ja kohderyhmän tavoittamisen ja hankkeeseen osallistumaan ohjaamisen sekä yleisesti hankkeen viestinnän yhteistyössä toimivat:

- Pohjois-Savon hyvinvointialue. Hyvinvointialueelta perhepalvelut, perheiden sosiaalipalvelut, terveyspalvelut ja opiskeluhoitojen palvelut. Hyvinvointialueen perhepalvelut toimivat hankkeen tärkeänä kumppanina, tiedon jakajana (hankkeen tuottamalla ja toimittamalla materiaalilla), sopivien perheiden tunnistajana ja kohderyhmän hankkeeseen ohjaajana (motivointikeskustelut). Perhepalveluiden kanssa on palaveroitu ja sovittu edellä mainituista hankevalmistelun aikana 17.8.2023.
- Laajemmin hankkeen hakijan, Pohjois-Savon Liikunnan, toiminta kokonaisuudessaan (mm. päiväkodit, koulut, kunnat, seurakunnat, yhdistykset ja järjestöt laajasti)
- Kuntien eri toimintasektorit (mm. päiväkodit, koulut, työllisyyspalvelut, maahanmuuttajakohtaavat tahot ja kuntien maahanmuuttokoordinaattorit, liikunta- ja vapaa-aikatoimi, hyvinvointi, kirjastot)
- Kohderyhmää kohtaavat muut tahot, esim. seurakunnat, yhdistykset, järjestöt (mm. maahanmuuttajakohtaavat järjestötoimijat), hankehakemuksen liitteenä tähän liittyen jo sitoumukset kymmeneltä eri taholta (tahot lueteltuna yllä)

Hankkeen maakunnallisen näkymisen ja hankkeen tavoittavan, mielenkiinnon herättävän ja osallistumaan innostavan viestinnän, Pohjois-Savon Liikunnan muun toiminnan ja viestinnän, hyvinvointialue- ja maakuntaliittoyhteistyön ja kuntiin rakentuneiden yhteistyön toimijaverkostojen kautta rakentuu kohderyhmän hyvin tavoittavat ja selkeät polut hankkeeseen sisään-tuloon. Viestit hankkeesta lähtevät leviämään laajalle jo heti kolmivuotisen hankkeen käynnistyessä.

Mitä ovat hankkeen välilliset kohderyhmät?

Välillisinä kohderyhminä ovat osallistuneiden perheiden lähipiirit, kuntien eri toimintasektorit, osallistuneiden työikäisten tulevat ja nykyiset koulutus- ja työpaikat, seurakunnat, yhdistykset ja järjestöt sekä hyvinvointialue. Jos perheestä osa on osallistunut hankkeen toimenpiteisiin, ovat muut perheenjäsenet hankkeen välillistä kohderyhmää.

Minkä tarpeen tai ongelman hanke ratkaisee?

Liikkumattomuus aiheuttaa vuosittain UKK-instituutin laskelmien mukaan Suomessa ainakin noin 3,5 miljardin euron kustannukset, mikä tarkoittaa Pohjois-Savossa yli 100 miljoonaa euroa. Presidentti Sauli Niinistökin on esittänyt vastikään useammassa eri yhteydessä huolensa suomalaisten liikkumattomuudesta ja siitä, että suomalaiset eivät liiku tarpeeksi. Hän on tuonut esille myös sen, että monien tutkimusten ja selvitysten tulos on, että suomalaisten kunto heikkenee ja on valtavan huolestuttavaa, jos se tapahtuu jo nuorena. Jo pienillä liian vähän liikkuvien ja liikaa paikallaan olevien pohjoissavolaisten henkilöiden myönteisillä liikkumistottumusten muutoksilla aikaansaataisiin merkittäviä säästöjä kansansairauksien kustannuksiin.

Pohjois-Savo on Suomen sairastavin maakunta ja liikkumista lisäämällä monien sairauksien ennaltaehkäisy ja hoito toisivat merkittäviä taloudellisia säästöjä. Perheiden osallistumisen esteiden poistoon, osallisuuteen, liikkumisen lisäämiseen ja liikunnallisen elämäntavan löytymiseen myönteisesti vaikuttamalla saadaan vaikutettua niin perheen työikäisten aikuisten kuin lasten ja nuorten jaksamiseen ja hyvinvointiin ja koko perheyksikön koheesioon. Samalla vaikutetaan ennaltaehkäisevästi useiden negatiivisten tekijöiden (mm. syrjäytyminen, elintavat, sairastavuus, sosioekonominen asema) ylisukupolvisen siirtymiseen. Haettavan hankkeen toimenpiteitä kohdennetaan perheisiin, joissa perheen työikäisillä aikuisilla on elämäntilanteessaan haasteita, mitkä altistavat myös perheen seuraavaa sukupolvea mm. edellä mainituille, tulevaa työ- ja toimintakykyä sekä kouluttautumisen ja työllistymisen valmiuksia vahvasti haastaville negatiivisille tekijöille. Näiden perheiden lisäksi hankkeen kohderyhmänä ovat laajemmin kaikenlaiset perheet – hyvässä/kohtuullisen hyvässä elämäntilanteessa olevat perheet voivat tukea ja edistää haasteellisissa elämäntilanteissa olevien perheiden elämänhallinnan ja hyvinvoinnin parantamista. Tavoitteena on saada niin perheenjäseniä kuin perheitä tukemaan toisiaan ja edistämään toistensa kokonaisvaltaista hyvinvointia, saada lisää perheitä mukaan ”hyvän kierteeseen”.

Hallitusohjelmassa kansalaisten toimintakykyyn ja sen kohentamiseen kiinnitetään erityistä huomiota Suomi liikkeelle -teemalla. Liikunnallisen elämäntavan omaksuminen lapsuusiässä kantaa usein nuoruusvuosien ja aikuisiän kautta koko elämänkaaren ajalle – perheillä on tässä ratkaiseva rooli. Terveysliikuntasuosituksen mukaan hiukan yli puolet (54,3 %) Pohjois-Savon hyvinvointialueen 20-64 -vuotiaista liikkui liian vähän vuonna 2022. Hyvinvointialueen 5. luokan oppilaista 39,4 %:lla oli heikko fyysinen toimintakyky vuoden 2022 MOVE -mittauksissa ja esim. Rautavaaralla vastaavan osuuden ollessa 75 % ja Pielavedellä 60 %. On hyvin mahdollista, että lapsuus- ja nuoruusvuosina terveyden kannalta selvästi liian vähän liikkuvat liikkuvat myös työikäisinä terveyden kannalta liian vähän ja että liikkumisen mallit siirtyvät perheiden työikäisiltä lapsille. Lähteet: Tulostaulukko - Sotkanet.fi, Tilasto- ja indikaattoripankki, Elintavat ja riskitekijät - Tulosraportti 2020 - FinSote - THL (terveytemme.fi)

Pohjois-Savon alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma linjaavat hyvinvoinninedistämistä vuosille 2021-2025. Hyvinvointikertomuksessa kehoitetaan mm. kiinnittämään erityistä huomiota osallisuuden edistämiseen, mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen ja riippuvuuksien ehkäisemiseen. Näissä kaikissa liikunnan harrastaminen on yksi tehokkaista ennaltaehkäisevistä toimenpiteistä. Liikunnan lisäämistä ja liikuntamahdollisuuksien parantamista tulisi tapahtua kaikissa elämänvaiheissa. Myös vanhemmuuden vahvistaminen on tärkeää. Lisäksi on tärkeää kehittää palvelupolkuja liikunnan lisäämiseksi. Hyte-työn edistämiseksi onnistumisen edellytyksenä on vaikuttavien ja tehokkaiden toimintamallien käyttöönotto laajasti hyvinvoinnin edistämisen rakenteiden sekä yhdyspintojen ja prosessien kehittämisessä (kunnat, hyvinvointialue, järjestöt, maakuntaliitto). Hyvinvointialueen strategian mukaisesti sote-palveluiden painopistettä on siirrettävä raskaista palveluista ennaltaehkäisyyn, varhaiseen puuttumiseen ja tukipalveluihin. Haettavassa hankkeessa pilotoidaan uutta, hyvinvointialueen palveluita täydentävää toimintamallia, jolla tiivistetään hyvinvointialueen, järjestöjen ja kuntien yhteistyötä.

Pohjois-Savon maakuntaohjelmassa kerrotaan kehittämistavoitteissa kaikilla kärkialoilla seuraavaa: Kaikille kärjille yhteisiä kehittämisteemoja ovat mm. koko väestön, erityisesti nuorten ja työikäisten, hyvinvoinnin ja terveyden tason nosto. Maakuntaohjelmassa kannetaan

myös huolta mm. osaamisen lisäämisestä ja työvoiman riittävydestä. Maahanmuutto ml. työperäinen maahanmuutto tarvitsee erityistoimenpiteitä kotoutumisessa. Pohjois-Savon maakuntaohjelman toimeenpanosuunnitelmassa 2023-2024 nostetaan esiin väestön hyvinvoinnin parantamisen toimina toimenpiteet, jotka vahvistavat mielen hyvinvointia ja riippuvuuksien ehkäisyä sekä edistävät terveellisiä elintapoja ja toimenpiteet, jotka torjuvat eriarvoisuutta (esim. yhdenvertainen mahdollisuus liikunnan harrastamiseen ja syrjäytymisen ehkäisy). Tällä hankkeella vastataan vahvasti niin hyvinvoinnin eri osa-alueiden ja terveellisten elintapojen tason noston kuin eriarvoisuuden torjunnan ja maahanmuuttotaustaisten perheiden kotoutumisen ja yhteiskuntaan kiinnittymisen edistämisen tarpeisiin. Haettavan hankkeen toiminta-alueena ovat vaihteittain kaikki Pohjois-Savon maakunnan kunnat.

Miten hanke on valmisteltu? Miten hankkeen kohteena olevia sisältöjä on aiemmin pyritty kehittämään?

Useissa alkuvuoden 2023 tapaamisissa (mm. kuntien, maakuntaliiton, Pohjois-Savon hyvinvointialueen ja Olympiakomitean kokoontuminen Kuopiossa 14.3., kuntien liikuntatoimen viranhaltijoiden työkokous Suonenjoella 11.5., Pohjois-Savon Liikunnan kuntakäynnit Keiteleellä 9.5. ja Rautalammilla 29.5.) kunnat ovat ilmaisseet tarpeensa ja kiinnostuksensa osallistua maakunnalliseen liikkumisen edistämisen hankkeeseen. Teemoina esille ovat nousseet mm. matalan kynnyksen liikunnan harrastaminen, maksuttomuus sekä kuntien liikuntamahdollisuuksien tutuksi tekeminen. Näiden "syötteiden" vauhdittamana käynnistettiin Pohjois-Savon Liikunnan johdolla vahvempi hankevalmistelu, josta hyvinvointialue ja maakuntaliitto ovat alusta alkaen olleet tietoisia ja jossa he ovat olleet mukana.

Kolmivuotisen (2024-2027), maakunnallisen hankkeen hakijana on Pohjois-Savon Liikunta ry ja hankehenkilöstössä on kaksi kokoaikaista hanketyöntekijää. Hankkeen tärkeänä kumppanina on Pohjois-Savon hyvinvointialue. Hyvinvointialueen yhdyshenkilö, Marika Lätti, tukee perustyönsä sisällä hankkeen viestintää ja sparraa hankkeen toteutusta (mm. hankehenkilöstön kuukausipalaverissa): edistää hankkeen toteutusta, palveluprosessien mallien suunnittelua ja kehittämistä ja toimintojen juurtumista. Lisäksi hyvinvointialueen perhepalvelut toimivat hankkeen tärkeänä kumppanina, tiedon jakajana, sopivien perheiden tunnistajana ja kohderyhmän hankkeeseen ohjaajana (perheiden rekrytointi). Hyvinvointialueen lisäksi hankkeessa tehdään tiivistä yhteistyötä maakuntaliiton, pohjoissavolaisten kuntien ja kunnissa toimivien seurojen, yhdistysten ja kohderyhmää kohtaavien järjestöjen ja muiden tahojen kanssa.

Hankehakemuksen käsittelyn loppuvaiheessa/heti hankkeen käynnistyessä, ollaan yhteydessä TE-palveluihin ja johonkin oppilaitokseen ja sovitaan heidän asiantuntijoidensa kanssa tapaamiset. Tapaamisissa kuvataan haussa oleva hanke ja keskustellaan yhteistyön paikoista. Hyvinä yhteistyön paikkoina olisivat esim. perhekurssille osallistuvien työikäisten kouluttautumisen ja työllistymisen edistämisen toteutussuunnitelman laadinta ja sparraus ja TE-palveluiden ja oppilaitosedustajien mukana olo joillakin perhekurssikerroilla ja hankkeen perhetapahtumissa.

Mitkä ovat hankkeen tavoitteet?

1) Erityisesti perheiden yhteisen, mutta myös perheenjäsenten omatoimisen liikkumisen lisääminen.

Mittari: Hankkeen hyvinvointikartoitus osallistumisen alussa ja lopussa, terveyden kannalta riittävä liikkuminen.

2) Terveellisiin elintapoihin ja elämäntilanteeseen liittyvän osaamisen vahvistaminen ja myönteiset muutokset nihin liittyvissä arkisissa käytännöissä ja toimintatavoissa.

Mittari: Hankkeen hyvinvointikartoitus osallistumisen alussa ja lopussa.

3) Haurassa ja haavoittuvaisissa elämäntilanteissa olevien perheiden osallistumisen esteiden poisto ja osallisuuden edistäminen, perheille tukea arkeen ja kiinnittymistä yhteiskuntaan.

Mittari: Perhepäiväkirjat halukkaille perheille.

Kohtien 1), 2) ja 3) tavoitteiden toteutumisen myötä (lisäksi kohdan 4) tukeva vaikutus) osallistuneiden kokonaisvaltainen hyvinvointi kohenee ja työ- ja toimintakyky vahvistuu -

kouluttautumisen ja työllistymisen valmiudet paranevat ja aktivoitetaan kouluttautumisen ja työllistymisen poluille siirtymiseen/edetään poluilla.

Mittari: Hankkeen määrälliset tavoitteet, osallistujia koskevat lyhyen aikavälin tavoitteet. Alla kaikissa Pohjois-Savon kunnissa vaihteittain toteutettavien perhekurssien toteutusaikataulun mukaisesti laadittu tavoiteaikataulu hankkeen (04/2024-03/2027) määrällisten tavoitteiden (kohderyhmä/osallistujien määrä) ja lyhyen aikavälin tavoitteiden toteutumiselle:

- 03/2025 (perhekurssikausi 1 päättyy): 1) toimintaa on toteutunut 4 kunnassa, 2) osallistuneeksi on kirjattu 59 hlöä, 3) lyhyen aikavälin tavoitteet: 4 hlöä on ryhtynyt työnhakuun, 3 hlöä on siirtynyt koulutukseen ja 4 hlöä on siirtynyt työelämään

- 12/2025 (perhekurssikausi 2 päättyy): 1) toimintaa on toteutunut yhteensä 9 kunnassa, 2) osallistuneeksi on kirjattu hankkeessa yhteensä 118 hlöä, 3) lyhyen aikavälin tavoitteet hankkeessa yhteensä: 8 hlöä on ryhtynyt työnhakuun, 6 hlöä on siirtynyt koulutukseen ja 8 hlöä on siirtynyt työelämään (esitetyt hlö-määrät ovat kokonaismääriä hankkeen käynnistymisestä tähän saakka)

- 08/2026 (perhekurssikausi 3 päättyy): 1) toimintaa on toteutunut yhteensä 14 kunnassa, 2) osallistuneeksi on kirjattu hankkeessa yhteensä 176 hlöä, 3) lyhyen aikavälin tavoitteet hankkeessa yhteensä: 11 hlöä on ryhtynyt työnhakuun, 8 hlöä on siirtynyt koulutukseen, 11 hlöä on siirtynyt työelämään (esitetyt hlö-määrät ovat kokonaismääriä hankkeen käynnistymisestä tähän saakka)

- 03/2027 (perhekurssikausi 4 ja koko hanke päättyy): 1) toimintaa on toteutunut yhteensä 19 kunnassa, 2) osallistuneeksi on kirjattu yhteensä 234 hlöä, 3) lyhyen aikavälin tavoitteet hankkeessa yhteensä: 14 hlöä on ryhtynyt työnhakuun, 10 hlöä on siirtynyt koulutukseen, 14 hlöä on siirtynyt työelämään (esitetyt hlö-määrät ovat kokonaismääriä hankkeen käynnistymisestä tähän saakka)

4) Perheiden innostaminen, ohjaaminen ja kiinnittäminen harrastamaan/toimimaan paikallisissa seuroissa/yhdistyksissä/järjestöissä.

Mittari: Hankkeen hyvinvointikartoitus osallistumisen alussa ja lopussa. Tieto seuroissa käynnistyvistä uusista/kehitetyistä tuotteista ja seuroilta tulleet havainnot.

5) Rakentaa toimivia uusia tuotteita ja tapoja toimia. Onnistua tuloksekkaasti uudenaikaisessa verkostoyhteistyössä, uudenlaista pohjoissavolaisten perheiden hyvinvoinnin edistämisen toimintatapaa ja palvelupolkua hankkeen tuotteiden ja toimintatapojen avulla luoden, pilotoiden, kehittäen ja juurruttaen.

Mittari: Yhteenveto-palauttekeskustelut ja kyselyt kuntien, ohjausryhmän ja hankkeen toimijaverkoston kanssa.

Hankkeen ohjausryhmätyön kautta saadaan koko hankkeen ajan havaintoja ja arviota hankkeen etenemisestä ja tavoitteiden saavuttamisesta. Lisäksi hankehenkilöstö tekee itsearviointi ja kehittää toiminnan toteutusta koko hankkeen ajan.

Mitä muutosta nykytilaan hanke tuo? Mikä on hankkeen uutuus/lisäarvo?

Hanke vahvistaa osallistuneita pohjoissavolaisia perheitä toimintayksikköinä ja edistää perheenjäsenten hyvinvointia ja terveyttä. Monet löytävät liikunnallisen elämäntavan ja toteuttavat pysyvästi arjessaan aiempaa terveellisempiä elintapoja. Työ- ja toimintakyky kohenee, kouluttautumisen- ja työllistymisvalmiudet paranevat, siirrytään kouluttautumisen ja työllistymisen poluille/edetään poluilla ja aikaansaadaan tavoiteltuja muutoksia hankkeessa seurattavissa lyhyen aikavälin tavoitteissa.

Hankkeen toimenpiteillä ja vahvalla verkostoyhteistyöllä (Pohjois-Savon Liikunta, hyvinvointialue, maakuntaliitto, kunnat, seurakunnat, yhdistykset, järjestöt, muut tahot) saadaan aikaan merkittäviä myönteisiä muutoksia ja luodaan uusia toimintamalleja/tuotteita sekä palvelupolku pohjoissavolaisten perheiden hyvinvoinnin edistämiseen ja perheiden työikäisten työllistymisen ja kouluttautumisen valmiuksien parantamiseen työllistymisen ja kouluttautumisen kannalta riittävälle tasolle.

Arvioi tuen ensisijainen vaikutus hankkeen toteuttamiseen

Hanketta ei toteuteta ilman tukea

Perustelut tuen vaikutukselle

Hankkeen toteuttaminen vaatii ESR+ -tuen. Ilman tukea hanketta ei ole mahdollista toteuttaa. Hankerahoitus tuo tarvittavan resurssin hankkeen toteutukseen.

4.2 Toteutus ja tulokset

Millä konkreettisilla toimenpiteillä hanke saavuttaa kuvatut tavoitteet?

Hankkeen toimenpiteinä toteutetaan perhekurssitoimintaa ja perhetapahtumia kaikissa pohjoissavolaisissa kunnissa. Hankkeen perhekurssitoiminnan ja perhetapahtumien kautta edistetään perheliikuntaa pohjoissavolaisissa seuroissa/yhdistyksissä. Lisäksi hoidetaan hankkeen hallinnollisia tehtäviä, laajaa verkostotyötä ja toteutetaan viestintää laadittavan viestintäsuunnitelman mukaisesti. Alla kuvaus toimenpiteistä.

TOIMENPIDE 1: PERHEKURSSITOIMINTA

Hankkeessa luodaan kohderyhmälle uusi, osallistujille maksuton perhekurssituote. Kunkin perhekurssin toimintakausi kestää 7-8 kuukautta. Perhekurssitoiminta pyörii hankkeen kahden perheliikuttajan toimesta kunkin 7-8 kuukauden mittaisen perhekurssikauden ajan tietyissä 4-5 kunnassa. Kurssikausien 1-4 alustava aikataulu: kausi 1 08/2024-03/2025, kausi 2 04/2025-12/2025, kausi 3 12/2025-08/2026 ja kausi 4 08/2026-03/2027. Perheet voivat osallistua myös lähikuntien kurseille. Kukin kurssi kokoontuu säännöllisesti kerran viikossa noin 2-3 tunniksi per kurssikerta. Uusia perheitä voi tulla mukaan toimintaan koko toimintakauden ajan. Kuhunkin kokoontumiskertaan kuuluu: 1) alkukuulumiset ja ohjattu, kohderyhmälle suunniteltu liikkumisen osuus, 2) liikkumisen jatkoksi yhteinen, terveellinen välipalasetki (laatikkomalli) ja 3) teemoitettu osuus. Teemoitetut osuudet keskittyvät elintapojen ja elämänhallinnan ohjaukseen, paikkakunnan osallisuuden/harrastamisen mahdollisuuksien kuvaamiseen ja joillain kerroilla, asiantuntijoiden vetämänä koulutautumisen ja työllistymisen teemoihin. Osallistuvien työikäisten koulutautumisen ja työllistymisen edistämiseen toiminnan sisällä laaditaan hankkeen käynnistyessä tarkempi toteutussuunnitelma. Liikkumisen osuuksissa tutustutetaan perheitä laajasti erilaisiin liikuntalajeihin ja monipuolisen liikkumisen mahdollisuuksiin. Lisäksi annetaan vinkkejä ja ohjeita/kotitehtäviä perheen yhteisiin sekä aikuisten ja lasten omatoimisiin liikuntahetkiin. Hanke huolehtii kaikille osallistujille liikkumisen osuuksissa tarvittavat välineet. Perheiden toiveet huomioidaan kurssikertojen sisältöjen suunnittelussa, toiminnalla tarjotaan iloa ja elämyksiä. Osalla kerroista tehdään retkiä lähialueelle tutustuttaen perheitä paikkakunnan tarjoamiin liikuntamahdollisuuksiin ja edistäen perheiden yhteisiä retkiä jatkossakin. Liikuntalajien ohjausten toteuttamisessa hyödynnetään seuroja ja muita liikunnallista toimintaa tarjoavia tahoja. Lisäksi osuuksissa kerrotaan erilaisista mahdollisuuksista osallistua paikkakunnan seurojen ja yhdistysten toimintaan – tulla harrastamaan seuroissa/yhdistyksissä eri rooleissa (liikkuja, toimija, talkoolainen). Perhekurssitoiminnasta kehitetty toimintamalli liikkumisen ja osallisuuden lisäämiseen, elintapojen ja elämänhallinnan parantamiseen ja näiden kautta hyvinvoinnin ja työllistymis- ja koulutautumisvalmiuksien edistämiseen.

Toimenpiteen 1 osalta aiheutuvina kustannuksina ovat hankehenkilöstön palkkakustannukset, kulkemisen kustannukset (matkakulut ja päivärahat), tila- ja tarjoilukustannukset, ostetut ohjaus- ja asiantuntijapalvelut (liikkumisen osuudet ja teemoitetut osuudet) sekä väline- ja materiaalikulut.

TOIMENPIDE 2: PERHETAPAHTUMAT

Perhekurssien lisäksi jokaisessa hankekunnassa toteutetaan hankkeen perheliikuttajien toimesta, ennen kyseisen kunnan perhekurssitoiminnan käynnistymistä/sen alkuvaiheessa toiminnallinen, innostava, aktivoiva, kaikille perheille avoin ja maksuton, noin 2-3 tunnin kestoinen perhetapahtuma. Tapahtumien toteutukseen on tavoitteena saada mukaan kunnan lisäksi paikkakunnan eri toimijatahoja. Kunkin kunnan perhetapahtumaan hankitaan hankkeen kautta jokin yllätysohjelma ja/tai esiintyjä ja tapahtumissa on vapaasti kokeiltavissa ja

käytettävissä erilaisia liikuntavälineitä. Perhetapahtumassa perheet saavat liikkumisen, yhdessä olon, ilon ja elämysten lisäksi kattavan kuvan kunnan ja kunnan eri toimijatahojen tarjoamista toimintaan osallistumisen ja kiinnittymisen mahdollisuuksista sekä vinkkejä perheen yhteiseen ja perheenjäsenten omatoimiseen liikkumiseen ja muuhun harrastamiseen. Tapahtumat toimivat myös tärkeinä viestinnän väylinä ja innostajina perhekurssitoimintaan mukaan lähtemiseen, tapahtumien kautta ohjautuu perheitä mukaan hankkeen kurssitoimintaan.

Toimenpiteen 2 osalta aiheutuvina kustannuksina ovat hankehenkilöstön palkkakustannukset, kulkemisen kustannukset (matkakulut ja päivärahat), tila- ja tarjoilukustannukset, ostetut palvelut (yllätysohjelmat ja/tai esiintyjät ja/tai ohjelmat) sekä väline- ja materiaalikulut.

TOIMENPIDE 3: PERHELIKUNNAN EDISTÄMINEN SEUROISSA

Hankkeen perhekurssitoiminnan ja perhetapahtumien kautta edistetään perheliikunnan käynnistämistä/kehittämistä seuroissa ja muissa liikunnallista toimintaa järjestävissä yhdistyksissä/tahoissa eri puolilla Pohjois-Savoaa. Edistämistyö kohdentuu hankkeen perhekurssien ja perhetapahtumien liikkumisen sisältöjen toteutuksessa mukana oleviin seuroihin/tahoihin. Tavoitteena on saada käyntiin uutta ja kehittää olemassa olevaa perheliikuntatoimintaa. Hankkeen perhekurssille ja perhetapahtumiin osallistuvia perheitä innostetaan ja ohjataan mukaan paikallisiin seuroihin ja yhdistyksiin liikkumaan, harrastamaan ja toimimaan eri rooleissa (liikkuja, toimija ohjaus/hallinto, talkoolainen, projekti). Hankkeen kautta voidaan tarjota koulutusta seuratoimijatehtävistä (ohjaus, hallinto, muut toimijatehtävät) kiinnostuneille perheiden aikuisille ja nuorille.

Toimenpiteen 3 osalta aiheutuvista kustannuksista hankehenkilöstön palkkakustannukset ja kulkemisen kustannukset (matkakulut ja päivärahat) ovat pääsääntöisesti toimenpiteiden 1 ja 2 toteutuksesta aiheutuvien kustannusten sisällä. Mahdollisesti aiheutuvina kustannuksina voi olla ostettujen palveluiden kustannuksia (ostetut koulutuspalvelut, puheenvuorot perheliikunnan toteutuksesta muualta Suomesta) ja näihin liittyviä tila- ja tarjoilukustannuksia sekä näiden järjestelyistä ja toteutuksesta aiheutuvia hankehenkilöstön palkkakustannuksia ja kulkemisen kustannuksia.

TOIMENPIDE 4: VIESTINTÄ

Hankkeen perheliikuttajat vastaavat yhteisesti hankkeen viestinnästä. Hankkeen tuottamilla materiaaleilla ja viesteillä viestinnässä on mukana hankkeen laaja yhteistyöverkosto. Viestintään laaditaan hankkeen toimintamuotojen toteutusta edistävä suunnitelma hankkeen käynnistyessä. Suunnitelma sisällytetään osaksi hankkeen toimenpiteiden toteutuksen suunnitelmaa. Suunnitelman sisältöinä: hankittavat ilmeen elementit, laadittavat viestinnän materiaalit, käytettävät viestinnän kanavat, viestinnän kohderyhmät ja yhteistyötahot, viestinnän toimenpiteet ja niiden toteutuksen suunnittelu, viestinnän saavutettavuus, viestintään liittyvien ostopalveluiden tarpeen tarkennus, viestinnän toimenpiteiden toteutuksen arviointi. Viestintää toteutetaan systemaattisesti eri kanavissa ja erilaisissa tilaisuuksissa. Hankkeen verkkosivusto (osana hakijan verkkosivustoa) ja käytettävä sosiaalisen median kanava/kanavat ovat viestinnässä oleellisia ja vuorovaikutteisuuden mahdollistavia. Viestinnässä voidaan tehdä myös innovatiivisia kokeiluja. Hankkeelle luodaan hahmo/hahmoperhe.

Toimenpiteen 4 osalta aiheutuvina kustannuksina ovat hankehenkilöstön palkkakustannukset, hankkeen ilmeen elementit, viestinnän välineet ja materiaalit sekä muut viestinnän toimenpiteiden toteutuksesta aiheutuneet kustannukset.

Alla hankkeen käynnistyessä tarkentuva suunnitelma hankkeen alkuvaiheen toteutuksen etenemisestä. Verkostotyön, viestinnän ja hallinnoinnin tehtäviä tehdään koko hankkeen ajan.

HUHTI-KESÄKUU 2024

-Hankkeen aloituspalaveri

-Hankehenkilöstön suunnittelupalaverit: 1) toteutussuunnitelman (sis. kouluttautumisen ja työllistymisen edistäminen) tarkennus, 2) viestinnän suunnittelu, 3) verkostotyön kokonaisuuden toteutuksen tarkentunut suunnittelu, 4) palautteenkeruun ja toiminnan arvioinnin suunnittelu, 5) muiden, hankkeessa tarvittavien dokumenttien laadinta, 6) dokumentoinnin suunnittelu

-Hankkeen ohjausryhmän kokoaminen, viesti ohjausryhmälle

-Ilmeen elementtien ja alkuvaiheen viestinnän materiaalien ja välineiden hankinta

-Verkostotyön käynnistäminen: kuntakontaktointit, verkostojen kokoaminen ja kuntakohtaiset yhteistyöpalaverit (suunnittelu ja toteutus) perhekurssikauden 1 kuntien kanssa, yhteystietolistat kuntoon

- Palaverit muiden yhteistyötahojen kanssa
- Perhekurssitoiminnan kurssikauden ohjelmarungon suunnittelu (ohjelma tarkentuu kurssille osallistuvien perheiden toiveiden myötä), kurssikauden 1 kurssien järjestelyt ja valmistelut
- Perhetapahtumien suunnittelu ja järjestelyt käyntiin
- Hankkeen viestintä ja kohderyhmän rekrytointi perhetapahtumiin ja perhekurssikaudelle 1 käyntiin
- Hankehenkilöstön ja hyvinvointialueen yhteyshenkilön säännölliset palaverit käyntiin ja ovat käynnissä koko hankkeen ajan
- Ohjausryhmän kokous 1

HEINÄKUU 2024

- Lomakuukausi

ELO-LOKAKUU 2024

- Perhetapahtumien valmistelut ja toteutus kurssikauden 1 kunnissa
- Perhekurssit käyntiin kurssikauden 1 kunnissa, kurssikausi 1 08/2024-03/2025
- Perheliikunnan edistäminen seuroissa/yhdistyksissä käyntiin koko hankeajalle

MARRAS-JOULUKUU 2024

- Perhekurssit käynnissä kurssikauden 1 kunnissa
- Kuntakohtaiset välipalaverit kurssikauden 1 kuntien yhteistyön toimijaverkostojen kanssa
- Kurssikauden 2 kuntakontaktointit ja toimijaverkostojen kokoaminen käyntiin, yhteistyön aloituspalavereiden sopiminen vuoden 2025 alkuun
- Kurssikauden 2 perhetapahtumien suunnittelu ja järjestelyt käyntiin
- Ohjausryhmän kokous 2

TAMMI-MAALISKUU 2025

- Kuntakohtaiset yhteistyön aloituspalaverit perhekurssikauden 2 kuntien kanssa, yhteystietolistat kuntoon
- Palaverit muiden yhteistyötahojen kanssa
- Kohderyhmän rekrytointi perhetapahtumiin ja perhekurssikaudelle 2 käyntiin
- Perhekurssikausi 1 käynnissä päättyen 03/2025, perhekurssikausi 2 käynnissä 04/2025-12/2025
- Perhetapahtumien järjestelyt kuntoon ja toteutus kurssikauden 2 kunnissa käyntiin
- Kuntakohtaiset yhteenvetopalaverit perhekurssikauden 1 kunnissa käyntiin

Mikä tai mitkä ovat hankkeen konkreettiset tulokset? Mitä hankkeella saadaan aikaan? Miten tulokset voidaan laadullisesti todentaa ja määrällisesti mitata?

- 1) Osallistuneet perheet ja perheenjäsenet liikkuvat yhdessä perheenä ja omatoimisesti aiempaa enemmän. Terveiden kannalta riittävästi liikkuvien lasten ja työikäisten ja siten hyvän työ- ja toimintakyvyn omaavien määrä nousee ja edistetään riittävän liikkumisen toteutumista jo lapsuudesta alkaen. Perheet tietävät ja ymmärtävät liikkumisen tärkeän merkityksen ja kokevat käytännössä liikkumisen tuoman hyvän olon ja myönteiset vaikutukset. Perhekurssien erilaisten liikuntalajien kokeilun ja monipuolisen liikkumisen myötä mahdollisimman moni on löytänyt liikunnallisen elämäntavan, perheen yhteisen ja oman/omat mieleiset tavat liikkua.
- 2) Perhekurssien myötä tiedot ja ymmärrys terveellisistä elintavoista (liikunta, ravitsemus, uni ja palautuminen, alkoholi ja päihteet), niiden merkityksestä ja arkisesta toteuttamisesta on lisääntynyt. Perheiden arkisissa elintapoihin liittyvissä käytännöissä on tapahtunut myönteisiä muutoksia.
- 3) Jollain tavoin hauraassa/haavoittuvassa/haasteellisessa elämäntilanteessa olevat perheet saavat uusia, perheelleen mahdollisia, mielekkäitä, innostavia, iloa - elämyksiä - ja hyvää oloa tarjoavia osallisuuden kokemisen paikkoja (perhekurssit, perhetapahtumat, perheliikunta seuroissa/yhdistyksissä). Perheiden sosiaaliset kontaktit ja verkostot vahvistuvat, elämänhallinta kohenee, perheet saavat tukea ja lisää voimavaroja arkeen ja kiinnittyvät vahvemmin yhteiskuntaan.

Edellä mainittujen myötä osallistuneiden kokonaisvaltainen hyvinvointi ja terveys kohenee, voimavarat vahvistuvat, työ- ja toimintakyky ja kouluttautumisen ja työllistymisen valmiudet paranevat, siirrytään/edetään kouluttautumisen/työllistymisen poluilla - kipinä kouluttautumiseen ja työllistymiseen vahvistuu, edistetään matkaa kohti kouluttautumista/työelämään hakeutumista ja osan osalta päästään "perillekin".

4) Perhekursseille ja perhetapahtumiin osallistuneita perheitä/perheenjäseniä ohjautuu ja kiinnittyy osallistumaan paikallisten seurojen, yhdistysten ja järjestöjen toimintaan eri rooleissa. Seuratoiminnan tarjoamat toimija- ja talkootehtävät edistävät osaltaan työllistymisen ja kouluttautumisen valmiuksia. Seuratoimintaan osallistuminen antaa uusia kokemuksia, tietoja, taitoja ja yhteisöön kuulumisen paikan. Seurat, yhdistykset ja järjestöt käynnistävät uutta/kehittävät olemassa olevaa perheliikuntatoimintaa ja saavat uusia harrastajia/toimijoita ja jäseniäkin. Paikkakunnan ja lähialueen laajalle kohderyhmälle suunnattu, matalan kynnyksen harrastetoiminnan tarjonta vahvistuu.

5) Hankkeessa rakentuu uusia ennakkoivia ja ennaltaehkäiseviä matalan kynnyksen tuotteita (perhekurssi, perhetapahtuma, seurojen ja yhdistysten tuotteet) ja tapoja toimia maakunnan perheiden hyvinvoinnin edistämiseksi syrjimättömyyttä ja palvelujen saavutettavuutta edistäen. Tuotteista ja toimintatavoista syntyy uudenlainen, yhteistyöllä toteutettava pohjoissavolaisten perheiden hyvinvoinnin edistämisen toimintatapa/palvelupolku, jossa järjestöt ovat mukana. Toimijatahojen kumppanuus ja yhteistyö (hyvinvointialue, kunnat, järjestöt) hyvinvoinnin edistämässä vahvistuu.

Tuloksia todennetaan hankkeen tavoitteiden yhteydessä kuvatuilla mittareilla, perhekurssi-toiminnan palautekyselyllä ja pidemmällä aikavälillä myönteisiä muutoksia toivotaan nähtävän myös kuntien hyvinvointikyselyissä ja muissa mahdollisissa kohderyhmää koskevissa mittareissa (esim. kuntien MOVE-mittaustulokset).

Mitä pitkän aikavälin vaikutuksia hankkeella saadaan aikaan? Miten vaikutukset voidaan laadullisesti todentaa ja määrällisesti mitata?

Hankkeessa toteutettu toiminta tuottaa pitkällä aikavälillä monella tapaa lisäarvoa niin osallistuneille henkilöille ja perheille kuin yhteiskunnalle: osallisuus ja kokonaisvaltainen hyvinvointi vahvistuvat, terveys ja työ- ja toimintakyky kohenevat, estetään negatiivisten tekijöiden ylisukupolvista siirtymistä, edistetään työllistymistä ja kouluttautumista ja saadaan ennaltaehkäisellä toiminnalla aikaan taloudellisia säästöjä.

Hankkeen tavoitteena on saada juurrutettua kaikille perheille avointa, matalan kynnyksen perheliikuntatoimintaa jossain muodossaan jokaiseen pohjoissavolaiseen kuntaan – kuntien seuroihin/yhdistyksiin/järjestöihin ja/tai kuntien terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen sekä ennaltaehkäisevien palveluiden alle, hyvinvointialueen viestinnän, perheiden tunnistamisen ja toimintaan ohjaamisen roolin ollessa jatkossakin tärkeä. Pohjoissavolaiset perheet osallistuvat jatkossakin aktiivisesti hankkeessa käynnistettyyn/kehitettyyn, lisääntyneeseen matalan kynnyksen perheliikuntatoimintaan. Seurat/yhdistykset/järjestöt saavat uusien liikkujien lisäksi uusia toimijoita ja seurojen rooli, resurssit ja yhteiskunnallinen vaikuttavuus laajasti eri taustaisten perheiden hyvinvoinnin edistämässä vahvistuu ja se tunnistetaan aiempaa vahvemmin ja konkreettisemmin (resursointi). Hankkeessa syntyneitä toimintaan ohjaavia ketjuja ja toimintatapoja hyödynnetään jatkossa sekä syntyneitä tuotteita kootaan hyte-palvelukonseptiin.

Miten tuloksia ja kokemuksia hyödynnetään hankkeen päättymisen jälkeen?

Perheliikuntatoiminta jatkuu jossain muodossa tai joissain hankkeessa pilotoiduissa muodoissa, kuntakohtaisesti ratkaistuna, kaikissa/lähes kaikissa hankekunnissa. Toteuttaja ja hankkeen yhteistyötahot viestivät hankkeen toteutuksesta, tuloksista, tuotteista ja toimintatavoista laajoille verkostoilleen niin maakunnallisesti kuin valtakunnallisestikin. Pohjois-Savon Liikunta auttaa kuntia juurruttamisessa hankkeen päätyttyäkin osana omaa toimintaansa.

Vaihtoehto suunnitelmaksi toiminnan jatkumisesta hankkeen päättymisen jälkeen

Toiminta tai kehitystyö jatkuu, mutta koordinoitivastuu siirtyy toiselle taholle

Kuvaa hankkeen yleisesti hyödynnettävät tulokset ja missä ne tulevat olemaan julkisesti saatavilla.

Yleisesti hyödynnettävät tulokset (tuote-toteutuskuvaukset, verkostotyön kuvaus, syntynyt palvelupolku/toimintamalli) kootaan toteuttajan verkkosivuille.

5 Täydentävät tiedot**5.1 Muilta rahoittajilta haettu rahoitus****Mitä sitovia sopimuksia tai aiesopimuksia on rahoitussuunnitelmassa esitetystä muun julkisen rahoituksen, kuntarahoituksen ja yksityisen rahoituksen osuuksista (ml. omarahoitusosuus)?**

Hankkeen hakijataho, Pohjois-Savon Liikunta ry, on sitoutunut hankkeen rahoitussuunnitelmassa esitetyn omarahoitusosuuden, yhteensä 12 381 €, kattamiseen.

Muun ulkopuolisen rahoituksen osalta haetaan Pohjois-Savon hyvinvointialueelta maaliskuussa 2024 avautuvassa rahoitushaussa kumppanuusavustusta 30 000 €. Hankehakemukseen saatiin jo viime syksynä hyvinvointialueelta päätös rahoituksesta, mutta koska hyväksytyä hankepäättöstä ei vielä saatu viime vuoden puolella, niin hyvinvointialue tekee asiasta uuden päätöksen. Jos hyvinvointialueen rahoitus ei jostain syystä järjestyisi, on Pohjois-Savon Liikunta ry varautunut kattamaan tämän rahoitusosuuden. Hankkeessa tehtävän yhteistyön osalta on jo hyvinvointialueen kanssa sovittu hakemuksen liitteenä olevan yhteistyösopimuksen mukaisesti.

Lisäksi hankkeen muun ulkopuolisen rahoituksen osuuteen haetaan maakuntaliitolta rahoitusta 50 000 € Pohjois-Savon kehittämisrahastosta. Hakemus kehittämisrahastoon jätetään samanaikaisesti tämän hakemuksen kanssa.

Onko hankkeeseen haettu tai ollaanko hakemassa rahoitusta muilta rahoittajilta?

-

5.2 Yhteydet muihin hankkeisiin**Liittyykö hakemus muihin alue- ja rakennepolitiikan rahastoista tai muista rahoituslähteistä rahoitettaviin hankkeisiin tai hankekokonaisuuksiin?**

Kyllä

Hanke 1**Mahdollinen hakemusnumero, hankekoodi tai diaarinumero**

S20608

Hankkeen nimi

Työkuntoon -hanke (ESR)

Miten tämä liittyy nyt haussa olevaan hankkeeseen?

Hanketta toteutettiin laajalla verkostoyhteistyöllä kuudessa pohjoissavolaisessa kunnassa. Hankkeen pääkohderyhminä olivat työikäiset työttömät ja työelämän ulkopuolella olevat sekä heidän perheensä ja hankekuntien kolmannen sektorin toimijat. Hankkeessa kolmannen sektorin toimijat loivat ja pilotoivat uusia matalan kynnyksen toimintamuotoja. Nyt haettavassa hankkeessa voidaan hyödyntää kohderyhmän tavoittamisesta ja matalan kynnyksen toimintamuotojen käynnistämisestä saatuja kokemuksia ja tehtyjä havaintoja.

Hanke 2

Mahdollinen hakemusnumero, hankekoodi tai diaarinumero

S21290

Hankkeen nimi

Perheiden Liikuntalauantait Kuopio 2018-2019 -hanke (ESR)

Miten tämä liittyy nyt haussa olevaan hankkeeseen?

Hankkeen pääkohderyhmänä olivat laajasti erilaisista taustoista tulevat kuopiolaiset perheet, joille toteutettiin säännöllisesti eri liikuntalajien ohjattuja Liikuntalauantai -kertoja. Liikunnan ohjauksesta vastasivat paikalliset seurat. Toiminta oli alusta alkaen erittäin suosittua ja se juurtui kaupungin omaksi toiminnaksi. Tähän pohjautuen uskotaan vahvasti, että nyt haettavan hankkeen toiminnalle on maakunnassa laajasti tarvetta ja kysyntää ja että kohderyhmä löytää ja ohjautuu hyvin mukaan toimintaan ja että toiminnalla on erittäin hyvät edellytykset juurtua. Haettavassa hankkeessa hyödynnetään toteutetun hankkeen kokemuksia ja havaintoja mm. kohderyhmän tavoittamisen, toimintakertojen toteutuksen ja toiminnan juurruttamistyön osalta.

5.3 Hakijan osaaminen, hankkeen riskiarviointi, ohjausryhmä sekä saavutettavuusnäkökulma**Minkälainen on hakijan osaaminen ja kokemus hankkeiden toteuttamisesta ja hankesuunnitelman mukaisesta sisällöllisestä teemasta?**

Pohjois-Savon Liikunnalla on hankeosaamista ja kokemusta ESR-hankkeiden onnistuneesta toteutuksesta sisältäen toimenpiteiden suunnittelun, toteutuksen ja kehittämisen, verkostoissa toimimisen, koordinoinnin, kokemusten ja toimintamuotojen juurruttamisen ja levittämisen sekä hankehallinnon. Useat hankkeet on toteutettu laajalla verkostoyhteistyöllä (esim. SEKE-hanke: kunnat, lajiliitot, seurat kolmen eri maakunnan alueella, kolme liikunnan aluejärjestöä, erilaiset järjestöt ja yhdistykset; Työkuntoon -hanke: osatoteuttaja, kunnat ja verkostoyhteistyö kunnissa, seurat). Pohjois-Savon Liikunta ry on hallinnoinut vuosina 2009-2020 seuraavia ESR-hankkeita:

- 2009–2012 Itä-Suomen ja Kainuun LIKE-hankkeet
- 2012–2014 SEKE-hanke
- 2015 HYMY-hanke
- 2016–2018 Työkuntoon-hanke
- 2018–2019 Perheiden Liikuntalauantait Kuopio 2018-2019 -hanke
- 2019-2020 ONNI-hanke ja HEVI-hanke
- 2020 Etänä neuvoen ja liikkuen -hanke

Hakijalla on olemassa hyvät yhteydet kuntiin ja vahva liikunta- ja urheiluseuratuntemus sekä mm. aiemmin toteutettujen hankkeiden myötä laajemmin hyvä yhdistys- ja järjestötuntemus ja tietoa eri toimijoista, joiden kautta kohderyhmää voidaan tavoittaa. Jo olemassa olevia verkostoja saadaan hyödynnettyä hankkeen toteutuksessa ja kohderyhmän tavoittamisessa. Hakijalla on hyvä osaaminen (koulutus ja kokemus) hankesuunnitelman mukaisten sisältöjen toteutukseen.

Riskit ja niiden hallinta hankkeen toteuttamisessa**Riskit liittyen hankkeen sisällön ja tulosten toteuttamiseen**

- 1) Hankkeen laaja toiminta-alue, koko Pohjois-Savon maakunta
- 2) Kohderyhmän tavoittaminen ja mukana pito

Toimenpiteet riskin toteutumisen todennäköisyyden pienentämiseksi.

- 1) Hankkeen toimenpiteitä kohdennetaan kolmivuotisen hankkeen aikana 7-8 kuukauden mittaisissa toimintakausissa 4-5 kuntaan kerrallaan (perhekurssit). Perhetapahtumia ja perheliikunnan edistämistyötä voidaan tehdä kunnissa kyseisen kunnan kohdennusjakson ulkopuolisenakin aikana. Hankkeessa edistetään maakunnallisesti ja yhteistyöllä

pohjoissavolaisten perheiden hyvinvointia ja perheet voivat osallistua muihinkin kuin oman kuntansa alueella järjestettäviin hankkeen toimenpiteisiin. Tämä mahdollistaa hyvin pitkäkestoisinkin osallistumisen ja edistää myönteisten muutosten aikaansaamista ja pysyvyyttä.

2) Kohderyhmän tavoittamisessa hyödynnetään olemassa olevia verkostoja/tietoja eri toimijatahoista (päiväkodit, koulut, oppilaitokset, työyhteisöt, kunnat, seurat, yhdistykset ja järjestöt), hankevalmistelussa vahvistuneita verkostoja (hyvinvointialue, maakuntaliitto) ja hankkeen käynnistyessä kunnittain rakentuvia viestinnän ja yhteistyön verkostoja. Kohderyhmän toiveet huomioidaan toiminnan suunnittelussa, toiminta suunnitellaan osaavan ja asiantuntevan henkilöstön voimin sisällöltään mielenkiintoiseksi ja muutoksiin motivoivaksi ja kohderyhmältä kysytään palautetta toiminnan toteutuksesta. Toimintaan on helppo tulla ja toiminnassa on mukava olla.

Riskit liittyen hankkeen yleiseen toimintaympäristöön

- 1) Poikkeusolot, vrt. korona
- 2) Keskeisen toimintapaikan muutos

Toimenpiteet riskin toteutumisen todennäköisyyden pienentämiseksi.

- 1) Koronapandemian aikana opittiin ja hyödynnettiin uusia tapoja toimia. Hakijataho osaa toimia ketterästi, tarvittaessa uusia toiminnan toteutustapoja luoden, kehittäen ja toteuttaen.
- 2) Hankkeen perhekursseille on tavoitteena löytää kustakin kunnasta tietty, kohderyhmän kannalta keskeinen toimintakertojen toteutuspaikka/toimintakerran aloituspaikka. Mikäli kyseinen toteutuspaikka esim. äkillisen remontitarpeen tai jonkin muun tekijän vuoksi jouduttaisiin vaihtamaan, löytyy kunnasta yhteistyöverkoston avulla varmasti toinen sopiva paikka.

Riskit liittyen toteuttajaorganisaatioiden toimintaan

- 1) Hankehenkilöstön luovan ja innostavan työotteen säilyttäminen
- 2) Hankehenkilöstön vaihtuminen

Toimenpiteet riskin toteutumisen todennäköisyyden pienentämiseksi.

- 1) Laajalla alueella, koko maakunnassa, toimivan hankkeen toimenpiteitä rytmitetään vaihteittain, toimintakausin (4), toteutettaviksi pääsääntöisesti tietyissä kunnissa (4-5 kuntaa kerrallaan). Näin hankehenkilöstön työkuorma saadaan pidettyä hallinnassa, työn laatu ja työmotivaatio korkeana ja työhyvinvointi kunnossa. Lisäksi hankkeen perheliikuttajien pääsääntöisesti työparina tekemä työ edistää vahvasti edellä mainittuja ja hankkeen toteutusta yleisesti sekä mahdollistaa määrällisesti suuremmat osallistujamäärät ja perheen työkäisen/työkäisten ja lasten/nuorten samanaikaisen osallistumisen.
- 2) Tuetaan hankehenkilöstön työhyvinvointia. Hakijatahon koko organisaatio pidetään säännöllisissä palavereissa ja kokouksissa ajan tasalla hankkeen etenemisestä. Organisaatiossa usealla on osaamista hankkeen sisältöihin liittyen. Hankkeen perheliikuttajat toimivat pääsääntöisesti työparina ja he molemmat ovat siten erittäin hyvin ajan tasalla hankekokonaisuuden etenemisestä.

Esitys hankkeen ohjausryhmän kokoonpanoksi

Hankkeen ohjausryhmän kokoonpano varmistetaan ja eri tahojen edustajat nimetään ohjausryhmään hankkeen käynnistyessä. Alla esitys ohjausryhmän kokoonpanosta.

- Pohjois-Savon Liikunnan hallituksen edustaja ja aluejohtaja (1+1 hlöä)
 - ELY-keskuksen edustaja (1 hlö)
 - Pohjois-Savon liiton edustaja (1 hlö)
 - Hyvinvointialueen yhdyshenkilö (1 hlö)
 - Hyvinvointialueen perhepalveluista vastaava henkilö (1 hlö)
 - Kuntien edustajat (3-4 hlöä)
 - Seuraedustaja (1 hlö) ellei jo jollain ohjausryhmän jäsenenä ole myös vahvaa kosketusta seuratoimintaan
 - Hankehenkilöstö (2 hlöä), toinen hanketyöntekijä vastaa hankkeen ohjausryhmätyöstä ja toimii ohjausryhmän sihteerinä
- Ohjausryhmässä yhteensä 11-13 henkilöä

Lisäksi ohjausryhmään kutsutaan asiantuntijajäseneksi Pohjois-Savon liitosta rahoittajan (muu ulkopuolinen rahoitus) edustaja.

Onko hankkeen pääasiallisena tarkoituksena tietyn verkkopalvelun kehittäminen, tarjoaminen tai ylläpito?

Ei

5.4 Horisontaaliset periaatteet: EU:n perusoikeuskirja, YK:n vammaisyleissopimus ja sukupuolten tasa-arvo

Miten sukupuolten tasa-arvon tavoite on huomioitu hankkeen suunnitelmassa?

Sukupuolinäkökulma huomioidaan hankkeen toiminnassa ja hankkeessa toimitaan sukupuolineutraalisti. Toimenpiteiden toteutusta arvioidaan myös sukupuolten tasa-arvon kannalta (eri sukupuolten osallistuminen, analyysiä eri sukupuolten osallistumisesta ja osallistumisen vaikutuksista). Sukupuolten välisen tasa-arvon saavuttaminen on asetettu myös hakijatahon Vastuullisuusohjelman 2021-2024 yhdeksi tavoitteeksi.

5.5 Horisontaaliset periaatteet: Muut EU:n perusoikeusasiakirjan mukaiset oikeudet ja periaatteet

Hakija vakuuttaa, että hankkeen suunniteltu toiminta noudattaa ainakin seuraavia EU:n perusoikeusasiakirjan mukaisia oikeuksia ja periaatteita:

Turvalliset työolot

Turvallisten työolojen vaatimus huomioidaan suunniteltujen toimenpiteiden toteutuksessa hankehenkilöstön, hankkeen osallistujien ja hankkeen toimenpiteiden toteutuksessa mukana olevien tahojen osalta. Turvallisiin työoloihin liittyviä sisältöjä on sisällytetty mm. hakijatahon Työterveysyhteistyön toimintasuunnitelmaan 2019-2023 ja Yhdenvertaisuussuunnitelmaan.

Syrjintäkielto kaikelle syrjinnälle

Hankkeessa on ehdoton syrjintäkielto kaikelle syrjinnälle. Vastuullisuusohjelmamme tavoitteiden mukaisesti vähennämme eriarvoisuutta, kohtelemme toiminnassamme kaikkia oikeudenmukaisesti, toimintakulttuuri on osallistavaa ja toimintamme on avointa, läpinäkyvää ja luottamusta herättävää.

Vammaisten henkilöiden sopeutuminen yhteiskuntaan. Huomioitu erityisesti saavutettavuus työvälineiden suhteen ja esteettömyys työtilojen suhteen.

Jo hankesuunnittelussa on tunnistettu, pohdittu ja otettu tavoitteeksi huomioida hankkeessa mahdollisimman hyvin myös vammaisten/tukea tarvitsevien osallistumisen mahdollistaminen ja esteettömyys toimenpiteisiin osallistumisen osalta.

Henkilötietojen suoja

Henkilötietojen käsittely hoidetaan asianmukaisesti. Tietojen käsittelyllä tulee olla tarkoitus ja siihen tulee olla henkilön suostumus. Omia tietoja on oikeus tarkastella ja tehdä niihin oikaisuja.

Ympäristönsuojelu

Hakijatahon Vastuullisuusohjelmassa on huomioitu ilmastoteot ja ekologinen vastuullisuus (tavoitteina mm. ekologisuus, pitkäikäisyys ja kotimaisuus hankinnoissa, jätehuollon ja lajittelun kehittäminen, ympäristöasenteisiin ja kulutustottumuksiin vaikuttaminen, Green Office -toimintatavat). Toimimme hankkeessa ekologisesti vastuullisesti, ympäristöä suojellen, Vastuullisuusohjelmamme sisällöt huomioiden.

5.6 Kestävä kehitys: Ekologinen kestävyys

Luonnonvarojen käytön kestävyys

Jonkin verran myönteistä vaikutusta

Hankkeen perhekursseilla toteutettavilla retkillä tehtyjen havaintojen myötä ymmärrys luonnon monimuotoisuudesta ja monimuotoisuuden säilyttämisen edistämisestä jo pienin teoin vahvistuu.

Ilmastonmuutoksen aiheuttamien riskien vähentäminen

Jonkin verran myönteistä vaikutusta

Hankkeen toimenpiteitä toteutetaan lähellä kohderyhmän asuinpaikkaa, hankkeen toiminta viedään kaikkiin pohjoissavolaisiin kuntiin. Samoilla työreissuilla saadaan hoidettua kunnissa tarvittaessa useampia työhön liittyviä asioita. Osa hankkeen toimenpiteistä voidaan toteuttaa etänä (palaverit). Hankkeen toimintaan osallistujista osa tulee osallistumaan hyötyliikkuen ja suuri osa motivoituu osallistumisen myötä hyötyliikkumaan arjessaan aiempaa enemmän.

Kasvillisuus, eliöt ja luonnon monimuotoisuus

Ei myönteistä vaikutusta

Pinta- ja pohjavedet, maaperä sekä ilma (ja kasvihuonekaasujen väheneminen)

Jonkin verran myönteistä vaikutusta

Hankehenkilöstö liikkuu hankkeen kohderyhmän luo, toiminnan toteutuspaikoille pohjoissavolaisiin kuntiin. Osallistujat pääsevät osallistumaan toimenpiteisiin kotikunnissaan. Kaikki perheen osallistujat pääsevät kulkemaan samalla kulkuneuvolla ja osa osallistujista kulkee osallistumaan hyötyliikkuen. Hankkeen perhekurssien toimintakausilla toteutetaan joinain päivinä kaksi lähikuntien kurssikokoukset samana päivänä ja näin kulkemista vähennetään.

Natura 2000 -ohjelman kohteet

Ei myönteistä vaikutusta

5.7 Kestävä kehitys: Taloudellinen kestävyys

Materiaalit ja jätteet

Jonkin verran myönteistä vaikutusta

Materiaalihankintojen osalta toimitaan hakijatahon Vastuullisuusohjelmaa noudattaen. Materiaalihankinnoissa huomioidaan ekologisuus, kestävyys ja kotimaisuus. Paperisen materiaalin osalta tulostus minimoidaan ja tulostukset tehdään kaksipuoleisina aina kun se on mahdollista. Materiaaleja toimitetaan mahdollisimman paljon sähköisesti. Jätteiden syntyminen minimoidaan. Myös osallistujia kannustetaan ja opastetaan mm. jätteiden lajitteluun ja kierrätykseen (esim. liikkumisen varusteet ja välineet).

Uusiutuvien energialähteiden käyttö

Ei myönteistä vaikutusta

Paikallisen elinkeinorakenteen kestävä kehittäminen

Jonkin verran myönteistä vaikutusta

Paikallinen toiminnan tarjonta monipuolistuu hankkeen myötä. Toimenpiteiden toteutuksessa hyödynnetään paljolti paikallisia resursseja. Hanke edistää yhteistyötä paikallistasolla.

Aineettomien tuotteiden ja palvelujen kehittäminen

Ei myönteistä vaikutusta

Liikkuminen ja logistiikka

Jonkin verran myönteistä vaikutusta

Hankkeen toiminta toteutetaan ihmisryhmille lähellä heidän asuinpaikkaansa. Toiminnan toteutuksessa on mukana mm. paikallisia seuroja ja he pääsevät toteuttamaan toimintaa toiminta-alueellaan/sen läheisyydessä. Osallistuneet perheet löytävät uusia harrastuksia läheltä asuinpaikkaansa ja tulevat tietoisemmiksi ja hyödyntävät aktiivisemmin lähialueiden liikuntapaikkoja ja retkeily-ympäristöjä.

5.8 Kestävä kehitys: Sosiaalinen ja kulttuurinen kestävyys sekä yhdenvertaisuus

Kulttuuriympäristö

Jonkin verran myönteistä vaikutusta

Kuntien virkistysalueet ja erilaiset ympäristöt tulevat osallistuneille perheille tutummiksi ja kiinnostus tutustua paremmin lähiympäristöön ja retkeillä lähiympäristössä vahvistuu.

Ympäristöosaaminen

Ei myönteistä vaikutusta

5.9 Horisontaaliset periaatteet hankkeen pääasiallisena tavoitteena

Onko sukupuolten tasa-arvon edistäminen hankkeen pääasiallinen sisältö?

Ei

Onko syrjimättömyys ja yhdenvertaisuus hankkeen pääasiallinen sisältö?

Ei

Onko kestävä kehitys jollakin ulottuvuudella hankkeen pääasiallinen sisältö?

Ei

6 Arviot määrällisistä tavoitteista

Hakemusvaiheessa ilmoitettavat arviot määrällisistä tavoitteista

6.1 Hankkeeseen osallistuvien yritysten arvioitu lukumäärä henkilöstömäärän mukaan

Yrityksen koko	Yrityksiä, kpl
Mikroyritys	
Pieni yritys	
Keskisuuri yritys	
Suuryritys	
Yhteensä	0

Hankkeen kohderyhmätyyppi

Hanke on tyyppiä, jossa varsinaisena kohderyhmänä: On henkilöitä

6.2 Hankkeeseen osallistuvien henkilöiden arvioitu määrä ikäjakauman mukaan koko hankkeen keston ajalta

	Alle 18 v	18-29 v	30-54 v	Yli 54 v	Yhteensä
Työttömät		32	63	8	103
joista pitkäaikaistyöttömiä (yli 12 kk)		1	10	2	13
Yleissivistävässä/ ammattillisessa koulutuksessa olevat		12	7	2	21
Työssä olevat (ml. yrittäjät)		10	35	5	50
Työmarkkinoiden ulkopuolella olevat		25	29	6	60
Yhteensä	0	79	134	21	234
joista naisia		49	78	11	138

6.3 Hankkeeseen osallistuvien henkilöiden koulutustausta

	Alle 18 v	18-29 v	30-54 v	Yli 54 v	Yhteensä
Osallistujat ilman perusasteen (ISCED 1) koulutusta		4	5	1	10
Alemman perusasteen (ISCED 1) ja ylemmän perusasteen (ISCED 2) koulutuksen suorittaneet		12	14	2	28
Keskiasteen (ISCED 3) tai keskiasteen jälkeisen (ISCED 4) koulutuksen suorittaneet		42	81	13	136
Korkea-asteen koulutuksen (ISCED 5-8) suorittaneet		21	34	5	60
Yhteensä	0	79	134	21	234
joista naisia		49	78	11	138

6.4 Osallistujia koskevat lyhyen aikavälin tavoitteet

	Tavoite
Osallistujat, jotka ovat ryhtyneet työnhakuun jättäessään hankkeen	14
Osallistujat, jotka ovat koulutuksessa jättäessään hankkeen	10
Osallistujat, jotka saavat ammattipätevyuden jättäessään hankkeen	
Osallistujat, jotka ovat työelämässä, myös itsenäisinä ammatinharjoittajina, jättäessään hankkeen	14

7 Kustannusarvion ja rahoitussuunnitelman tiivistelmä

Täydelliset kustannusarvion ja rahoitussuunnitelman taulukot sekä de minimis -tuki-ilmoitus ovat hakemuksen lopussa.

Kustannusarviota ohjaavat kustannusmallivalinnat

Kustannusmalli	Flat rate 40 % kehittäminen
Palkkakustannusten ilmoitustapa	Palkkojen yksikkökustannukset

Hankinnat ja hankkeen pysyvyys

Infrastruktuuri-investointeja tai tuotannollisia investointeja sisältävän hankkeen toiminnan tulee olla pysyvää yleisasetuksen 65 artiklaan perustuen vähintään viiden vuoden ajan viimeisen tuen maksamista koskevan päätöksen tekopäivästä. Velvollisuus yritystukilain nojalla rahoitettavissa hankkeissa pienten ja keskisuurten yritysten osalta on kolme vuotta. Koskeeko edellä kuvattu velvollisuus hankkeen toimintaa tai investoinnin kohteena olevaa omaisuutta?	
Suunnitellaanko hankkeessa kansalliset kynnysarvot ylittävien hankintojen tekemistä?	Ei

Kustannusarvion tiivistelmä

	Yhteensä €
1 Palkkakustannukset	329 928
Flat rate 40 % kehittäminen	131 971
2 Tulot (vähennetään kustannuksista)	0
Nettokustannusarvio yhteensä	461 899

Rahoitussuunnitelman tiivistelmä

	Yhteensä €	Osuus %
1 Haettava EU- ja valtion rahoitus	369 518	80,00
2 Omarahoitus: Yksityinen rahoitus	12 381	2,68
3 Kuntarahoitus	50 000	10,82
4 Muu julkinen rahoitus	30 000	6,49
5 Yksityinen rahoitus	0	0
Rahoitussuunnitelma yhteensä	461 899	100,00

Ennakkomaksatus

Haetaanko hankkeelle ennakkomaksatusta?	Kyllä
Haettavan ennakkomaksatuksen määrä €	110 855
Tilinumero	FI52 1078 3000 2132 89
BIC	NDEAFIHH

Perustele ennakkomaksatuksen tarve

Tarvitsemme puskurirahoitusta hankkeen käynnistämiseen ja alkuvaiheen toteuttamiseen.

Hakemuksen käsittelyn ehdot

Tuen hakija vakuuttaa tässä hakemuksessa ja sen liitteissä antamansa tiedot oikeiksi. Lisäksi hakija vakuuttaa, että hankkeen toimenpiteet eivät kohdistu samaan tai saman tyyppiseen toimintaan, joka on siirretty toisella suuralueella sijaitsevaan toimipaikkaan siten, että työpaikkoja menetetään alkuperäisessä toimipaikassa.

Tuen hakija vakuuttaa, että sillä ei ole takaisinperintäpäätökseen perustuvaa maksamatonta täytäntöönpanokelpoista saatavaa avustuksia ja tukia myöntäville julkisyhteisöille.

Tuen myöntävällä välittävällä toimielimellä on laissa säädettyjen tiedonsaantioikeuksien perusteella oikeus tarkastaa tuen hakijaa koskevat verovelkatiedot, arvonlisäverovelvollisuutta koskevat tiedot sekä muut välttämättömät toiselta viranomaiselta tai yksityiseltä saatavat tiedot, joilla voi olla vaikutusta rahoituksen myöntämiseen.

Suostumus sähköiseen asiointiin

Hakija antaa suostumuksensa siihen, että kaikki asiakirjat koskien tätä hankehakemusta annetaan tiedoksi vain sähköisesti EURA 2021 -järjestelmässä. Tämä suostumus koskee kaikkia asiassa myöhemmin annettavia asiakirjoja, joita viranomainen tekee EURA 2021 -järjestelmässä.

Hankehakemusta ja hanketta koskevat asiakirjat ovat noudettavissa EURA 2021 -järjestelmästä.

Lainkohdat

Laki alueiden kehittämisen ja Euroopan unionin alue- ja rakennepoliitiikan hankkeiden rahoittamisesta (757/2021) 51 §.

Laki sähköisestä asioinnista viranomaistoiminnassa (13/2003) 19 §.

Suostumus Euroopan unionin alue- ja rakennepoliitiikan ohjelman varoista rahoitettavia hankkeita koskevien tietojen julkisuuteen ja julkaisemiseen

Euroopan unionin alue- ja rakennepoliitiikan ohjelman varoista rahoitettuja hankkeita ja tuen saajia koskeva tietojen julkisuus ja julkaiseminen on lakisääteistä. Kun tuen hakija on jättänyt hanketta koskevan hakemuksen, on hän hyväksynyt hanketta ja tuen saajaa koskevien tietojen julkaisemisen. Jos tuen hakija ei hyväksy ehtoa, ei hanketta voida ottaa käsiteltäväksi.

Hakija antaa suostumuksensa sille, että hanketta ja tuen saajaa koskevat tiedot julkaistaan EU:n alue- ja rakennepoliitiikan ohjelman verkkopalvelun tietopalvelussa.

Allekirjoitukset

16.2.2024 13:13 Risto Juhani Kovanen
Aluejohtaja

Tämä asiakirja on allekirjoitettu sähköisesti vahvasti tunnistautuneena EURA 2021 -järjestelmässä (Suomi.fi-tunnistuspalvelu)

Liitteet

Hakija on varmistanut ja vakuuttaa, että asiakirjan liitteet eivät sisällä henkilötunnuksia tai EU:n tietosuojasetuksen artikla 9:n mukaisia ns. erityisiä, eli arkaluonteisia henkilötietoja, kuten mm. yksittäisten henkilöiden rotuun, etniseen alkuperään, poliittiseen mielipiteeseen, uskonnolliseen vakaumukseen, ammattiliiton jäsenyyteen, geneettiseen tai biometriseen tunnistamiseen, terveyteen tai seksuaaliseen suuntautumiseen liittyviä tietoja.

Kustannusarvion liitteet

Rahoitussuunnitelman liitteet

Muut liitteet

Tiedoston nimi	Kuvaus	Salassapidon perustelu
Sitoumus_yhteisty_st_ _Varkauden_Tarmo_ry.p df	Sitoumus yhteistyöstä Varkauden Tarmo ry	
Sitoumus_viestinn_l iest_yhteisty_st_TO IMI-ty_valmennuss_t i _sr.pdf	Sitoumus viestinnällisestä yhteistyöstä TOIMI- työvalmennussäätiö sr	
Sitoumus_viestinn_l iest_yhteisty_st_Po hjois-Savon_Kyl_t_ry.pdf	Sitoumus viestinnällisestä yhteistyöstä Pohjois- Savon Kylät ry	
Sitoumus_yhteisty_st_ _Kiuruveden_Urheilija t_ry.pdf	Sitoumus yhteistyöstä Kiuruveden Urheilijat ry	
Sitoumus_yhteisty_st_ _Vuorelan_Kunto_ry.pdf	Sitoumus yhteistyöstä Vuorelan Kunto ry	
Sitoumus_yhteisty_st_ _Toivalan_Urheilijat_ ry__alustava.pdf	Sitoumus yhteistyöstä Toivalan Urheilijat ry, alustava	
Sitoumukset_yhteisty_ st_Suomen_Pickleball _liitto_ry_ja_Pohjois- Savon_Sosiaaliturvay hdistys_ry.pdf	Sitoumukset yhteistyöstä Suomen Pickleball liitto ry ja Pohjois-Savon Sosiaaliturvayhdistys ry	
Sitoumus_yhteisty_st_ _Perheentalo.pdf	Sitoumus yhteistyöstä Perheentalo	
Sitoumus_yhteisty_st_ _Kuopion_Uimaseura_ry .pdf	Sitoumus yhteistyöstä Kuopion Uimaseura ry	
Yhteisty_sopimus_Pohj ois-Savon_Liikunta_ja _Pohjois-Savon_hyvinv ointialue.pdf	Yhteistyösopimus Pohjois-Savon Liikunta ry ja Pohjois-Savon hyvinvointialue	

Kustannusarvio

1 Palkkakustannukset

Palkkakustannusten yksikkökustannukset: kokoaikaiset

1. Tehtävänimike	Perheliikuttaja 1
Työaika	Kokoaikainen
Arvioitu aloituspäivä	1.4.2024
Arvioitu lopetuspäivä	31.3.2027

Työntekijän pääasialliset tehtävät hankkeessa

Hankkeen säännöllinen, viikoittainen perhekurssitoiminta pyörii hankkeen kahden kokoaikaisen perheliikuttajan toimesta lähes koko kolmivuotisen hankkeen ajan, vaihteittain kaikissa pohjoissavolaisissa kunnissa. Perheliikuttaja 1 vastaa yhdessä perheliikuttajan 2 kanssa hankkeen perhekurssien ja perhetapahtumien toteutuksesta. Perhekurssien osalta työtehtävinä mm. toiminnan aikataulutuksen suunnittelu, toteutuspaikkojen järjestäminen, viestintä ja kohderyhmän tavoittaminen, toimintakertojen sisältöjen ja toteutuksen suunnittelu, kertojen valmistelutyöt ja toteutus, jälkihoito, kyselyiden ja palautteenkeruun toteutus, yhteydenpito kuntiin ja niiden eri toimijatahoihin, toiminnan dokumentointi, juurruttamistyö. Perhetapahtumien osalta työtehtävinä mm. tapahtumien aikataulutuksen suunnittelu, toteutuspaikkojen järjestäminen, yhteistyötahojen kartoitus, viestintä, toiminnan sisältöjen suunnittelu, valmistelutyöt, yhteydenpito yhteistyötahoihin, toteutus, jälkihoito ja palautteenkeruu. Perheliikuttaja 1 edistää yhdessä perheliikuttajan 2 kanssa hankkeen perhekurssitoiminnan ja perhetapahtumien kautta perheliikunnan käynnistämistä/kehittämistä seuroissa ja muissa liikunnallista toimintaa järjestävissä yhdistyksissä/tahoissa eri puolilla Pohjois-Savoa.

Perheliikuttaja 1 vastaa hankkeen hallinnollisista tehtävistä sisältäen ohjausryhmätyön toteutuksen. Lisäksi perheliikuttaja 1 toteuttaa yhdessä perheliikuttajan 2 kanssa hankkeen monikanavaista viestintää laaditun suunnitelman mukaisesti. Perheliikuttaja 1 on mukana hankkeen verkostotyön toteutuksessa ja hoitaa työtehtäviinsä kuuluvien hankkeen toimenpiteiden osalta yhteydenpitoa kuntiin, kumppaneihin ja muihin yhteistyötahoihin. Perheliikuttaja 1 on mukana hankeyhteistyön suunnittelun ja kehittämisen palavereissa ja tekee yhdessä perheliikuttajan 2 kanssa hankkeen tulosten ja hyvien käytäntöjen levittämisen- ja juurruttamistyötä.

Vuotuisen bruttotyövoimakustannuksen laskentatapa

2. Johdettu asiakirjoista ja mukautettu 12 kuukauden jaksoa vastaavaksi

Ilmoitettu ajanjakso (12 kk) jolta palkkakustannukset on laskettu

Ajalta alkaen	1.1.2024
Ajalta päättyen	31.1.2024
Palkkakustannukset ajanjaksolta ilman sivukuluja ja lomarahaa €	3 624
Vuotuinen bruttotyövoimakustannus (12 kk) €	43 488
Sivukulujen osuus €	11 498
Yksikkökustannus (tuntipalkka) €	31,97

	2024	2025	2026	2027	Yhteensä
Hankkeen työtunnit	1 290	1 720	1 720	430	5 160
Palkan sivukulut (26,44 %)	8 624	11 498	11 498	2 875	34 495
Palkka yhteensä (sis. sivukulut)	41 241	54 988	54 988	13 747	164 964

Palkkakustannusten tarpeellisuuden perustelut

Tehtävä on tarpeellinen ja välttämätön hankkeen toteuttamiselle - hankkeen toteuttaminen vaatii tehtävän. Palkkakustannukset aiheutuvat hankkeen toteuttamiseksi tarpeellisesta työstä. Hanketyö asettuu vaativuudeltaan ja siten palkkatasoltaan 1.8.2023 käynnistyneen maakunnallisen KOONTO-hankkeen (ESR) Pohjois-Savon Liikunnan hankeneuvojan työtehtävän ja Pohjois-Savon Liikunnan nykyisen hankepäällikön ja seurakehittäjän työtehtävän keskiarvoon hankepäällikön tehtävien vastuun jakaantuessa haettavassa hankkeessa tasaisesti kahdelle hankkeen perheliikuttajalle. Hankkeen perheliikuttajien 1 ja 2 palkka on sama.

Palkkakustannusten kohtuullisuuden osoittaminen

Palkkakustannusten kohtuullisuuden osoittamisessa ja vuotuisen bruttotyövoimakustannuksen (12 kk) määrittämisessä on käytetty dokumenttina 1) maakunnallisen KOONTO-hankkeen (ESR) hankeneuvojan työtehtävän ja 2) Pohjois-Savon Liikunnan hankepäällikön ja seurakehittäjän työtehtävän palkkatodistusta (palkat 1.1.2024 alkaen Urheilujärjestöjen TES: n mukaisesti). Palkkatodistus on hakijalla tallennettuna dokumenttina.

Bruttotyövoimakustannusten määrittämisessä käytetty aineisto

Aineisto	Asiakirjan nimi
Muu	Palkkatodistus 23.1.2024 (palkat 1.1.2024 alkaen Urheilujärjestöjen TES: n mukaisesti)

Aineiston säilyttäminen

Tuen hakija vakuuttaa, että ilmoitetut tiedot ovat oikeat ja ilmoitettuun vuotuisen bruttotyövoimakustannukseen ei sisälly työnantajan sivukuluja ja lomarahaa, ylityökorvauksia tai tulospalkkoita, luontoisetuja, bonuksia ja muita niihin rinnastettavia työnantajan vapaaehtoisesti maksamia tai hanketyöhön liittymättömiä tukikelvottomia eriä.

Tuen hakija sitoutuu siihen, että EURA 2021 -järjestelmässä ilmoitettujen tehtäväkuvaustietojen kanssa sisällöllisesti yhtäpitävä tehtäväkuvaus, johon on sisällytetty myös kyseisen työntekijän nimitiedot (etu- ja sukunimi), säilytetään tuen saajalla itsellään alueiden kehittämisen ja Euroopan unionin alue- ja rakennepoliittikan hankkeiden rahoittamisesta annetun lain (757/2021) 25 ja 46 §:n sekä tukipäätöksen ehtojen mukaisesti.

Tuen hakija sitoutuu siihen, että kaikki bruttotyövoimakustannuksen määrittämiseen käytetty todentava aineisto säilytetään tuen saajalla itsellään alueiden kehittämisen ja Euroopan unionin alue- ja rakennepoliittikan hankkeiden rahoittamisesta annetun lain (757/2021) 25 ja 46 §:n sekä tukipäätöksen ehtojen mukaisesti.

Bruttotyövoimakustannuksen määrittämisestä vastaava henkilö

Etunimi	Sukunimi	Asema organisaatiossa
Niina	Markkanen	Seurakehittäjä, hankepääällikkö

Bruttotyövoimakustannuksen määrittämisestä vastaava esihenkilö

Etunimi	Sukunimi	Asema organisaatiossa
Risto	Kovanen	Aluejohtaja

2. Tehtävänimike	Perheliikuttaja 2
Työaika	Kokoaikainen
Arvioitu aloituspäivä	1.4.2024
Arvioitu lopetuspäivä	31.3.2027

Työntekijän pääasialliset tehtävät hankkeessa

Hankkeen säännöllinen, viikoittainen perhekurssitoiminta pyörii hankkeen kahden kokoaikaisen perheliikuttajan toimesta lähes koko kolmivuotisen hankkeen ajan, vaihteittain kaikissa pohjoissavolaisissa kunnissa. Perheliikuttaja 2 vastaa yhdessä perheliikuttajan 1 kanssa hankkeen perhekurssien ja perhetapahtumien toteutuksesta. Perhekurssien osalta työtehtävinä mm. toiminnan aikataulutuksen suunnittelu, toteutuspaikkojen järjestäminen, viestintä ja kohderyhmän tavoittaminen, toimintakertojen sisältöjen ja toteutuksen suunnittelu, kertojen valmistelutyöt ja toteutus, jälkihoito, kyselyiden ja palautteenkeruun toteutus, yhteydenpito kuntiin ja niiden eri toimijatahoihin, toiminnan dokumentointi, juurruttamistyö. Perhetapahtumien osalta työtehtävinä mm. tapahtumien aikataulutuksen suunnittelu, toteutuspaikkojen järjestäminen, yhteistyötahojen kartoitus, viestintä, toiminnan sisältöjen suunnittelu, valmistelutyöt, yhteydenpito yhteistyötahoihin, toteutus, jälkihoito ja palautteenkeruu. Perheliikuttaja 2 edistää yhdessä perheliikuttajan 1 kanssa hankkeen perhekurssitoiminnan ja perhetapahtumien kautta perheliikunnan käynnistämistä/kehittämistä seuroissa ja muissa liikunnallista toimintaa järjestävissä yhdistyksissä/tahoissa eri puolilla Pohjois-Savoa.

Perheliikuttaja 2 vastaa hankkeen verkostotyön toteutuksesta ja yhteydenpidosta kuntiin, kumppaneihin ja muihin yhteistyötahoihin (mm. verkostojen kokoaminen, hankeyhteistyön suunnittelun ja kehittämisen palaverit, muut tapaamiset, viestintä verkostolle). Perheliikuttaja 2 toteuttaa yhdessä perheliikuttajan 1 kanssa hankkeen monikanavaista viestintää laaditun suunnitelman mukaisesti. Perheliikuttaja 2 tekee yhdessä perheliikuttajan 1 kanssa hankkeen tulosten ja hyvien käytäntöjen levittämistä- ja juurruttamistyötä.

Vuotuisen bruttotyövoimakustannuksen laskentatapa

2. Johdettu asiakirjoista ja mukautettu 12 kuukauden jaksoa vastaavaksi

Ilmoitettu ajanjakso (12 kk) jolta palkkakustannukset on laskettu

Ajalta alkaen	1.1.2024
Ajalta päättyen	31.1.2024
Palkkakustannukset ajanjaksolta ilman sivukuluja ja lomarahaa €	3 624
Vuotuinen bruttotyövoimakustannus (12 kk) €	43 488
Sivukulujen osuus €	11 498
Yksikkökustannus (tuntipalkka) €	31,97

	2024	2025	2026	2027	Yhteensä
Hankkeen työtunnit	1 290	1 720	1 720	430	5 160
Palkan sivukulut (26,44 %)	8 624	11 498	11 498	2 875	34 495
Palkka yhteensä (sis. sivukulut)	41 241	54 988	54 988	13 747	164 964

Palkkakustannusten tarpeellisuuden perustelut

Tehtävä on tarpeellinen ja välttämätön hankkeen toteuttamiselle - hankkeen toteuttaminen vaatii tehtävän. Palkkakustannukset aiheutuvat hankkeen toteuttamiseksi tarpeellisesta työstä. Hanketyö asettuu vaatavuudeltaan ja siten palkkatasoltaan 1.8.2023 käynnistyneen maakunnallisen KOONTO-hankkeen (ESR) Pohjois-Savon Liikunnan hankeneuvojan työtehtävän ja Pohjois-Savon Liikunnan nykyisen hankepäällikön ja seurakehittäjän työtehtävän keskiarvoon hankepäällikön tehtävien vastuun jakaantuessa haettavassa hankkeessa tasaisesti kahdelle hankkeen perheliikuttajalle. Hankkeen perheliikuttajien 2 ja 1 palkka on sama.

Palkkakustannusten kohtuullisuuden osoittaminen

Palkkakustannusten kohtuullisuuden osoittamisessa ja vuotuisen bruttotyövoimakustannuksen (12 kk) määrittämisessä on käytetty dokumenttina 1) maakunnallisen KOONTO-hankkeen (ESR) hankeneuvojan työtehtävän ja 2) Pohjois-Savon Liikunnan hankepäällikön ja seurakehittäjän työtehtävän palkkatodistusta (palkat 1.1.2024 alkaen Urheilujärjestöjen TES: n mukaisesti). Palkkatodistus on hakijalla tallennettuna dokumenttina.

Bruttotyövoimakustannusten määrittämisessä käytetty aineisto

Aineisto	Asiakirjan nimi
Muu	Palkkatodistus 23.1.2024 (palkat 1.1.2024 alkaen Urheilujärjestöjen TES: n mukaisesti)

Aineiston säilyttäminen

Tuen hakija vakuuttaa, että ilmoitetut tiedot ovat oikeat ja ilmoitettuun vuotuisen bruttotyövoimakustannukseen ei sisälly työnantajan sivukuluja ja lomarahaa, ylityökorvauksia tai tulospalkkoita, luontoisetuja, bonuksia ja muita niihin rinnastettavia työnantajan vapaaehtoisesti maksamia tai hanketyöhön liittymättömiä tukikelvottomia eriä.

Tuen hakija sitoutuu siihen, että EURA 2021 -järjestelmässä ilmoitettujen tehtäväkuvaustietojen kanssa sisällöllisesti yhtäpitävä tehtäväkuvaus, johon on sisällytetty myös kyseisen työntekijän nimitiedot (etu- ja sukunimi), säilytetään tuen saajalla itsellään alueiden kehittämisen ja Euroopan unionin alue- ja rakennepoliitikan hankkeiden rahoittamisesta annetun lain (757/2021) 25 ja 46 §:n sekä tukipäätöksen ehtojen mukaisesti.

Tuen hakija sitoutuu siihen, että kaikki bruttotyövoimakustannuksen määrittämiseen käytetty todentava aineisto säilytetään tuen saajalla itsellään alueiden kehittämisen ja Euroopan unionin alue- ja rakennepoliitikan hankkeiden rahoittamisesta annetun lain (757/2021) 25 ja 46 §:n sekä tukipäätöksen ehtojen mukaisesti.

Bruttotyövoimakustannuksen määrittämisestä vastaava henkilö

Etunimi	Sukunimi	Asema organisaatiossa
Niina	Markkanen	Seurakehittäjä, hankepäällikkö

Bruttotyövoimakustannuksen määrittämisestä vastaava esihenkilö

Etunimi	Sukunimi	Asema organisaatiossa
Risto	Kovanen	Aluejohtaja

Palkkakustannusten yhteenveto

	2024	2025	2026	2027	Yhteensä
Kokoaikaiset (2 kpl)	82 482	109 976	109 976	27 494	329 928
Osa-aikaiset (0 kpl)	0	0	0	0	0
Palkkakustannukset yhteensä	82 482	109 976	109 976	27 494	329 928

2 Tulot**3 Nettokustannusten yhteenveto**

	2024	2025	2026	2027	Yhteensä
Nettokustannukset yhteensä	115 475	153 966	153 966	38 492	461 899

Rahoitussuunnitelma

1 Haettava EU- ja valtion rahoitus

	2024	2025	2026	2027	Yhteensä	Osuus
EU- ja valtion rahoitus kehittäminen	92 380	123 172	123 172	30 794	369 518	80,00 %

2 Omarahoitus

Rahoituslaji

Yksityinen rahoitus

	2024	2025	2026	2027	Yhteensä	Osuus
Omarahoitus	3 095	3 794	3 794	1 698	12 381	2,68 %

3 Ulkoinen kunta-, muu julkinen ja yksityinen rahoitus

Rahoittaja

Pohjois-Savon hyvinvointialue

Rahoituslaji

Muu julkinen rahoitus

	2024	2025	2026	2027	Yhteensä	Osuus
Rahoituksen määrä	10 000	10 000	10 000	0	30 000	6,49 %

Rahoittaja

Maakuntaliitto, Pohjois-Savon kehittämisrahasto

Rahoituslaji

Kuntarahoitus

	2024	2025	2026	2027	Yhteensä	Osuus
Rahoituksen määrä	10 000	17 000	17 000	6 000	50 000	10,82 %

Muun ulkopuolisen rahoituksen perustelut

Hankkeen toteutuminen vaatii haettavan EU- ja valtion rahoituksen sekä hakijan omarahoituksen lisäksi muun ulkopuolisen rahoituksen toteutumisen hyvinvointialueelta ja maakuntaliitolta.

Rahoituksen yhteenveto

	2024	2025	2026	2027	Yhteensä	Osuus
Haettava EU- ja valtion rahoitus	92 380	123 172	123 172	30 794	369 518	80,00 %
Kuntarahoitus	10 000	17 000	17 000	6 000	50 000	10,82 %
Muu julkinen rahoitus	10 000	10 000	10 000	0	30 000	6,49 %
Yksityinen rahoitus	3 095	3 794	3 794	1 698	12 381	2,68 %
Rahoitus yhteensä	115 475	153 966	153 966	38 492	461 899	100,00 %
Julkinen rahoitus yhteensä	112 380	150 172	150 172	36 794	449 518	97,32 %
Julkinen tuki yhteensä	112 380	150 172	150 172	36 794	449 518	97,32 %

De minimis -tuki-ilmoitus

Harjoittaako hankkeen hakija hankkeessa taloudellista toimintaa, jossa on kyse tavaroiden tai palvelujen tarjoamisesta tietyillä markkinoilla?

Ei

Osallistuuko hankkeen toimenpiteisiin hyödynsaajina taloudellista toimintaa harjoittavia yksiköitä?

Ei